



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Lei Muk Shue

暑期活動已經可以登記抽籤啦!!!

報名方法 & 抽籤詳情請留意P46頁

2026年5月至8月

May 2026 - August 2026

活動 通訊

Newsletter



中心Facebook



中心Instagram



中心Website



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄



主任的話.....	P.3
本機構服務簡介.....	P.4
恶劣天氣下之服務安排.....	P.5
申請及退出服務.....	P.6-7
課程及活動優惠制度.....	P.8-9
會員福利.....	P.10
2025-2026年服務使用者滿意度意見調查結果.....	P.11
活動花絮.....	P.12-14
服務意見申訴表.....	P.15
兒童活動及家庭活動.....	P.16-21
特殊學習需要服務.....	P.22
課餘託管計劃.....	P.23-24
少數族裔服務 Ethnic Minority Service.....	P.25-26
青少年活動.....	P.27-31
隱蔽青年服務 — 藍天計劃.....	P.32
平行心間.....	P.33
小學恆常功課輔導班.....	P.34-35
社交及技能發展課程.....	P.36-45
暑期活動抽籤報名須知.....	P.46-47
2026暑期活動 — 兒童及家庭活動.....	P.48-63
2026暑期活動 — 特殊教育需要服務.....	P.64
2026暑期活動 — 青少年活動.....	P.65-76
社交及技能發展課程 — 暑假限定.....	P.78-94
職員架構 & 新同事介紹.....	P.95

主任的話



各位會員大家好！轉眼間又一個財政年度過去了，跟大家分享，中心自一九七五年開展服務到現在已經五十週年了！五十年來，中心做了不少改變，而回顧2025年度，中心在去年10月份開始開設了新的青年多用途空間，有小型桌球桌、飛鏢機、鏡牆、桌遊等設備，滿足青年所需。其實，是次改造是與青年會員一同共建的成果，由討論青年需要、協商、建設，甚至是鋪地板的工程，每個過程也有青年會員的參與，而讓我深刻的是，當地方只有房間般大的空間，未能將所有想法一一實現時，我看見會員間能夠互相尊重和理解，商討如何作出取捨，最後得出大家也同意的方案。另外，房間的命名亦開放讓會員參與，中心招募會員提名，最後職員從中選出「梨Chill閣」作為房間的名稱。當然，除了開設梨Chill閣以滿足青年需要外，中心也同樣重視兒童及家長的需要，因此原來的party room會改為家庭友善空間，目標讓家長也可以有一個專屬的放鬆空間，同時能夠照顧子女的需要。

開展服務以來，中心一直不停地構思如何為服務使用者提供更貼合需要的服務，在設施方面的改造外，面對社會環境的轉變，中心亦希望盡力支援有需要的家庭，在今年一月二十日開始生效的《強制舉報虐待兒童條例》中，規定社會福利界、教育界和醫療衛生界的25類指明專業人員如果在工作過程中察覺有合理理由懷疑兒童正遭受嚴重傷害，或正面對遭受嚴重傷害的實際風險，必須在切實可行的範圍盡快舉報。我認為條列除了要求我們就著可疑的情況作出舉報外，更重要的是提醒我們需要確保兒童能夠在安全和健康的環境下成長，這正是中心服務理念的基礎，中心在未來也會繼續堅守服務理念，與家長合力為兒童及青少年建造安全和健康的環境，繼續為各位會員及家庭提供支援及服務。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 督導主任 杜衍亭

本機構服務簡介

關於服務

關於香港明愛，詳情請參閱



中心服務及設施簡介，詳情請參閱



服務質素標準，詳情請參閱



索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或高級督導主任申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件



惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1號風球 	✓	✓
3號風球 	✓	✗
8號風球 	✗	✗
雨天或黃色暴雨警告 	✓/♥	✓/♥
紅色暴雨警告 	✓/♥	✗
黑色暴雨警告 	✗	✗

✓ 如常舉行

✗ 取消

♥ 參加者自行決定是否出席

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

若天文台在活動或課程（室內及戶外）舉行前三小時除下八號風球或紅色、黑色暴雨警告訊號，活動將如常進行。若少於三小時，活動則會取消。

特別注意：

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到暴雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心2425 9348。
4. 如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。
5. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
6. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為一個月。（除暑期興趣班例外）

申請及退出服務

申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	29元
青年／成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	其他家庭會員需為直系親屬 (父母、兄弟姊妹、同住祖父母／外祖父母) 成員人數不限，但其中一人須為6至24歲	58元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年） 若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消	
*綜援人士或綜援家庭及領取在職家庭津貼人士可豁免年費 (需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明在職家庭津貼證明文件)		

備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- 中心活動／小組／服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 參加活動代表同意職員拍攝活動相片作為活動記錄及花絮之用，中心有權利在中心網頁及宣傳品使用及刊登活動相片。
- 報名社交及技能發展活動（SSDP）須知：
 1. 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
 2. 6歲以下非家庭會員的幼兒可成為明愛荃灣社區中心會員，參與相關的社交及技能發展活動

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- 3) 租借本中心房間
- 4) 借用Board game



申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」：

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用／帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續：

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作日或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費\$30正，本中心亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費\$30正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在一個月內退回已繳交之費用。
- 2.2.5 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

課程及活動優惠制度



「領取綜合社會保障援助人士」 課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務 修訂於2018年4月1日

領取「在職家庭津貼」 人士課程及活動優惠計劃

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

會員福利

房間借用服務

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	Band房	諾健室	諾韻室
設備提供	Band房內樂器及設備	諾健室設備	諾韻室設備
可借用時間	星期一至五：下午二時至晚上九時半； 星期六：早上十時至下午十二時半；下午二時至五時半		
房間人數上限	6人	10人	1人
按金	\$100	不用按金	不用按金 但須於1個工作天前提出申請
收費	每小時\$30，每位會員每天 最長可借用2小時		鋼琴班學生： \$15半小時或\$25一小時 非鋼琴班學生： \$20半小時或\$40一小時
備註	<ul style="list-style-type: none">- 使用者均須為會員，借用當日須出示有效會員證。- 借用房間需收取按金，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金，惡意破壞者可被列入黑名單。- 請注意，房間不得作商業、賭博及違法用途，詳情請參閱場地使用守則。		

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	諾明室、諾愛室、諾中室、諾心室、諾健室（其中一間）
設備提供	桌子及椅子，冷氣開放
房間人數上限	20人
可借用時間	星期一至五下午2時至晚上9時半 星期六早上10時至下午5時半
收費	一日前預約每小時\$50，即日預約每小時\$100 每位會員最多可預約2小時
備註	借用房間需收取按金\$100，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金\$100，沒問題則可退回全數按金。

2025-2026 年度服務使用者滿意度 意見調查結果

明愛青少年及社區服務為與服務使用者建立一個持續，可信，有系統的溝通渠道，用以收集使用者的需要、期望及意見，以作服務策劃及改善之用。每年在各單位會進行服務使用者滿意程度意見搜集，訪問對象為中心會員。本中心在2026年1月期間收集了238份有效問卷，回答問題，「滿意程度」以1-10評分，1分為最低，10分為最高，整體所有問卷分數在8.5分或以上。另外，有三條題目為中心小組組員而設，4分為最滿意分數，所有題目的平均分數均在3.5或以上。

(一) 你對中心的接待服務是否滿意？

	平均分
① 報名手續	8.75
② 輪候時間	8.60
③ 工作人員的態度	9.21
④ 工作人員的辦事效率	9.05

(三) 你對中心提供的活動／服務在下列方面是否滿意？

	平均分
① 活動／服務滿足你的需要	9.03
② 活動／服務種類多樣化	8.98
③ 活動／服務收費適中	9.03
④ 活動／服務安排妥善	9.10

(五) 你對中心提供的資訊是否滿意？

	平均分
① 服務資料內容的清晰程度	9.09
② 獲得中心服務資訊之方便程度	8.94
③ 服務資料的準確性	9.07
④ 資料內容能幫助我對中心服務的	9.04

(二) 你對中心的社工、福利工作人員在下列各方面的表現是否滿意？

	平均分
① 服務熱誠	9.29
② 對服務熟悉	9.21
③ 專業知識和技巧	9.18
④ 值得信賴	9.38
⑤ 能有效幫助你解決問題	9.22
⑥ 辦事效率	9.22

(四) 你對中心的環境及設施是否滿意？

	平均分
① 舒適程度	9.05
② 整潔程度	9.15
③ 安全程度	9.23
④ 中心設施	8.98

六、你對中心的服務感到滿意 4分為滿分

七，你在接受中心服務後，提升了生活技能／潛能／解決問題的能力 3.72分

八，你在接受中心服務後，加強了人際關係／家庭關係／社交能力／公民意識／社會責任／社區聯繫 3.60分

九，你在接受中心服務後，加強了人際關係／家庭關係／社交能力／公民意識／社會責任／社區聯繫 3.60分

活動花絮 青年團隊





鋪地板工作坊 — 自己地方自己裝!



青年義工活動 — 明愛書物會



女籃小組



Youth Led情緒展覽



青年義工活動 — 平等分享



黑玻璃飾物燒工作坊

活動花絮 兒童及家庭團隊



服務意見／申訴表

收件日期：_____

檔案編號：_____

明愛青少年及社區服務 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

如閣下對本單位之服務有任何意見／投訴，歡迎填寫以下表格投入意見箱、傳真至 24205239、電郵至 ycslmsit@caritassws.org.hk、或寄回本單位。所有意見／投訴將於收到後兩個工作天內轉介予處理投訴主任跟進，投訴主任將於七個工作天內回覆。在此多謝閣下對本會所提供寶貴的意見！

意見／投訴：

個人資料

姓名：_____ 日期：_____

聯絡方法：_____

1. 若需回覆，請留下聯絡資料。
2. 匿名的投訴恕不受理，其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進。
3. 你的個人資料只用於處理意見回覆，不作其他用途。
4. 此表格可以由服務使用者填寫或服務單位職員代為填寫，並適用於以電話提供意見者。

檢討及更新日期：2024年8月1日

兒童活動及家庭活動

新界地域北葵涌區第十一旅幼童軍資訊

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿七年載，本旅團提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

幼童軍支部——7歲至11歲兒童

活動目的： <ul style="list-style-type: none">• 童軍運動是連續性的訓練計劃• 促進身心及精神之陶冶與啟發• 進度性訓練及歡愉活動• 體驗互相合作的精神• 獨立成長• 提高自理及解難能力	活動內容：	<ul style="list-style-type: none">• 步操訓練• 繩結• 山野技能• 義工服務• 急救、露營等
	集會時間：	下午14:00-16:00 (逢星期六，每月大概集會2-3次)
	集會地點：	本中心
	費用：	每季\$105 (一季)
	團長及領袖：	郭翔先生、黃銘成先生、吳艷盞小姐、董智聰先生



五至八月戶外活動

五月	戶外活動	一起到沙灘進行淨灘工作，之後會共同玩集體遊戲和涼透心水槍大戰
七月	童軍嘉年華	到地域參與嘉年華會，體驗不同旅團的文化，從而進行深度的交流。
八月	宿營	從戶外生活中培養幼童軍群體精神及發揮領導才能，和藉新奇、刺激、具挑戰和富冒險的群體生活和活動，燃亮生命動力，達到不同的教學目的。



負責社工：Helen姑娘

- * 新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免
- * 需另外購買旅衫及其他雜費約\$85

查詢電話：24259348 / Whatsapp 54223052

♥ 「心靈共創：心寧行者」 ——
龍舟訓練 (2日)

活動編號：10915-2606

內容：透過龍舟訓練，建立參加者正向的運動習慣、身心紓壓技巧；透過協助他人，發展其領導能力。

第一節：正向小組

日期：3/7/2026 (五)

時間：1430-1730

地點：本中心

第二節：龍舟訓練

日期：4/7/2026 (六)

時間：0815-1730

集合及解散地點：本中心

訓練地點：沙田石門

備註：請穿運動服、自備水

對象：8-15歲

名額：8

收費：\$ 50 (費用已包括導師費及旅遊車接送)

按金：\$100 (達8成出席率，按金將全數退回)

負責社工：珊姑娘、黎姑娘、Helen姑娘

備註：

- 1) 活動不包午膳，參加者需自備八達通以支付午膳費；
- 2) 完成活動後將獲頒發證書一張；
- 3) 此活動由本中心與香港遊樂場協會協辦，由香港賽馬會慈善信託基金捐助；
- 4) 如有任何查詢，歡迎致電中心 (2425 9348) 以聯絡負責社工。



♥ 少年獨木舟 —— 海星章

活動編號：10937-2606

內容：適合初學者參加，當天教授獨木舟基礎知識及進行水中遊戲與練習，讓學員掌握到基礎知識後，由香港獨木舟協會教練進行海星章考核。



日期：21/6/2026（日）

時間：0815-1745

地點：東涌

對象：8-13歲會員

名額：16人

收費：\$170（包旅遊巴、教練）

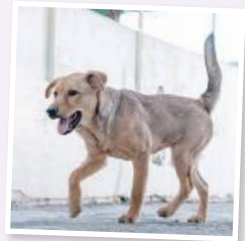
負責社工：Helen姑娘

備註：參加者請自備午膳及請帶足夠水。

♥ 狗同梨你見面

活動編號：10938-2606

內容：平常係街見到流浪會有咩反應？好驚？痛心？你又知吾知狗狗既故事？我地請咗SAA黎中心同各位小朋友用狗狗角度講出佢地經歷，並透過收容所內的動物故事，教育下一代正確對待動物的態度。最後仲會有浪浪互動經歷，學習訓練狗狗方法



日期：24/6/2026（三）

時間：1500-1600

地點：本中心

對象：7-13歲會員

名額：20人

收費：\$35

負責社工：Helen姑娘

備註：參加者如對動物毛髮敏感，請慎重考慮是否參加



「六項全能」 小專家(仁愛篇)

活動編號：10905-2606

內容：這不是一般的遊戲活動，而是一場「品格大冒險」！小朋友將透過合作、闖關與分享，體驗六項品格特質，自然建立正向價值觀，讓身心和品格一起升級。

日期：10/6-24/6/2026
(逢星期三，共三節)

時間：1700-1800

地點：本中心

對象：7-11歲會員

名額：7人

收費：\$90

負責社工：黎姑娘



考試加油站：減壓 × 打氣 × 調整心情

活動編號：10903-2606

內容：考試前感到緊張？本活動透過禪繞畫創作和放鬆練習，陪伴小學生應對考試壓力，並製作專屬「考試加油卡」，整理目標和調整心情，更有信心迎接考試。

日期：1/6/2026 (星期一)

時間：1700-1800

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：10人

收費：\$30

負責社工：黎姑娘



棋棋友你 · 桌遊小導師 (5-8月)

活動編號：03740-2606

內容：透過桌遊互動學習社交禮儀和解難技巧；並提供機會培養成為桌遊小導師，與本中心會員及社區人士以桌遊建立連結。

日期：9/6-30/6/2026 (逢星期二，共四節)

時間：1545-1700

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：8人

收費：全免

負責社工：黎姑娘

備註：參加者完成小組後將成為桌遊小導師，並須於7月8至10日期間至少出席一節「棋棋友你·桌遊同樂會」，與本中心會員進行桌遊。



♥ 童心創作樂

活動編號：10907-2606

內容：透過繪畫、手作等多元藝術活動，讓小朋友自由表達想法與情緒，在創作中學習放鬆和享受過程。

日期：12/6-26/6/2026
(逢星期五，共三節)

時間：15:30-16:30

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：8人

收費：\$80

負責社工：黎姑娘

備註：費用已包括所有材料

♥ 童理繪本坊 (英文篇)

活動編號：10904-2606

內容：透過從不同的英文繪本故事，培養小朋友的專注力及建立良好的閱讀習慣；也根據故事製作小手工或小食等互動元素，深化小朋友於繪本中的學習。

日期：15/6-29/6/2026
(逢星期一，共三節)

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：6-9歲會員

名額：8名

收費：\$120

負責社工：黎姑娘



♥ 「舟」遊列國：親子水上奇幻漂流

活動編號：10939-2606

內容：讓親子可以共同體驗獨木舟和直立板，並在海中進行遊戲，增進彼此關係。

日期：28/6/2026 (日)

時間：0815-1715

地點：大埔

對象：8-14歲會員及其家長 (家長必須與子女同行)

名額：28人

收費：\$80人 (大小同價、費用已包括旅遊車接送、教練費用)

負責社工：helen姑娘

*需自行準備午餐



「泰」友愛 · 家長運動日

活動編號：10959-2026

內容：等咗咁耐，中心一座改建嘅健身室終於正式啟用！無論你係生活壓力大，想搵地方想宣洩下，定係純粹想做下運動都可以黎JOIN架～平常一個人做運動又有咩動力？家長們今次機會黎啦，大家可以一齊用健身器材，仲有學泰拳，互相監督、交流心得，過最fit人生。

日期：7、14/5/2026（四）

時間：1015-1130

地點：梨木樹一座健身室

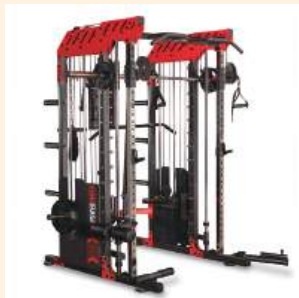
對象：6-24歲會員家長

名額：5人

收費：\$150人（費用已包括教練費用）

負責社工：helen姑娘

備註：1. 穿著合適運動服及室內運動鞋，並自備毛巾及飲用水



家長瑜伽 MeTime

活動編號：10928-2607

日期：7月2、9日 時間：10:15-11:30am

收費：\$120 名額：8人

活動編號：10929-2608

日期：8月20、27日 時間：10:15-11:30am

收費：\$120 名額：8人

內容：長期湊小朋友，家務做不完，面對子女學習及家庭上種種壓力，令人精神疲憊。一個人又無動力做運動？！今次機會黎喇，中心請來專業瑜伽導師，與大家一起練習，有伴開開心心做運動。

地點：中心

對象：6-24歲會員之家長

負責社工：珊姑娘

My First Melody — 音樂 Fun Day

活動編號：03739-2606

內容：透過年青人的音樂表演，讓音樂走進生活，走進社區，提供全方位的藝術感官體驗。

日期：13/6/2026（六）

時間：1500-1630

地點：中心大堂

對象：6-12歲小朋友

名額：不限

收費：免費

負責社工：珊姑娘、簡sir



特殊教育需要服務



中文讀寫班 (一)

活動編號：10867-2603

內 容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日 期：11/5、18/5、15/6、22/6、29/6 (一)

時 間：18:45-19:45 (1小時)

地 點：本中心

對 象：小一至小三會員 (懷疑或已評估讀寫障礙)

名 額：4-6人

收 費：\$300 (5堂) 受津助家庭有部分減免

負責社工：珊姑娘

#參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。



中文讀寫綜合班

活動編號：10869-2603

內 容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日 期：12/5、19/5、16/6、23/6、30/6 (二)

時 間：19:30-20:30 (1小時)

地 點：本中心

對 象：高小至初中會員 (懷疑或已評估讀寫障礙)

名 額：6人

收 費：\$300 (5堂) 受津助家庭有部分減免

負責社工：珊姑娘

#參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

課餘託管計劃

服務宗旨：

課餘託管（課託）服務旨在為父母因工作或其他原因而未能於課餘時間給予適當照顧的兒童提供照顧及支援服務。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展

內容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動

時間：星期一至五下午3:30至晚上7:00（星期六、日及公眾假期休息）

對象：就讀或居住本區之小一至小六學生

課餘託管地點：荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼（明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務）

費用：每月1400元（如經濟有困難者，可申請收費減免計劃）

收費減免計劃服務對象

小學學生（包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者）、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境

- （1）受惠於「學生資助處資助計劃」（「學校書簿津貼計劃」／「學生車船津貼計劃」／「上網費津貼計劃」）、「在職家庭津貼計劃」及／或綜合社會保障援助（綜援）計劃受助人；
- （2）家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」（家庭入息中位數）的100%。

報名：請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

備註：

- ☞ 本中心保留一切收生及編班的權利。
- ☞ 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- ☞ 如報名人數超出收生名額，則需作輪候／後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心2425 9348查詢。

課餘託管計劃申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭（交表後10個工作天內約見）。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明（例如銀行簿、糧單等）。
4. 面見後社工將於7個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處 季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快（一個月內）向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見（交表後10個工作天內約見）
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2025年4月1日

Cross-cultural Learning Youth Programme Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government (School year 2025-2026)

Period (Month/year)	11/2025-5/2026
Time	P1-P6 students: 5:45pm-7:15pm (Tuesday, Thursday and Friday) S1-S6 students: 6:00pm-7:00pm (Monday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for P1-P6 students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target: 1. Non- Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.

2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:
2. There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class.
3. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.
4. Applicant must possess a valid Caritas membership.
5. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance.
6. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities.

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man / Ms. Komal for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Wing B & C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.



JOYPOLIS SPORTS SUMMER FUN DAY

Ignite your energy through high-tech sports! Our centre is organising a high-tech sports experience day to provide a dynamic and interactive platform for our students to challenge themselves and build team spirit.

Date: 22/7/2026 (Wed)

Time: 9:00am-1:00pm

Venue: JOYPOLIS SPORTS (Kai Tak)

Quota: 16 participants

Target: Centre members aged 6 to 12

Fee: \$50

Enquiry & Registration: For details and to register, please contact Ms. Man at 9710 9040 or Ms. Komal at 2425 9348.



青少年活動

童軍資訊

本中心的新界地域北葵涌區第十一童軍團，已踏入第廿七年載，本旅團提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

童軍支部 -11 歲至 16 歲青年

活動目的： <ul style="list-style-type: none">童軍運動是連續性的訓練計劃促進身心及精神之陶冶與啟發進度性訓練及歡愉活動體驗互相合作的精神獨立成長提高自理及解難能力	活動內容：	<ul style="list-style-type: none">步操訓練繩結山野技能義工服務急救、露營等
	集會時間：	下午2:00-4:00 (逢星期六，每月大概集會2-3次)
	集會地點：	本中心
	費用：	每季\$105 (一季)
	團長及領袖：	郭翔先生、黃銘成先生、 吳艷鏗小姐、董智聰先生

負責社工：Helen姑娘

* 新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免

* 需另外購買旅衫及其他雜費約\$85

查詢電話：24259348 / Whatsapp 54223052

青年平等分享在荃灣

活動編號：03762-2605

內容：到荃灣區與街道清潔工及拾荒者交談，及將物資分享給他們，

名額：8名

日期：23/5/2026

時間：下午13:30-16:30

集合及地點：本中心

地點：荃灣區

對象：15-24歲會員

費用：免費

負責職員：羅紀麟 (Paul Sir)



情緒和弦結他班

內容：放學後，帶埋朋友一齊黎學結他，新手老手都無限歡迎

日期：逢星期五

時間：晚上19:30-21:00

地點：中心

對象：12-24歲對音樂有興趣的青少年

收費：100

負責社工：簡家俊社工（阿簡）
電話61877081

教長者手機義工服務

活動編號：03762-2606

內容：學習教長者使用手機技巧及解答長者運用手機的疑問義工服務

日期：13/6/2026（星期六）

時間：上午10:30 – 12:00

地點：中心

對象：15-24歲

名額：8人

負責職員：Paul Sir

中心健身室開幕體驗日

活動編號：03757-2604

內容：等咗咁耐，中心一座改建嘅健身室終於正式啟用！想成為第一批進駐新場嘅「肌」民？今次體驗日除咗帶你搶先試用全新器材，更會由男女「肌」民組隊互助，一齊探索最啱自己嘅身動作。我哋更會重磅邀請專業健身教練親身同場，即席指導正確姿勢及分享操肌秘籍，幫你精準脫脂，踏出Summer Body第一步

日期：22/5/2026（星期五）

時間：19:00-21:00

地點：梨木樹一座健身室

對象：13-24歲

名額：12名

收費：免費

負責社工：雯雯姑娘，

WhatsApp查詢9710 9040

備註：1. 穿著合適運動服及室內運動鞋，並自備毛巾及飲用水

*反應熱烈的話會請健身教練同場指點

「鏢」UP自己飛鏢隊

活動編號：G081

內容：由中心貼心設計體驗內容，貼身教授飛鏢技巧。培養參加者對飛鏢的興趣，從中學學習投擲飛鏢技巧及建立團隊合作精神。

加入飛鏢隊後，有機會參與不同練習及賽事，曠闊視野和眼界

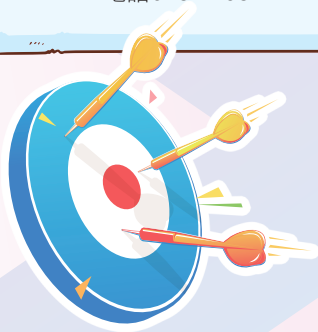
日期：逢星期二晚

時間：晚上19:00-21:00

地點：中心

對象：12-24歲青少年

負責社工：簡家俊社工（阿簡）
電話6187 7081



「肌」動部隊

活動編號：03758-2605

內容：肌肉線條從來都唔應該只有一種標準，今次組團召集各位男女「肌」民互補練功，學習欣賞自己身體嘅進步。更重要係將呢份熱血轉化為動力，互相監督、交流心得，一齊練就最強意志，拒絕做「低頭族」！

日期：4/6，18/6（入Group後大家一齊夾）

時間：20:30-22:00（就各位時間再夾，總之要「操」就隨時出發）

地點：梨木樹一座健身室或其他健身室

對象：16-24歲

名額：6名

收費：免費

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢9710 9040（快D whatsapp組隊約時間啦）

備註：1 穿著合適運動服及室內運動鞋，並自備毛巾及飲用水

*反應熱烈的話會請健身教練同場指點

Flash 女籃

內容：女籃ASSEMBLE!!!誠邀有打開籃球嘅女孩子，一齊有系統地練下波、打下Game、識下frd，快啲join啦！

日期：逢星期五

時間：18:30-20:00

地點：梨木樹籃球場／中心

對象：12-18歲女青年

名額：10名

收費：全免

負責社工：Hester姑娘，查詢或報名請
WhatsApp 6922 1362

男上加籃

內容：一班人一齊練波同打波，喺球場上揮灑汗水，係一件幾咁熱血嘅事啊！快啲搵埋啲bro嚟一齊練波啦！

日期：可以一齊夾下

時間：可以一齊夾下

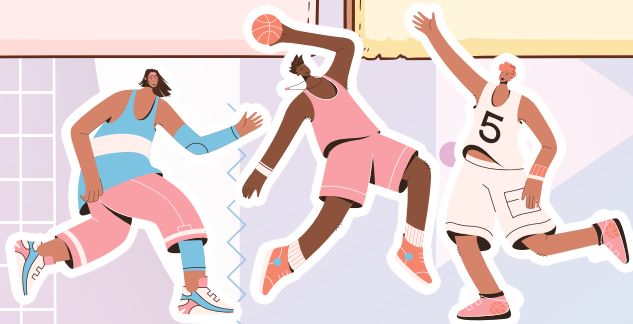
地點：梨木樹籃球場／中心

對象：12-18歲男青年

名額：10名

收費：全免

負責社工：Hester姑娘，查詢或報名請
WhatsApp 6922 1362



貝洛兒初級身心靈健康跳舞組 (2026年5-6月)

活動編號：G120

內容：由專業舞蹈女老師編舞 (choreographer)，教授熱門歌曲包括K-POP及歐美流行曲，透過基本訓練，加 身體柔韌度，專注力同協調性，由簡單的舞步開始，由淺入深，逐步展現自己自信的一面！

日期：14/5/2026-25/6/2026 (共6堂，逢星期四)

時間：晚上18:30-20:00

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年 (歡迎跳舞初學者)

名額：10名

收費：\$120

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) /，Whatsapp查詢：97109040

備註：1 beginner group的舞步會比較慢，老師會讓學生了解跳舞的基本動作，而且視乎歌曲難度，決定教授原本或舞步簡化版本。

2 11/6/2026無堂



貝洛兒高級跳舞充電組 (2026年5-6月)

活動編號：G121

內容：跳開舞就可以嘗試挑戰Open Lv啦！一般歌曲會比較快、強度亦會比較高及技巧比較難掌握，適合想挑戰難度嘅你！

日期：14/5，28/5，11/6，25/6 (共4堂，逢星期四)

時間：晚上20:00-21:00

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年

名額：8名

收費：\$100

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) /，

Whatsapp查詢：97109040



布萊恩跳舞放鬆組 (2026年5-6月)

活動編號：G122

內容：由專業舞蹈男老師編舞 (choreographer)，訓練參加者對身體的協調能力及對音樂的節奏感，同時重視身體規律的移動與音樂節奏的呈現，由淺入深教授中性舞蹈。男女都跳得！同我地一齊探索Hip Hop的魅力和無限可能性啦！

日期：11/5，18/5，1/6，22/6，29/6 (共5堂，逢星期一)

時間：晚上18:30-20:00

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年

名額：8名

收費：\$100

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) /
Whatsapp查詢：97109040



布萊恩跳舞悶初學組 (2026年5-6月)

活動編號：G123

內容：覺得悶？一齊來跳舞解悶！由業舞蹈男老師編舞 (choreographer)，專為「從未學過舞」的青少年而設！我們會從最基礎的舞步教起，讓你輕鬆建立自信、享受節奏，在音樂中放鬆減壓！

日期：11/5，18/5，1/6，22/6，29/6 (共5堂，逢星期一)

時間：晚上20:00-21:30

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年 (歡迎跳舞初學者)

名額：10名

收費：\$100

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) /
Whatsapp查詢：97109040



跳舞小組備註：

- 1) 所有跳舞小組有任何更改日子會再個別通知
- 2) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

藍天計劃——青年服務

目的：

透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：

荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年及長期缺課的中學生。

服務區域：

荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：

家訪——主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

那些青年可以接受服務：

- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生／關巧彤姑娘

聯絡電話：2425 9348



LevelMind@JC 賽馬會平行心間計劃

放空 • 充電 • 重新發現
Relax • Recharge • Rediscover

「賽馬會平行心間計劃」得到香港賽馬會慈善信托基金支持及捐助，是一個專為12至24歲青年人而開拓的自在舒服、平和寧靜的放空及充電空間。透過不同舒展身心靈健康的活動，提高對自身的覺察，認識自己的內在力量，陪伴青年一起面對成長中的高山低谷，重新發現活得輕鬆自在的秘訣。



賽馬會平行心間——明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務提供一個舒適嘅空間俾年青人：

放空

提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道



充電

提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電



重新發現

透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣



我哋嘅開放時間係：

逢星期四、五

3:00pm-5:30pm 及 7:00pm-10:00pm

逢星期六

10:00am-1:00pm 及 2:00pm-5:30pm

如有任何查詢，歡迎聯絡我哋

電話：2425 9348

Whatsapp：9105 2191

小學恆常功課輔導班

「2026年9月新學年恆常功課輔導班」 抽籤安排及報名須知

1. 請於2026年7月17日晚上9時或之前，投遞抽籤紙予中心職員，否則作廢。
2. 每張抽籤紙只限報讀一班，並須提供有效會員證號碼方可參與抽籤程序，重覆投遞之抽籤卡將一概被註銷。非會員及會員證已過期之人士，請於遞交抽籤紙前完成入會或續會手續。
3. 本中心將於2026年7月20日下午3時，在本中心大堂進行抽籤，並於社交平台上公開直播抽籤過程，隨後將於大堂張貼有關結果。
4. 抽籤後成功獲取報名資格之學生，於收到本中心的通知後，請按照職員指示，親臨中心辦理正式之報名手續及繳費（歡迎使用現金、八達通及Visa信用卡）。如未能指定限期內完成正式報名手續及繳費者，均作棄權論，隨即由後備名單之學生補上。
5. 所有參與抽籤之學生，如於2026年7月31日或之前仍未收到本中心通知，請致電或親臨中心查詢。
6. 報名繳費一經作實須依照本中心的服務退出手續程序辦理退出活動／服務（所有入會／續會申請，一經登記交款，恕不接受退款申請）
7. 課程實際安排可能隨不同情況而有所修改，唯以中心公佈為準，請留意本中心最新消息及通知。

「2026年9月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙

學生之姓名：	報讀課程之編號：（只能報一班）
會員證號碼：	會員證有效期日期：
現在學生就讀學校及年級：	學生年齡：
2026年9月升讀年級：	聯絡電話及WhatsApp：

收集此抽籤紙之職員：_____（由中心職員填寫）

收集日期：_____（由中心職員填寫）

2026 至 2027 年度小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象	導師
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心諾靜室	\$860	7	小一至小三	鍾少嬌
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心諾靜室	\$860	7	小一至小三	鍾少嬌
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心諾藝室	\$860	7	小四至小六	吳麗茵
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心諾藝室	\$860	7	小四至小六	吳麗茵

備註：

1. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
2. 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
3. 舊生如欲繼續報讀下一月份的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
4. 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
5. 每新學年（九月份）開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
6. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
7. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

社交及技能發展課程

興趣班須知：

1. 所有課程不設請假補堂。如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢。
2. 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課。
3. 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款，一對一鋼琴班除外。
4. 報讀任何興趣班時，請出示有效會員証。
5. 6歲以下幼兒興趣班均與明愛荃灣社區中心合辦。6歲以下而沒有6至24歲兄弟姊妹之幼兒，可免費成為明愛荃灣社區中心會員後，報讀本中心興趣班。
6. 公眾假期興趣班將會暫停上課。

數學課程

數學課程以2個月為一期，

珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

珠心算 A 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5346-2605	2/5-27/6/2026	六	3:00-4:00pm	諾中室	\$990	5-12歲	9	8
5346-2607	4/7-29/8/2026				\$990		9	8

珠心算 B 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5261-2605	2/5-27/6/2026	六	4:00-5:00pm	諾中室	\$990	5-12歲	9	8
5261-2607	4/7-29/8/2026				\$990		9	8

內容：透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。

註：（1）各班程度不一，新生報名前必須先向職員查詢

（2）新生首期報名需另付\$60材料費（包括練習及算盤）

英語課程

英語課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月英語課程。

Ms Komal 英語兒童課程

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50514-2605	8/5-29/5/2026	五	3:45-4:45pm	諾心室	\$380	6-8歲	4	6
50514-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$285		3	6
50514-2607	3/7-31/7/2026				\$475		5	6
50514-2608	7/8-28/8/2026				\$380		4	6

Ms Komal 英語幼兒課程 A 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50515-2605	8/5-29/5/2026	五	4:45-5:45pm	諾心室	\$380	3-5歲	4	6
50515-2605	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$285		3	6
50515-2607	3/7-31/7/2026				\$475		5	6
50515-2608	7/8-28/8/2026				\$380		4	6

Ms Komal 英語幼兒課程 B 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50610-2605	2/5-30/5/2026	六	11:30am- 12:30pm	諾心室	\$475	3-6歲	5	6
50610-2605	6/6-27/6/2026				\$380		4	6
50610-2607	4/7-25/7/2026				\$380		4	6
50610-2608	1/8-29/8/2026				\$475		5	6

內容：課程由非華裔導師教授，學習英語之應用，並有串字及其他遊戲加插，讓學員愉快地學習英語。

美術班

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

幼兒綜合畫 A 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5077-2605	2/5-30/5/2026	六	10:00-11:00am	諾愛室	\$450	3-7歲	5	10
5077-2606	6/6-27/6/2026				\$360		4	10
5077-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	10
5077-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	10

幼兒綜合畫 B 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5032-2605	2/5-30/5/2026	六	11:00am-12:00pm	諾愛室	\$450	3-7歲	5	10
5032-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	10
5032-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	10
5032-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	10

內容：幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！

兒童及青少年綜合畫 A 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5033-2605	2/5-30/5/2026	六	12:00pm-1:00pm	諾愛室	\$450	8-15歲	5	8
5033-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	8
5033-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	8
5033-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	8

內容：引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。

幼兒綜合畫 C 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5201-2605	2/5-30/5/2026	六	2:00pm- 3:00pm	諾愛室	\$450	3-7歲	5	10
5201-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	10
5201-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	10
5201-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	10

幼兒綜合畫 D 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5336-2605	2/5-30/5/2026	六	3:00pm- 4:00pm	諾愛室	\$450	3-7歲	5	10
5336-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	10
5336-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	10
5336-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	10

內容：幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！

兒童及青少年綜合畫 B 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5337-2605	2/5-30/5/2026	六	4:00pm- 5:00pm	諾愛室	\$450	8-15歲	5	8
5337-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	8
5337-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	8
5337-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	8

兒童及青少年綜合畫 C 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5507-2605	2/5-30/5/2026	六	5:00pm- 6:00pm	諾愛室	\$450	8-15歲	5	8
5507-2605	6/6-27/6/2026				\$360		4	8
5507-2607	4/7-25/7/2026				\$360		4	8
5507-2608	1/8-29/8/2026				\$450		5	8

內容：繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！

舞蹈班

Hip Hop及K-pop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop及K-pop班；

芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

芭蕾舞班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50216-2605	2/5-30/5/2026	六	2:15-3:00pm	諾健室	\$550	3歲或以上	5	8
50216-2605	6/6-27/6/2026				4		8	
50216-2607	4/7-25/7/2026				4		8	
50216-2608	1/8-29/8/2026				5		8	

內容：【合辦公司】縵雅芭蕾舞學校

創校於2006年，校風純樸，學生有禮，一直致力於培育芭蕾舞藝術。小班教學，師資優良，演出及比賽屢次獲獎，均獲好評。

保送合資格學生參加英國皇家舞蹈學院（RAD）芭蕾舞公開考試

4人成班
歡迎組隊參加

幼兒 Hip Hop A

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5860-2605	4/5-29/6/2026 (25/5假期暫停)	一	5:00-6:00pm	諾健室	\$960	3-6歲	8	9
5860-2607	6/7-31/8/2026				\$1080		9	9

內容：藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等…，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性。

幼兒 K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50517-2605	2/5-27/6/2026	六	11:00-	諾健室	\$900	3-6歲	9	8
50517-2607	4/7-29/8/2026		12:00nn		\$900		9	8

兒童 K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50518-2605	2/5-27/6/2026	六	12:00-1:00pm	諾健室	\$900	7-12歲	9	8
50518-2607	4/7-29/8/2026				\$900		9	8

內容：課程中導師會融合現代、爵士舞並透過韓式K-Pop音樂而組成多彩多姿的韓風舞蹈表演，但同時亦獨具特色，別樹一格。透過本課程學童除可認識音樂及掌握節奏感，亦可提升基礎舞蹈技巧、協調性及柔韌度等並將舞蹈化為藝術表現。

跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

跆拳道 A 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5013-2605	8/5-29/5/2026	五	7:00pm-8:30pm	諾中室	\$400 (\$370*)	5歲以上/ 黃綠帶以下之學員	4	15
5013-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$300 (\$270*)		3	15
5013-2607	3/7-31/7/2026				\$500 (\$470*)		5	15
5013-2608	7/8-28/8/2026				\$400 (\$370*)		4	15

跆拳道 B 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
5014-2605	8/5-29/5/2026	五	8:30pm-10:00pm	諾中室	\$400 (\$370*)	綠帶或以上之學員	4	15
5014-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$300 (\$270*)		3	15
5014-2607	3/7-31/7/2026				\$500 (\$470*)		5	15
5014-2608	7/8-28/8/2026				\$400 (\$370*)		4	15

跆拳道 C 班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50605-2605	2/5-30/5/2026	六	10:00-11:30am	諾中室	\$400 (\$370*)	5歲或以上初學者	5	15
50605-2606	6/6-27/6/2026				\$300 (\$270*)		4	15
50605-2607	4/7-25/7/2026				\$500 (\$470*)		4	15
50605-2608	1/8-29/8/2026				\$400 (\$370*)		3	15

內容：跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」、「跟」的使用有很大的關係。

跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。

學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。

** 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。（需由導師代購正道館道袍）

** 須赤腳上堂。

（優惠價*：會員於每月一號前報名下月跆拳道班，可享月費**\$30**優惠（4堂原價收費**\$400**，優惠收費則**\$370**））

劍擊班

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

兒童劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50607-2605	2/5-30/5/2026	六	3:00-4:00pm	諾健室	\$1000	7-12歲	5	6
50607-2606	6/6-27/6/2026				\$800		4	6
50607-2607	4/7-25/7/2026				\$800		4	6
50607-2608	1/8-29/8/2026				\$1000		5	6

幼兒劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50608-2605	2/5-30/5/2026	六	4:00-5:00pm	諾健室	\$1000	3-6歲	5	6
50608-2606	6/6-27/6/2026				\$800		4	6
50608-2607	4/7-25/7/2026				\$800		4	6
50608-2608	1/8-29/8/2026				\$1000		5	6

內容：劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。

費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩（\$300）

籃球班

籃球課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月籃球班。

兒童籃球班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50710-2605	8/5-29/5/2026	五	4:30-5:30pm	五座球場／諾健室	\$400	7-12歲	4	8
50710-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$300		3	8
50710-2607	3/7-31/7/2026				\$500		5	8
50710-2608	7/8-28/8/2026				\$400		4	8

幼兒籃球班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50711-2605	8/5-29/5/2026	五	5:30-6:30pm	五座球場／諾健室	\$400	3-6歲	4	8
50711-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$300		3	8
50711-2607	3/7-31/7/2026				\$500		5	8
50711-2608	7/8-28/8/2026				\$400		4	8

內容：教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。
如遇天雨，課堂會改為於中心諾健室進行。

花式跳繩班

花式跳繩課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月花式跳繩班。

兒童花式跳繩班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50606-2605	8/5-29/5/2026	五	7:00-8:00pm	諾健室	\$440	7-12歲	4	8
50606-2606	5/6-26/6/2026 (19/6假期暫停)				\$330		3	8
50606-2607	3/7-31/7/2026				\$550		5	8
50606-2608	7/8-28/8/2026				\$440		4	8

內容：課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。由淺入深教授，提升學員協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。

樂器班

樂器課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月古箏班。

兒童古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50424-2605	2/5-30/5/2026	六	10:00-11:15am (1小時15分鐘)	諾心室	\$750	7-12歲	5	6
50424-2606	6/6-27/6/2026				\$600		4	6
50424-2607	4/7-25/7/2026				\$600		4	6
50424-2608	1/8-29/8/2026				\$750		5	6

青少年古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額
50425-2605	2/5-30/5/2026	六	11:15am-12:30pm (1小時15分鐘)	諾心室	\$750	12-18歲	5	6
50425-2606	6/6-27/6/2026				\$600		4	6
50425-2607	4/7-25/7/2026				\$600		4	6
50425-2608	1/8-29/8/2026				\$750		5	6

內容：教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。

透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。

註：導師會提供課堂所需的古箏，學生需向導師購買古箏義甲（\$30）、膠布（\$20）及初階書本（\$60）

鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心諾韻室

對象：5歲或以上

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪侯名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：

- 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
- 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
- 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
- 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
- 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試（適用於三級或以上學員）。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。
4. 報讀任何興趣班請出示有效會員証。
5. 公眾假期興趣班將會暫停上課。

導師資訊：

導師	資歷	上課時間
羅老師	演奏級鋼琴及八級樂理，逾7年教琴經驗	逢星期一及五
廖老師	八級鋼琴，逾10年教琴經驗	逢星期二

收費：

級別	每堂收費	上課時間
初級	\$165／堂	每堂45分鐘
一級	\$190／堂	
二級	\$200／堂	
三級	\$230／堂	
四級	\$250／堂	每堂60分鐘
五級	\$310／堂	
六級	\$330／堂	
七級	\$370／堂	
八級	\$390／堂	

暑期活動抽籤報名須知

2026 年暑期活動抽籤報名

抽籤程序：

1. 填寫Google form登記心儀活動〈2/5/2026（五）下午6時截止登記〉
 - 每份表格登記一位參加者，如多於一位參加者需登記，請填寫另一份表單
 - 先選擇社工活動，每位會員可選擇最多5個社工活動（通訊內標明「毋須抽籤」之活動可立即報名，先報先得，不需抽籤）
 - 再選擇暑期興趣班，不設上限
2. 6/5/2026（三）下午4時公佈抽籤結果
 - 中籤者將會收到中心WhatsApp通知
 - 抽籤結果會於中心壁報板公佈，會員亦可在網上查閱結果
3. 中籤者可於8/5-11/5/2026期間到中心報名作實
 - 繳費時間如下：
 - 8/5/2026（五）下午2時至晚上9時半
 - 9/5/2026（六）上午10時至下午12時半及下午2時至下午5時半
 - 11/5/2026（一）上午10時至下午12時半及下午2時至晚上9時半
 - 如未能於指定期間報名，名額視作放棄並開放給候補／公眾報名
4. 13/5/2026（三）下午2時起，所有暑期活動及暑期興趣班會接受公開報名
 - 會員可於中心開放時間親臨本中心即時報名，名額先到先得
 - 如暑期活動或暑期班已滿額，可留資料作候補名單



登記抽籤
google form

暑期活動及暑期班參加者 會籍必須有效至31/8/2026

常見問題

Q：我有2個小朋友，可以遞交1份抽籤表嗎？

A：不可以。每一位參加者需個別遞交一份抽籤表。

Q：我只有想參加3個社工活動，抽籤表內5條題目要全部填寫嗎？

A：不需要。想參加幾多個社工活動就填幾多條題目。如果只參加1個活動就填1題就可以。

Q：我已遞交了抽籤表但想更改內容，可以怎樣做？

A：如需要更改任何資料，可以重新遞交一份抽籤表，中心將以最新一份作準。

Q：為什麼抽籤表裡沒有我想報名的活動？

A：部分活動只供公開報名，先到先得，不設抽籤。請留意通訊內是否有註明「毋須抽籤」。

Q：我可以參加超過5個暑期活動嗎？

A：可以。不過抽籤階段每人只可登記最多5個活動，如想參加第6個活動或更多，請於公開報名階段到中心報名。

Q：參加親子活動的家長需要登記抽籤嗎？

A：不需要。親子活動只需以小朋友作代表登記抽籤即可。

Q：我不是中心會員／我的會籍已經過期，可以登記抽籤嗎？

A：可以。不過繳費報名時需要持有效會籍，屆時請預早到中心辦理手續。

如有其他查詢，歡迎致電24259348或WhatsApp 97867469與中心職員聯絡。

2026 暑期活動——兒童及家庭活動 7月-8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		桌遊同樂會 (暑期篇) 1700-1800	桌遊同樂會 (暑期篇) 1700-1800	桌遊同樂會 (暑期篇) 1700-1800		家庭石澳遊 0945-1600
13	14	15		17	18	19
	梨木樹太空館 1900-2030	曠野之戰 1000-1615		兒童社區探險系列——繪本出走尋找地圖上的貓腳印 1100-1200 立划板海濱打卡遊 1230-1745	兒童社區探險系列——繪本出走尋找地圖上的貓腳印 1100-1600	
20	21	22	23	24	25	26
書展X落日飛車 1015-1700	Tomica小火車迷A/ B班 10:30-11:30/ 11:30-12:30		兒童社區工作體驗系列——梨木樹小店員 1100-1200 明愛小導遊 1400-1545 PUBG生存訓練營 zoom家長會 1615-1645	親子開心星期五 2000-2100	親子瑜伽 1430-1530	明愛小導遊旅行日 1000-1630
27	28	29	30	31		
啫喱彈槍陣地戰 1315-1730	地壺體驗—— 新興運動 11:00-12:30 兒童社區工作體驗系列——梨木樹小店員 1400-1600	PUBG生存訓練營 1430	PUBG生存訓練營 19:00 兒童繪本系列——繪本童遊 1030-1130 第二屆PUBG機王爭霸戰 13:45-19:00	兒童繪本系列——繪本童遊 1030-1130 親子開心星期五 2000-2100		

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
					1	2
					門陣JUGGER 1615-1815	親子水戰日 1000-1200
3	4	5	6	7	8	9
		星海奇航：山海尋蹤團- Zoom簡介會 1100-1145 Nerf Gun特攻隊 16:15-17:45		聽人心A/B 16:00-17:00/ 17:15-18:15 親子開心星期五 20:00-21:00		
10	11	12	13	14	15	16
	飛鏢BB班 1700-1800		兒童藝術系列——我想說的「畫」 1100-1200	兒童藝術系列——我想說的「畫」 1100-1200 聽人心A/B 16:00-17:00/ 17:15-18:15 親子·開心星期五 2000-2100	兒童藝術系列——我想說的「畫」 1100-1200 星海奇航： 山海尋蹤團 1415	星海奇航： 山海尋蹤團 1430
17	18	19	20	21	22	23
pizza大師—— 職業探索/ 警犬世界—— 職業探索 1600-1700	飛鏢BB班1700- 1800 鬼口水情緒紓解 小物 2000-2100	一日貓店主體驗 0930-1230 新興運動體驗： 芬蘭木柱 1600-1700	警犬世界——直接 探索 0900-1300	跳躍生命線 1030-1500	少年獨木舟—— 海馬草 0815-1745	
24	25	26	27	28	29	30
	pizza大師—— 職業探索 1345-1730 飛鏢BB班 1700-1800		Climbing Park X 恐龍公園 0945-1500 新興運動體驗： 布袋球 1600-1700			
31						

童Fun成長動力學堂

母須抽籤

活動編號：10910-2607

內容：透過暑期功課輔導、戶外參觀、多元智能活動及成長小組，讓學童在暑假中維持積極學習的態度及擴闊視野。

日期：20/7-14/8/2026（逢星期一至五），共20天

時間：9:30-13:00

地點：本中心

對象：小二至小五學生（中心會員）

名額：6人

收費：\$3000（不設綜援及在職家庭津貼優惠）

備註：1. 此服務不適用於暑期活動抽籤報名，有意報名者可到櫃檯索取活動申請表，填寫後交回，負責職員會安排學童及家長進行個別面見，獲取錄後才繳交費用；

2. 本服務會因應實際需要而調整各項活動的時間及安排；
3. 若於戶外活動當日懸掛三號或以上颱風及紅黑色暴雨，將安排學童留在中心進行戶內活動

4. 18/7（五）8:00pm為家長簡介會，介紹整項服務的內容內容安排，所有獲取錄參加活動之學童家長必須出席（子女可同時出席）；

5. 如有任何查詢，歡迎致電中心（2425 9348）以聯絡黎姑娘

負責社工：黎姑娘



時間表如下：（*為社工帶領之活動）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-10:30	暑期功課輔導	暑期功課輔導	暑期功課輔導	戶外活動或參觀*	暑期功課輔導
10:30-11:30	開心成長小組*	創意手工達人*	趣味語文教室	戶外活動或參觀*	小廚神工作坊
11:30-12:45	社區探索*	電影欣賞	小小科學家*	戶外活動或參觀*	興趣探索坊*
12:45-13:00	總結及執拾	總結及執拾	總結及執拾	戶外活動或參觀*	總結及執拾

梨木樹系列

地壺體驗—— 新興運動

活動編號：10934-2607
日期：28/7/2026（星期二）
上午11:00-12:30
地點：中心
對象：8至12歲
費用：\$20
名額：12人
內容：體驗地壺運動
負責社工：Paul Sir



飛鏢 BB 班

活動編號：10955-2108
內容：對飛鏢有興趣的小朋友，可以經教練會習成鏢技巧，訓練身體協調能力，還可提高神經精確控制肌肉的能力，調整左右腦的平衡，也就是邏輯思維判斷和空間控制方面的平衡
日期：4，11，18，25/8（逢星期二）
時間：17:00-18:00
地點：中心
對象：6-15歲
名額：15
收費：\$200
備註：
負責社工：簡家俊社工（阿簡），
電話61877081



鬥陣 JUGGER

活動編號：10940-2608
內容：鬥陣JUGGER是一項結合球類運動與格鬥運動特點的團隊運動。運動節奏快，規則簡單易明，容易上手。兩支五人隊伍進行對抗，目標是得分並阻止對方得分。
日期：01/08/2026
時間：16:00-18:00
地點：本中心
對象：8-13歲
名額：10人
收費：\$80（包導師費用）
負責社工：Helen姑娘



兒童社區工作體驗系列——梨木樹小店員(二天)

活動編號：10925-2607

內容：旨在給孩子到真實場所做不同的工作體驗學習，走訪社區，認識為我們服務的人，學習生活技能。在梨木樹商場有一間甜品店，一間攝影舖；無論是甜品，或是學生攝影服務，我們都有機會探訪。是次，將到「海洋甜品屋」及「梨木樹攝影公司」當實習生，一探店舖的工作體會，一起學習小技能。

工作內容：1) 學習沖珍珠奶茶，招待顧客
2) 學習拍攝學生照片的技術

Day 1	小店員訓練	日期：23/7/2026 (四)	時間： 11:00-12:00	活動地點：中心
Day 2	小店員實習	日期：28/7/2026 (二)	時間： 14:00-16:00	活動地點：梨木樹村內 (中心集合及解散)

對象：8-12歲

名額：5人

收費：\$50 (出席兩次活動後，會發放等同\$50現金面值的消費券，可於「海洋甜品屋」店舖使用，並每人獲得2張2R或6張40x50MM學生相，2選1)

負責社工：珊姑娘

備註：若因惡劣天氣，活動將會取消不會作為補期

梨木樹太空館

活動編號：10926-2607

內容：這一晚，我們將化身做太空館，一起閱讀觀星與自我認同的故事，然後一起欣賞美麗的星空，尋找自己的星座。在黑漆漆的環境下享受閱讀的時光，及進行小活動。

日期：14/7/2026 (二)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：6-8歲中心會員及家長

名額：6對親子 (共12人)

收費：\$30 (大小同價)

負責社工：珊姑娘、Paul sir

兒童藝術系列—— 我想說的「畫」

活動編號：10927-2608

內容：透過藝術活動(水彩畫)，讓孩子通過創作，協助他們認識及表達自我，建立自信心。

日期：13、14、15/8/2026

時間：11:00-12:00

地點：中心

對象：9-14歲

名額：6人

收費：\$50

負責社工：珊姑娘



鬼口水情緒紓解小物

活動編號：10924-2607

內容：透過製作鬼口水，為自己製作紓壓小物，從中認識不同情緒及了解正確情緒宣洩的方法。

日期：18/8/2026（二）

時間：20:00-21:00

地點：中心

對象：8-12歲

名額：6人

收費：\$50（已包括材料費用）

負責社工：珊姑娘



Nerf Gun 特攻隊

活動編號：10953-2608

內容：透過射擊活動任務，提升參加者的專注力和團隊合作能力。

- 基礎射擊技巧
- 進攻口令
- 對戰練習和比賽

日期：05/08/2026

時間：16:15-17:45

地點：梨木樹邨

對象：8-13

名額：10人

收費：\$40（包導師費用）

負責社工：Helen姑娘



Tomica 小火車迷 A/B 班

活動編號：10901-2607A/10922-2607B

內容：自主、自在、自由地玩。

小朋友可以無拘無束拼接路軌，小火車迷一起來玩吧！

日期：21/7/2026（二）A班時間：10:30-11:30或B班時間：11:30-12:30

地點：中心

對象：6-9歲

名額：4人／每節

收費：\$20

負責社工：珊姑娘

備註：請選擇其中一節時段



棋棋友你・桌遊同樂會(暑期篇)

內容：透過各類合作及策略桌遊，讓參加者在輕鬆氣氛下與桌遊小導師互動，在玩樂中培養溝通、合作與解難能力。

時間：17:00-18:00

地點：本中心

對象：8-12歲

名額：12人

收費：全免

負責社工：黎姑娘

備註：可單日報名，鼓勵三日連續性參與，以體驗完整系列活動。



活動編號	日期	主題
03741-2607	8/7/2026	15分鐘1隻Game!
03742-2607	9/7/2026	溝通遊戲：開口講、齊齊合作
03743-2607	10/7/2026	策略遊戲：動動腦、一齊諗辦法

新興運動體驗：布袋球

活動編號：10908-2608

內容：透過體驗布袋球這項新興投擲遊戲，讓參加者在輕鬆氣氛下訓練專注力與手眼協調，並在友善比賽中享受運動樂趣。

日期：26/8/2026

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：10人

收費：\$20

負責社工：黎姑娘

新興運動體驗：芬蘭木柱

活動編號：10909-2608

內容：透過體驗芬蘭木柱投擲遊戲，讓參加者在輕鬆氛圍中培養專注力與計算能力，並訓練手眼協調與投擲技巧。

日期：19/8/2026

時間：16:00-17:00

地點：本中心

對象：8-12歲會員

名額：10人

收費：\$20

負責社工：黎姑娘

戶外系列

打機比賽系列

PUBG 生存訓練營 AKA 第二屆 PUBG 機王爭霸戰

活動編號：10941-2607

內容：在中心舉辦第一屆PUBG大賽後，參加者反應熱烈，因此機王爭霸戰再次啟動，仲要再加碼決定比夠兩日一夜，而且在宿營當中希望小朋友可以學到團隊合作的重要。

日期：29-30/7/2026

時間：參考下方圖表

地點：大帽山（待定）

對象：8-13歲會員

名額：15

收費：\$100位

賽制：採用淘汰制，會預先進行抽籤進行對決，用4V4的模式進行對決，最後勝出的4組能進入總決賽。



訓練營詳情如下：

	Zoom家長簡介會 23/07（四）	Day1 29/07（三）	Day2 30/07（四）
早			日出森林浴 電競基礎訓練 團隊建立
午	Zoom家長簡介會 1615-1645	1430中心集合 團隊建立	1430打機比賽 正式開始
晚	/	電競基礎訓練 住宿：大帽山營地	1900打機比賽完結

備註：1. 比賽詳情請看P.55

2. 已報打機營的參加者，毋須再報第二屆PUBG機王爭霸戰

負責社工：Helen姑娘、簡SIR



第二屆 PUBG 機王爭霸戰

活動編號：10942-2607

內 容：在中心舉辦第一屆PUBG大賽，讓參加者藉此互相切磋技術、並訓練溝通技巧與合作精神。

日 期：30/7/2026（四）

時 間：14:30-19:00

地 點：本中心

對 象：7-13

名 額：每組4人可自組或中心職員協助分組

收 費：\$10位

賽 制：採用淘汰制，會預先進行抽籤進行對決，用4V4的模式進行對決，最後勝出的4組能進入總決賽。



獎品：設有冠、亞、季證書

冠軍：\$100 Google play 卡

亞軍：PUBG套裝

季軍：\$50麥當勞現金券+小禮物一份

*所有參加者可夾公仔一次

- 備 註：
1. 參加者需要準時報到，並出示可證明身份的證件（學生證）以供查核。
 2. 比賽日賽程以當天發佈為準。
 3. 缺席比賽者作自動棄權論，所繳的費用不獲退還。
 4. 參加者經中心認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者，中心有權判他／她退出比賽，該名參加者在整個賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
 5. 各參加者須服從裁判的判決，不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
 6. 中心有權修改比賽規則和保留最終決定權。
 7. 詳細賽程會在5月前公佈。

負責社工：Helen姑娘



警犬世界——職業探索

活動編號：10943-2608

內容：孩子透過職業探索和體驗，讓小朋友深入了解警犬的工作與訓練，引導小朋友認識自我，探索自己的興趣和潛能，鼓勵他們思考未來的職業方向。

日期：17、20/08/2026

時間：小組17/08/2026：16:00-17:00，
警犬參觀20/08/2026：9:00-13:00

地點：本中心／警犬訓練學校

對象：7-13

名額：20人

收費：\$80（包旅遊巴）

負責社工：Helen姑娘、黎姑娘



PIZZA 大師——職業探索

活動編號：10944-2608

內容：孩子透過職業探索和體驗，讓小朋友深入了解pizza製作員的工作，引導小朋友認識自我，探索自己的興趣和潛能，鼓勵他們思考未來的職業方向。

日期：17、25/08/2026

時間：小組17/08/2026 16:00-17:00，
pizza Hut製作25/08/2026 9:00-13:00

地點：本中心／pizza Hut

對象：7-13

名額：10人

收費：\$100（包pizza Hut製作費）

負責社工：Helen姑娘、黎姑娘

*需共同乘坐公共交通工具出發。



啫哩彈槍陣地戰

活動編號：10935-2607

內容：用啫哩彈槍進行多項室內戰術遊戲，體驗Wargame活動

日期：29/7/2025（星期三）

時間：下午13:15-15:30

地點：荔枝角SWS Wargame場

對象：9-12歲

費用：\$130

名額：16人

負責職員：Paul Sir



少年獨木舟——海馬章

活動編號：10945-2608

內容：適合海星章持有者參加，當天教授獨木舟基礎知識及進行水中遊戲與練習，讓學員掌握到基礎知識後，由香港獨木舟協會教練進行海馬章考核。

日期：22/8/2025（六）

時間：8:15-17:45

地點：屯門

對象：8-13歲

名額：10人

收費：\$170（包旅遊巴、教練）*如成功申請民政署資助，可獲退回部分費用*

負責社工：Helen姑娘

備註：參加者請自備午餐及請帶足夠水。

如參加了海星章活動，可直接報名海馬章。

需填健康報名表



兒童社區探險系列——繪本出走 尋找地圖上的貓腳印（兩天）

活動編號：10924-2607

內容：從繪本故事走到真實街道，用孩子的眼睛重新認識社區，一起跟著貓咪的腳步，發現社區的可愛角落，尋找貓貓足跡。

Day 1	繪本故事	日期： 17/7/2026（五）	時間： 11:00am-12:00nn	活動地點：中心
Day 2	外出體驗	日期： 18/7/2026（六）	時間： 11:00am-16:00pm	活動地點：深水埗 中心集合及解散

對象：6-12歲

名額：6人

收費：\$50

負責社工：珊姑娘

備註：若因惡劣天氣影響，戶外活動將會取消，不作補期。



兒童繪本系列——繪本童遊

活動編號：10923-2607

內容：透過繪本欣賞及外出活動帶出主題，讓孩子培養思考及反省的能力，讓孩子對生命有感。

日期：30/7/2026（四）時間：10:30am-11:30nn 地點：中心

日期：31/7/2026（五）時間：11:00am-5:00pm 地點：待定（中心集合及解散）

對象：6-8歲

名額：6人

收費：\$50

負責社工：珊姑娘

（外出當日，車費及午餐須自備，請帶備水樽及八達通）

備註：若因惡劣天氣影響，戶外活動將會取消，不作補期。

星海奇航：山海尋蹤團

活動編號：10946-2608

內容：係2日1夜探險宿營中，孩子們將體驗暗黑定向，挑戰新興運動，並進行獨木舟活動。係依個過程當中讓孩子促進團隊合作和自我探索，同時結交新朋友。快D黎join依個特別既冒險旅程！！！！

	Zoom家長簡介會 05/08	Day1 15/08（六）	Day2 16/08（日）
早	11:00-11:45		水上探險
午	/	14:15中心集合 新興運動	14:30中心解散
晚	/	黑暗定向 住宿：香港小童群 益會——白普理營	

日期：05/08，15-16/08/2026

時間：Zoom家長簡介會05/08 11:00-11:45

星海奇航：山海尋蹤團15-16/08/2026 14:15——翌日14:30

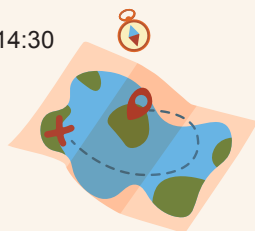
地點：本中心／香港小童群益會——白普理營

對象：8-13歲

名額：8位

收費：\$240

負責社工：Helen姑娘



書展X落日飛車

活動編號：10947-2607

內容：上午會同兒童到灣仔書展進行參觀，讓孩子體驗一年一席的文化盛會，多知名作家和藝術家，共同分享他們的創作靈感與故事。下午會乘坐落日飛車上體驗香港獨特的魅力和難忘的視覺盛宴和文化體驗。

日期：20/07/2026（一）

時間：10:15-17:00

地點：本中心

對象：7-13

名額：15人

收費：\$120（包入場及來回旅遊巴、落日飛車、午餐）

負責社工：Helen姑娘



跳躍生命線

活動編號：10948-2608

內容：在日常生活中，意外隨時可能發生，通過活動學習如何在意外發生時成為救援小隊的一員！讓孩子了解簡單急救技能，應對突發情況的發生。

上午會到消防處救護站進行參觀，讓孩子了解救護站的功能和使命，救護員會向孩子解釋他們的日常工作和突發的故事。

下午會在中心學習簡單的急救技巧，以應對突然的事情。

1. 如何報警

學習在發生意外時，如何冷靜地撥打緊急電話並向接警員清楚地描述情況。

2. 基本傷口處理

了解如何簡單又安全地處理各種小傷口，自己也能夠幫助朋友和家人！

3. 最新意外演練

參加模擬演練，實踐學到的急救知識，自己在真正的情況下也能簡介應對！

日期：21/08/2026（五）

時間：10:30-15:00

地點：本中心／救護站

對象：8-12

名額：15人

收費：\$70（包器材和午餐）

負責社工：Helen姑娘



曠野之戰

活動編號：10949-2607

內容：又到長假期，去露營的熱潮又起，小朋友會衝出中心，到郊野公園學習

野外煮食和戶外生存技巧，讓參加者學習如何從0到完成，下次有機會去野外不用心慌慌。

1. 戶外爐具安全使用方法
2. 食物保存方法
3. 戶外追蹤符號學習

日期：15/07/2026（三）

時間：10:00-16:30

地點：大帽山郊野公園

對象：8-13

名額：14人

收費：\$90（包器材及午餐、旅遊巴）

負責社工：Helen姑娘

備註：參加者需聽從工作人員指令，以免發生危險。

一日貓店主體驗

活動編號：10933-2608

內容：鍾意貓貓嘅你，快啲望下呢度喇！一日貓貓照顧體驗，由專人講解照顧貓貓嘅注意事項，認識照顧貓貓嘅知識。

日期：19/8/2026（三）（待定）

時間：10:30-14:30

地點：荃灣（待定）

集合時間／地點：10:30／中心集合
（逾時不候，敬請準時）

解散時間／地點：14:30／中心解散

對象：8-12歲

名額：10名

收費：\$80／1位

負責社工：Hester姑娘，珊姑娘

- 備註：1. 請自備來回交通費用
2. 對貓毛敏感者或不適合參與此活動

Climbing Park X 恐龍公園

活動編號：10950-2608

內容：上午將在Climbing Park體驗攀石活動，這裡不僅有各種難度的攀石路線，無論攀岩新手還是有經驗的小朋友，都能在安全的環境中挑戰自我。下午會前往恐龍公園探索各種刺激的遊樂設施，享受一整天的冒險與樂趣！

日期：27/08/2026（四）

時間：09:45-15:00

地點：Climbing Park X 恐龍公園

對象：7-13

名額：14人

收費：\$130（包入場及來回旅遊巴）

負責社工：Helen姑娘



立划板海濱打卡游

活動編號：10945-2607

內容：學習基本划船技巧與站姿控制，透過立划板輕鬆遊覽避風塘和啟德。

日期：17/7/2026（五）

時間：1230-1745

地點：啟德水上運動中心

對象：8-13

名額：6人

收費：\$90

負責社工：Helen姑娘



家庭系列

毋需抽籤

明愛小導遊

活動編號：10951-2607

內容：平時父母就經常帶小朋友出去玩，今次由小朋友擔任導賞員，為爸爸、媽媽設計行程，一齊去一個特別既親子旅行。

日期：23、26/07/2026（四、日）

時間：中心準備日23/07/2025，11:00-12:00

親子旅行日26/07/2025，10:00-16:00

地點：本中心／待定

對象：8-13

名額：8人

收費：\$160（包旅遊巴、物資）

負責社工：Helen姑娘

備註：*收費已包括每個家庭2個成員和一名兒童參加者，其中一位成員必須為父母，如有第四名參加者，該名參加者需付\$50。

報名時用小朋友為單位

參加者需聽從工作人員指令



毋需抽籤

家庭石澳遊

活動編號：10902-2607

內容：親子一同到水清沙幼的石澳泳灘玩水消暑，享受游水玩沙的樂趣，開心放暑假。

日期：12/7/2026（日）

時間：9:45-16:00

地點：石澳沙灘（中心集合及解散）

對象：6-24歲及其家長
（家長必須與子女同行）

名額：40人

收費：\$35（大小同價、費用已包括旅遊車接送）

負責社工：珊姑娘及黎姑娘

備註：1. 請自備午餐
2. 不足6歲均可報名（但必須有一名6-24歲中心會員一同報名參加）

若因惡劣天氣影響，戶外活動將會取消，不作補期。

毋需抽籤

親子水戰日

活動編號：10952-2608

內容：親子一同在梨木樹進行水戰競賽，開心放暑假。

日期：9/8/2026（日）

時間：10:00-12:00

地點：梨木樹

對象：6-24歲及其家長
（家長必須與子女同行）

名額：20人

收費：\$20（大小同價）

負責社工：Helen姑娘及珊姑娘



毋需抽籤

親子瑜伽

活動編號：

內容：透過親子瑜伽，讓家長和孩子暫時放下手機和生活壓力，一起放鬆，挑戰有趣的動作，提升親子間的親密感。

日期：25/7/2026（星期六）

時間：14:30-15:30

地點：中心

對象：6-15歲兒童及其家長

名額：4對

收費：\$100（每對親子收費）

負責社工：珊姑娘

備註：請穿著舒適便服，中心提供瑜伽墊。



親子·開心星期五

毋需抽籤

活動編號：10906-2607

內容：透過多元化家庭活動如親子遊戲、小食製作或新興運動等，強化親子溝通及親子關係。

日期：24/7-14/8（逢星期五，共四節）

時間：2000-2100

地點：本中心

對象：6至12歲會員及其家長

名額：6對親子

收費：\$100（每對親子收費）

負責社工：黎姑娘

備註：費用已包括所有材料

毋需抽籤

聽入心——親子音樂研究所

活動編號：

內容：各位母親父親，你仲記唔記得你以前讀書上過音樂堂，除咗唱歌或者吹牧童笛，有冇發現好似冇乜學過其他音樂知識？社會上音樂有不同考試考級，讓孩子可以升上更好的學校，但往往都未必真正了解音樂？

既然想孩子學習音樂和樂器，都首先要令孩子對音樂感到興趣，這樣學習樂器就會事半功倍，同樣父母都有權利知道孩子們是怎樣學習音樂才算好呢？這個研究所除咗可以深入淺出探索音樂的基礎，最重要是學懂如何聽音樂。今次用遊戲學習基礎樂理，更可以接觸不同樂器，甚至了解不同類型音樂工作者的崗位等等

日期：7&14/8/2026（五）（共兩節）

時間：A班16:00-17:00／B班17:15-18:15

地點：中心

對象：6-12歲小朋友和其家人

名額：A班5對／B班5對

收費：\$20

負責社工：簡sir



特殊教育需要服務

Power Up 之旅 (兩天)

活動編號：41173-2607

內 容：透過接觸大自然，讓參加者感受山林海洋的樂趣；並在活動中提升參加者面對逆境、人際溝通等能力，及發揮合作精神。

Day1

訓練日期：20/7/2026 (一)

時 間：9:00-17:00

地 點：西貢 (集合及解散地點：中心)

Day2

訓練日期：27/7/2026 (一)

時 間：9:00-17:00

地 點：西貢 (集合及解散地點：中心)

*若因天雨影響改期，請預留17/8作後備日子

對 象：7-14歲SEN學童 (8歲及以下必須有家長陪同)

名 額：8人

收 費：\$120 (費用已包括旅遊巴及輕食)

負責社工：珊姑娘

備 註：1. 報名後，須經社工聯絡及核實資格。

2. 如活動成功申請民政署資助，收費可獲部分退回。

2026 暑期活動——青少年7月-8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				中心缺「梨」 暑期義工隊	青年平等分享7月 1300-1630	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
同梨去書展 1000-1700 「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600		拉坯拉隻雲石杯 1530-1830	「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600		梨·射war game 1200-1700	
27	28	29	30	31		
「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 求「期」搭架 車——發掘香港 1500-1700		「溜溜溜」 破冰任務 1845-2100 兩日一夜打機營 AKA第二屆PUBG 機王爭霸戰 1430	「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 嘩蝦蝦！係蝦啊！ 1515-1800 兩日一夜打機營 AKA第二屆PUBG 機王爭霸戰 1900			

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
					1	2
					等陣梨玩鬥陣 1600-1800	
3	4	5	6	7	8	9
「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 尋喵之路 1500-1700			「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600		幾「皮」嘢工作坊 1330-1530	
10	11	12	13	14	15	16
「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 尋喵之路 1500-1630		「炸」開壓力—— Paint Bomber沉浸 式漆彈競技場 1915-2100	「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600			人·生態·快樂 1000-1900
17	18	19	20	21	22	23
「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 人·生態·快樂 1300-1645 Tattoo這回事 18:30-22:00	「唇唇欲動」天然 有色唇膏工作坊 1330-1500	「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600 吹大左—— 玻璃飾物燒製 1300-???			同舟共濟—— 獨木舟體驗 0800-0745	
24	25	26	27	28	29	30
「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600			「肌」民暑期脫脂 計劃 1400-1600			
31						



中心缺「梨」暑期義工隊 2026

活動編號：03766-2607

內容：人啊，中心要人啊，正值暑假的青年人，與其日日無所事事，不如來中心做義工，開拓視野，充實自己，過一個精彩暑假

活動包括：義工聚會、義工服務

日期：7-8月

第一次集合日期:10/7/2026 18:00pm

對象：12-24歲青少年

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081

「肌」民暑期脫脂計劃

活動編號：03759-2607

內容：夏天，為大地帶來汗水，亦係脫脂嘅最好時機！我哋唔玩花臣，只玩認真。召集各位「肌」民一齊組成最強互補陣容，將懶散化為肌肉量，將負能量化為汗水。由「低頭族」進化成「爆肌族」，睇開學前一齊見證身體嘅奇蹟！

日期：20/7/2026-27/8/2026逢星期一及四（暑假限定，入Group即刻開操）

時間：14:00-16:00PM（大家夾時間，要操隨時可以起行）

地點：梨木樹一座健身室或其他健身室

對象：16-24歲

名額：6名

收費：免費

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢 9710 9040

備註：1. 穿著合適運動服及室內運動鞋，並自備毛巾及飲用水

*小提醒：脂肪唔等人，快啲WhatsApp組隊！遲咗Summer Body就只會係個夢！

*反應熱烈的話會請健身教練同場指點



貝洛兒初級身心靈健康跳舞組 (2026年暑假排舞班)

活動編號：G124

內容：由專業舞蹈女老師編舞（choreographer），教授熱門歌曲包括K-POP及歐美流行曲，透過基本訓練，加 身體柔韌度，專注力同協調性，由簡單的舞步開始，由淺入深，逐步展現自己自信的一面！

日期：9/7/2026-27/8/2026（共8堂，逢星期四）

時間：18:30-20:00

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年（歡迎跳舞初學者）

名額：10名

收費：\$140

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）／，Whatsapp查詢：97109040

備註：1. beginner group的舞步會比較慢，老師會讓學生了解跳舞的基本動作，而且視乎歌曲難度，決定教授原本或舞步簡化版本。

貝洛兒高級跳舞充電組 (2026年暑假排舞班)

活動編號：G125

內容：跳開舞就可以嘗試挑戰Open Lv啦！一般歌曲會比較快、強度亦會比較高及技巧比較難掌握，適合想挑戰難度嘅你！

日期：9/7/2026-27/8/2026
（共8堂，逢星期四）

時間：20:00-21:30

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年

名額：8名

收費：\$160

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）／，
Whatsapp查詢：97109040

布萊恩跳舞放鬆組 (2026年暑假排舞班)

活動名稱：G126

內容：由專業舞蹈男老師編舞（choreographer），訓練參加者對身體的協調能力及對音樂的節奏感，同時重視身體規律的移動與音樂節奏的呈現，由淺入深教授中性舞蹈。男女都跳得！同我地一齊探索Hip Hop的魅力和無限可能性啦！

日期：6/7/2026-24/8/2026
（共8堂，逢星期一）

時間：18:30-20:00

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年

名額：8名

收費：\$140

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）／，
Whatsapp查詢：97109040

布萊恩跳舞解悶初學組

活動編號：G127

內容：覺得悶？一齊來跳舞解悶！由業舞蹈男老師編舞（choreographer），專為「從未學過舞」的青少年而設！我們會從最基礎的舞步教起，讓你輕鬆建立自信、享受節奏，在音樂中放鬆減壓！

日期：20/7/2026-17/8/2026（共5堂，逢星期一）

時間：20:00-21:30

地點：中心跳舞房

對象：13-24歲青少年（歡迎跳舞初學者）

名額：10名

收費：\$100

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯）／，Whatsapp查詢：97109040

跳舞小組備註：

- 1) 所有跳舞小組有任何更改日子會再個別通知
- 2) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

等陣梨玩鬥陣

活動編號：10955-2608

內容：結合球類運動與格鬥運動特點的團隊運動。運動節奏快，規則簡單易明，容易上手。鬥陣JUGGER由兩支五人隊伍進行對抗，目標是得分並阻止對方得分。

日期：1/8/2026（六）

時間：16:00-18:00

地點：本中心

對象：8-13

名額：10人

收費：\$80（包導師費用）

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081



人 · 生態 · 快樂

活動編號：41174-2608

內容：香港，一個城市同自然互相依靠的地方。在這個暑假一同感受生態的美好，亦在不同生態下靜靜探索自然與心靈的連結

蒲台島生態旅遊

日期：16/8/2026（日）

時間：10:00-19:00

地點：中心集合前往

內容：前往「香港南極」蒲台島

蒲台島是候鳥遷徙時重要的停棲補給地點，超過300多種的候鳥曾在此島被記錄過，還有至少50種蝴蝶，佔全港總數逾兩成，而本港特有的盧氏小樹蛙，亦能在蒲台島找到。

備註：須自備適量金錢用作當日午餐

生態自癒球工作坊

日期：17/8/2026（一）

時間：13:00-16:45

內容：透過親手製作微型生態系統，體驗大自然的神奇療癒力量，讓身心靈重獲平衡。無論是壓力紓解或單純喜愛自然，這都是一場難得的療癒之旅

備註：生態自癒球可以養1至2年

費用：300

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081

同梨去書展

活動編號：07767-2607

內容：和小朋友一同前往書展，書展過後和小朋友一同乘坐落日飛車展開遊歷香港之旅

日期：20/7/2026（日）

時間：10:00-19:00

地點：中心集合前往

對象：12-24歲青少年

名額：6

備註：須自備適量金錢用作交通費

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081



吹大左 — 玻璃飾物燒製

活動編號：41175-2608

內 容：「燈工」——以專用火槍加熱軟化不同顏色的玻璃材料，利用工具塑形，然後吹製。常應用於小擺設等製作上。

者可自由配搭喜愛的顏色，親手燒製獨一無二的玻璃

日 期：20/8/2026（暫定）

時 間：13:00（敬請準時，逾時不候）

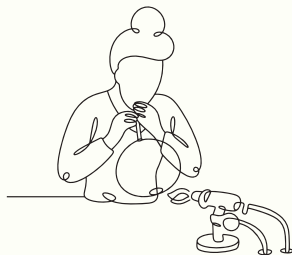
地 點：中心 中心一齊出發前往

對 象：16-24歲青少年

名 額：7

收 費：\$150

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081



同舟共濟 — 獨木舟體驗

活動編號：41176-2608

內 容：夏日熱辣辣，最啱落水一波，不過玩舟就唔建議跌落水，今次活動適合初學者參加，不但有專業教練教授獨木舟技巧，完成後更可獲一星證書，希望大家報名參加「水上」活動

日 期：22/8/2026（星期六）

集合時間：8:00（敬請準時，逾時不候）

集合地點：中心前往屯門

解散時間：約晚上17:45解散

對 象：14-24歲青少年會員（須經由負責職員面見，再決定是否合適參與活動）

名 額：6名

收 費：\$100/位

備 註：費用已包括輕食，參加者可自備額外食物及請帶足夠水，參加者有機會落水，請做足準備。

負責社工：簡家俊社工（阿簡），
電話61877081

青年平等分享在荃灣

活動編號：03763-2607

內 容：到荃灣區與街道清潔工及拾荒者交談，及將物資分亨給他們，

名 額：8名

日 期：11/7/2026

時 間：下午13:30-16:30

集合及地點：本中心

地 點：荃灣區

對 象：15-24歲

費 用：免費

負責職員：羅紀麟（Paul Sir）



PUBG 生存訓練營 AKA 第二屆 PUBG 機王爭霸戰

活動編號：41177-2607

內容：在中心舉辦第二屆PUBG大賽後，參加者反應熱烈，因此機王爭霸戰再次啟動，仲要再加碼決定比夠兩日一夜。

日期：29-30/7/2026

時間：參考下方圖表

地點：西貢（待定）

對象：13-24

名額：每組4人可自組或中心職員協助分組

收費：\$50

賽制：採用淘汰制，會預先進行抽籤進行對決，用4V4的模式進行對決，最後勝出的4組能進入總決賽。



獎品：設有冠軍證書+獎品

冠軍：\$450 STEAM現金卷

*所有參加者可夾公仔一次

- 備註：
1. 參加者需要準時報到，並出示可證明身份的證件（學生證）以供查核。
 2. 比賽日賽程以當天發佈為準。
 3. 缺席比賽者作自動棄權論，所繳的費用不獲退還。
 4. 參加者經中心認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者，中心有權判他／她退出比賽，該名參加者在整個賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
 5. 各參加者須服從裁判的判決，不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
 6. 中心有權修改比賽規則和保留最終決定權。
 7. 詳細賽程會在5月前公佈。

負責社工：Helen姑娘、簡SIR

	Zoom家長簡介會 23/07	Day1 29/07（三）	Day2 30/07（四）
早			日出森林浴 電競基礎訓練 團隊建立
午	Zoom家長簡介會 1615-1645	1430中心集合 團隊建立	1430打機比賽 正式開始
晚	/	電競基礎訓練 觀星	1900打機比賽完結

梨 · 射 war game

活動編號：

內 容：各路射手係時候出嚟啦，講多無謂，係時候擺起你把手槍，運用你的智慧，將你的對手射低。最好就叫埋D老友，互射一波。

日 期：25/7/2026（星期六）

時 間：12:00-17:30（敬請準時，逾時不候）

地 點：中心 中心一齊出發前往 war game場（待定）

對 象：12-24歲青少年

名 額：25

收 費：\$90

備 註：1. 可自備裝備（火力限制1J左右），但收費不變
2. 不設午飯時間

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081



「炸」開壓力 — Paint Bomber 沉浸式漆關卡競技場

活動編號：10920-2608

內 容：生活壓力大到想「爆炸」？與其收埋自己，不如同朋友一齊睇遊戲中釋放！透過各種沉浸式關卡，學習點樣嘍壓力下同隊友保持溝通，將競爭轉化為團隊凝聚力，「炸」走負能量！

必玩關卡：Laser Escape：穿梭雷射光束陣

Jumping Grid：踩閃格仔挑戰

The Tank：合作射擊遊戲

日 期：12/8/2026（三）

時 間：19:00-21:00

地 點：旺角

集合時間／地點：7:00pm／旺角E2出口集合

解散時間／地點：9:00pm／旺角解散

對 象：16-24歲

名 額：12名

收 費：\$100（費用包含75分鐘的任務體驗、全身防護服、漆彈視頻、電子照片、總共8L的彩色漆彈濺射）

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢 9710 9040

備 註：1. 請自備來回交通費用

2. 必須穿著運動服及室內運動鞋，方便在漆彈競技場內移動



「唇唇欲動」天然有色唇膏工作坊

活動編號：10921-2608

內容：靚，從來都唔應該只有一種標準！今次透過親自調色整唇膏，學習欣賞自己嘅獨特性。更重要係將依份自信轉化為服務，將溫暖傳遞比LMS社區。

日期：19/8/2026（三）

時間：13:30-15:00

地點：銅鑼灣

集合時間／地點：13:00／銅鑼灣A出口集合

解散時間／地點：15:00／銅鑼灣解散

義工服務日：29/8/2026（六）於暑期閉幕禮擔任義工教導街坊DIY無色潤唇膏

對象：13-24歲

名額：8名（需能出席義工服務者優先）

收費：\$60

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢 9710 9040

- 備註：1. 請自備來回交通費用
2. 建議穿著輕便服裝以方便進出廠房



「溜溜溜」破冰任務

活動編號：10918-2607

內容：生活節奏太快企唔穩？既然現實注定要跌下先成長，不如一齊跌得精彩啲！與其收埋自己，不如一齊「破冰」！將「驚青」化作團體動力，一齊去溜冰同做遊戲任務，優雅地「滑」走負能量！

日期：29/7/2026（三）

時間：18:45-21:00

地點：九龍塘

集合時間／地點：18:45／九龍塘C2出口集合

解散時間／地點：21:00／九龍塘又一城解散

對象：16-24歲

名額：16名

收費：\$30（費用已包括租借溜冰鞋及入場費）

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢 9710 9040

- 備註：1. 請自備來回交通費用
2. 穿著運動服及室內運動鞋，以確保在冰場內安全移動



求「期」搭架車 — 發掘香港

活動編號：03760-2607

內容：香港巴士路線有成大約700條，每一架車嘅路線同目的地都唔一樣，有無論過嚟個chill day，用日期嚟幫手做決定，睇下會上咗邊一架巴士，又會去到邊一個站落車？落咗車之後，可以好好地遊走社區，探索從前無探索過嘅地方。

日期：27/7/2026（一）

時間：15:00-17:00

地點：一齊去探索

對象：13-24歲

名額：6名

收費：免費

負責社工：Hester姑娘，

WhatsApp查詢6922 1362

備註：請自備來回交通費用

拉坯拉隻雲石杯

活動編號：10930-2607

內容：轉啊轉啊，自己水杯自己拉，一隻陶瓷杯就咁拉咗出嚟喇！

日期：22/7/2026（三）

時間：15:30-18:30

地點：太子（待定）

集合時間／地點：15:30／中心集合

解散時間／地點：18:30／太子解散

對象：13-24歲

名額：6名

收費：\$80／1位

負責社工：Hester姑娘，

WhatsApp查詢6922 1362

備註：1. 請自備來回交通費用

2. 製作過程或會弄髒衣服，如有需要，請自備可髒衣物替換

Tattoo 這回事

活動編號：10953-2608

內容：紋身到底係咩一回事？呢次帶你深入了解一下！仲可以體驗一下紋身嘅過程，喺專業紋身師嘅指導下，嘗試用專業嘅紋身機器喺矽膠假皮上完成一幅屬於自己嘅作品。咁難得嘅機會，你唔係錯過啊？

日期：17/8/2026（一）

時間：6:30pm-10:00pm

活動地點：觀塘

集合時間／地點：6:30pm／觀塘集合

解散時間／地點：10:00pm／觀塘解散

對象：16-24歲（參加者必須年滿16歲）

名額：3名

收費：\$90／1位

備註：請自備來回交通費用

負責社工：Hester姑娘，WhatsApp查詢6922 1362



嘩蝦蝦！係蝦啊！

活動編號：10932-2607

內容：平時食蝦你就食得多，但有無試過自己釣先？室內釣蝦，唔洗日曬雨淋，正到爆啊！同frd子一齊嚟玩，仲可以一路釣一路吹水，直頭係一個好體驗啦！

日期：30/7/2026（四）

時間：15:15-18:00

地點：荔枝角（待定）

集合時間／地點：15:15／中心集合

解散時間／地點：18:00／荔枝角解散

對象：13-24歲

名額：6名

收費：\$80／1位

負責社工：Hester姑娘，WhatsApp查詢 6922 1362

備註：請自備來回交通費用



尋貓之路

活動編號：10931-2608

內容：喵喵喵，社區上好多舖頭都會養隻貓店主，做鎮店之貓，有時去買嘢遇到店貓都會感到驚喜。今次我哋一於嚟個尋貓之路，一齊嚟探下唔同嘅店貓，等貓貓可愛嘅樣治癒下心靈。

第一節：貓店長足跡

日期：3/8/2026（一）

時間：15:00-17:00

地點：深水埗

集合時間／地點：15:00／中心集合

解散時間／地點：17:00／深水埗解散

第二節：貓之達摩（繪畫貓雕塑）

日期：10/8/2026（一）

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：13-24歲

名額：6名

收費：\$80

負責社工：Hester姑娘，WhatsApp查詢 6922 1362

備註：1. 請自備來回交通費用

2. 對貓毛敏感者或不適合參與此活動



幾「皮」嘢工作坊

活動編號：10919-2608

內 容：參觀本港皮革廠，了解皮革加工流程同行業變遷，仲會親手縫製專屬皮革產品。係一針一線嘅慢工中與自己對話，學習係繁忙嘅生活中搵返份「平靜」、「安穩」。除左帶走皮革產品，仲帶走埋對工藝嘅堅持同尊重呀！

日 期：8/8/2026（六）

時 間：13:30-15:30

地點：瑞興皮廠（葵涌永健路8-12號）

集合時間／地點：13:30葵青劇院門口集合

解散時間／地點：15:30瑞興皮廠解散

對 象：13-24歲

名 額：12名

收 費：\$80

負責社工：雯雯姑娘，WhatsApp查詢 9710 9040

備 註：1. 請自備來回交通費用
2. 建議穿著輕便服裝以方便進出廠房



一日貓店主體驗

活動編號：10933-2608

內 容：鍾意貓貓嘅你，快啲望下呢度喇！一日貓貓照顧體驗，由專人講解照顧貓貓嘅注意事項，認識照顧貓貓嘅知識。

日 期：19/8/2026（三）

時 間：10:30-14:30

活動地點：荃灣

集合時間／地點：10:30／中心集合（逾時不候，敬請準時）

解散時間／地點：14:30／中心解散

對 象：13-24歲

名 額：10名

收 費：\$80／1位

負責社工：Hester姑娘，WhatsApp查詢 6922 1362

備 註：1. 請自備來回交通費用
2. 對貓毛敏感者或不適合參與此活動



暑假預習班

2026年暑期升學預習班

課程編號	課程名稱	對象	日期	星期	時間	堂數	名額	地點
LM50505-2607	初小預習班（一）	升小一至小三	20/7-21/8/2026	一至五	上午 10:00-11:30	25	7	本中心
LM50506-2607	初小預習班（二）	升小一至小三	20/7-21/8/2026	一至五	上午 11:30-1:00	25	7	本中心
LM50507-2607	高小預習班（一）	升小四至小六	20/7-21/8/2026	一至五	上午 10:00-11:30	25	7	本中心
LM50508-2607	高小預習班（二）	升小四至小六	20/7-21/8/2026	一至五	上午 11:30-1:00	25	7	本中心

內容：老師指導學生完成暑期作業功課，復習上年度學習課程及預備新學年度學習課程

*如有補堂將於27/8-29/8/2026內完成

社交及技能發展課程 — 暑假限定

期間限定，切勿錯過！每班六堂玩到盡！



暑期興趣班不設請假補堂／退款。如因惡劣天氣而取消之課堂，將以退款處理（已注明之材料費恕不退款）。



中文系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50712-2607	中文寫作提升班（高班）	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	2:00-3:00pm	諾愛室	\$570	升小四至升小六	8	通過文章閱讀和有趣的教學活動，教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文。
50713-2607	中文寫作提升班（初班）	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	3:00-4:00pm	諾愛室	\$570	升小二至升小三	8	通過文章閱讀和有趣的教學活動，教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文。
50714-2607	中文聽說讀寫挑戰營（初班）	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	4:00-5:00pm	諾愛室	\$570	升小二至升小三	8	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。
50715-2607	中文聽說讀寫挑戰營（高班）	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	5:00-6:00pm	諾愛室	\$570	升小四至升小六	8	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。
50716-2607	中文升小預備班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	6:00-7:00pm	諾愛室	\$570	升小一	8	用生動及有趣的教學，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，課程內容緊貼教育局制定，所教字詞與即將開始的小學課程掛勾，以便迎接小學的挑戰。
50718-2607	幼兒中文認讀啟發課程	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	2:00-3:00pm	諾明室	\$570	3-5歲	8	以活學活用記憶技巧，用遊戲形式學習造句、部首、別字、唐詩及通識等，豐富幼兒常識，鼓勵幼兒培養閱讀興趣，及幫助幼兒建立字庫，更輕鬆理解故事內容。

50719-2607	幼兒圖像 情景互動 —— 中文識字	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	3:00- 4:00pm	諾明室	\$600	3-6歲	8	利用圖片識字卡和語言遊戲，讓孩子在情境中學習單字，激發興趣。結合遊戲學習幫助幼兒將字形、音、義結合，看圖識字有助於記憶，並應用於日常生活中。 **費用已包括\$150材料費，附送一份識字卡**
------------	----------------------------	---	---	-----------------	-----	-------	------	---	--

英文系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50720-2607	寫寫畫畫 學英文 作文	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	2:00- 3:00pm	諾明室	\$620	升小四 至 升小六	8	課程為缺乏寫作興趣的學員而設，學員先將寫作內容畫成漫畫，然後用文字表達圖畫意思，解決一般學員作文主題不清、雜亂無章的問題之餘，亦能提升學員的創意和表達能力。
50721-2607	Storytelling 英語故事 閱讀	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	3:00- 4:00pm	諾明室	\$620	升小一 至 升小三	8	透過閱讀英語故事，掌握英語發音技巧，增加學員的英文詞彙量，激發對英語閱讀的興趣，提升運用英語的信心。
50722-2607	幼兒英語 組詞遊戲 小組	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	3:00- 4:00pm	諾靜室	\$600	3-6歲	8	通過各種英語組詞遊戲，學習和加強詞彙和語言能力。從學習英文字母和基本生活詞彙，到認識各種動物和職業名稱，孩子們將在遊戲中享受學習的樂趣。 **費用已包括\$150材料費，附送一副「英語組詞遊戲機」**

50723-2607	幼兒「五感」英文探索樂園	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	4:00-5:00pm	諾靜室	\$570	3-5歲	8	「五感」代表視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺。課程針對英文探索結合感官活動，引導幼兒探索學習英文。 **費用已包括\$160材料費**
50724-2607	英文閱讀文法班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	4:00-5:00pm	諾明室	\$620	升小一至 升小三	8	以教授英語文法及閱讀技巧為主，由淺入深教授各類詞性的分別及運用，提升對文章的解題能力，為學員打下良好英語基礎。
50725-2607	幼兒「迪士尼英語世界」課程	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	5:00-6:00pm	諾靜室	\$600	3-5歲	8	透過「冰雪奇緣」「反斗車王」等人氣迪士尼作品學習英語，提高幼兒對英語的興趣。 **費用已包括\$180材料費**
50729-2607	英文聽說讀寫挑戰營（初班）	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	諾愛室	\$570	升小二至 升小三	8	課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，讓學生能作全面學習。
50730-2607	英文聽說讀寫挑戰營（高班）	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	5:00-6:00pm	諾愛室	\$570	升小四至 升小六	8	課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，讓學生能作全面學習。
50731-2607	英文升小預備班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	6:00-7:00pm	諾愛室	\$570	升小一	8	學習小一上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備。

50732-2607	幼兒黏土 英語訓練 課程	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	11:00am- 12:00pm	諾藝室	\$630	3-5歲	8	透過觸摸黏土、揉與塑形，啟發觸覺、視覺與空間感知力，培養手部小肌肉協調、觀察力與專注力同時學習英語。
50733-2607	Cambridge 劍橋英語 暑期 精進班 (Starters)	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	2:00- 3:00pm	諾愛室	\$810	升K3至 升小二	8	劍橋英語考試測試兒童的聆聽、閱讀、寫作及會話的能力，有助了解兒童學習進度。課程有效提升兒童的英語能力及學習英語的信心。
50734-2607	Cambridge 劍橋英語 暑期 精進班 (Movers)	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	3:00- 4:00pm	諾愛室	\$810	升小三 至升小 四	8	劍橋英語考試測試兒童的聆聽、閱讀、寫作及會話的能力，有助了解兒童學習進度。課程有效提升兒童的英語能力及學習英語的信心。
50735-2607	Cambridge 劍橋英語 暑期 精進班 (Flyers)	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	4:00- 5:00pm	諾愛室	\$810	升小五 至升小 六	8	劍橋英語考試測試兒童的聆聽、閱讀、寫作及會話的能力，有助了解兒童學習進度。課程有效提升兒童的英語能力及學習英語的信心。
50736-2607	幼兒圖像 情景互動 —— 英文識字	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	4:00- 5:00pm	諾明室	\$600	3-6歲	8	透過圖片識字卡和語言遊戲，在情景中教授字彙，從字母大小寫開始，激發學習興趣。遊戲中學習幫助幼兒結合英文生字的發音和意思，看圖識字有助於記憶，並應用於日常生活中。 **費用已包括\$150材料費，附送一份識字卡**

數學系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50738-2607	數學偵探出動	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	5:00-6:00pm	諾愛室	\$570	升小二至升小三	8	透過情境故事、推理遊戲，培養觀察力、邏輯思維與數感，並將數學概念應用於生活情境中。不僅能在探案中體驗數學的樂趣，更能建立合作探究的能力，養成解決問題的習慣，充滿挑戰與成就感。
50739-2607	數學升小預備班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	6:00-7:00pm	諾愛室	\$570	升小一	8	學習小一上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備。

科學系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50740-2607	兒童探索頻道	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	3:00-4:00pm	諾明室	\$660	4-6歲	8	透過體驗式教學法，讓幼兒學習自然科學知識，探索新鮮事物，從而激發求知欲和好奇心，增強學習動機。
50741-2607	中國四大發明DIY課程	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	2:00-3:00pm	諾藝室	\$690	7-12歲	8	以簡化的手工材料，製作中國四大發明，從中了解到中國古代發明家的創意及決心，如何為日後社會帶來重大的改變。 **費用已包括\$240材料費，附送1盒中國四大發明套裝**
50742-2607	小森林實驗家——機械人實驗大全	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	3:00-4:00pm	諾藝室	\$690	6-12歲	8	透過動手組裝不同的機械玩具去理解各種不同的動能關係，例如：掃地機械人、四足機械人、汽水罐機械人等。 **費用已包括\$200材料費，附送「機械人實驗大全」套裝**

50743-2607	小森林實驗家——中國航天科學實驗大全	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	4:00-5:00pm	諾藝室	\$690	6-12歲	8	透過動手組裝不同的模型去理解各種不同的航天科學，例如：氣動力水火箭發射、太空梭3D紙制拼裝模型等。 **費用已包括\$200材料費，附送「中國航天科學實驗大全」套裝**
50744-2607	幼兒怪獸星球實驗課程	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	5:00-6:00pm	諾藝室	\$690	3-6歲	8	透過製作小怪獸，學習太陽能原理、空氣動力學、磁力學、機械動力學和機械工程原理等知識。 **費用已包括\$220材料費**
50745-2607	LEGO海陸空大激鬥	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	2:00-3:00pm	諾明室	\$740	4-6歲	8	透過LEGO積木的拼砌及生動有趣的故事，讓幼兒進入海陸空奇妙世界，激發其創意思維。
50746-2607	LEGO We-Do機械工程師	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	3:00-4:00pm	諾明室	\$740	6-12歲	8	用LEGO We-Do機械人系列教具，學員親手組裝LEGO機械，逐步瞭解機械工程的原理；並透過過程式的操作，增強學員的參與性和積極性，增加對機械運動的認識。
50747-2607	LEGO科學家	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	諾明室	\$740	4-6歲	8	運用LEGO積木，教授簡單的科學原理，運用積木進行實驗，通過拼砌積木，體驗簡易科學。
50750-2607	STEM科學魔術班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	2:00-3:00pm	諾靜室	\$570	6-12歲	8	將魔術表演與STEM原理結合，拆解魔術背後的神奇科學，如重量原理魔術、光學原理魔術、力學原理魔術等
50751-2607	STEM科學模型班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	3:00-4:00pm	諾靜室	\$570	6-12歲	8	教授深入淺出的機械和科學原理，以及親自製作一些有科學價值的實驗小教材

50752-2607	小科學大發現 (幼兒)	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	3:00-4:00pm	諾愛室	\$660	4-5歲	8	透過製作科學實驗製品，在輕鬆愉快的氛圍中探索科學奧秘。課程結合觀察、動手實驗與互動討論，有助培養觀察力、邏輯思維及解決問題的能力，從中啟發科學興趣。
50753-2607	小科學大發現 (兒童)	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	4:00-5:00pm	諾愛室	\$660	6-8歲	8	透過製作科學實驗製品，在輕鬆愉快的氛圍中探索科學奧秘。課程結合觀察、動手實驗與互動討論，有助培養觀察力、邏輯思維及解決問題的能力，從中啟發科學興趣。

AI 多媒體系列 (學員需自備 iPad/ 平板電腦)

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50754-2607	AI創作 x小小 YouTuber	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	一	3:00-4:00pm	諾中室	\$780	9-12歲	8	透過融合視藝美感、語文表達與AI科技，從腳本撰寫、拍攝取景、剪輯製作到作品發佈的完整流程，全面培養學生的創意表達力、團隊協作力與媒體責任感。
50755-2607	小小AI創作家	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	一	4:00-5:00pm	諾中室	\$750	9-12歲	8	透過學習生成式AI視覺創作核心，提升多媒體設計與合成技能，培養數位敘事與動態影像思維，最後完成個人AI作品集影片產出。
50756-2607	AI視藝趣味生成	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	2:00-3:00pm	諾中室	\$780	9-12歲	8	學習如何利用AI工具進行數位繪圖，並設計個性化的視覺作品。
50757-2607	AI小遊戲創作	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	3:00-4:00pm	諾中室	\$780	9-12歲	8	利用AI技術創作含有傳統文化元素的互動遊戲，從而了解和體驗獨特的中華文化及傳統習俗。

50758-2607	3D特色設計與打印	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	諾中室	\$780	9-12歲	8	運用Tinkercad創建具有中華文化特色的3D模型。由3D設計的基礎知識開始，最終將自己的作品打印成實物成品將於課程完結後發還。
50759-2607	校園微电影小小導演班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	3:00-4:00pm	諾中室	\$780	9-12歲	8	透過影像創作培養學生創意思維與故事表達能力，建立學生對電影製作流程的基礎認識培養學生觀察力、溝通能力及團隊合作精神。
50760-2607	iPad拍攝班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	4:00-5:00pm	諾中室	\$660	6-12歲	8	透過學習iPad專業攝影與運鏡技巧，提升對視覺美學的感知能力。學習利用內建工具進行影像創作，訓練個人獨立策劃與拍攝能力。

藝術系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50761-2607	素描興趣班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	10:30-11:30am	諾藝室	\$600	8-12歲	8	教授如何掌握物體的結構與質感，建立紮實基礎的學員設計。 **費用已包括\$30材料費**
50762-2607	陶藝體驗班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	11:45am-1:00pm (1小時15分鐘)	諾藝室	\$730	8-12歲	8	透過手掌做泥板、泥條、泥球組成可愛的錢罌、電話座等實用品。作品經導師燒製需時，將於課程結束後通知領取。 **費用已包括\$100材料費**
50763-2607	幼兒綜合視藝班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	2:00-3:00pm	諾藝室	\$600	3-7歲	8	每堂學習使用不同媒介作畫，例如塑膠彩、水彩、油粉彩、黏土等，探索自己喜歡的繪畫方法。 **費用已包括\$30材料費**

50764-2607	Q版名畫藝術家	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	3:15-4:15pm	諾藝室	\$600	9-12歲	8	將莊嚴、宏偉的經典名畫，透過「Q版化」的當代視角重新演繹。 **費用已包括\$30材料費**
50765-2607	兒童綜合視藝班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	4:30-5:30pm	諾藝室	\$600	8-12歲	8	每堂學習使用不同媒介作畫，例如塑膠彩、水彩、油粉彩、黏土等，探索自己喜歡的繪畫方法。 **費用已包括\$30材料費**
50766-2607	綜合塑膠彩班	20/7 27/7 3/8 10/8 17/8 24/8	—	5:45-6:45pm	諾藝室	\$600	8-12歲	8	塑膠彩鮮艷奪目、乾透快且覆蓋力強。教授各種塑膠彩技巧。 **費用已包括\$30材料費**
50767-2607	小小非遺藝術家	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	10:00-11:00am	諾藝室	\$660	6-12歲	8	學習及體驗中國傳統非遺工藝的製作方法及過程，培養學生的動手能力和藝術創造力，讓他們在趣味學習中感受傳統文化的魅力。
50768-2607	民間手藝大師	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	11:00am-12:00pm	諾藝室	\$660	6-12歲	8	體驗各種的民間工藝製作技巧，培養學生欣賞中華文化的興趣，並從體驗過程中加深學生對中國傳統的認知。
50769-2607	黏土棒棒公仔	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	11:00am-12:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	利用超輕土製作主題，造型可愛，效果趣怪。
50770-2607	幼兒黏土棒棒公仔	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	12:00-1:00pm	諾藝室	\$700	3-5歲	8	利用超輕土製作主題，造型可愛，效果趣怪。

50771-2607	軟陶泥課程——美味甜甜圈	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	2:00-3:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	教授以軟陶泥製作出糖果蛋糕等甜品，成品色彩鮮艷，極具特色，讓學員有意想不到的驚喜！
50772-2607	軟陶泥課程——Q版動物捏捏樂	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	教授以軟陶泥製作出Q版動物，成品色彩鮮艷，極具特色，讓學員有意想不到的驚喜！
50773-2607	軟陶泥課程——恐龍大派對	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	3:00-4:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	教授以軟陶泥製作出恐龍造型，成品色彩鮮艷，極具特色，讓學員有意想不到的驚喜！
50774-2607	幼兒黏土感知訓練課程	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	10:00-11:00am	諾藝室	\$660	3-5歲	8	透過觸摸黏土、揉與塑形，啟發觸覺、視覺與空間感知力，培養手部小肌肉協調、觀察力與專注力。 **費用已包括\$190材料費，附送黏土及趣玩紋理套裝**
50775-2607	羊毛氈手工相框夢工場	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	2:00-3:00pm	諾藝室	\$600	6-12歲	8	將蓬鬆柔軟的羊毛，塑形成立體相框與裝飾。過程能專注當下、釋放壓力，最終完成滿載手作溫度的可愛擺設。 **費用已包括\$140材料費，可完成3款作品**
50776-2607	羊毛氈線條小狗掛件DIY	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	3:00-4:00pm	諾藝室	\$600	6-12歲	8	將蓬鬆柔軟的羊毛，塑形成立體公仔。過程能專注當下、釋放壓力，最終完成滿載手作溫度的可愛擺設。 **費用已包括\$160材料費，可完成4款作品**

50777-2607	中國國藝 水墨畫 課程	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	4:00- 5:00pm	諾藝室	\$630	6-12歲	8	以輕鬆的手法，由導師簡介國畫的意境，亦帶領小朋友嘗試繪畫自己幻想的意境，與古代畫家作深度交流。 **費用已包括\$170材料費，附送1盒中國水墨畫套裝**
50778-2607	麥噹噹輕 黏土物語	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	10:00- 11:00am	諾藝室	\$700	6-12歲	8	利用超輕土製作出各式各樣的速食食品作品。成品風乾後可作擺設。
50779-2607	兒童奇趣 工藝坊 2026	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	11:00am- 12:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	通過有趣而實用的手工藝如魔術手工、科學手工、和諧粉彩畫等，引發創作性，更可提昇個人EQ及手部靈活性。
50780-2607	幼兒 黏土畫	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	12:00- 1:00pm	諾藝室	\$700	3-5歲	8	以不同主題，啟發學員創意潛能，利用輕黏土製作多幅畫作。
50781-2607	幼兒和諧 黏土Q版迪 士尼角色	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	2:00- 3:00pm	諾藝室	\$700	3-5歲	8	利用超輕土製作出各式各樣的Q版迪士尼角色。成品風乾後可作擺設，既可作小玩具。
50782-2607	Q版輕 黏土匙扣	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	3:00- 4:00pm	諾藝室	\$700	6-12歲	8	利用輕黏土，製作出多款Q版物品可配合匙扣美觀實用。
50783-2607	幼兒和諧 黏土 Q版動物	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	4:00- 5:00pm	諾藝室	\$700	3-5歲	8	利用超輕土製作出各式各樣的Q版動物。成品風乾後可作擺設，既可作小玩具。

音樂系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50784-2607	幼兒中華童心演奏家	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	3:00-4:00pm	諾靜室	\$600	3-5歲	8	課程中融入中國傳統特色的歌曲，讓幼兒感受中華文化的魅力，增強對家庭、自然及傳統音樂的理解。並通過共同合奏，培養團隊合作精神。 **費用已包括\$150材料費**
50785-2607	幼兒動感節拍非洲鼓	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	諾靜室	\$600	3-6歲	8	非洲鼓節奏簡單、音色豐富，帶有律動感，讓幼兒深入了解音樂之美，為未來學習其他樂器奠定基礎。 **中心會提供上課用之樂器**
50786-2607	流行曲結他速成班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	3:00-4:00pm	諾靜室	\$600	6-12歲	8	教授樂理基礎並即席實踐，其後每兩堂學習一首流行曲，讓學習進度清晰可見。 **費用已包括\$60材料費，中心會提供上課用之樂器**
50787-2607	Ukulele小結他速成班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	4:00-5:00pm	諾靜室	\$600	6-12歲	8	教授樂理基礎並即席實踐，其後每兩堂學習一首流行曲，讓學習進度清晰可見。 **費用已包括\$60材料費，中心會提供上課用之樂器**
50829-2607	兒童及青少年古箏班	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	2:00-3:00pm	諾心室	\$900	6-12歲	4	教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。 **中心會提供上課用之樂器**

廚神系列 (每堂1小時15分鐘) 請自備圍裙及食物盒

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50788-2607	兒童Pie & Tart	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	— —	11:30am-12:45pm	諾味軒	\$610	7-12歲	8	製作不同撻及批類如：蘋果批、港式雞批、鮮奶撻等 **費用已包括\$100材料費**
50789-2607	兒童法式甜品班	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	— —	2:00-3:15pm	諾味軒	\$720	7-12歲	8	製作不同法式甜品如：朱古力心太軟、瑪德蓮蛋糕、蝴蝶酥等 **費用已包括\$150材料費**
50790-2607	兒童意式甜品班	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	— —	3:30-4:45pm	諾味軒	\$720	7-12歲	8	製作不同意式甜品如：Tiramisù、意式蘋果批、意式奶凍等 **費用已包括\$150材料費**
50791-2607	曲奇製作班	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	— —	5:00-6:15pm	諾味軒	\$610	3-7歲	8	製作不同口味曲奇如：牛油、朱古力、綠茶、芝士等 **費用已包括\$100材料費**
50792-2607	瑪芬蛋糕班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	11:30am-12:45pm	諾味軒	\$610	3-7歲	8	製作不同口味瑪芬小蛋糕如：原味、朱古力、藍莓、香蕉等 **費用已包括\$100材料費**
50793-2607	兒童英式甜品班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	2:00-3:15pm	諾味軒	\$720	7-12歲	8	製作不同英式甜品如：麵包甸、英式牛油酥餅、英式鬆餅 **費用已包括\$150材料費**
50794-2607	兒童日韓甜品班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	3:30-4:45pm	諾味軒	\$720	7-12歲	8	製作不同日韓甜品如：日式麻薯波波、韓式奶油蛋糕捲等 **費用已包括\$150材料費**

50795-2607	港式麵包體驗班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	5:00-6:15pm	諾味軒	\$720	3-12歲	8	簡單製作不同口味麵包如：腸仔包、菠蘿包、紫薯包等 **費用已包括\$150材料費**
------------	---------	---	---	-------------	-----	-------	-------	---	---

運動系列

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	名額	內容
50796-2607	兒童 Kickboxing	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	10:00-11:00am	諾健室	\$720	7-12歲	8	教授學生跟隨強勁之音樂，而做出西洋拳的拳擊和踢腿組合，跳出拳擊舞蹈。KickBoxing屬於有氧運動，亦混入了Aerobics的富節奏感之舞步，令Kickboxing增加挑戰性及趣味性。
50797-2607	幼兒體操課程	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	3:00-4:00pm	諾健室	\$720	3-6歲	8	教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助
50798-2607	兒童體操課程	21/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8	二	4:00-5:00pm	諾健室	\$720	7-12歲	8	教授要自由體操、平衡木以及跳馬等訓練項目。鍛鍊體操能使學員有效提升身體柔軟度、體能、爆炸力、身體協調能力等，對兒童日後身心發展有很大幫助
50799-2607	幼兒Kpop班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	10:00-11:00am	諾健室	\$600	3-6歲	8	學習韓國流行曲MV舞蹈，強化肢體協調性、增強節奏感及提升自信。最後於閉幕禮表演。

50800-2607	兒童Kpop班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	11:00am-12:00pm	諾健室	\$600	7-12歲	8	學習韓國流行曲MV舞蹈，強化肢體協調性、增強節奏感及提升自信。最後於閉幕禮表演。
50801-2607	幼兒芭蕾舞表演班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	12:00-1:00pm	諾健室	\$600	3-6歲	8	教授芭蕾舞式的各種形態，學習芭蕾舞手位、基本行走及初步柔韌性練習。最後於閉幕禮表演。
50802-2607	兒童籃球班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	4:00-5:00pm	梨木樹球場	\$600	7-12歲	8	教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。如遇天雨，改為於中心諾健室進行。
50803-2607	幼兒籃球班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	5:00-6:00pm	梨木樹球場	\$600	3-6歲	8	教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。如遇天雨，改為於中心諾健室進行。
50804-2607	兒童田徑班	22/7 29/7 5/8 12/8 19/8 26/8	三	6:00-7:00pm	梨木樹球場	\$600	7-12歲	8	教授田徑的安全知識及技術，包括體能、耐力、爆發力和身體協調的訓練。如遇天雨，會改為於中心諾健室進行
50805-2607	幼兒足球課程	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	9:30-10:30am	梨木樹球場	\$600	3-6歲	8	教授學生足球規則、各種技巧如盤球、傳球、射球等技巧及教授基本小組進攻及防守戰術概念。如遇天雨，會改為於中心諾健室進行。

50806-2607	兒童足球課程	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	10:30-11:30am	梨木樹球場	\$600	7-12歲	8	教授學生足球規則、各種技巧如盤球、傳球、射球等技巧及教授基本小組進攻及防守戰術概念。 如遇天雨，會改為於中心諾健室進行。
50807-2607	小小項少龍——古代運動文化體驗	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	3:00-4:00pm	諾健室	\$720	6-12歲	8	體驗古代運動的趣味與技巧，當中更可藉著參與不同項目學習團隊協作及體育精神，並加深對中華文化的認識。
50808-2607	兒童Hip Hop班	23/7 30/7 6/8 13/8 20/8 27/8	四	7:00-8:00pm	梨chill閣	\$600	7-12歲	8	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈。最後於閉幕禮表演。
50809-2607	兒童羽毛球課程	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	4:00-5:00pm	梨木樹球場	\$600	7-12歲	8	教授學生羽毛球規則、發球、接發球、平飛球、高遠球等、步法等單打／雙打之分別、基本戰術概念、補位。
50810-2607	兒童排球課程	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	5:00-6:00pm	梨木樹球場	\$600	7-12歲	8	教授排球基本技術，包括拍發球、接發球、傳球、扣球、攔網、防守及進攻戰術等。教練亦會介紹排球規則，提高學員對排球正確認識。

50828-2607	兒童花式跳繩班	24/7 31/7 7/8 14/8 21/8 28/8	五	6:00-7:00pm	諾健室	\$660	7-12歲	8	教授單人、小組花式等跳繩技巧，提升協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。 學員可自備或向中心借用拍子繩。
50811-2607	兒童乒乓球A班	18/7 25/7 1/8 8/8 15/8 22/8	六	4:00-5:00pm	諾健室	\$540	7-12歲	4	教授學生乒乓球規則、各種發球、接發內/外旋球、步法等技巧及基本戰術概念。
50812-2607	兒童乒乓球B班	18/7 25/7 1/8 8/8 15/8 22/8	六	5:00-6:00pm	諾健室	\$540	7-12歲	4	教授學生乒乓球規則、各種發球、接發內/外旋球、步法等技巧及基本戰術概念。
50813-2607	暑期兒童游泳A班	18/7 25/7 1/8 8/8 15/8 22/8	六	9:30-10:30am	北葵涌游泳池	\$840	7-12歲	5	教授呼吸技巧、手腳動作協調、泳式之配合、浮水控制、身體力量的控制等。
50814-2607	暑期兒童游泳B班	18/7 25/7 1/8 8/8 15/8 22/8	六	10:30-11:30am	北葵涌游泳池	\$840	7-12歲	5	教授呼吸技巧、手腳動作協調、泳式之配合、浮水控制、身體力量的控制等。
50815-2607	暑期兒童游泳C班	14/7 16/7 21/7 23/7 28/7 30/7	二、四	7:15-8:15pm	北葵涌游泳池	\$840	7-12歲	5	教授呼吸技巧、手腳動作協調、泳式之配合、浮水控制、身體力量的控制等。
50816-2608	暑期兒童游泳D班	11/8 13/8 18/8 20/8 25/8 27/8	二、四	7:15-8:15pm	北葵涌游泳池	\$840	7-12歲	5	教授呼吸技巧、手腳動作協調、泳式之配合、浮水控制、身體力量的控制等。

職員架構 & 新同事介紹



明愛青少年及社區服務總主任
陳偉良



高級督導主任
李緝瑩 (Cherry)



個案督導
范麗媚 (Queenie)

駐校社工 (石籬天主教中學)

駐校社工 (明愛聖若瑟中學)



督導主任
杜衍亨 (Chris)



郭曼婷
(Mandy)



陳國偉
(Remus)



黃嘉儀
(嘉儀)



溫紫琳
(Agnes)

社會工作助理

活動工作員

文員

服務員



羅紀麟
(Paul)



李穎雯
(雯雯)



鄭翠妍
(Candy)



林本雄
(阿雄)



冚淑芬
(芬姐)



周玉珊
(阿珊)



簡家俊
(阿簡)



梁志昇
(阿昇)



張燕喬
(Jori)



方凱倫
(Helen)



關巧彤
(Hester)



郭釗兒
(Rinky)



黎芷均
(Jaclyn)



雷勝和
(Ricky)

大家好，我係新加入嘅社工黎姑娘Jaclyn呀～平時鍾意親近大自然同去旅行，亦都好享受做一個聆聽者。如果你想分享心事，或者淨係想有人靜靜咁聽你講，都好歡迎你嚟搵我架！

