



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Lei Muk Shue



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

活動通訊

2025年9月至12月

Sep 2025 - Dec 2025



最新惡劣天氣指引已經更新
請留意內頁P. 5



目 錄

中心主任的話.....	P. 3
本機構服務簡介.....	P. 4
惡劣天氣下之中心服務安排.....	P. 5
申請及退出服務.....	P. 6-7
課程/活動優惠制度.....	P. 8-9
會員福利.....	P. 10
服務意見申訴表.....	P. 11
兒童及家庭活動.....	P. 12-17
課餘託管計劃.....	P. 18-19
少數族裔服務 Ethnic Minority Service.....	P. 20-21
特殊教育需要服務.....	P. 22
青少年活動.....	P. 23-25
隱蔽青年服務 – 藍天計劃.....	P. 26
平行心間.....	P. 27
小學恆常功課輔導班.....	P. 28
社交及技能發展恆常課程.....	P. 29-38
職員架構.....	P. 39

跟大家分享我的一個小經歷，一星期前我在澳門度過了十號風球的遭遇（寫這篇主任的話時是在七月的時候）。

我早在五月時已購買了澳門演唱會門票與住宿的套票，預備與父母一同享受兩日一夜的澳門旅遊，在星期六晚上看演唱會並住宿一天到星期日回程。可是！在出發前兩天我們都十分期待的時候，卻得知風暴「韋帕」的消息，而天文台更是預料「韋帕」的路徑相當接近香港和澳門，會造成一定的影響，將發出8號甚至更高的風球訊號。這個消息令我經歷了一個充滿焦慮的晚上，我十分擔憂星期日無法順利回港，需要在外多留一晚，影響星期一上班狀況，以及要照顧父母的需要，因此我在出發前一晚不停地查看風暴消息，不論是香港或是澳門的天文台、風暴路線圖及網上傳聞我都看過很多遍，但仍然無法斷定「韋帕」會否在星期日離開澳門範圍。

思前想後了一整晚，到了出發日的早上，我就著最壞的情況打算，收拾了三日兩夜的行裝，硬著頭皮出發，然而我父母卻十分淡定，只帶兩日一夜的行李。當晚看完演唱會後，我擔憂風暴持續難以預訂酒店，便決定提早預訂酒店，多住一晚到星期一以及買好糧食準備在酒店逗留。怎料到最後在星期日晚上時間就收到除下8號風球的消息，又打亂了我的預算，經過一輪迂迴曲折後，最終都是安全起見，星期一回港，我的擔憂才終於結束。

我一直了解自己是一個需要妥善安排事情的人，如果發生突發事情和難以控制的事，我的心總會不安定，就像這次的經歷讓我煩惱了整整三天，我在這三天想了千千萬萬次應對方案，又想為什麼遍遍遇著打風，這麼不幸。然而，我在這三天看著我父母悠然自得地度過，高興地欣賞演唱會，如常飲食，隨遇而安地作出應變，我從他們身上學到了活在當下，世事並不可能永遠的在掌握之內，調整心態才是最重要。想不到，三日兩夜的十號風球體驗，讓我又成長了一些。

關於服務

關於香港明愛, 詳情請參閱



中心服務及設施簡介, 詳情請參閱



服務質素標準, 詳情請參閱



索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或高級督導主任申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1號風球 T1	✓	✓
3號風球 L3	✓	✗
8號風球或以上 8	✗	✗
雨天或黃色暴雨警告 黃	✓ / ♥	✓ / ♥
紅色暴雨警告 紅	✓ / ♥	✗
黑色暴雨警告 黑	✗	✗

✓ 如常進行

✗ 取消

♥ 參加者自行決定是否出席

若天文台在活動或課程（室內及戶外）舉行前三小時除下八號風球或紅色、黑色暴雨警告訊號，活動將如常進行。若少於三小時，活動則會取消。

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話或訊息個別通知。

特別注意：

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號或以上風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育局之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心 2425 9348。
4. 如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。
5. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
6. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為一個月。

更新咗喇

申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務之會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	6歲至14歲	29元
青年/成人會員	15歲至24歲	29元
家庭會員	其他家庭會員需為直系親屬 (父母、兄弟姊妹、同住祖父母/外祖父母) 成員人數不限，但其中一人須為6至24歲	58元
會籍有效期	一年（由申請日起計至往後一年） 若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。	

*綜援人士/綜援家庭及領取在職家庭津貼人士可豁免年費
(上述人士需攜帶有效之綜援證明/在職家庭津貼證明文件)

備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- 中心活動/小組/服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動(SSDP)須知：
 1. 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
 2. 6歲以下非家庭會員的幼兒可成為明愛荃灣社區中心會員，參與相關的社交及技能發展活動

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- 3) 租借本中心房間（詳見第10頁 - 房間借用服務）
- 4) 借用Board game

申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」：

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續：

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30正，本中心亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服者仍需要繳交手續費\$30正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在一個月內退回已繳交之費用。
- 2.2.5 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

綜合社會保障援助人士

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

在職家庭津貼人士

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以証明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

房間借用服務

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	Party room	Band房	諾健室 (鏡房)	諾韻室(琴房)
設備提供	Switch/PS4/唱K設備/桌遊等 各項設備需額外借用 每次只能同時借用兩項設備	Band房內 樂器及設備	諾健室設備	諾韻室設備
可借用時間	星期一至五下午二時至晚上九時半，星期六早上十時至下午五時半			
房間人數上限	8人	6人	10人	1人
按金	\$100	\$100	不用按金	不用按金，但須於1個工作天前提出申請
收費	每小時\$30，每位會員每天最長可借用2小時			鋼琴班學生： \$15半小時或\$25一小時 非鋼琴班學生： \$20半小時或\$40一小時
備註	<ul style="list-style-type: none"> - 使用者均須為會員，借用當日須出示有效會員證。 - 借用房間需收取按金，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金，惡意破壞者可被列入黑名單。 - 請注意，房間不得作商業、賭博及違法用途，詳情請參閱場地使用守則。 			

借房慶生服務

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	諾明室、諾愛室、諾中室、諾心室、諾健室 (其中一間)
設備提供	桌子及椅子，冷氣開放
房間人數上限	20人
可借用時間	星期一至五 下午2時至晚上9時半 星期六 早上10時至下午5時半
收費	一日前預約每小時\$50，即日預約每小時\$100 每位會員最多可預約2小時
備註	借用房間需收取按金\$100，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金\$100，沒問題則可退回全數按金。

收件日期：_____ (只供職員填寫) 檔案編號：_____ (只供職員填寫)

明愛青少年及社區服務
明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

如閣下對本單位之服務有任何意見/投訴，歡迎填寫以下表格投入意見箱、傳真至 24205239、電郵至 ycslnsit@caritassws.org.hk、或寄回本單位。所有意見/投訴將於收到後兩個工作天內轉介予處理投訴主任跟進，投訴主任將於七個工作天內回覆。在此多謝閣下對本會所提供寶貴的意見！

意見/投訴：

個人資料：

姓名：

聯絡方法：

日期：

1. 若需回覆，請留下聯絡資料
2. 匿名的投訴恕不受理，其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進
3. 你的個人資料只用於處理意見回覆，不作其他用途
4. 此表格可以由服務使用者填寫或服務單位職員代為填寫，並適用於以電話提供意見者

檢討及更新日期：2024年8月1日

新界地域北葵涌區第十一旅童軍團 - 幼童軍資訊

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿七載，本旅團提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

活動目的：

童軍運動是連續性的訓練計劃

- 1) 促進身心及精神之陶冶與啟發
- 2) 進度性訓練及歡愉活動
- 3) 體驗互相合作的精神
- 4) 獨立成長
- 5) 提高自理及解難能力

對象：7歲至11歲兒童

集會時間：下午2:00-4:00 (逢星期六, 每月大概集會2-3次)

集會地點：本中心

費用：每季 \$105 (一季)

團長及領袖：郭翔先生, 黃銘成先生, 吳艷望小姐, 董智聰先生

活動內容：

- 1) 步操訓練
- 2) 繩結、山野技能
- 3) 義工服務
- 4) 急救、露營等



九至十二月戶外活動

九月	迪士尼之旅	加深幼童軍對環境保護和可持續生活方式的認識，讓團員透過體驗，了解樂園的節能減碳措施和探討生物多樣性主題。
十月	親子船上派對	透過船上派對，讓家庭成員共同感受不一樣的時光，增強彼此間的凝聚力，建立更優質的親子關係。
	童軍大會操	讓各童軍成員聚首一堂，覆誓童軍誓詞，重申「對神明，對國家，盡責任；對別人，要幫助；對規律，必遵行」承諾。
十一月	明愛賣物會	香港明愛一年一度的主要籌款活動，讓團員做義工，學習為社會付出，盡公民責任。
十二月	戶外活動	從戶外生活中培養幼童軍群體精神及發揮領導才能，和藉新奇、刺激、具挑戰和富冒險的群體生活和活動，燃亮生命動力，達到不同的教學目的。

*新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免

*需另外購買旅衫及其他雜費約\$85

負責社工：Helen姑娘

新界地域北葵涌區第十一旅童軍團 - 成員招募

兒童及家庭活動

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿七載，本旅團提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

活動目的：

童軍運動是連續性的訓練計劃

- 1) 促進身心及精神之陶冶與啟發
- 2) 進度性訓練及歡愉活動
- 3) 體驗互相合作的精神
- 4) 獨立成長
- 5) 提高自理及解難能力

活動內容：

- 1) 步操訓練
- 2) 繩結、山野技能
- 3) 地圖閱讀
- 4) 急救、露營、探險等

對象：11歲至15歲青少年

集會時間：下午2:00-4:00 (逢星期六，每月大概集會2-3次)

集會地點：本中心

費用：每季 \$105 (一季)

團長及領袖：郭翔先生, 黃銘成先生

*新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免

*需另外購買旅衫及其他雜費約\$85

負責社工：Helen姑娘

「小手創學趣」開學季快閃手作坊

活動編號_10850-2509

專為開學季設計的減壓手工活動，三堂簡單趣味手作加入藝術治療元素，緩解開學焦慮，培養孩子物品管理能力

 8/9/2025 (一)、11/9/2025 (四)、15/9/2025 (一)

 5:00pm - 6:00pm

 本中心  \$60 (包3堂勞作材料)

 7-9歲  6人 (額滿即止，可登記候補名單)

 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢：9710 9040

 請穿著耐髒衣物



明愛Play House

『根據聯合國兒童權利公約第三十一條：兒童有權享有休息和休閒時光，從事與兒童年齡相宜的遊戲與娛樂。』有見及此，明愛Play House將會在星期二開放，當中有不同類型的活動如：桌遊、煮食等活動，讓小朋友可以在繁忙的學習生活中放下電，減減壓!!!

活動編號	日期	主題	名額	收費
10845-2510	9/10/2025 (四)	搞怪杯子蛋糕	6 人	\$35
03590-2511	6/11/2025 (四)	歷奇遊戲	12 人	免費
10846-2512	18/12/2025 (二)	聖誕麻糬	6 人	\$35

 4:50pm - 6:00pm

 本中心  免費 / \$35 (可單次報名)

 7-10歲

 Helen姑娘

芬蘭木柱運動體驗 活動編號_10848-2510

芬蘭木柱是一款源自芬蘭的投擲遊戲，結合了保齡球和飛鏢的元素，玩法簡單易上手，適合各個年齡層。

 17/10/2025 (五)  5:00pm - 6:00pm

 本中心  \$10

 8-12歲  10 人

 Paul Sir

布袋球運動體驗 活動編號_10849-2511

布袋球是一種新興的運動，這項運動不分年齡和性別，適合各年齡層和不同身心狀況的人參與，有助於訓練手眼協調、平衡感和團隊合作。

 21/11/2025 (五)  5:00pm - 6:00pm

 本中心  \$10

 8-12歲  10 人

 Paul Sir

長期湊小朋友，家務做不完，面對子女學習及家庭上種種壓力，令人精神疲憊。一個人又無動力做運動？！今次機會黎喇，中心請來專業瑜伽導師，與大家一起練習，有伴開開心心做運動。

活動編號	月份	日期
10838-2509	9月	4/9, 11/9 (四)
10839-2510	10月	9/10, 16/10, 23/10, 30/10 (四)
10840-2511	11月	6/11, 13/11, 20/11, 27/11 (四)
10841-2512	12月	4/12, 11/12, 18/12 (四)

🕒 10:15am - 11:30am

📍 本中心

💰 \$60/堂 (按月收費)

👤 6-24歲之會員家長

👥 8 人

🔗 珊姑娘



家長也運動—泰拳

活動編號_10847-2510

無論你係生活壓力太大？長期照顧家庭同小朋友？情緒就黎爆，想搵D地方宣洩下，定係純粹想做運動都可以黎Join，一齊郁下，一齊傾下~打反場泰拳！！

📅 10/10, 17/10, 24/10/2025 (五)

🕒 7:30pm - 8:45pm

📍 本中心

💰 \$150

👤 6-24歲之會員家長

👥 5 人

🔗 Helen姑娘



兒童及家庭活動

家長園藝減壓小組 活動編號_10837-2510

透過園藝活動，讓植物發揮療癒力量，學習與大自然連結，有助穩定情緒，達致身心放鬆的效用。

📅 10月：21/10, 28/10
11月：4/11, 11/11, 18/11, 25/11 逢星期二
12月：2/12, 9/12

🕒 10:00am - 11:00am

📍 本中心 💰 \$50 (已包括8堂材料費)

👤 中心會員之家長 👥 8人

👩‍🎨 珊姑娘

你扮咩化妝party 活動編號_03592-2510

歡迎大小朋友一齊扮鬼扮馬，渡過一個開心好玩的週末。

📅 25/10/2025 (六) 🕒 5:00pm - 7:30pm

📍 本中心 💰 免費

👤 中心會員及其家人

👩‍🎨 Helen姑娘、珊姑娘



聖誕嘉年華 活動編號_03591-2512

又到聖誕，又到聖誕，聖誕最好嘍中心玩！一齊拉埋屋企人同朋友嚟中心感受聖誕氣氛la！

📅 19/12/2025 (五) 🕒 5:00pm - 7:30pm

📍 本中心 💰 免費

👤 公眾人士

👩‍🎨 Hester姑娘、Helen姑娘



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

童·創『夢』2.0

兒童及家庭團隊將於本年度舉辦及為「童·創夢2.0家庭成長活動計劃」，目標增加親子間的互動和共同參與，促進家庭成員的溝通和理解，加強凝聚力。

計劃對象：6-12歲兒童及其家長

活動時期：2025年10月至2026年1月

名額：8對親子

收費：每對親子\$200

參加方法：到接待處報名，等待約見和通知
(承諾7成出席率，優先錄取)

活動查詢：兒童及家庭團隊社工(Paul Sir, 珊姑娘, Helen姑娘)

面試日期：由2/10至10/10，24/10會通知參加者

童創夢啟動禮
講座

日期：1/11/2025(六)
時間：5:00pm-7:30pm
備註：中心可提供
托兒服務

營前會

日期：7/11/2025(五)
時間：晚上

WILD CAMP

日期：22/11(六)-23/11/2025(日)
時間：1:30pm-翌日2:30pm
地點：香港青年獎勵計劃賽馬會
野外訓練中心

親子小組

日期：25/11、2/12、9/12、
16/12/2025(二)
時間：7:00pm-8:30pm

歷奇日

日期：25/1/2026(日)
時間：10:00am-5:00pm
地點：樹屋農莊

包場睇戲

日期：14/12/2025(日)
時間：待定 地點：待定

結業禮
打邊爐聚餐

日期：31/1/2026(六)
時間：6:00pm-9:00pm

課餘託管計劃

服務宗旨：

課餘託管(課託)服務旨在為父母因工作或其他原因而未能在課餘時間給予適當照顧的兒童，提供照顧及支援服務。

內容：

1. 功課輔導
2. 家長教育
3. 社交及發展活動
4. 小組活動
5. 社區服務或參觀



時間：

星期一至五 下午3:30至晚上7:00 (星期六、日及公眾假期休息)

對象：

就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：

荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼 (明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務)

費用：

每月 1400元

半免 700元

1/3減免 930元

全免須交100元茶點費

(如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)

報名：

請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 處理手續需時，如有需要請儘早遞交申請表。
- 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- 如報名人數超出收生名額，則需作輪候/後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心 2425 9348查詢。

申請備忘錄 - 收費減免計劃

收費減免計劃

小學學生(包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者)、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境：

- (1) 受惠於「學生資助處資助計劃」(「學校書簿津貼計劃」 / 「學生車船津貼計劃」 / 「上網費津貼計劃」)、「在職家庭津貼計劃」及/或「綜合社會保障援助(綜援)計劃」受助人；
- (2) 家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%。

填寫「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工



負責社工致電約見申請家庭(交表後10個工作天內約見)



面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明(例如銀行簿、糧單等)



面見後社工將於7個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快(一個月內)向社工申報。

申請備忘錄 - 後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

- 待社工約見(交表後10個工作天內約見)
- 如收生已滿，可安排作後備輪候
- 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

Cross-cultural Learning Youth Programme (School year 2025-2026)

Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government

Period (Month/year)	10/2025-8/2026
Time	P1-P6 students : 5:45pm-7:15pm (Tuesday, Thursday and Friday)
	S1-S6 students : 6:00pm-7:30pm (Monday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5 hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target : • Non- Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.

- Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

Mentorship programme:

1. There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class.
Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.
2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance.
4. Participants must attend classes even though they do not have homework.
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities.

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man / Ms. Komal for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Wing B & C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

EM cooking class

📅 25/10, 8/11, 13/12(ALL SATURDAY)

🕒 A class: 1:00pm - 2:30pm
B class: 2:30pm - 4:00pm

📍 LMS centre kitchen 💰 \$20

👤 6-13 years old centre members

👥 each class 5 students

🔗 Please contact Ms. Man 97109040 or Ms. Komal 24259348 for details



Ocean park water park fun day



IDERD Booth Game Day



Ryze Fun Day



Mother's Day
Umbrella Painting
Activity



Badminton Tournament



FUN FUN KART

中文讀寫初小班（一） 活動編號_10836-2510

由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

 10月：13/10, 20/10 11月：17/11, 24/11
12月：1/12, 8/12, 15/12 1月：5/1, 12/1 逢星期一

 6:45pm - 7:45pm

 本中心  \$ 540/9堂（受津助家庭有部分減免）

 初小會員（懷疑或已評估讀寫障礙）  6 人

 珊姑娘

 #參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

中文讀寫初小班（二） 活動編號_10834-2510

由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

 10月：14/10, 21/10 11月：18/11, 25/11
12月：2/12, 9/12, 16/12 1月：6/1, 13/1 逢星期二

 6:30pm - 7:30pm

 本中心  \$ 540/9堂（受津助家庭有部分減免）

 初小會員（懷疑或已評估讀寫障礙）  10 人

 珊姑娘

 #參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

中文讀寫綜合班 活動編號_10835-2510

由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

 10月：14/10, 21/10 11月：18/11, 25/11
12月：2/12, 9/12, 16/12 1月：6/1, 13/1 逢星期二

 7:30pm - 8:30pm

 本中心  \$ 540/9堂（受津助家庭有部分減免）

 高小至初中會員（懷疑或已評估讀寫障礙）  6 人

 珊姑娘

 #參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

教長者用智能手機及平板電腦義工服務

到長者中心解答長者運用手機的疑問義工服務

-  13/9/2025 (六)
-  10:00am - 12:30pm
-  明愛梨木樹長者中心
-  免費
-  15-24歲青少年
-  8 人
-  Paul Sir

男籃上籃

一班人一齊打波同練波就係爽！快啲搵埋朋友一齊嚟練波啦，齊齊技術UP UP UP！

-  9-12月
-  4:30pm - 6:00pm
-  梨木樹籃球場/中心
-  免費
-  12-16歲男青年
-  10 人
-  Hester姑娘, Whatsapp查詢或報名: 6922 1362

平等分享在荃灣

將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者

-  11/10/2025 (六)
-  2:00pm - 5:00pm
-  荃灣區
-  免費
-  15-24歲青少年
-  Paul Sir



貝洛兒初級身心靈健康跳舞組

由專業舞蹈女老師編舞(choreographer)，教授熱門歌曲包括K-POP及歐美流行曲，透過基本訓練，加強身體柔韌度，專注力同協調性，由簡單的舞步開始，由淺入深，逐步展現自己自信的一面！

編號	日期
G103	第三期：25/9/2025 - 30/10/2025 (共6堂，逢星期四)
G104	第四期：6/11/2025 - 18/12/2025 (共7堂，逢星期四)

 6:30pm - 8:00pm

 中心跳舞房  第三期\$120；第四期\$140

 13-24歲青少年 (歡迎跳舞初學者)  8人

 李穎雯姑娘(雯雯)，Whatsapp查詢或報名：9710 9040

-  1) beginner group的舞步會比較慢，老師會讓學生了解跳舞的基本動作，而且視乎歌曲難度，決定教授原本或舞步簡化版本
- 2) 第四期是show case堂，將於12月表演
- 3) 無堂日子會再個別通知
- 4) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

貝洛兒高級跳舞充電組

跳開舞就可以嘗試挑戰Open Lv 啦！一般歌曲會比較快、強度亦會比較高及技巧比較難掌握，適合想挑戰難度嘅你！

編號	日期
G105	第三期：25/9/2025 - 30/10/2025 (共6堂，逢星期四)
G106	第四期：6/11/2025 - 18/12/2025 (共7堂，逢星期四)

 8:00pm - 9:30pm

 中心跳舞房  第三期\$140；第四期\$160

 13-24歲青少年  8人

 李穎雯姑娘(雯雯)，Whatsapp查詢或報名：9710 9040

-  1) 第四期是show case堂，將於12月表演
- 2) 無堂日子會再個別通知
- 3) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

布萊恩跳舞放鬆組

由專業舞蹈男老師編舞(choreographer)，訓練參加者對身體的協調能力及對音樂的節奏感，同時重視身體規律的移動與音樂節奏的呈現，由淺入深教授中性舞蹈。男女都跳得！同我地一齊探索Hip Hop的魅力和無限可能性啦！

編號	日期
G107	第五期：29/9/2025 - 27/10/2025 (共6堂，逢星期一)
G108	第六期：3/11/2025 - 15/12/2025 (共7堂，逢星期一)

 6:30pm - 8:00pm

 中心跳舞房  第五期\$120；第六期\$140

 13-24歲青少年（歡迎跳舞初學者）  8人

 李穎雯姑娘(雯雯)，Whatsapp查詢或報名：9710 9040

-  1) 第六期是show case堂，將於12月表演
 2) 無堂日子會再個別通知
 3) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

Flash女籃

女籃assemble!!! 誠邀有打開波嘅女孩子，一齊有系統地練下波，打下game，快啲join啦！

 9-12月
逢星期五

 6:30pm - 8:00pm

 梨木樹籃球場/中心  免費

 12-16歲女青年  10人

 Hester姑娘，Whatsapp查詢或報名：6922 1362

服務理念：

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

目的：

透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：

荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

服務方式：

家訪 - 主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

哪些青年可以接受服務？

- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也未必是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生

聯絡電話：2425 9348



Community
Hub



JC LevelMind 賽馬會平行心間

「賽馬會平行心間」得到香港賽馬會慈善信托基金支持及捐助，是一個專為12至24歲青年人而開拓的自在舒服、平和寧靜的放空及充電空間。透過不同舒展身心靈健康的活動，提高對自身的覺察，認識自己的內在力量，陪伴青年一起面對成長中的高山低谷，重新發現活得輕鬆自在的秘訣。



我哋賽馬會平行心間- 明愛(荃灣) 提供一個舒適嘅空間俾年青人：

放空： 提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道

充電： 提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電

重新發現： 透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣

我哋嘅開放時間係：
逢星期四、五
3:00pm - 5:30pm 及 7:00pm - 10:00pm
逢星期六
10:00am - 1:00pm 及 2:00pm - 5:30pm
(星期一至三有需要都可以搵到我地嫁~)

如有任何查詢，歡迎聯絡我哋。

電話：2425 9348

Whatsapp/Signal：9105 2191

IG：@Caritas.leileihouse



2025-2026年度

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30pm - 5:00pm	諾靜室	\$850	7	小一至小三
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00pm - 6:30pm	諾靜室	\$850	7	小一至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30pm - 5:00pm	諾藝室	\$850	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00pm - 6:30pm	諾藝室	\$850	7	小四至小六

備註：

1. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
2. 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
3. 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
4. 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
5. 每新學年(九月份)開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
6. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
7. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

興趣班須知

1. 所有課程不設請假補堂。如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢。
2. 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。
3. 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款，一對一鋼琴班除外。報讀任何興趣班時，請出示有效會員証。
4. 6歲以下幼兒興趣班均與明愛荃灣社區中心合辦。
5. 6歲以下而沒有6至24歲兄弟姊妹之幼兒，可免費成為明愛荃灣社區中心會員後，報讀本中心興趣班。
6. 公眾假期興趣班將會暫停上課。

花式跳繩班

內容：教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。由淺入深教授，提升學員協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。

註：花式跳繩班為月班，會員可於每個月1號起報讀下一個月花式跳繩班

兒童花式跳繩班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50606-2509	5-26/9/2025	五	7:00pm-8:00pm	諾健室	\$440	7-12歲	4	8
50606-2510	3-31/10/2025				\$550		5	8
50606-2511	7-28/11/2025				\$440		4	8
50606-2512	5-19/12/2025 (26/12假期暫停)				\$330		3	8



英語課程



內容：課程由非華裔導師教授，學習英語之應用，並有串字及其他遊戲加插。

註：英語課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月英語幼兒課程。

Ms Komal 英語幼兒課程A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50514-2509	5-26/9/2025	五	3:45pm-4:45pm	諾心室	\$380	6-8歲	4	6
50514-2510	3-31/10/2025				\$475		5	6
50514-2511	7-28/11/2025				\$380		4	6
50514-2512	5-19/12/2025 (26/12假期暫停)				\$285		3	6

Ms Komal 英語幼兒課程B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50515-2509	5-26/9/2025	五	4:45pm-5:45pm	諾心室	\$380	3-5歲	4	6
50515-2510	3-31/10/2025				\$475		5	6
50515-2511	7-28/11/2025				\$380		4	6
50515-2512	5-19/12/2025 (26/12假期暫停)				\$285		3	6

Ms Komal 英語幼兒課程C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50610-2509	6-27/9/2025	六	11:30am-12:30pm	諾中室	\$380	3-5歲	4	6
50610-2510	4-25/10/2025				\$380		4	6
50610-2511	1-29/11/2025				\$475		5	6
50610-2512	6-27/12/2025				\$380		4	6

數學課程

社交及技能發展恆常課程

內容：課程為珠心算基礎，教授幼兒利用一雙靈巧的小手，演繹神奇的速算技巧，享受無窮的計算樂趣。從小培養幼兒學習數學的信心和能力，並有效地鍛煉幼兒手腦協調性。

註：數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期速算班

幼兒手指速算班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50602-2509	6/9-25/10/2025	六	2:00pm-3:00pm	諾中室	\$880	3-5歲	8	6
50602-2511	1/11-27/12/2025				\$990		9	6

內容：透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。

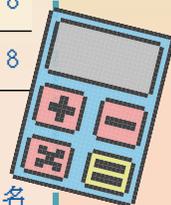
- 註：(1) 各班程度不一，新生報名前必須先向職員查詢
(2) 新生首期報名需另付\$50材料費（包括練習及算盤）
(3) 珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

珠心算A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5346-2509	6/9-25/10/2025	六	3:00pm-4:00pm	諾中室	\$880	5-12歲	8	8
5346-2511	1/11-27/12/2025				\$990		9	8

珠心算B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5261-2509	6/9-25/10/2025	六	4:00pm-5:00pm	諾中室	\$880	5-12歲	8	8
5261-2511	1/11-27/12/2025				\$990		9	8



舞蹈班

內容：藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等…，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。

註：Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班

幼兒Hip Hop A

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5860-2509	1/9-27/10/2025	一	5:00pm-6:00pm	諾健室	\$800	3-6歲	8	9
5860-2511	3/11-29/12/2025				\$800		8	9

幼兒Hip Hop B

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5828-2509	1/9-27/10/2025	一	6:00pm-7:00pm	諾健室	\$800	3-6歲	8	9
5828-2511	3/11-29/12/2025				\$800		8	9

內容：課程中導師會融合現代、爵士舞並透過韓式K-Pop音樂而組成多彩多姿的韓風舞蹈表演，但同時亦獨具特色，別樹一格。透過本課程學童除可認識音樂及掌握節奏感，亦可提升基礎舞蹈技巧、協調性及柔韌度等並將舞蹈化為藝術表現。

註：K-pop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期K-pop班

幼兒K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50517-2509	6/9-25/10/2025	六	11:00am-12:00pm	諾健室	\$800	3-6歲	8	8
50517-2511	1/11-27/12/2025				\$900		9	8

兒童K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50518-2509	6/9-25/10/2025	六	12:00pm-1:00pm	諾健室	\$800	7-12歲	8	8
50518-2511	1/11-27/12/2025				\$900		9	8

樂器班

內容：教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。

- 註：(1) 導師會提供課堂所需的古箏，學生需向導師購買古箏義甲(\$30)、膠布(\$20)及初階書本(\$60)
(2) 樂器課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月古箏班

兒童古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50424-2509	20/9-27/9/2025	六	10:00am-11:15am (1小時15分鐘)	諾心室	\$300	7-12歲	2	6
50424-2510	4-25/10/2025				\$600		4	6
50424-2511	1-29/11/2025				\$750		5	6
50424-2512	6-27/12/2025				\$600		4	6

青少年古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50425-2509	6-27/9/2025	六	11:15am-12:30pm (1小時15分鐘)	諾心室	\$600	12-18歲	4	6
50425-2510	4-25/10/2025				\$600		4	6
50425-2511	1-29/11/2025				\$750		5	6
50425-2512	6-27/12/2025				\$600		4	6



社交及技能發展恆常課程

綜合畫班

內容：幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！

註：美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

幼兒綜合畫 A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5077-2509	6-27/9/2025	六	10:00am-11:00am	諾愛室	\$360	3-7歲	4	10
5077-2510	4-25/10/2025				\$360		4	10
5077-2511	1-29/11/2025				\$450		5	10
5077-2512	6-27/12/2025				\$360		4	10

幼兒綜合畫 B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5032-2509	6-27/9/2025	六	11:00am-12:00pm	諾愛室	\$360	3-7歲	4	10
5032-2510	4-25/10/2025				\$360		4	10
5032-2511	1-29/11/2025				\$450		5	10
5032-2512	6-27/12/2025				\$360		4	10

幼兒綜合畫 C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5201-2509	6-27/9/2025	六	2:00pm-3:00pm	諾愛室	\$360	3-7歲	4	10
5201-2510	4-25/10/2025				\$360		4	10
5201-2511	1-29/11/2025				\$450		5	10
5201-2512	6-27/12/2025				\$360		4	10

幼兒綜合畫 D班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5336-2509	6-27/9/2025	六	3:00pm-4:00pm	諾愛室	\$360	3-7歲	4	10
5336-2510	4-25/10/2025				\$360		4	10
5336-2511	1-29/11/2025				\$450		5	10
5336-2512	6-27/12/2025				\$360		4	10

綜合畫班

內容：引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。

註：美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

兒童及青少年綜合畫 A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5033-2509	6-27/9/2025	六	12:00nn-1:00pm	諾愛室	\$360	8-14歲	4	8
5033-2510	4-25/10/2025				\$360		4	8
5033-2511	1-29/11/2025				\$450		5	8
5033-2512	6-27/12/2025				\$360		4	8

兒童及青少年綜合畫 B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5337-2509	6-27/9/2025	六	4:00pm-5:00pm	諾愛室	\$360	8-14歲	4	8
5337-2510	4-25/10/2025				\$360		4	8
5337-2511	1-29/11/2025				\$450		5	8
5337-2512	6-27/12/2025				\$360		4	8

兒童及青少年綜合畫 C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5507-2509	6-27/9/2025	六	5:00pm-6:00pm	諾愛室	\$360	8-14歲	4	8
5507-2510	4-25/10/2025				\$360		4	8
5507-2511	1-29/11/2025				\$450		5	8
5507-2512	6-27/12/2025				\$360		4	8

社交及技能發展恆常課程

劍擊班

內容：劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。

- 註：(1) 美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。
 (2) 費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩（\$300）

兒童劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額
50289-2509	3-24/9/2025	三	7:30pm-8:30pm	諾健室	\$800	7-12歲	4	6
50289-2510	8-22/10/2025 (1/10及29/10 假期暫停)				\$600		3	6
50289-2511	5-26/11/2025				\$800		4	6
50289-2512	3-31/12/2025				\$1,000		5	6

兒童劍擊B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額
50607-2509	6-27/9/2025	六	3:00pm-4:00pm	諾心室	\$800	7-12歲	4	6
50607-2510	4-25/10/2025				\$800		4	6
50607-2511	1-29/11/2025				\$1,000		5	6
50607-2512	6-27/12/2025				\$800		4	6

幼兒劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額
50608-2509	6-27/9/2025	六	4:00pm-5:00pm	諾心室	\$800	3-6歲	4	6
50608-2510	4-25/10/2025				\$800		4	6
50608-2511	1-29/11/2025				\$1,000		5	6
50608-2512	6-27/12/2025				\$800		4	6

跆拳道班

內容：跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。

- 註：(1) 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。
 (2) 須赤腳上堂需由導師代購正道館道袍
 (3) 跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。
 (4) 優惠價指會員於每月1號前報名下月跆拳道班，可享月費\$30優惠
 (如：4堂原價收費\$400，優惠收費則\$370)

跆拳道 A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (優惠價*)	對象	堂數	名額
5013-2509	5-26/9/2025	五	7:00pm-8:30pm	諾中室	\$400 (\$370*)	5-11歲	4	15
5013-2510	3-31/10/2025				\$500 (\$470*)		5	15
5013-2511	7-28/11/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5013-2512	5-19/12/2025 (26/12假期暫停)				\$300 (\$270*)		3	15

跆拳道 B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (優惠價*)	對象	堂數	名額
5014-2509	5-26/9/2025	五	8:30pm-10:00pm	諾中室	\$400 (\$370*)	12-18歲 或 綠色帶 以上之 學員	4	15
5014-2510	3-31/10/2025				\$500 (\$470*)		5	15
5014-2511	7-28/11/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5014-2512	5-19/12/2025 (26/12假期暫停)				\$300 (\$270*)		3	15

跆拳道 C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費 (優惠價*)	對象	堂數	名額
50605-2509	6-27/9/2025	六	10:00am-11:30am	諾中室	\$400 (\$370*)	5-11歲	4	15
50605-2510	4-25/10/2025				\$400 (\$370*)		4	15
50605-2511	1-29/11/2025				\$500 (\$470*)		5	15
50605-2512	6-27/12/2025				\$400 (\$370*)		4	15

鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心 譜韻室

對象：5歲或以上

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
 - 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員
 - 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂
 - 如學員無故缺課，該堂恕不補回
 - 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間
 - 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時

備註：

- 本中心可代報英國皇家音樂試（適用於三級或以上學員）。
- 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
- 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。
- 報讀任何興趣班請出示有效會員証。
- 公眾假期興趣班將會暫停上課。

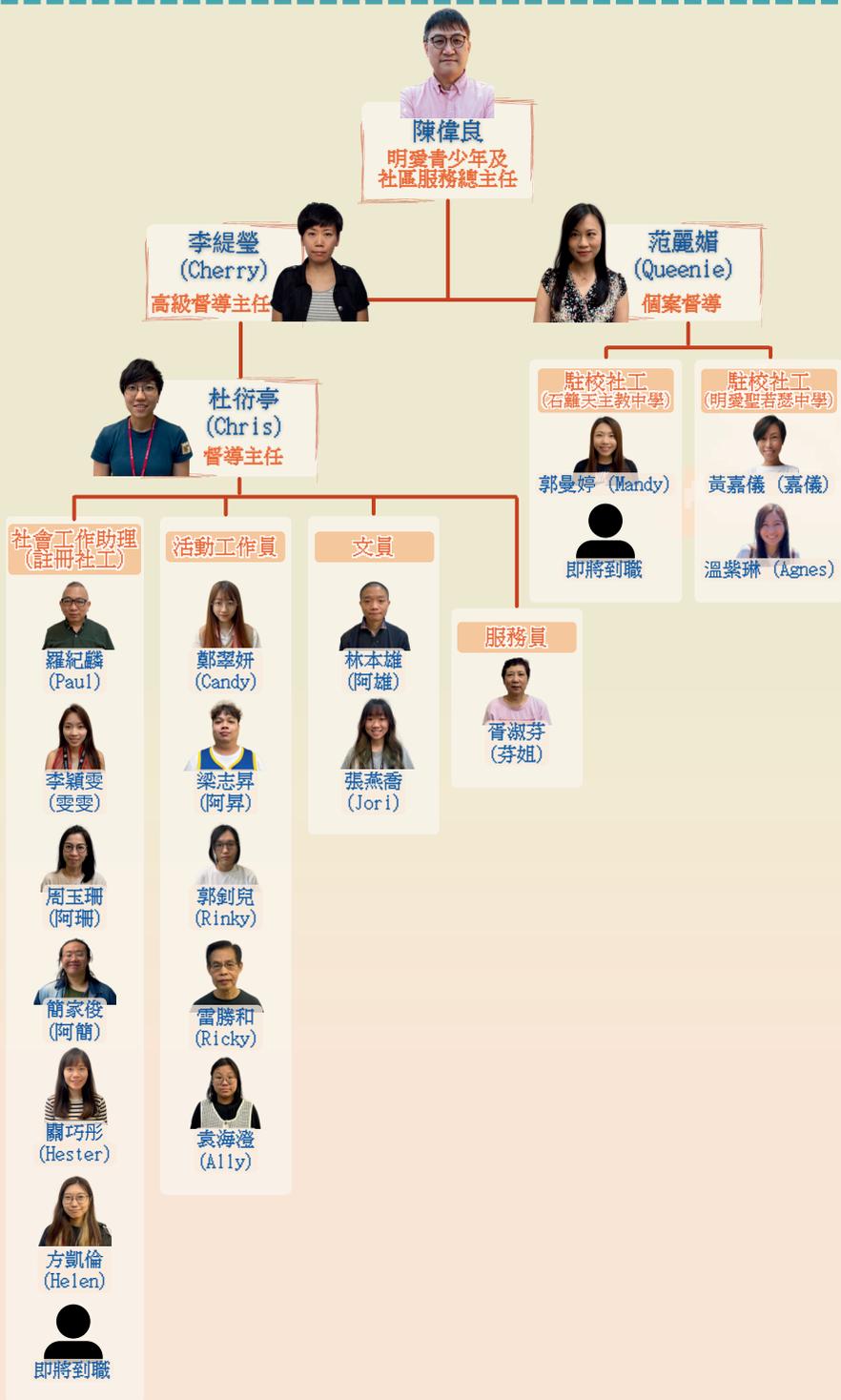
導師資訊：

導師	資歷	上課時間
羅老師	演奏級鋼琴及八級樂理，逾7年教琴經驗	逢星期一及五
廖老師	八級鋼琴，逾10年教琴經驗	逢星期二
岑老師	演奏級鋼琴及五級樂理	逢星期六

課堂費用：

級別	岑老師費用	羅老師/廖老師費用	上課時間
初級	\$150/堂	\$165/堂	每堂45分鐘
一級	\$175/堂	\$190/堂	
二級	\$185/堂	\$200/堂	
三級	\$215/堂	\$230/堂	
四級	\$235/堂	\$250/堂	
五級	\$295/堂	\$310/堂	每堂60分鐘
六級	\$315/堂	\$330/堂	
七級	\$355/堂	\$370/堂	
八級	\$375/堂	\$390/堂	

中心職員架構





明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Lei Muk Shue



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

如何前往本中心



巴士 梨木樹巴士總站
36, 36A, 36M, 36B
途經和宜合道
32, 40X, 46X, 47X, 48X,
73X, 278X

專線小巴 梨木樹巴士總站
312, 94, 94A
途經和宜合道
403, 403A, 406

紅色小巴 梨樹路
荃灣川龍街
旺角朗豪坊
佐敦上海街 (傍晚時分)

特別日子中心開放安排

日期	節日	開放時間
1/10/2025 (三)	國慶日	暫停開放
6/10/2025 (一)	中秋節	下午二至六時
7/10/2025 (二)	中秋節翌日	暫停開放
29/10/2025 (二)	重陽節	暫停開放
24/12/2025 (三)	平安夜	上午十至下午一時
25-26/12/2025 (四至五)	聖誕節及聖誕節後第一個周日	暫停開放

中心開放時間

	日	一	二	三	四	五	六
上午10:00 - 下午2:00							☑
下午2:00 - 下午6:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
下午6:00 - 晚上10:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	

星期日及公眾假期休息



地址 Address | 荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼

(Wing B&C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.)

電話 Tel | 2425 9348

電郵 Email | yclsmsit@caritassws.org.hk

傳真 Fax | 2420 5239

網址 Website | <http://lmsit.caritas.org.hk>

聯絡我們 Contact Us | Instagram
@caritas_lms



Facebook
yclsmsit



WhatsApp
9786 7469



督印人: 李綏瑩 數量: 600本 非賣品