



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Lei Muk Shue



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Lei Muk Shue



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

活動通訊

NEWSLETTER

中心開放時間

	日	一	二	三	四	五	六
上午10:00 - 下午2:00							☑
下午2:00 - 下午6:00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
下午6:00 - 晚上10:00	☑	☑	☑	☑	☑		

星期日及公眾假期休息

特別日子中心開放安排

日期	節日	開放時間
1/5/2025 (四)	勞動節	暫停開放
5/5/2025 (一)	佛誕	暫停開放
31/5/2025 (六)	端午節	暫停開放
1/7/2025 (二)	香港特別行政區成立紀念日	暫停開放

如何前往本中心



巴士

梨木樹邨巴士總站
36、36A、36M、36B

途經和宜合道
32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

專線小巴

梨木樹邨巴士總站
312、94、94A

途經和宜合道
403、403A、406

紅色小巴

梨樹路
荃灣川龍街
旺角朗豪坊
佐敦上海街 (傍晚時分)

地址 / Address 荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼 (Wing B&C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.)

電話 / Tel 2425 9348

傳真 / Fax 2420 5239

電郵 / Email ycsimsit@caritassws.org.hk

網址 / Website http://lmsit.caritas.org.hk

聯絡我們 / Contact Us

Instagram
@caritas_lms



Facebook
ycsimsit



WhatsApp
9786 7469



督印人: 李緹瑩 數量: 1500本 非賣品

暑期活動已經
可以登記抽籤喇!

報名方法&抽籤詳情請留意內頁

LIVE BEAUTIFULLY, DREAM PASSIONATELY, LOVE COMPLETELY

中心主任的話.....	p.3
本機構服務簡介.....	p.4
惡劣天氣下之中心服務安排.....	p.5
申請及退出服務.....	p.6-7
課程/活動優惠制度.....	p.8-9
會員福利.....	p.10
第十一屆諮詢委員會.....	p.11
服務使用者滿意程度意見搜集結果.....	p.12
服務意見申訴表.....	p.13
兒童及家庭活動.....	p.14-17
特殊教育需要服務.....	p.18-19
課餘託管計劃.....	p.20-21
少數族裔服務 Ethnic Minority Service.....	p.22-23
青少年活動.....	p.24-26
隱蔽青年服務 - 藍天計劃.....	p.27
平行心間.....	p.28
小學恆常功課輔導班.....	p.29-30
社交及技能發展恆常課程.....	p.31-41
暑期活動抽籤報名須知.....	p.42-43
2025暑期活動 - 兒童及家庭.....	p.44-59
2025暑期活動 - 特殊教育需要服務.....	p.60
2025暑期活動 - 青少年.....	p.61-71
暑期升學預習班.....	p.72
社交及技能發展課程 - 暑期限定.....	p.73-86
職員架構.....	p.87

最近，我在一個工作場合中聽到神父的講話，神父問在場的人，你們快樂嗎？我內心的第一個回應是：不快樂呀！近來工作繁忙，下班後又要做家務，這世代人人有壓力，快樂真的不容易。到底快樂是甚麼呢？怎樣才能夠快樂呢？接著，神父分享了一個故事：

一隻烏鴉對自己的生活充滿了厭倦。它覺得自己醜陋，被人嫌棄。它悲傷地棲息在樹枝上，淚水止不住地滑落。烏鴉的淚水恰好滴落在一位正在樹下休息的僧侶上，僧侶看見了這只悲傷的烏鴉，就問牠：「我的朋友，發生了什麼事？你為什麼哭泣？」。烏鴉哽咽著說：「哦，智者，我對自己的生活感到絕望。沒有人喜歡我，人們總是驅趕我。每個人都討厭我。」僧侶的心中充滿了憐憫，他溫柔地說：「我的朋友，別難過，告訴我，你想要變成什麼？我可以幫你實現願望。」烏鴉回答說：「我想變成一隻天鵝！」僧侶微笑著說：「好的，我會幫你變成天鵝，不過你先去問問天鵝，它是否快樂。然後再回來找我。」

烏鴉開心地飛走去尋找天鵝。牠在河中看見一隻天鵝，白得像牛奶，十分優雅。烏鴉讚歎道：「你真美麗！你一定是世界上最快樂的鳥吧！」天鵝悲傷地說：「不，我並不快樂。我只有單調的白色，是如此的空洞乏味。我覺得鸚鵡才是世界上最快樂的鳥，它們擁有五彩斑斕的羽毛！」

於是烏鴉又去尋找鸚鵡。鸚鵡對烏鴉說：「不，我並不快樂。人們總是把我們關在籠子裡，我覺得孔雀才是世界上最快樂的鳥，它們不僅美麗，而且比我們更加自由！」

烏鴉聽了，又去尋找孔雀。它找了很久終於在動物園找到了一隻孔雀，烏鴉飛到孔雀身邊說：「孔雀啊孔雀，你真是太美麗了！每天都有這麼多人來欣賞你，你一定是世界上最快樂的鳥！」孔雀卻悲傷地歎了口氣，說：「我一直以為自己是世界上最美麗、最快樂的鳥。可是，正因為這份美麗，我被囚禁在了動物園裡，失去了自由。人們捕捉我，拔掉我的羽毛做裝飾。朋友，我一點也不快樂…」

烏鴉驚訝極了，它問孔雀：「那你覺得，誰才是世界上最快樂的鳥呢？」孔雀沉思片刻，說：「我認為你才是世界上最快樂的鳥。你可以自由自在地飛翔。這幾天，我一直在想，如果我是一隻烏鴉該多好，我可以無憂無慮地飛到任何想去的地方！」烏鴉聽完這番話，頓時如醍醐灌頂。它第一次發現，原來做一隻烏鴉，也是一件如此幸福的事！它回到了僧侶身邊，激動地說：「智者，我明白了！我不需要變成任何其他的鳥，我做自己就很好！」僧侶微笑著點了點頭。

快樂是什麼？快樂就是珍惜你擁有的一切，做自己就很好。即使我們每天在面對各種苦惱和困難，如果我們能夠懷著感恩的心情，快樂也能夠常在我們的心中。

祝願快樂與大家同在！

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 督導主任 杜衍亭

關於服務

關於香港明愛,詳情請參閱



中心服務及設施簡介,詳情請參閱



服務質素標準,詳情請參閱



索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或高級督導主任申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

- 1.「香港明愛」之年報
- 2.本單位季度工作之統計數字
- 3.本單位年度工作之報告
- 4.本單位「服務質素標準」之文件

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1號風球 T1	✓	✓
3號風球 ⚡3	✓	✗
8號風球或以上 	✗	✗
雨天或黃色暴雨警告  Amber 黃	✓ / 	✓ / 
紅色暴雨警告  Red 紅	✓ / 	✗
黑色暴雨警告  Black 黑	✗	✗
✓ 如常進行 ✗ 取消  參加者自行決定是否出席		

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午8時	上午11時	下午4時
戶外活動	活動舉行前3小時		

備註：

- 1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
- 2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
- 3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心2425 9348。
- 4. 如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。
- 5. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
- 6. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款(扣除已購買的物資、習作等開支)，退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為一個月。

申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	6歲至14歲	29元
青年/成人會員	15歲至24歲	29元
家庭會員	其他家庭會員需為直系親屬（父母、兄弟姊妹、同住祖父母/外祖父母） 成員人數不限，但其中一人須為6至24歲	58元
會籍有效期	一年（由申請日起計至往後一年） 若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。	

*綜援人士或綜援家庭可豁免年費（需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）

備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- 中心活動/小組/服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動(SSDP)須知：
 - 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
 - 6歲以下非家庭會員的幼兒可成為明愛荃灣社區中心會員，參與相關的社交及技能發展活動

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊
- 3) 租借本中心房間
- 4) 借用Board game

申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」：

- 2.1.1.本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍(以下簡稱服務)；
- 2.1.2.除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3.報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4.除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5.若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6.服務使用者可申請退出服務，本會會按要求刪除其會藉及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續：

- 2.2.1已報名及繳費者(以下簡稱參加者)可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30正，本中心亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2.2若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服者仍需要繳交手續費\$30正；
- 2.2.3若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在一個月內退回已繳交之費用。
- 2.2.5在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

綜合社會保障援助人士

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務 修訂於2018年4月1日

在職家庭津貼人士

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以証明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

房間借用服務

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	Party room	Band房	諾健室
設備提供	(各項設備需額外借用，每次只能同時借用兩項設備) Switch, PS4, 唱K設備、桌遊等	Band房內樂器及設備	諾健室設備
可借用時間	星期一至五下午二時至晚上九時半，星期六早上十時至下午五時半		
房間人數上限	8人	6人	10人
按金	\$100	\$100	不用按金
收費	每小時\$30，每位會員每天最長可借用2小時		
備註	使用者均須為會員，借用當日須出示有效會員證。 借用房間需收取按金，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金，惡意破壞者可被列入黑名單。 請注意，房間不得作商業、賭博及違法用途，詳情請參閱場地使用守則。		

借房慶生服務

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	諾明室、諾愛室、諾中室、諾心室、諾健室 (其中一間)
設備提供	桌子及椅子，冷氣開放
房間人數上限	20人
可借用時間	星期一至五 下午2時至晚上9時半 星期六 早上10時至下午5時半
收費	一日前預約每小時\$50，即日預約每小時\$100 每位會員最多可預約2小時
備註	借用房間需收取按金\$100，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金\$100，沒問題則可退回全數按金。

諮詢委員會宗旨

1. 就著明愛的宗旨和青少年社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

2025-2027年度 諮詢委員會選舉結果

中心2025至2027年度諮詢委員會選舉，由於選舉議席有六位，而候選人剛好有六位，所以六位候選人自動當選為委員，當中葉志峯、陳栩洋、黃銘賢、李國豪、李瑤瑤為青年代表及黃梓傑為家長代表，恭喜他們當選為中心諮詢委員。他們委任期由2025年4月1日至2027年3月31日。

諮詢委員角色是向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。所以，我們希望可以藉著這個諮詢組織，收集會員的聲音。



黃梓傑
家長代表



葉志峯
青年代表



陳栩洋
青年代表



黃銘賢
青年代表



李國豪
青年代表



李瑤瑤
青年代表

明愛青少年及社區服務為與服務使用者建立一個持續，可信，有系統的溝通渠道，用以收集使用者的需要、期望及意見，以作服務策劃及改善之用。本中心在今年初共收集了214份有效問卷，有關服務使用者在過去一年對中心服務的意見。今年整體分數均有8.5分或以上，感謝各位會員積極提供意見，如有任何意見或查詢，歡迎聯絡本中心職員！

(一) 你對中心的接待服務是否滿意？	平均分
1 報名手續	8.76
2 輪候時間	8.63
3 工作人員的態度	9.22
4 工作人員的辦事效率	8.99
(二) 對中心的社工、福利工作員在下列各方面的表現是否滿意？	平均分
1 服務熱誠	9.31
2 對服務熟悉	9.21
3 專業知識和技巧	9.17
4 值得信賴	9.31
5 能有效幫助你解決問題	8.99
6 辦事效率	9.12
(三) 你對中心提供的活動／服務在下列方面是否滿意？	平均分
1 活動／服務滿足你的需要	8.97
2 活動／服務種類多樣化	8.83
3 活動／服務收費適中	8.94
4 活動／服務安排妥善	9.00
(四) 你對中心的環境及設施是否滿意？	平均分
1 舒適程度	8.99
2 整潔程度	9.09
3 安全程度	9.08
4 中心設施	8.75
(五) 你對中心提供的資訊是否滿意？	平均分
1 服務資料內容的清晰程度	9.02
2 獲得中心服務資訊之方便程度	8.93
3 服務資料的準確性	9.08
4 資料內容能幫助我對中心服務的了解	8.94
(六) 你對中心的服務感到滿意	3.75 (4分為滿分)
(七) 你在接受中心服務後，提升了生活技能/潛能/解決問題的能力	3.63 (4分為滿分)
(八) 你在接受中心服務後，加強了人際關係/家庭關係/社交能力/公民意識/社會責任/社區聯繫	3.61 (4分為滿分)

收件日期：_____（只供職員填寫） 檔案編號：_____（只供職員填寫）

明愛青少年及社區服務
明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

如閣下對本單位之服務有任何意見/投訴，歡迎填寫以下表格投入意見箱、傳真至24205239、電郵至ycslmsit@caritassws.org.hk、或寄回本單位。所有意見/投訴將於收到後兩個工作天內轉介予處理投訴主任跟進，投訴主任將於七個工作天內回覆。在此多謝閣下對本會所提供寶貴的意見！

意見/投訴：

個人資料：

姓名：

聯絡方法：

日期：

- 1.若需回覆，請留下聯絡資料。
- 2.匿名的投訴恕不受理，其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進。
- 3.你的個人資料只用於處理意見回覆，不作其他用途。
- 4.此表格可以由服務使用者填寫或服務單位職員代為填寫，並適用於以電話提供意見者。

檢討及更新日期：2024年8月1日

新界地域北葵涌區第十一旅童軍團 - 幼童軍資訊

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿七年，本旅團提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。

活動目的：

童軍運動是連續性的訓練計劃

- 1) 促進身心及精神之陶冶與啟發
- 2) 進度性訓練及歡愉活動
- 3) 體驗互相合作的精神
- 4) 獨立成長
- 5) 提高自理及解難能力

活動內容：

- 1) 步操訓練
- 2) 繩結
- 3) 山野技能
- 4) 義工服務
- 5) 急救、露營等



對象：7歲至11歲兒童

集會時間：下午2:00 - 4:00 (逢星期六，每月大概集會2-3次)

集會地點：本中心

費用：每季 \$90 (一季)

團長及領袖：郭翔先生、黃銘成先生、吳艷鋆小姐、董智聰先生

五至八月戶外活動

六月	沙灘活動日	幼童軍通過活動學會溝通技巧、團隊合作精神及在挑戰中保持積極的心態。
七月	公園定向	幼童軍利用定向地圖和定向技巧尋找一系列的控制點，透過此運動享受大自然。
八月	宿營	從戶外生活中培養幼童軍群體精神及發揮領導才能，和藉新奇、刺激、具挑戰和富冒險的群體生活和活動，燃亮生命動力，達到不同的教學目的。

*新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免

*需另外購買旅衫及其他雜費約\$85

負責社工：Helen姑娘

查詢電話：24259348 / Whatsapp 54223052



明愛Play House

活動內容：『根據聯合國兒童權利公約第三十一條：兒童有權享有休息和休閒時光，從事與兒童年齡相宜的遊戲與娛樂。』有見及此，明愛Play House將會在星期三開放，當中有不同類型的活動如：桌遊、歷奇、手工藝等活動，讓小朋友可以在繁忙的學習生活中放下電，減減壓!!!

活動編號	日期	主題	收費
10783-2505	7/5/2025 (三)	手繪小怪獸玻璃小夜燈	\$ 15
03451-2505	28/5/2025 (三)	七彩鹽畫扇	免費
03452-2506	11/6/2025 (三)	桌遊新天地	免費
03453-2506	25/6/2025 (三)	卡通扭扭棒甜甜圈	免費
10784-2507	9/7/2025 (三)	古法砵仔糕	\$ 15
03454-2507	23/7/2025 (三)	室內歷奇遊戲	免費

時間：4:45pm - 6:00pm

地點：本中心

對象：7-10歲

名額：8人

收費：免費 / \$ 15 (可單次報名)

負責社工：Helen姑娘



我是收納師

活動編號：10770-2505

活動內容：透過遊戲、訓練與實踐以加強收拾和整理技巧，應用「斷捨離」概念，協助兒童建立良好的自理能力、管理和整理個人物品，建造整潔的生活環境。

一起玩物品分類遊戲，一起學習收納圖書、玩具和衣物等

日期：15/5, 22/5, 29/5/2025 (逢星期四)

時間：5:30pm - 6:30pm

地點：中心活動室

對象：8-12歲兒童會員

名額：6人

收費：會員收費 \$ 10

負責社工：張偉明先生

少年獨木舟 - 海星章

活動編號: 10776-2506

活動內容: 適合初學者參加, 當天教授獨木舟基礎知識及進行水中遊戲與練習, 讓學員掌握到基礎知識後, 由香港獨木舟協會教練進行海星章考核。

日期: 22/6/2025 (日)
時間: 8:30am (中心集合) - 5:45pm (中心解散)
活動地點: 西貢沙下
對象: 8-13歲
名額: 18人
收費: \$ 80 (包旅遊巴、教練、午餐)
負責社工: Helen姑娘, 珊姑娘

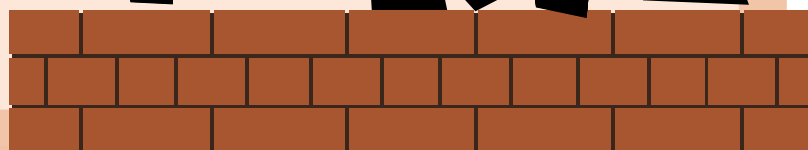


SWITCH Super Mario Party

活動編號: 10769-2506

活動內容: 透過不同SWITCH競技遊戲, 在過程中增加小朋友溝通能力和合作精神。

日期: 19/6, 26/6/2025 (四)
時間: 4:45pm - 5:45pm
地點: 本中心
對象: 7-11歲
名額: 4人
收費: \$ 15
負責社工: Helen姑娘



玩樂沙田

活動編號: 10771-2506

活動內容: 提供活動讓兒童多到公園遊玩, 加強兒童的快樂指數, 建立正向思維, 並加強抗逆能力。

日期: 28/6/2025 (六)
時間: 2:15pm (中心集合) - 5:45pm (中心解散)
活動地點: 沙田車公廟路遊樂場
對象: 8-12歲
名額: 20人
收費: 每人\$ 50 (包旅遊巴來回)
負責社工: 張偉明先生

家長空中瑜伽

活動編號: 10748-2503

活動內容: 一條掛布就能享受彷彿在空中翱翔的感覺, 一起來試試空中瑜伽吧!

日期: 9/5/2025 (四)
時間: 10:10am - 11:30am
地點: 葵興地鐵站集合及解散
對象: 會員家長 (未曾參加中心瑜伽班之家長優先)
名額: 7人
收費: \$ 75
負責社工: 珊姑娘

備註: 因為空中瑜伽強度較高, 需要一定的體力, 建議有做開運動的家長參加!



家長瑜伽Me Time

活動編號: 10749-2504

活動內容: 長期湊小朋友, 家務做不完, 面對子女學習及家庭上種種壓力, 令人精神疲憊。一個人又無動力做運動?! 今次機會黎喇, 中心請來專業瑜伽導師, 與大家一起練習, 有伴開開心心做運動。

日期: 15/5, 22/5, 29/5/2025 (逢星期四)
時間: 10:15am - 11:30am
地點: 本中心
對象: 會員家長
名額: 8人
收費: \$180 (共3堂)
負責社工: 珊姑娘



中文讀寫初小班（一）

活動編號：10750-2505

活動內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日期：5月：12/5，19/5，26/5/2025（逢星期一）
6月：2/6，9/6，16/6，23/6，30/6/2025（逢星期一）

時間：6:30pm - 7:30pm

地點：本中心

對象：小一至小三會員（懷疑或已評估讀寫障礙學童）

名額：10人

收費：\$ 480 / 8堂（受津助家庭有部分減免）

負責社工：珊姑娘

備註：參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

中文讀寫初小班（三）

活動編號：10752-2506

活動內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日期：6月：11/6，18/6，25/6/2025（逢星期三）
7月：2/7（逢星期三）

時間：6:30pm - 7:30pm

地點：本中心

對象：小一至小三會員（懷疑或已評估讀寫障礙學童）

名額：4-6人

收費：\$ 240 / 4堂（受津助家庭有部分減免）

負責社工：珊姑娘

備註：參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

中文讀寫綜合班

活動編號：10751-2505

活動內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日期：5月：12/5，19/5，26/5/2025（逢星期一）
6月：2/6，9/6，16/6，23/6，30/6/2025（逢星期一）

時間：7:30pm - 8:30pm

地點：本中心

對象：高小至初中會員（懷疑或已評估讀寫障礙學童）

名額：6人

收費：\$ 480 / 8堂（受津助家庭有部分減免）

負責社工：珊姑娘

備註：參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

心靈花園

活動編號：10753-2506

活動內容：透過與植物接觸及互動，讓參加者提升情緒管理的能力，從中學習紓解情緒的正確方法。

日期	時間
18/6，25/6，2/7，9/7/2025（三）	5:00pm - 6:00pm
23/7，30/7，6/8，20/8/2025（三）	10:00am - 11:00am

地點：本中心

對象：6-15歲

名額：8人

收費：\$ 50 / 8堂

負責社工：珊姑娘

課餘託管計劃

服務宗旨：

課餘託管(課託)服務旨在為父母因工作或其他原因而未能在課餘時間給予適當照顧的兒童提供照顧及支援服務。

服務範圍：

- 1.個人輔導
- 2.小組活動及訓練
- 3.課餘託管服務
- 4.支援特殊學習需要服務
- 5.興趣培訓及發展



內容：

功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外、家長指導及節日活動

時間：

星期一至五 下午3:30至晚上7:00

*7月15日至8月31日期間: 上午9:30至下午1:00

(星期六、日及公眾假期休息)

對象：

就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：

荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼(明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務)

費用：

每月1400元

(如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)

報名：

請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 處理手續需時，如有需要請儘早遞交申請表。
- 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- 如報名人數超出收生名額，則需作輪候/後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心 2425 9348向張偉明先生查詢。



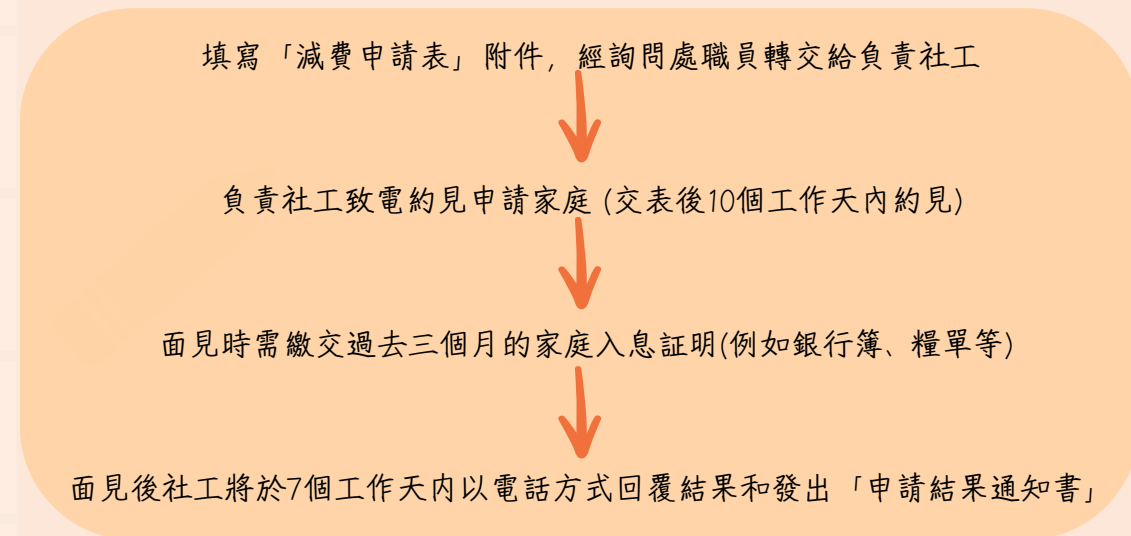
申請備忘錄 - 收費減免計劃

收費減免計劃

小學學生(包括已被確診或懷疑有特殊教育需要者)、香港居民、其父母有工作或其他原因及來自以下不利環境：

- (1) 受惠於「學生資助處資助計劃」(「學校書簿津貼計劃」 / 「學生車船津貼計劃」 / 「上網費津貼計劃」)、 「在職家庭津貼計劃」及/或 綜合社會保障援助(綜援)計劃受助人;
- (2) 家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%。

申請費用減免辦法和流程：



備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快(一個月內)向社工申報。

申請備忘錄 - 後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

- 1.待社工約見(交表後10個工作天內約見)
- 2.如收生已滿，可安排作後備輪候
- 3.如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

Cross-cultural Learning Youth Programme (School year 2024-2025)

Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government

Period (Month/year)	11/2024-8/2025
Time	P1-P6 students: 5:45pm-7:15pm (Monday to Friday) S1-S6 students: 6:00pm-7:30pm (Monday, Tuesday and Thursday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target: 1.Non- Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2.Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:

There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class.
Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.

2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance.
4. Participants must attend classes even though they do not have homework.
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities.

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man / Ms. Komal for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Wing B & C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

EM cooking class

Date: 17/5, 14/6, 19/7, 16/8/2025 (ALL SATURDAY)

Time: A Class: 1:00pm - 2:30pm

B Class: 2:30pm - 4:00pm

Venue: LMS centre kitchen

Target: 6-14 years old centre members

Quota: Each class 5 students

Fee: \$ 10

Enquiry: Please contact Ms. Man (9710 9040) or Ms. Komal (2425 9348) for details

EM活動回顧



Art Class



Visit IFEC FinEd Hub

PIZZA HUT DIY workshop



Cooking class

貝洛兒初級跳舞組

活動內容：由專業舞蹈老師編舞(choreographer)，教授熱門歌曲包括K-POP及歐美流行曲，透過基本訓練，加強身體柔韌度，專注力同協調性，由簡單的舞步開始，由淺入深，逐步展現自己自信的一面！

	活動編號	日期
A組 (5-6月)	G095	8/5/2025 - 26/6/2025 (共八堂, 逢星期四)
B組 (7-8月)	G096	3/7/2025 - 21/8/2025 (共八堂, 逢星期四)

時間： 6:30pm - 8:00pm
 地點： 中心諾健室
 對象： 13-24歲青少年 (歡迎跳舞初學者)
 名額： 8人
 收費： \$ 140
 負責社工： 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



備註： 1) Beginner group的舞步會比較慢，老師會讓學生了解跳舞的基本動作，而且視乎歌曲難度，決定教授原本或舞步簡化版本
 2) 跳舞小組無堂日子會再個別通知
 3) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

布萊恩跳舞組

活動內容：由專業舞蹈老師編舞(choreographer)，訓練參加者對身體的協調能力及對音樂的節奏感，同時重視身體規律的移動與音樂節奏的呈現，由淺入深教授Hip Hop style。
 Join Us! 同我地一齊探索Hip Hop的魅力和無限可能性啦！

	活動編號	日期
A組 (5-6月)	G099	12/5/2025 - 30/6/2025 (共八堂, 逢星期一)
B組 (7-8月)	G100	7/7/2025 - 25/8/2025 (共八堂, 逢星期一)

時間： 6:15pm - 7:45pm
 地點： 中心諾健室
 對象： 13-24歲青少年 (歡迎跳舞初學者)
 名額： 8人
 收費： \$ 140
 負責社工： 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



備註： 1) 跳舞小組無堂日子會再個別通知
 2) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

貝洛兒高級跳舞組

活動內容：跳開舞就可以嘗試挑戰Open Lv 啦！一般歌曲會比較快、強度亦會比較高及技巧比較難掌握，適合想挑戰難度嘅你！

	活動編號	日期
A組 (5-6月)	G097	8/5/2025 - 26/6/2025 (共八堂, 逢星期四)
B組 (7-8月)	G098	3/7/2025 - 21/8/2025 (共八堂, 逢星期四)

時間： 8:00pm - 9:30pm
 地點： 中心諾健室
 對象： 13-24歲青少年
 名額： 8人
 收費： \$ 160
 負責社工： 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



備註： 1) 跳舞小組無堂日子會再個別通知
 2) 由於跳舞小組的收費相宜，故鼓勵小組成員參與義工活動，回饋社會

平等分享在荃灣

活動編號： 03450-2505

活動內容：探訪及分享物資給清潔工及拾荒者

日期： 21/5/2025 (六)
 時間： 2:00pm - 4:30pm
 地點： 本中心
 對象： 15-24歲青少年
 名額： 8人
 收費： 免費
 負責社工： Paul sir

結夥彈結他

活動編號： 10786-2506

活動內容：放學後，帶埋朋友一齊黎學結他

日期： 6/6, 13/6, 20/6, 27/6/2025 (逢星期五)
 時間： 7:00pm - 9:00pm
 地點： 本中心
 對象： 12-24歲青少年
 名額： 8人
 收費： \$ 30
 負責社工： 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

「鏢」UP自己 飛鏢隊

活動編號: G081

活動內容: 由中心貼心設計體驗內容, 貼身教授飛鏢技巧。培養參加者對飛鏢的興趣, 從中學習投擲飛鏢技巧及建立團隊合作精神。

加入飛鏢隊後, 有機會參與不同練習及賽事, 廣闊視野和眼界。

日期: 逢星期二晚

時間: 7:00pm - 9:00pm

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081



字母酒精水墨畫

活動編號: 10796-2506

活動內容: 搞搞新意思! 酒精水墨畫除咗就咁滴同潑, 仲可以有好變化。將自己嘅英文字母托底, 成為一幅獨特嘅畫作。

日期: 10/6/2025 (二)

時間: 7:00pm - 9:00pm

地點: 本中心

對象: 13-24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 10

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362



茶聊

活動編號: 03464-2505

活動內容: 出面買嘢飲咁貴, 有無諗過試下自己整呢? 每一次都會整唔同款嘅嘢飲, 有興趣不妨嚟中心整返杯, 試下整個特調俾自己, 又可以吹下水!

日期: 5月-8月, 逢星期四

時間: 7:00pm - 8:30pm

地點: 本中心

對象: 14-24歲青少年

名額: 不限

收費: 免費

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362

藍天計劃

服務理念:

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面, 很多時是因為個人與社會間的適應問題, 而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑, 逐一解破, 讓青年們感受世界的美好。

目的:

透過與青年人接觸, 推動青年人積極向上, 達致有目標的人生。

對象:

荃灣區內十二至二十四歲青年, 長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域: 荃灣區及葵涌區

服務方式:

家訪 - 主動與青年接觸, 提供生活指導, 鼓勵青年積極生活, 協助尋找青年人的學習及技能興趣, 協助青年找尋工作等。

哪些青年可以接受服務?

- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作; 協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺?

- ☐ 你會感覺留在家中, 有一個安心感覺
- ☐ 你明白自己不應只留在家中, 但始終自己卻沒有動力去行動
- ☐ 你身邊的人, 經常要求你改變生活習慣, 你會感到十分煩躁
- ☐ 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿, 但感覺「上網」是一種解悶方法
- ☐ 你感到想不到自己的人生目標, 想不到自己將來是怎樣
- ☐ 你感覺自己的生活時間已經顛倒, 愈夜睡, 愈遲起身, 但自己沒有能力改變
- ☐ 你有想過外出, 但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺, 最終令你只無奈地長期留在家中, 不想接觸人及接觸社會。當日子愈久, 你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩, 但你也未必是安於現狀, 只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你, 與你談談, 了解你的生活, 給予你動力, 使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談, 讓他們明白你的生活選擇, 讓家人更了解你, 促進大家的良好溝通。

聯絡人: 羅紀麟先生

聯絡電話: 2425 9348



JC LevelMind 賽馬會平行心間

放空 • 充電 • 重新發現
Relax • Recharge • Rediscover

「賽馬會平行心間計劃」得到香港賽馬會慈善信托基金支持及捐助，是一個專為12至24歲青年人而開拓的自在舒服、平和寧靜的放空及充電空間。透過不同舒展身心靈健康的活動，提高對自身的覺察，認識自己的內在力量，陪伴青年一起面對成長中的高山低谷，重新發現活得輕鬆自在的秘訣。

我哋賽馬會平行心間- 明愛(益壽)

提供一個舒適嘅空間俾年青人：

放空：提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道

充電：提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電

重新發現：透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣

我哋嘅開放時間係：

逢星期四、五

3:00pm - 5:30pm 及 7:00pm - 10:00pm

逢星期六

10:00am - 1:00pm 及 2:00pm - 5:30pm

如有任何查詢，歡迎聯絡我哋。

電話：2425 9348

Whatsapp/Signal：9105 2191

(星期一至三有需要都可以搵到我地嫁~)



梨梨屋咖啡拉花比賽參加者初期招募



鍾意拉花嘅你，同想練拉花嘅你，就要留意喇!!!

參加者招募：12-24歲 對咖啡拉花有興趣嘅青少年

報名截止日期：2025年6月30日

咖啡拉花隊活動亮點：參與專業咖啡師指導嘅拉花訓練班(!!!費用全免!!!)
精彩及寶貴嘅拉花比賽經驗
與其他咖啡愛好者交流嘅機會

查詢更多請聯絡：電話 2425 9348

WhatsApp 9105 2191



快啲scan QR code報名啦!!

2025-2026年度

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30pm - 5:00pm	本中心諾靜室	\$850	7	小一至小三
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00pm - 6:30pm	本中心諾靜室	\$850	7	小一至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30pm - 5:00pm	本中心諾藝室	\$850	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00pm - 6:30pm	本中心諾藝室	\$850	7	小四至小六

「2025年9月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙，請至下頁填寫

備註：

- 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
- 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
- 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
- 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
- 每新學年(九月份)開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
- 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
- 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

抽籤安排及報名須知

- 1. 請於2025年7月18日晚上9時或之前，投遞抽籤紙予中心職員，否則作廢。
- 2. 每張抽籤紙只限報讀一班，並須提供有效會員證號碼方可參與抽籤程序，重覆投遞之抽籤卡將一概被駐銷。非會員及會員證已過期之人士，請於遞交抽籤紙前完成入會或續會手續。
- 3. 本中心將於2025年7月21日下午3時，在本中心大堂進行抽籤，並於社交平台上公開直播抽籤過程，隨後將於大堂張貼有關結果。
- 4. 抽籤後成功獲取報名資格之學生，於收到本中心的通知後，請按照職員指示，親臨中心辦理正式之報名手續及繳費（歡迎使用現金及Visa信用卡）。如未能指定限期內完成正式報名手續及繳費者，均作棄權論，隨即由後備名單之學生補上。
- 5. 所有參與抽籤之學生，如於2025年8月5日或之前仍未收到本中心通知，請致電或親臨中心查詢。
- 6. 報名繳費一經作實須依照本中心的服務退出手續程序辦理退出活動/服務（所有入會/續會申請，一經登記交款，恕不接受退款申請）
- 7. 課程實際安排可能隨不同情況而有所修改，唯以中心公佈為準，請留意本中心最新消息及通知。

「2025年9月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙

學生之姓名：	報讀課程之編號：
會員證號碼：	會員證有效期：
現在學生就讀學校及年級：	學生年齡：
現在學生就讀學校及年級：	聯絡電話及WhatsApp：

收集此抽籤紙之職員： _____ (由中心職員填寫)

收集日期： _____ (由中心職員填寫)

興趣班須知

- 1) 所有課程不設請假補堂。如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢。
- 2) 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。
- 3) 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款，一對一鋼琴班除外。
- 4) 報讀任何興趣班時，請出示有效會員証。
- 5) 6歲以下幼兒興趣班均與明愛荃灣社區中心合辦。
- 6) 6歲以下而沒有6至24歲兄弟姊妹之幼兒，可免費成為明愛荃灣社區中心會員後，報讀本中心興趣班。
- 7) 公眾假期興趣班將會暫停上課。

英語課程

內容： 課程由非華裔導師教授，學習英語之應用，並有串字及其他遊戲加插，讓學員愉快地學習英語。

Ms Komal 英語幼兒課程A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50514-2505	2/5-30/5/2025	五	3:45pm - 4:45pm	閱覽室	\$475	6-8歲	5	6
50514-2506	6/6-27/6/2025				\$380		4	6
50514-2507	4/7-25/7/2025				\$380		4	6
50514-2508	1/8-29/8/2025				\$475		5	6

Ms Komal 英語幼兒課程B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50515-2505	2/5-30/5/2025	五	4:45pm - 5:45pm	閱覽室	\$475	3-5歲	5	6
50515-2506	6/6-27/6/2025				\$380		4	6
50515-2507	4/7-25/7/2025				\$380		4	6
50515-2508	1/8-29/8/2025				\$475		5	6

Ms Komal 英語幼兒課程C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50610-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	4:45pm - 5:45pm	閱覽室	\$380	3-6歲	4	6
50610-2506	7/6-28/6/2025				\$380		4	6
50610-2507	5/7-26/7/2025				\$380		4	6
50610-2508	2/8-30/8/2025				\$475		5	6

英語課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月 英語幼兒課程。

手指速算班

內容：課程為珠心算基礎，教授幼兒利用一雙靈巧的小手，演繹神奇的速算技巧，享受無窮的計算樂趣。從小培養幼兒學習數學的信心和能力，並有效地鍛煉幼兒手腦協調性。

幼兒手指速算班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50602-2505	3/5-28/6/2025 (31/5假期暫停)	六	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$880	3-5歲	8	6
50602-2507	5/7-30/8/2025				\$990		9	6

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期速算班

珠心算班

內容：透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。

註：(1) 各班程度不一，新生報名前必須先向職員查詢
(2) 新生首期報名需另付\$70材料費 (包括練習及算盤)

珠心算A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5346-2505	3/5-28/6/2025 (31/5假期暫停)	六	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$880	5-12歲	8	8
5346-2507	5/7-30/8/2025				\$990		9	8

珠心算B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5261-2505	3/5-28/6/2025 (31/5假期暫停)	六	4:00pm - 5:00pm	諾中室	\$880	5-12歲	8	8
5261-2507	5/7-30/8/2025				\$990		9	8

珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

古箏班

內容：教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。
透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。

註：導師會提供課堂所需的古箏，學生需向導師購買古箏義甲 (\$30)、膠布 (\$20)及初階書本 (\$60)

兒童古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50424-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	10:00am - 11:15am (1小時15分鐘)	諾心室	\$600	7-12歲	4	6
50424-2506	7/6-28/6/2025				\$600		4	6
50424-2507	5/7-26/7/2025				\$600		4	6
50424-2508	2/8-30/8/2025				\$750		5	6

青少年古箏班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50425-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	11:15am - 12:30pm (1小時15分鐘)	諾心室	\$600	12-18歲	4	6
50425-2506	7/6-28/6/2025				\$600		4	6
50425-2507	5/7-26/7/2025				\$600		4	6
50425-2508	2/8-30/8/2025				\$750		5	6

古箏課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月古箏班。

兒童花式跳繩班

內容：課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。

註：中心會提供上課用之拍子繩，學員亦可自備或向導師購買

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50606-2505	2/5-30/5/2025	五	7:00pm - 8:00pm	諾健室	\$550	7-12歲	5	8
50606-2506	6/6-27/6/2025				\$440		4	8
50606-2507	4/7-25/7/2025				\$440		4	8
50606-2508	1/8-29/8/2025				\$550		5	8

花式跳繩課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月花式跳繩班。

劍擊班

內容：劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。
費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩（\$300）

幼兒劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50608-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	二	7:30-8:30pm	諾健室	\$800	3-6歲	4	6
50608-2506	7/6-28/6/2025				\$800		4	6
50608-2507	5/7-26/7/2025				\$800		4	6
50608-2508	2/8-30/8/2025				\$1,000		5	6

兒童劍擊班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50289-2505	7/5-28/5/2025	三	7:30-8:30pm	諾健室	\$800	7-12歲	4	6
50289-2506	4/6-25/6/2025				\$800		4	6
50289-2507	2/7-30/7/2025				\$1,000		5	6
50289-2508	6/8-27/8/2025				\$800		4	6

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

兒童乒乓球班

內容：乒乓球運動能鍛鍊全身的肌肉活動及肌肉力量，同時也能訓練耐力、改善體形，訓練關節的協調及敏捷度，是一項老少咸宜的運動。

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50512-2505	6/5-27/5/2025	二	7:00-8:00pm	諾心室	\$360	7-12歲	4	4
50512-2506	3/6-24/6/2025				\$360		4	4
50512-2507	8/7-29/7/2025				\$360		4	4
50512-2508	5/8-26/8/2025				\$360		4	4

乒乓球課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月乒乓球班。

跆拳道班

內容：跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。
學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。

** 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝
** 須赤腳上堂
(需由導師代購正道館道袍)

跆拳道A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5013-2505	2/5-30/5/2025	五	7:00pm-8:30pm	諾中室	\$500 (\$470*)	5歲以上/ 黃綠帶以下之學員	5	15
5013-2506	6/6-27/6/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5013-2507	4/7-25/7/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5013-2508	1/8-29/8/2025				\$500 (\$470*)		5	15

跆拳道B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5014-2505	2/5-30/5/2025	五	8:30pm-10:00pm	諾中室	\$500 (\$470*)	綠帶或以上之學員	5	15
5014-2506	6/6-27/6/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5014-2507	4/7-25/7/2025				\$400 (\$370*)		4	15
5014-2508	1/8-29/8/2025				\$500 (\$470*)		5	15

跆拳道C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50605-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	10:00-11:30am	諾中室	\$400 (\$370*)	5歲或以上初學者	4	15
50605-2506	7/6-28/6/2025				\$400 (\$370*)		4	15
50605-2507	5/7-26/7/2025				\$400 (\$370*)		4	15
50605-2508	2/8-30/8/2025				\$500 (\$470*)		5	15

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

(優惠價*:會員於 每月一號前 報名下月跆拳道班，可享月費\$30優惠
<如：4堂原價收費\$400, 優惠收費則\$370>)

綜合畫班

內容： 幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！

幼兒綜合畫A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5077-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	10:00am - 11:00am	諾愛室	\$360	3-6歲	4	10
5077-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	10
5077-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	10
5077-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	10

幼兒綜合畫B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5032-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	11:00am - 12:00nn	諾愛室	\$360	3-6歲	4	10
5032-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	10
5032-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	10
5032-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	10

幼兒綜合畫C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5201-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$360	3-6歲	4	10
5201-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	10
5201-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	10
5201-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	10

幼兒綜合畫D班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5336-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$360	3-6歲	4	10
5336-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	10
5336-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	10
5336-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	10

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

綜合畫班

內容： 引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力，家長亦可從他們的畫中得知子女的內心世界！

兒童及青少年綜合畫A班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5033-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	12:00nn - 1:00pm	諾愛室	\$360	7-15歲	4	8
5033-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	8
5033-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	8
5033-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	8

兒童及青少年綜合畫B班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5337-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	4:00pm - 5:00pm	諾愛室	\$360	7-15歲	4	8
5337-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	8
5337-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	8
5337-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	8

兒童及青少年綜合畫C班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5507-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	5:00pm - 6:00pm	諾愛室	\$360	7-15歲	4	8
5507-2506	7/6-28/6/2025				\$360		4	8
5507-2507	5/7-26/7/2025				\$360		4	8
5507-2508	2/8-30/8/2025				\$450		5	8

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。



芭蕾舞班

內容：[合辦公司] 優雅芭蕾舞學校
創校於2006年，校風純樸，學生有禮，一直致力於培育芭蕾舞藝術。小班教學，師資優良，演出及比賽屢次獲獎，均獲好評。
保送合資格學生參加英國皇家舞蹈學院(RAD)芭蕾舞公開考試

芭蕾舞上午班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50604-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	10:00-10:45am	諾健室	\$440	3歲或以上	4	8
50604-2506	7/6-28/6/2025				\$440		4	8
50604-2507	5/7-26/7/2025				\$440		4	8
50604-2508	2/8-30/8/2025				\$550		5	8

內容：[合辦公司] 香港芭蕾舞藝術學院
課程會以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以活動形式學習基本的舞蹈動作如跳躍、轉動、扭動、伸展等。從而鍛鍊他們的毅力及自信心，並培養他們對舞蹈藝術的興趣。符合資格的學員可保送參加在港舉行的國際認可英國皇家芭蕾舞考試。

歡迎新生插班!

幼兒芭蕾舞班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50216-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	4:15-5:00pm	諾健室	\$440	3-4歲	4	8
50216-2506	7/6-28/6/2025				\$440		4	8
50216-2507	5/7-26/7/2025				\$440		4	8
50216-2508	2/8-30/8/2025				\$550		5	8

兒童芭蕾舞班

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50217-2505	3/5-24/5/2025 (31/5假期暫停)	六	5:00-6:00pm	諾健室	\$580	5-6歲	4	8
50217-2506	7/6-28/6/2025				\$580		4	8
50217-2507	5/7-26/7/2025				\$580		4	8
50217-2508	2/8-30/8/2025				\$725		5	8

芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

Hip Hop班

內容：藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等...，進而展現肢體的柔軟性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。

幼兒Hip Hop A

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5860-2505	12/5-30/6/2025	六	5:00-6:00pm	諾健室	\$880	3-6歲	8	8
5860-2507	7/7-25/8/2025				\$880		8	8

幼兒Hip Hop B

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
5828-2505	12/5-30/6/2025	六	6:00-7:00pm	諾健室	\$880	3-6歲	8	8
5828-2507	7/7-25/8/2025				\$880		8	8

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班

K-POP班

內容：課程中導師會融合現代、爵士舞並透過韓式K-Pop音樂而組成多彩多姿的韓風舞蹈表演，但同時亦獨具特色，別樹一格。透過本課程學童除可認識音樂及掌握節奏感，亦可提升基礎舞蹈技巧、協調性及柔軟度等並將舞蹈化為藝術表現。

幼兒K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50517-2506	7/6-26/7/2025	六	11:00-12:00nn	諾健室	\$800	3-6歲	8	8
50517-2508	2/8-27/9/2025				\$900		8	8

兒童K-Pop

編號	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
50518-2506	7/6-26/7/2025	六	12:00-1:00pm	諾健室	\$800	7-12歲	8	8
50518-2508	2/8-27/9/2025				\$900		9	8

K-pop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期K-pop班

鋼琴班

教學形式： 一對一
地點： 本中心 諾韻室
對象： 5歲或以上

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
 - 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員
 - 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂
 - 如學員無故缺課，該堂恕不補回
 - 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間
 - 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時

備註：

- 本中心可代報英國皇家音樂試 (適用於三級或以上學員)。
- 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
- 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証。

* 公眾假期興趣班將會暫停上課。

「琴房」租用服務：

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為\$15半小時或\$25一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為\$20半小時或\$40一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。



羅老師

資歷: 演奏級鋼琴及八級樂理、逾7年教琴經驗

上課時間: 逢星期一及五 晚上

編號: 50511/50214

收費：

級別	費用	上課時間
初級	\$165/堂	每堂45分鐘
一級	\$190/堂	
二級	\$200/堂	
三級	\$230/堂	
四級	\$250/堂	
五級	\$310/堂	每堂60分鐘
六級	\$330/堂	
七級	\$370/堂	
八級	\$390/堂	

岑老師

資歷: 演奏級鋼琴

上課時間: 逢星期六 上午10:30至下午5:45

編號: 50603

收費：

級別	費用	上課時間
初級	\$150/堂	每堂45分鐘
一級	\$175/堂	
二級	\$185/堂	
三級	\$215/堂	
四級	\$235/堂	
五級	\$295/堂	每堂60分鐘
六級	\$315/堂	
七級	\$355/堂	
八級	\$375/堂	

抽籤程序：

- 填寫Google form登記心儀活動 <9/5/2025(五)截止登記>
 - 每份表格登記一位參加者，如多於一位參加者需登記，請填寫另一份表單
 - 先選擇社工活動，每位會員可選擇最多5個社工活動 (通訊內標明 [此活動毋須入籤] 之活動會於公開報名日開放報名，先報先得，不需抽籤)
 - 再選擇暑期興趣班，不設上限，達到成班人數才需要繳費報名
- 15/5/2025 (四) 下午2時公佈抽籤結果
 - 中籤者將會收到中心WhatsApp通知
 - 抽籤結果會於中心壁報板公佈，會員亦可在網上查閱結果
- 中籤者可於16/5 - 19/5/2025期間到中心報名作實
 - 繳費時間如下：
 - 16/5/2025 (五) 下午2時至晚上9時半
 - 17/5/2025 (六) 上午10時至下午5時半
 - 19/5/2025 (一) 上午10時至下午12時半及下午2時至晚上9時半
 - 如未能於指定期間報名，名額視作放棄並開放給候補/公眾報名
 - 報名者需要填寫健康申報表，作評估活動之用
- 21/5/2025(三) 下午2時起，所有暑期活動及暑期興趣班會接受公開報名
 - 會員可於中心開放時間內親臨本中心即時報名，名額先到先得
 - 如暑期活動或暑期班已滿額，可留資料作候補名單

登記抽籤表
(Google form)



暑期活動及暑期班參加者會籍必須有效至 31/8/2025

我有2個小朋友，可以遞交1份抽籤表嗎？

不可以。
每一位參加者需個別遞交一份抽籤表。

我只有想參加3個社工活動，抽籤表內5條題目要全部填寫嗎？

不需要。
想參加幾多個社工活動就填幾多條題目。如果只參加1個活動就填1題就可以。

我已遞交了抽籤表但想更改內容，可以怎樣做？

如需要更改任何資料，可以重新遞交一份抽籤表，中心將以最新一份為準。

為什麼抽籤表裡沒有我想報名的活動？

部分活動只供公開報名，先到先得，不設抽籤。
請留意通訊內是否有註明[此活動毋須入籤]。

我可以參加超過5個暑期活動嗎？

可以。
不過抽籤階段每人只可登記最多5個活動，如想參加第6個活動或更多，請於公開報名階段到中心報名。

參加親子活動的家長需要登記抽籤嗎？

不需要。
親子活動只需以小朋友作代表登記抽籤。

我不是中心會員/我的會籍已經過期可以登記抽籤嗎？

可以。不過繳費報名時需要持有效會籍，屆時請預早到中心辦理手續。

如有其他查詢，歡迎致電24259348或WhatsApp 97867469與中心職員聯絡。

7月至8月暑期活動一覽

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
一家大細chill度假 9:00am-5:00pm					長幼童盟 2:00pm-3:15pm	繪本童遊 11:00am-12:00nn ----- Super Sports Park-親子運動日 12:30pm-4:00pm
20	21	22	23	24	25	26
	Power Up之旅 9:00am-5:00pm ----- 飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	新興運動體驗 11:00am-12:30pm ----- 一口穿越東南亞 3:00pm-4:30pm 5:00pm-6:30pm	Tomica小火車路軌 10:30am-11:30am 11:30am-12:30pm	親子手作漢藥方 3:30pm-4:10pm	電力世界 10:00am-12:45pm ----- 長幼童盟 2:00pm-4:00pm	繪本童遊 11:00am-4:30pm ----- 魚遊.金魚探索館 1:00pm-4:00pm
27	28	29	30	31	1	2
	Power Up之旅 10:15am-4:00pm ----- 飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	小腳板.社區流浪 團_ZOOM簡介會 11:00am-11:30am ----- 新興運動體驗 11:00am-12:30pm 一口穿越東南亞 3:00pm-4:30pm 5:00pm-6:30pm	啫喱彈槍陣地戰 1:15pm-5:30pm	親子手作漢藥方 3:30pm-4:10pm	長幼童盟 2:00pm-4:45pm ----- 你珍惜食 9:15am-12:45pm	
3	4	5	6	7	8	9
小腳板。社區流浪 團 11:00am	小腳板。社區流浪 團 4:00pm ----- 飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	一口穿越東南亞 3:00pm-4:30pm 5:00pm-6:30pm	多多美麵飽西餅製 作體驗 10:00am-1:00pm	共享海濱空間 9:15am-12:30pm ----- 環保再造智叻星 11:00am-12:30pm- 黑暗中的體驗 - 導盲犬訓練學校 1:00pm-6:00pm		「CST」親子跨區 文化深度遊 9:15am-1:30pm
10	11	12	13	14	15	16
	QQ甜甜酥 1:00pm-3:00pm ----- 飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	消防救護見學團 10:15am-2:00pm ----- 新興運動體驗 11:00am-12:30pm		環保再造智叻星 11:00am-12:30pm ----- 傳說對決 10:30am-1:30pm 機王爭霸戰-PUBG 3:45pm-5:45pm	非洲黑暗探索 9:00am-5:00pm ----- 鬼口水--情緒紓解 小物 8:00pm-9:00pm	珍禽「義」獸 11:00am-12:00nn ----- 親子瑜伽 2:00pm-3:00pm
17	18	19	20	21	22	23
兒童歷奇挑戰日 8:30am-4:00pm	玩轉Joypolis 9:15am-1:15pm ----- 飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	浪浪別哭--小小領 犬員 2:00pm-3:45pm	灣仔藍屋探索及草 蜢編織工作坊 1:30pm-5:00pm	環保再造智叻星 11:00am-12:30pm ----- 珍禽「義」獸 12:00nn-4:00pm 小小急救員 4:00pm-5:30pm ----- 家長領銜瑜珈班 8:00pm-9:00pm		暑期活動閉幕禮 7:00pm-9:00pm
24/31	25	26	27	28	29	30
	飛鏢BB班 5:00pm-6:00pm	動感東岸板道 11:00am-12:30pm				

繪本童遊 (兩天)

活動編號: 10756-2507

活動內容: 透過繪本欣賞及外出活動帶出主題, 讓孩子培養思考及反省的能力, 讓孩子對生命有感。

日期	時間	地點
19/7/2025 (六)	11:00am - 12:00nn	中心
26/7/2025 (六)	11:00am (中心集合) - 4:30pm (中心解散) *車費及午膳須自費, 請帶備水樽及八達通	尖沙嘴 一起乘坐天星小輪

對象: 6-8歲
名額: 6人
收費: \$ 50
負責社工: 珊姑娘

動感東岸板道

活動編號: 10774-2508

活動內容: 提供活動讓兒童多到公園遊玩, 加強兒童的快樂指數, 建立正向思維, 並加強抗逆能力。

日期: 26/8/2025 (二)
時間: 11:00am (中心集合) - 12:30pm (中心解散)
活動地點: 北角東岸板道公園
對象: 8-12歲
名額: 20人
收費: 每人\$50 (包旅遊巴來回)
負責社工: 張偉明先生



Tomica小火車路軌A/B班

活動編號: 10754-2507A
10754-2507B

活動內容: 自主、自在、自由地玩。
小朋友可以無拘無束拼接路軌, 小火車迷一起來玩吧!

日期: 23/7/2025 (三)
時間: A組: 10:30am - 11:30am
B組: 11:30am - 12:30pm (請選擇其中一節時段)
地點: 本中心
對象: 6-8歲
名額: 4人/每節
收費: \$ 10
負責社工: 珊姑娘

傳說 - 機王爭霸戰

活動編號: 10802-2508

活動內容: 在中心舉辦第一屆傳說大賽, 讓參加者藉此互相切磋技術, 並訓練溝通技巧與合作精神。

賽制: 採用淘汰制, 會預先進行抽籤進行對決, 用5V5的模式進行對決, 最後勝出的4組能進入總決賽。

獎品: 設有冠、亞、季證書
冠軍: Google Play \$100 禮品卡
亞軍: 無人機一部
季軍: 手遊機械手制一個
* 所有參加者可夾公仔一次



日期: 14/8/2025 (四)

時間: 10:30am - 1:30pm

地點: 本中心

對象: 7-13歲

名額: 共50人 (每組必須5人, 如不足5人, 中心會協助分組)

收費: \$10/位

負責社工: Helen姑娘

- 備註:
- 參加者需要準時報到, 並出示可證明身份的證件(學生證)以供查核。
 - 比賽日賽程以當天發佈為準。
 - 缺席比賽者作自動棄權論, 所繳的費用不獲退還。
 - 參加者經中心認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者, 中心有權判他/她退出比賽, 該名參加者在整個賽事的成績會被取消, 所繳報名費用將不獲退還。
 - 各參加者須服從裁判的判決, 不設上訴, 所有賽果以裁判最後判決為準。
 - 中心有權修改比賽規則和保留最終決定權。
 - 詳細賽程會在4月前公佈。

此活動毋須入籤



PUBG機王爭霸戰

活動編號: 10781-2508

活動內容: 在中心舉辦第一屆PUBG大賽, 讓參加者藉此互相切磋技術, 並訓練溝通技巧與合作精神。

賽制: 會預先公佈分組名單, 在比賽會採用計分制, 共4場比賽, 每場比賽第一名可得20分, 第二名15分, 第三名10分, 最後會統計總得分

獎品: 設有冠、亞、季證書
冠軍: Google Play \$100 禮物卡
亞軍: 無人機一部
季軍: 手遊機械手制一個
* 所有參加者可夾公仔一次

日期: 14/8/2025 (四)

時間: 3:45pm - 5:45pm

地點: 本中心

對象: 7-13歲

名額: 共50人 (每組上限4人, 1人皆可成團, 中心可協助分組)

收費: \$10/位

負責社工: Helen姑娘

- 備註:
- 參加者需要準時報到, 並出示可證明身份的證件(學生證)以供查核。
 - 比賽日賽程以當天發佈為準。
 - 缺席比賽者作自動棄權論, 所繳的費用不獲退還。
 - 參加者經中心認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者, 中心有權判他/她退出比賽, 該名參加者在整個賽事的成績會被取消, 所繳報名費用將不獲退還。
 - 各參加者須服從裁判的判決, 不設上訴, 所有賽果以裁判最後判決為準。
 - 中心有權修改比賽規則和保留最終決定權。
 - 詳細賽程會在4月前公佈。

此活動毋須入籤



非洲黑暗探索

活動編號: 41156-2508

活動內容: 上午透過模擬體驗活動提供一個在黑暗中探索的機會, 讓參加者遊走非洲的森林、村莊和市集, 設身處地明白許多在資源匱乏地區的失明人士的處境和掙扎。配合工作坊學習視障認識如何面對生活日常挑戰, 並學習書寫點字和失明運動。

下午參與世界需要之路, 在貨櫃內了解戰爭、難民、貧窮、現代奴隸制、自然災害等議題, 反思我們作為地球村一份子該何去何從, 並參與貧窮樂園, 體驗第三世界孩子的玩樂設施。

日期: 15/08/2025 (五)

時間: 9:00am (中心集合) - 5:00pm (中心解散)

活動地點: 國際十字路會

對象: 8-13歲

名額: 18人

收費: \$ 100 (包旅遊巴、入場及輕食)

*如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: Helen姑娘, 珊姑娘



多多美麵飽西餅製作體驗

活動編號: 41146-2508

活動內容: 麵包我地食得多, 自己親自整又試過未呢? 今次誠邀小朋友一齊動動手又動動口, 等小朋友可以學習到課外知識之餘兼可體驗自製麵包的樂趣, 機會難得! 快D報名啦!

麵包製作實習及參觀流程:

- 1) 簡述活動過程, 材料介紹, 麵包製作示範
- 2) 麵包製作實習 (每人可做麵包兩個)
- 3) 茶點及發問時間
- 4) 工場參觀, 了解麵包製造過程
- 5) 鮮果撻示範及實習
- 6) 購買紀念品時間
- 7) 學員自製麵包出爐 (每位學員可獲證書一份)

日期: 6/8/2025 (三)

時間: 9:30am (中心集合) - 1:30pm (中心解散)

活動地點: 葵涌金富工業大廈1樓

對象: 6-13歲

名額: 30人

收費: \$ 120 (已包旅遊巴費用) *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



新興運動體驗小組體驗

活動編號: 41152-2507

活動內容: 每次活動分別有體驗地壺運動 / 布袋球運動 / 芬蘭木柱運動

日期: 22/7, 29/7, 12/8/2025 (二)

時間: 11:00am - 12:30pm

地點: 本中心

對象: 8-12歲

名額: 10人

收費: \$ 60 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: Paul sir

Super Sports Park - 親子運動日

活動編號: 10790-2507

活動內容: 位於大角咀的Super Sports Park有各種不同運動設施, 例如空中滑索, 忍者障礙陣等不同設施。誠邀你和家人一起揮灑汗水共享歡樂時光, 有興趣快D報名啦

日期: 19/7/2025 (六)

時間: 12:30pm (中心集合) - 4:00 (中心解散)

活動地點: Super Sports Park

對象: 6-12歲會員及其家長

名額: 5對親子

收費: \$ 300 (二人合共)

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081



灣仔藍屋探索及草蜢編織工作坊

活動編號: 41151-2508

活動內容: 參觀灣仔藍屋及學習製作草蜢編織

日期: 20/8/2025 (三)

時間: 1:30pm (中心集合) - 5:00pm (中心解散)

活動地點: 灣仔藍屋

對象: 8-12歲

名額: 16人

收費: \$ 90 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: Paul sir



小小急救員

活動編號: 10778-2508

活動內容: 在日常生活中, 意外隨時可能發生, 通過活動學習如何在意外發生時成為救援小隊的一員! 讓孩子了解簡單急救技能, 應對突發情況的發生。

日期: 21/8/2025 (四)
 時間: 4:00pm - 5:30pm
 地點: 本中心
 對象: 8-12歲
 名額: 8人
 收費: \$ 20 (包器材)
 負責社工: Helen姑娘

1. 如何報警: 學習在發生意外時, 如何冷靜地撥打緊急電話並向接警員清楚地描述情況。
2. 基本傷口處理: 了解如何簡單又安全地處理各種小傷口, 自己也能夠幫助朋友和家人!
3. 最新意外演練: 參加模擬演練, 實踐學到的急救知識, 自己在真正的情況下也能簡介應對!

一口穿越東南亞

活動編號: 10762-2507

活動內容: 由青年義工教授正宗的東南亞美食, 由各種各樣的香料及香草製作, 配合亞洲人口味, 每次推出都立刻滿額, 受歡迎程度TOP1! 上年青年義工教授了咖喱角、漢堡包、PIZZA包等等! 風味十足, 大好機會認識東南亞飲食物化, 又可以透過小食, 手工製作促進溝通技巧, 一齊報名參加啦!

日期: 22/7, 29/7, 5/8/2025 (逢星期二)
 時間: A組: 3:00pm - 4:30pm
 B組: 5:00pm - 6:30pm
 地點: 中心廚房
 對象: 6-10歲會員
 每組名額: 6人
 收費: \$ 60
 負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯)
 Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



「CST」親子跨區文化深度遊

活動編號: 10763-2508

活動內容: CST意思是Cultural Sensitivity Training(文化敏感度訓練), 是指認識及理解香港不同的文化而去調整自我行為和態度, 當中的差異和相似之處都十分有趣。現今世界代愈來愈多不同族裔, 不論在學校、工作環境、社會趨勢都傾向多元文化, 特此舉辦這個有意義的深度遊讓你、你、你走進香港的另一面。
 重點培養兒童: 提升溝通技巧、改善人際關係、加強對文化多樣性的認識、自我反思

流程重點: 獲香港旅遊發展局推介 - 錫克廟、清真寺

日期: 9/8/2025 (六)
 時間: 9:15am (中心集合) - 1:30pm (中心解散)
 對象: 6-12歲中心會員及其家長
 名額: 10對親子 (20個名額)
 收費: \$ 30 / 一對親子 (另加家庭成員每位\$20)
 *已包旅遊巴費用
 負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯),
 Whatsapp查詢或報名: 9710 9040



魚遊·金魚探索館

活動編號: 10791-2507

活動內容: 全港首間金魚主題探索館, 多元結合教育、遊樂和金魚文化推廣。透過金魚引起小朋友興趣, 學習金魚和水科學的相關知識。

日期: 26/7/2025 (六)
 時間: 1:00pm (中心集合) - 4:00pm (中心解散)
 活動地點: 魚遊·金魚探索館
 對象: 6-12歲
 名額: 20人
 收費: \$ 50
 負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081



黑暗中的體驗 - 導盲犬訓練學校

活動編號: 41157-2508

活動內容: 平常在商場、地鐵可能都有見過導盲犬的出現, 但你又知不知道一隻導盲犬又是怎麼出現的??? 又曾經在電視或新聞有人提及過認為導盲犬係一種另類虐待??? 平常失明人士是怎樣在黑暗中生活??? 在參觀的過程中會有導盲犬全程陪你走過黑暗中的體驗, 許多迷思為你一一揭開~

日期: 7/8/2025 (四)

時間: 1:00pm (中心集合) - 6:00pm (中心解散)

活動地點: 上水導盲犬訓練學校

對象: 7-13歲

名額: 18人

收費: \$ 90 (包入場、小茶點及來回旅遊巴)
*如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用

負責社工: Helen姑娘

備註: 參加者如對動物毛髮敏感, 需要慎重考慮是否參加。

啫喱彈槍陣地戰

活動編號: 41150-2507

活動內容: 用啫喱彈槍進行多項室內戰術遊戲, 體驗Wargame活動

日期: 30/7/2025 (三)

時間: 1:15pm (中心集合) - 5:30pm (中心解散)

活動地點: 荔枝角SWS Wargame 場

對象: 9-12歲

名額: 16人

收費: \$ 120 *如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用

負責社工: Paul Sir

電力世界

活動編號: 10775-2507

活動內容: 參觀中電鐘樓文化館, 提升大家的文化保育意識, 明白減碳及可持續未來的重要。

日期: 25/7/2025 (五)

時間: 10:00am (中心集合) - 12:45pm (中心解散)

對象: 8至12歲

名額: 20人

收費: \$ 60

負責社工: 張偉明先生



小腳板·社區流浪團

活動編號: 41155-2507

活動內容: 讓孩子探索香港多元文化、進行城市流浪、與路人相會, 體驗當中魅力, 並自主規劃行程, 在旅途的過程中探索自己的可能性。

城市流浪: 周遊香港, 探索特色地方, 如金魚街、廟街、利東街、離島等地方, 親身體驗當中的人文故事。

感受少數民族文化: 安排孩子體驗香港少數民族的文化, 如參觀、到特色餐廳用餐及活動, 學習和而不同的精神。

自主行程規劃: 在活動過程中孩子做主, 自行決定某些行程, 並擔任大廚由買餸到煮飯一手包辦。

活動	Zoom家長簡介會	城市流浪 (兩日一夜)	
日期	29/7 (二)	3/8 (日)	4/8 (一)
早	11:00am - 11:30am	11:00am (中心集合) 住宿: 摩星嶺青年旅舍	城市流浪
午			4:00pm (中心解散)
晚			

地點: 本中心 / 魔星嶺青年旅舍

對象: 8-12歲

每組名額: 8人

收費: \$ 250 *如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用

負責社工: Helen姑娘, 珊姑娘



浪浪別哭 - 小小領犬員

活動編號: 10779-2508

活動內容: 平常在街上看見浪浪會有甚麼的反應? 害怕? 痛心? 你又知不知牠們背後的故事? 講師會帶同浪浪講出牠們的經歷, 建立參加者的同理心, 站在動物的角度思考。設有浪浪互動的環節, 學一些訓練狗隻的指令, 並馬上實習做個小小領犬員~

日期: 19/8/2025 (二)

時間: 2:00pm - 3:45pm

地點: 本中心

對象: 7-13歲

名額: 18人

收費: \$ 45 (包導師費用)

負責社工: Helen姑娘

備註: 參加者如對動物毛髮敏感, 需要慎重考慮是否參加



兒童歷奇挑戰日

活動編號: 41144-2508

活動內容: 透過歷奇活動, 讓兒童一方面挑戰自己, 加強其自信心; 另一方面, 透過與朋輩合作及面對各種難關, 在過程中學習接面對挫敗及加強抗逆力。

日期: 17/8/2025 (日)
 時間: 8:30am (中心集合) - 4:00pm (中心解散)
 活動地點: Epicland 歷奇王國
 對象: 8-12歲
 名額: 18人
 收費: \$ 160 (費用已包括入場費及來回旅遊車費)
 *如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用
 負責社工: 珊姑娘

備註: 活動當天請自備午膳



QQ甜甜酥

活動編號: 10797-2508

活動內容: 雪花酥口感鬆軟, 青年義工陪同製作過程, 一齊享受整甜食嘅時間吧!

日期: 11/8/2025 (一)
 時間: 1:00pm - 3:00pm
 地點: 本中心
 對象: 8-12歲
 名額: 6人
 收費: \$ 40
 負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362

環保再造智叻星小組

活動編號: 10764-2508

活動內容: 學習用廢物製作創意玩具, 學習運用環保知識應用於日常生活上。

日期: 7/8, 14/8, 21/8/2025 (四)
 時間: 11:00am - 12:30pm
 地點: 本中心
 對象: 8-12歲
 名額: 8人
 收費: \$ 80
 負責社工: Paul Sir

你珍惜食

活動編號: 41153-2508

活動內容: 引領大家反思香港人大量浪費食物的事實, 學習惜食文化。並了解廚餘再生的方法, 減少食物浪費。

日期: 1/8/2025 (五)
 時間: 9:15am (中心集合) - 12:45pm (中心解散)
 活動地點: 粒粒皆辛館
 對象: 8 至12歲
 名額: 20人
 收費: \$ 120 *如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用
 負責社工: 張偉明先生

共享海濱空間

活動編號: 10772-2508

活動內容: 參觀及遊覽海濱長廊, 認識不同社區的公園和休憩設施, 共享海濱公園內的休閒空間

日期: 7/8/2025 (四)
 時間: 9:15am (中心集合) - 12:30pm (中心解散)
 活動地點: 茶果嶺海濱公園
 對象: 8 至12歲
 名額: 20人
 收費: \$ 50
 負責社工: 張偉明先生



玩轉Joypolis

活動編號: 41154-2508

活動內容: 多媒體互動遊樂設施、競技及運動體驗遊戲等, 例如超音鼠音速競技場、忍者道場及未來運動館。

日期: 18/8/2025 (一)
 時間: 9:15am (中心集合) - 1:15pm (中心解散)
 活動地點: JOYPOLIS SPORTS HONG KONG
 對象: 8-12歲
 名額: 20人
 收費: \$ 320 *如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用
 負責社工: 張偉明先生



親子手作漢藥方

活動編號: 10782-2507

活動內容: 運用100%天然的方法製作天然的生活藥妝品(漱口水、止癢噴霧、去濕氣配方等), 步驟簡單, 輕鬆做, 簡單守護你的身體健康, 並在製作過程中享受親子樂~

日期: 24/7, 31/7/2025 (四)
時間: 3:30pm - 4:10pm
地點: 本中心
對象: 6-12兒童及其家長
名額: 6對親子
收費: \$ 55 /一對親子 (包材料)
負責社工: Helen姑娘



備註: 如果對中草藥有任何過敏情況, 請及早與中心職員聯絡。

一家大細Chill度假

活動編號: 10801-2507

活動內容: 親子一同遊覽充滿異國風情的赤柱, 下午再到水清沙幼的淺水灣泳灘玩水消暑, 享受游水玩沙的樂趣, 開心放暑假。

日期: 13/7/2025 (日)
時間: 9:00am (中心集合) - 5:00pm (中心解散)
地點: 赤柱市集及淺水灣沙灘
對象: 6-24歲及其家長 (家長必須與子女同行)
名額: 40人
收費: \$ 40 (大小同價、費用已包括旅遊車接送)
負責社工: 珊姑娘, Helen姑娘

此活動毋須入籤



消防救護見學團

活動編號: 10773-2508

活動內容: 參觀消防及救護教育中心暨博物館, 了解消防及救護工作

日期: 12/8/2025 (二)
時間: 10:15am (中心集合) - 2:00pm (中心解散)
活動地點: 消防及救護教育中心暨博物館
對象: 8至12歲
名額: 20人
收費: \$ 60
負責社工: 張偉明先生



飛鏢BB班

活動編號: 10792-2507

活動內容: 對飛鏢有興趣的小朋友, 可以經教練會習成鏢技巧, 訓練身體協調能力, 還可提高神經精確控制肌肉的能力, 調整左右腦的平衡, 也就是邏輯思維判斷和空間控制方面的平衡

日期: 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8 (逢星期一)
時間: 5:00pm - 6:00pm
地點: 本中心
對象: 6-15歲
名額: 10人
收費: \$ 150
負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

鬼口水 - 情緒紓解小物

活動編號: 10758-2508

活動內容: 透過製作鬼口水, 為自己製作紓壓小物, 從中認識不同情緒及了解正確情緒宣洩的方法。

日期: 15/8/2025 (五)
時間: 8:00pm - 9:00pm
地點: 本中心
對象: 8-12歲
每班名額: 6人
收費: \$ 50 (已包括材料費用)
負責社工: 珊姑娘



親子瑜伽

活動編號: 10759-2508

活動內容: 透過親子瑜伽, 讓家長和孩子暫時放下手機和生活壓力, 一起放鬆, 挑戰有趣的動作, 提升親子間的親密感。

日期: 16/8/2025 (六)
時間: 2:00pm - 3:00pm
地點: 本中心
對象: 6-15歲會員及其家長
名額: 4對親子
收費: \$ 50 (大小同價)
負責社工: 珊姑娘



備註: 請穿著舒適便服, 中心提供瑜伽墊。

家長頌鉢瑜伽

活動編號: 10757-2508

活動內容: 透過進行輕鬆伸展運動, 提升對身心靈的覺察, 讓平日的生活壓力得到放鬆。

日期: 21/8/2025 (四)
時間: 8:00pm - 9:00pm
地點: 本中心
對象: 會員家長
名額: 8人
收費: \$ 40
負責社工: 珊姑娘



備註: 請穿著舒適便服, 中心提供瑜伽墊。

2025 暑期閉幕禮

活動編號: 41161-2508

活動內容: 今年暑假有咁多嘢學同玩, 不如一齊嚟中心睇表演總結下今個暑假啦!

日期: 23/8/2025 (六)
時間: 7:00pm - 9:00pm
地點: 梨木樹社區會堂
對象: 中心會員、家長、社區人士
名額: 不限
收費: 免費
負責社工: Hester姑娘

此活動毋須入籤

義工活動推介

珍禽「義」獸 (兩天)

活動編號: 10760-2508

活動內容: 透過講座親身接觸爬蟲類, 從中認識動物保育小知識, 培養小孩對生命的。尊重及關愛。化身成動物小義工, 學習照顧爬蟲類, 例如: 餵食及清潔等照顧。

	日期	時間	地點
講座	16/8/2025 (六)	11:00am - 12:00nn	本中心
義工體驗	21/8/2025 (四)	12:00nn (中心集合) - 4:00pm (中心解散)	灣仔

對象: 6-15歲
每組名額: 8人
收費: \$ 50
負責社工: 珊姑娘

備註: 義工體驗日, 車費須自備, 請帶備八達通及水樽。



長幼童盟

活動編號: 10777-2507

活動內容: 在近幾年人口老化問題成為城中熱話, 每七個香港人就會有一位長者。你又懂不懂得與長者相處?

由小組到與長者在中心共同整作特色食物, 學習換位思考, 運用同理心並理解長者需要, 學習與長者相處, 促進長幼共融。

	日期	時間
培訓日	18/7/2025 (五)	2:00pm - 3:15pm
體驗日	25/7/2025 (五)	2:00pm - 4:00pm
服務日	1/8/2025 (五)	2:00pm - 4:45pm

地點: 本中心
對象: 8-12歲
名額: 8人
收費: \$ 60 (包食材)
負責社工: Helen姑娘



Power Up之旅 (兩天)

活動編號: 41145-2507

活動內容: 透過接觸大自然, 讓參加者感受山林海洋的樂趣; 並在活動中提升參加者面對逆境、人際溝通等能力, 及發揮合作精神。

日期	時間	地點
21/7/2025 (一)	9:00am - 5:00pm	西貢半月灣 (集合及解散地點: 中心)
28/7/2025 (一)	10:15am - 4:00pm	東涌 (集合及解散地點: 中心)
*若因天雨影響改期, 請預留18/8作後備日子		

對象: 7-14歲 SEN學童 (8歲及以下必須有家長陪同)

名額: 8人

收費: \$ 100 (費用已包括旅遊巴及輕食)

*如活動成功申請資助, 可獲退回部分費用

負責社工: 珊姑娘

備註: 報名後, 須經社工聯絡及核實資格。

此活動毋須入籤



7至8月暑期活動一覽

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
		DSE圍爐取暖 6:30pm-9:30pm				
20	21	22	23	24	25	26
	甜品酥義時 3:00pm-6:00pm	打卡able廚房 6:30pm-9:00pm	Sport ExpoVR體驗 11:00am-12:30pm ----- Fotomo香港遊 2:00pm-6:00pm	中心缺「梨」暑期 義工隊 6:00pm	滑雪體驗日 1:00pm-2:30pm	
27	28	29	30	31	1	2
	甜品酥義時 3:00pm-6:00pm	激光鐳射槍 WARGAME體驗 7:00pm-9:00pm	Pokemon 訓練員育 成班 3:00pm-4:30pm	劇本殺 (沉浸式角 色扮演遊戲 TRPG) 12:00pm-4:00pm		桌桌有球 1:00pm-4:00pm
3	4	5	6	7	8	9
	IPSC - 實用射擊班 1:00pm-6:00pm	全新踩格仔集體遊 戲Super Cube 7:00pm-9:00pm ----- 打卡able廚房 6:30pm-9:00pm	Pokemon 訓練員育 成班 3:00pm-4:30pm ----- 星營簡介會		星營 10:00pm ----- 分享甜在心 11:00am-12:30pm	星營 4:30pm
10	11	12	13	14	15	16
	甜品酥義時 1:00pm-3:00pm ----- IPSC - 實用射擊班 1:00pm-6:00pm ----- 尋找他香的故事 4:00pm-6:00pm	哥釣的不是魚, 是 鬆弛感 10:30am-4:30pm ----- 教長者手機義工服 務 2:30pm-4:00pm	Pokemon 訓練員育 成班 3:00pm-4:30pm ----- Fotomo香港遊 3:00pm-6:00pm	熱縮膠花耳環 4:00pm-6:00pm	分享甜在心 11:00am-12:30pm ----- 黑玻璃, 飾物燒製 1:00pm-6:00pm	運動完食大餐 1:00pm-7:00pm ----- 借宿一宵 2:00pm
17	18	19	20	21	22	23
借宿一宵 12:00nn	War 梨game 12:00nn-5:30pm ----- 尋找他香的故事 4:00pm-6:00pm	教長者手機義工服 務 2:30pm-4:00pm ----- 打卡able廚房 6:30pm-9:00pm	Pokemon 訓練員育 成班 3:00pm-4:30pm		分享甜在心 12:00nn-5:00pm ----- 梨木樹地區 pokemon大師賽 1:00pm-3:00pm	暑期閉幕禮 7:00pm-9:00pm
24/31	25	26	27	28	29	30

全新踩格仔集體遊戲Super Cube

活動編號: 41148-2508

活動內容: 香港火爆互動遊戲你玩左未啊? Super CUBE結合運動及解難元素, 通過團隊協作解決各種關卡, 當成隊人入左遊戲區域, 就要用四肢努力得分同避開障礙, 有運動量之餘又不乏打卡時間! 岩晒又要玩又要威GE你啦!

日期: 5/8/2025 (二)

時間: 7:00pm (葵涌集合) - 9:00pm (葵涌解散)

活動地點: 葵涌

對象: 14-24歲青少年

名額: 12人

收費: \$ 100 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040

備註: 1) 著輕便裝束, 可以跳黎跳去就可以

2) 帶支水飲啦

#好玩刺激 #香港人必玩 #爆汗燃脂 #本土關卡製作



哥釣的不是魚, 是鬆弛感

活動編號: 10761-2508

活動內容: 釣魚追求GE唔單止係過程, 仲係追求緊看似靜默GE鬆弛感
曾經有人咁形容: 「一拋一拉一驚喜, 一人一竿一世界」
釣魚場的魚類種類多, 唔洗暈船浪都可以享受到釣魚樂趣, 一齊加入垂釣行列啦!

日期: 12/8/2025 (二)

時間: 10:30am (大埔集合) - 4:30pm (大埔解散)

活動地點: 水中天休閒釣魚會

對象: 15-24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 60 (包括基本釣魚裝備及魚糧)

負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040

備註: 魚排收獲之魚獲將拿去中心即席烹

飪, 青年可以即場享用



星營

活動編號: 10787-2508

活動內容: 夏天的星空帶住神秘, 用兩日一夜的時間去到香港最南-蒲台島, 漫漫長夜看星河。

日期: 8-9/8/2025 (會因天氣因素作更改)

時間: 10:00pm (中心集合) - 翌日4:30pm (中心解散)

活動地點: 蒲台島

對象: 12-24歲青少年

名額: 10人

收費: \$ 120

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081



1) 收費包括租借營具和第一日午餐,晚餐,第二日早餐

2) 須在6/8/2025前往中心拿取營具,和聆聽簡介

滑雪體驗日

活動編號: 41158-2507

活動內容: 夏日熱辣辣, 一齊學下滑雪, 跌個涼透心

日期: 25/7/2025 (五)

時間: 1:00pm (中心集合) - 2:30pm (中心解散)

活動地點: 待定

對象: 12-24歲青少年

名額: 10人

收費: \$ 80 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

運動完食大餐

活動編號: 10789-2508

活動內容: 暑假去轉大美督, 行路太悶, 單車走起, 累了就BBQ, 最後望住個黃昏番屋企

日期: 16/8/2025 (六)

時間: 1:00pm (中心集合) - 7:00pm (大美督解散)

活動地點: 大尾篤

對象: 12-24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 50

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

War 梨game

活動編號: 41159-2508

活動內容: 各路射手係時候出嚟啦, 講多無謂, 係時候擺起你把手槍, 運用你的智慧, 將你的對手射低。最好就叫埋D老友, 互射一波。

日期: 18/8/2025 (一)

時間: 12:00nn (中心集合) - 5:30pm (Wargame場解散)

活動地點: 待定

對象: 12-24歲青少年

名額: 25人

收費: \$ 90 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

備註: 1) 可自備裝備(火力限制1J左右), 但收費不變
2) 不設午飯時間

IPSC - 實用射擊班

活動編號: 41160-2508

活動內容: IPSC全名為International Practical Shooting Confederation, 中文稱為實用射擊。實用射擊包括手槍、長槍、散彈槍及氣槍等競技方式及平台。可以反映及訓練每位參賽者之情緒控制、快速思考能力以及臨危不亂技巧。有興趣快D報名

日期: 4/8, 11/8/2025 (一)

時間: 1:00pm (中心集合) - 6:00pm (中心解散)

地點: 待定

對象: 12-24歲青少年

名額: 10人

收費: \$ 80 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081



劇本殺 (沉浸式角色扮演遊戲 TRPG)

活動編號: 41149-2507

活動內容: 劇本殺 LARP (Live Action Role-Playing) 係一種互動性極強的角色扮演遊戲, 玩家會透過角色扮演並需要根據劇本進行推理同互動黎展開故事。同埋! 劇本殺會透過環幕投影展現唔同場景, 仲會用埋道具、服裝等增強沉浸感, 一齊黎沉浸式享受啦!

日期: 31/7/2025 (四)

時間: 12:00pm (旺角集合) - 4:00pm (旺角解散)

活動地點: 旺角

對象: 14-24歲青少年

名額: 10人

收費: \$ 100 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040

#唔恐怖 #反而笑到傻 #歡迎組隊包團

尋找他香的故事

活動編號: 41162-2508

活動內容: 自己調配一隻屬於自己嘅香味, 除咗可以代表自己之外, 調配過程中更加係一個好好嘅自我沉澱機會。

	日期	時間
香水	11/8/2025 (一)	4:00pm - 6:00pm
擴香	18/8/2025 (一)	4:00pm - 6:00pm

地點: 本中心

對象: 14-24歲青少年

名額: 6人

收費: \$ 50 (包括材料費)

*如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362



DSE圍爐取暖

活動編號: 03465-2507

活動內容: 就嚟放榜心驚驚, 一班同伴一齊圍爐取暖, 你唔係自己一個。有咩問題、擔憂都可以講出嚟, 想靜靜地都可以。

日期: 15/7/2025 (二)
 時間: 6:30pm - 9:30pm
 地點: 本中心
 對象: 應屆DSE考生
 名額: 無限
 收費: 免費
 負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362

借宿一宵

活動編號: 41163-2508

活動內容: 暑假就嚟完, 一於嚟個兩日一夜overnight活動! 今次借宿嘅地方係中心啊! 平時嚟中心就嚟得多, 做完任務喺中心過夜又試過未呢? 一於嚟體驗下啦!

日期: 16-17/8/2025 (六至日)
 時間: 16號 2:00pm 至翌日 12:00nn
 地點: 本中心
 對象: 15-24歲青少年
 名額: 16 人
 收費: \$ 80
 負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362

Sport Expo VR 體驗

活動編號: 10767-2507

活動內容: 運用VR設施, 體驗多種虛擬運動

日期: 23/7/2025 (三)
 時間: 11:00am - 12:30pm
 活動地點: 旺角 Sport Expo VR 館
 對象: 13-24歲青少年
 名額: 14人
 收費: \$ 80
 負責社工: Paul Sir



Fotomo香港遊

活動編號: 41164-2507

活動內容: 依家電話影相之方便, 影得唔滿意可以即刻delete。菲林相機特別之處在於你唔會即時知道影成點, 往往都要等到菲林沖洗出嚟之後先會知成品如何。用心觀察, 唔浪費底片嘅情況下, 你嘅菲林相片會影低啲咩呢?

	日期	時間	地點
外出	23/7/2025 (三)	2:00pm - 6:00pm	待定
立體相製作	13/8/2025 (三)	3:00pm - 6:00pm	本中心

對象: 14-24歲青少年
 名額: 10人
 收費: \$ 60 (已包即棄菲林相機一部及立體相材料)
 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用
 負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362



激光鐳射槍WARGAME體驗

活動編號: 41147-2507

活動內容: Resalaser 將瘋魔台灣16年的147槍樂園帶到香港, 今年終於有機會可以感受無痛鐳射槍戰體驗, 遊戲採用低度數激光, 絕對刺激、好玩安全啊! 體驗可調節難度並加入獨特故事和任務設定, 通過鐳射槍團隊訓練令隊友們彼此之間有更多合作機會培養默契, 一於同朋友組隊join依次沉浸式ge冒險啦!

日期: 29/7/2025 (二)
 時間: 7:00pm (荔枝角集合) - 9:00pm (荔枝角解散)
 活動地點: 荔枝角 D2 Place 一期
 對象: 14-24歲青少年
 名額: 12人
 收費: \$ 100 (包括激光鐳射槍戰裝備、遊戲機代幣、紙包飲品)
 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用
 負責社工: 李穎雯姑娘(雯雯), Whatsapp查詢或報名: 9710 9040

#無痛槍戰 #香港好去處 #輕鬆玩 #出面收費好貴但我地唔貴

打卡able廚房

活動編號: 10798-2507

活動內容: 成日上網見到人哋啲打卡美食相, 心郁郁好想試? 其實自己都可以喺屋企還原, 快啲約埋frd一齊嚟整啦!

日期: 22/7, 5/8, 19/8/2025 (二)

時間: 6:30pm - 9:00pm

地點: 本中心

對象: 14-24歲青少年

名額: 6人

收費: \$ 60

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362

備註: 參加者須自備食物盒

熱縮膠花耳環DIY

活動編號: 10799-2508

活動內容: 靚靚花花耳環自己整, 咩色咩形狀都可以自己決定! 一齊嚟整返對耳環啦!

日期: 14/8/2025 (四)

時間: 4:00pm - 6:00pm

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 30

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362



桌桌有球

活動編號: 10788-2508

活動內容: 有冷氣X3 重要野講3次, 暑假做運動怕熱的各位, 桌球係室內運動, 吾洗日曬雨淋㗎, 仲唔快D報名

日期: 2/8/2025 (六)

時間: 1:00pm (中心集合) - 4:00pm (中心解散)

地點: 待定

對象: 12-24歲青少年

名額: 6人

收費: \$ 30

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

Pokemon 訓練員育成班

活動編號: 41161-2507

活動內容: 誠邀對pokemon有興趣的各位加入, 一齊研究pokemon卡的玩法。成為出色的pokemon訓練員

日期: 30/7, 6/8, 13/8, 20/8/2025 (逢星期三)

時間: 3:00pm - 4:30pm

地點: 本中心

對象: 11-24歲青少年

名額: 18人

收費: \$ 50

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

備註: 會提供卡組, 本身沒有卡亦可參加



梨木樹地區pokemon大師賽

活動編號: 41162-2508

活動內容: 誠邀各位pokemon大師, 互相對戰。成為最強的pokemon大師

日期: 22/8/2025 (五)

時間: 1:00pm - 3:00pm

地點: 本中心

對象: 11-24歲青少年

名額: 30人

收費: \$ 10

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

此活動毋須入籤

黑玻璃,飾物燒製

活動編號: 10789-2508

活動內容: 「燈工」- 以專用火槍加熱軟化不同顏色的玻璃材料, 再利用工具塑形, 常應用於首飾及小擺設等製作上。
參加者可自由配搭喜愛的顏色, 親手燒製獨一無二的玻璃羽毛

日期: 15/8/2025 (五)

時間: 1:00pm (中心集合) - 6:00pm (中心解散)

地點: 待定

對象: 12-24歲青少年

名額: 10人

收費: \$ 100 *如活動成功申請資助,可獲退回部分費用

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

義工活動推介

中心缺「梨」暑期義工隊

活動編號: 03470-2507

活動內容: 人啊, 中心要人啊, 正值暑假的青年人, 與其日日無所事事, 不如來中心做義工, 開拓視野, 充實自己, 過一個精彩暑假

活動包括: 義工聚會、義工服務

日期: 7-8月
第一次集合日期: 24/7/2025

地點: 本中心

時間: 6:00pm

對象: 12-24歲青少年

負責社工: 簡家俊社工(阿簡), 電話6187 7081

此活動毋須入籤

教長者手機義工服務

活動編號: 10766-2508

活動內容: 學習教長者使用手機技巧及解答長者運用手機的疑問義工服務

	日期	時間
訓練	12/8/2025 (二)	2:30pm - 4:00pm
服務	19/8/2025 (二)	2:00pm - 4:00pm

地點: 本中心

對象: 15-24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 20

負責社工: Paul Sir

分享甜在心

活動編號: 10765-2508

活動內容: 學習製作兩種西式甜品及在服務日在荃灣區做平等分享活動

	日期	時間
訓練	8/8, 15/8/2025 (五)	11:00am - 12:30pm
平等分享	22/8/2025 (五)	12:00nn - 5:00pm

地點: 本中心

對象: 13- 24歲青少年

名額: 8人

收費: \$ 40

負責社工: Paul Sir



甜品酥義時

活動編號: 10800-2507

活動內容: 整甜品so easy! 總共學整兩款酥類甜品, 最後仲會學以致用, 教返小朋友整。最學整甜品又想做義工嘅你, 仲唔快啲報名!

	日期	時間
甜品一	21/7/2025 (一)	3:00pm - 6:00pm
甜品二	28/7/2025 (一)	3:00pm - 6:00pm
義工活動	11/8/2025 (一)	1:00pm - 3:00pm

地點: 本中心

對象: 13-24歲青少年

名額: 6人

收費: \$ 40

負責社工: Hester姑娘, 歡迎Whatsapp查詢: 6922 1362



初小預習班

對象：升小一至小三 上課地點：本中心

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	收費	名額
LM50505-2507	初小預習班(一)	21/7/-22/8/2025	一至五	10:00am - 11:30am	25	\$990	7
LM50506-2507	初小預習班(二)	21/7/-22/8/2025	一至五	11:30am - 1:00pm	25	\$990	7

高小預習班

對象：升小四至小六 上課地點：本中心

導師：吳麗茵

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	收費	名額
LM50507-2507	高小預習班(一)	21/7/-22/8/2025	一至五	10:00am - 11:30am	25	\$990	7
LM50508-2507	高小預習班(二)	21/7/-22/8/2025	一至五	11:30am - 1:00pm	25	\$990	7

初中預習班(一)

對象：升中一至中三 上課地點：本中心

導師：吳麗茵

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	堂數	收費	名額
LM50509-2507	初中預習班(一)	21/7/-22/8/2025	一、三、五	2:00pm - 3:30pm	15	\$600	7



中文系列

中文說話技巧提升班

內容：透過多元化的說話訓練，提升說話技巧及信心。於最後課節，會公開演說並進行錄影，與家人分享學習成果。

初班

編號：50611-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$520	升小二至小三	5	8

高班

編號：50612-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$520	升小四至小六	5	8

中文寫作提升班

內容：通過文章閱讀和有趣的教學活動，掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣

高班

編號：50613-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	4:00pm - 5:00pm	諾愛室	\$500	升小四至小六	5	8

初班

編號：50614-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	5:00pm - 6:00pm	諾愛室	\$500	升小二至小三	5	8

升小中文認字班

編號：50615-2507

內容：用生動及有趣的教學，引起學習動機，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，以便迎接小學的挑戰。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$520	升小一	5	8

閱讀理解強化班

內容：透過分析不同文體的寫作方法和不同題型的答題技巧，培養對字詞的敏感度，提升對段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。

初班

編號：50616-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$500	升小二至小三	5	8

高班

編號：50617-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	4:00pm - 5:00pm	諾中室	\$500	升小四至小六	5	8

中文系列

中文生字高速學習法

編號: 50618-2507

內容: 課程配合有趣的遊戲和短片, 瞭解漢字的結構特點, 掌握書寫的方法, 為學習中文奠定良好的基礎。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$540	4-6歲	5	8

高效中文識字班

編號: 50619-2507

內容: 配合有趣的遊戲, 讓初小學生認識漢字的字型特點和構成方式, 掌握正確的書寫的方法, 快速瞭解漢字的音形義, 為學習中文打好基礎。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$520	升小一至小三	5	8

英文系列

Phonics for fun

內容: 以生動活潑的方法, 教授英語發音及拼讀生字技巧。提升學生串讀英文生字的興趣和信心, 提升校內英語默書成績。

兒童班

編號: 50620-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$520	升小一至小二	5	8

幼兒班

編號: 50621-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$520	升K2至K3	5	8

英文會話班

內容: 由淺入深, 為學生打好良好的基礎, 並加強以英語表達自己的自信心。課程包括小組討論、個人短講及朗讀等。

初班

編號: 50622-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	4:00pm - 5:00pm	諾愛室	\$560	升小三至小四	6	8

高班

編號: 50623-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	5:00pm - 6:00pm	諾愛室	\$560	升小五至小六	6	8

英文系列

Bilingual雙語閱讀完全理解

編號: 50624-2507

內容: 以中英對照的文章作教材, 瞭解各類文體的體裁特點和作答技巧; 簡介中英對譯的法則, 讓學員體會雙語對譯的趣味, 增強閱讀英文的信心。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$520	升小四至小六	5	8

Letterland圖像英語拼音小跳豆

編號: 50625-2507

內容: 透過Letterland教材, 循序漸進地認識26個英文字母的字音, 學懂正確的拼音技巧, 有助提升默書串字及英語的閱讀能力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$540	4-6歲	5	8

Speedy English高速英文生字

編號: 50626-2507

內容: 配合練習和遊戲, 輕鬆記憶生字, 在短時間內積累大量詞彙, 增強默書、考試的溫習成效。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	4:00pm - 5:00pm	諾中室	\$520	升小一至小三	5	8

幼兒英語應用課程

編號: 50627-2507

內容: 課程透過日常生活的主題營造真實的語言環境, 讓幼兒在歡樂的氣氛中激發學習英語的興趣, 培養英語的語感, 提升聽、講、讀、寫各方面的能力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	5:00pm - 6:00pm	諾中室	\$540	4-6歲	5	8

英文寫作班

內容: 通過文章閱讀和教學活動, 讓學生認識更多詞彙, 能寫出正確文法及內容豐富的文章。並利用主題方式教授寫作, 提高興趣。每兩節課作文一次, 由專業老師親自批改。

初班

編號: 50628-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$500	升小二至小三	5	8

高班

編號: 50629-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$500	升小四至小六	5	8

英文繪本故事書

編號: 50630-2507

內容: 透過有趣的故事引起好奇, 在講故事中滲透英文生字或簡單語句教學, 增加詞彙, 令學員易於記憶, 輕鬆提高語文能力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	4:00pm - 5:00pm	諾愛室	\$520	4-6歲	5	8

英文系列

English Grammar Level up

內容：緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點，打好英文文法根基，全面提升英文科成績及改善語文能力。

初班 編號：50631-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$500	升小二至小三	5	8

高班 編號：50632-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$500	升小四至小六	5	8

英語話劇fun fun樂

內容：以輕鬆互動的方法如角色扮演、集體創作、話劇欣賞等學習英語，提高英語能力和信心。於最後課節，學員會在課堂上表演並進行錄影，與家人分享學習成果。

初小班 編號：50633-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	4:00pm - 5:00pm	諾中室	\$560	升小三至小四	5	8

高小班 編號：50634-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	5:00pm - 6:00pm	諾中室	\$560	升小五至小六	5	8

升小英文串字班 編號：50635-2507

內容：以生動有趣的方式教導學生不同的英文串字技巧，所學詞彙參照教育局制定學習內容，為小學生涯打好基礎。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$520	升小一	5	8

幼兒英語唱遊班 編號：50636-2507

內容：利用唱遊、故事及多元化的活動等學習方式，提升學習英語的信心及對聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力和與人相處技巧，為新學年進入群體生活作好準備。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$500	4-6歲	5	8

數學系列

數學升小預備班 編號：50637-2507

內容：學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	2:00pm - 3:00pm	諾中室	\$500	升小一	5	8

應用題解難班

內容：教授應用題解題技巧及步驟，培養學生組織及理解能力。課程將各題型分門別類，令學生更有效掌握解題方法。

初小班 編號：50638-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	3:00pm - 4:00pm	諾中室	\$500	升小二至小三	5	8

高小班 編號：50639-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	4:00pm - 5:00pm	諾中室	\$500	升小四至小六	5	8

科學系列

STEM科學模型班 編號：50640-2507

內容：教授深入淺出的機械和科學原理，親自製作有科學價值的小實驗。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	3:00pm - 4:00pm	諾藝室	\$580	6-12歲	5	8

STEM科學魔術班 編號：50641-2507

內容：教授不同原理的魔術，例如數學、重力、光學、力學、磁力等。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	4:00pm - 5:00pm	諾藝室	\$540	6-12歲	5	8

科學遊戲實驗室 編號：50642-2507

內容：透過不同的科學實驗激發對探索的興趣，輕鬆掌握不同的科學原理。利用實驗結果解答不同問題，從而訓練解難能力和邏輯推理能力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	10:00am - 11:00am	諾藝室	\$560	7-10歲	5	8

科學系列

小小科學家

內容：學習科學原理，製作實驗製品。過程中與其他學員一同合作完成，體驗團隊精神，明白科學家的成功都離不開團隊的協助。

幼兒班				編號： 50643-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	11:00am- 12:00nn	諾藝室	\$540	4-5歲	5	8

兒童班				編號： 50644-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	12:00nn - 1:00pm	諾藝室	\$540	6-8歲	5	8

兒童探索頻道 編號： 50645-2507
內容：透過體驗式教學法，學習自然科學知識，探索新鮮事物，從而激發求知欲和好奇心，增強學習動機。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	11:00am- 12:00nn	諾藝室	\$540	4-6歲	5	8

國家地理兒童頻道 編號： 50646-2507
內容：透過生動的教學模式，認識各國的地理概況、氣候變化及語言等地理知識，從而開闊視野，增加生活常識。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	12:00nn - 1:00pm	諾藝室	\$540	4-6歲	5	8

Lego科學家 編號： 50647-2507
內容：運用LEGO積木，與幼兒一起進入故事世界，教授簡單的科學原理，運用積木進行實驗，體驗簡易科學。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	2:00pm - 3:00pm	諾藝室	\$600	4-6歲	5	8

Lego We-Do機械工程師 編號： 50648-2507
內容：使用LEGO We-Do機械人系列教具，帶領學員親手組裝LEGO機械，逐步瞭解機械工程的原理並透過程式的操作，增強參與性和積極性及對機械運動的認識。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	3:00pm - 4:00pm	諾藝室	\$620	6-12歲	5	8

Lego海陸空大激鬥 編號： 50649-2507
內容：透過LEGO積木的拼砌及生動有趣的故事，進入海陸空奇妙世界，激發創意思維。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	4:00pm - 5:00pm	諾藝室	\$600	4-6歲	5	8

運動系列

K-Pop

內容：學習韓國流行曲MV舞蹈，強化肢體協調性、增強節奏感及提升自信。

幼兒班				編號： 50650-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	10:00am - 11:00am	諾健室	\$500	3-6歲	5	8

兒童班				編號： 50651-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	11:00am - 12:00nn	諾健室	\$500	7-12歲	5	8

兒童爵士舞班 編號： 50652-2507
內容：爵士舞是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性訓練身體力量和柔軟度。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	12:00nn - 1:00pm	諾健室	\$520	7-12歲	5	8

兒童Hip Hop班 編號： 50653-2507
內容：爵士舞是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性訓練身體力量和柔軟度。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	4:00pm - 5:00pm	諾健室	\$550	7-12歲	5	8

足球課程
內容：教授學生足球規則、各種技巧如盤球、傳球、射球等技巧及基本小組進攻及防守戰術概念。

幼兒班				編號： 50654-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	9:30am - 10:30am	梨木樹 球場	\$500	3-6歲	5	8

兒童班				編號： 50655-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	10:30am - 11:30am	梨木樹 球場	\$500	7-12歲	5	8

小小健美操
內容：教授簡單舞步動作，訓練協調性及鍛鍊左右腦發展，增加對健美操之認識及興趣。

幼兒班				編號： 50656-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	3:00pm - 4:00pm	諾健室	\$500	3-6歲	5	8

兒童班				編號: 50657-2507			
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	4:00pm - 5:00pm	諾健室	\$500	7-12歲	5	8

運動系列

籃球班

內容：教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。
如遇天雨，課堂會改為於中心諾健室進行。

兒童班 編號： 50658-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	9:30am - 10:30am	梨木樹球場	\$550	7-12歲	5	8

幼兒班 編號： 50659-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	10:30am - 11:30am	梨木樹球場	\$550	3-6歲	5	8

啦啦隊訓練

內容：教授啦啦隊的各種技巧，結合肢體律動、跳躍、口號創作及舞蹈編排，體驗視覺效果獨特的帶氧運動。

幼兒班 編號： 50660-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	3:00pm - 4:00pm	諾健室	\$670	3-6歲	5	8

兒童班 編號： 50661-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	4:00pm - 5:00pm	諾健室	\$670	7-12歲	5	8

兒童田徑課程

編號： 50662-2507

內容：教授田徑的安全知識及技術，包括體能、耐力、爆發力和身體協調的訓練，是一項持續而具挑戰性的活動。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	5:00pm - 6:00pm	梨木樹球場	\$600	7-12歲	5	8

拉丁舞

內容：拉丁舞對身心發展好處多，包括鍛煉身體協調性、平衡感、肌肉力量和靈活性，還可以發展自信心和表現力。

幼兒A班 編號： 50664-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	10:00am - 11:00am	諾健室	\$650	3-4歲	5	8

幼兒B班 編號： 50665-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	11:00am - 12:00pm	諾健室	\$650	5-6歲	5	8

運動系列

中國舞

內容：教授基本中國舞蹈動作，訓練肌肉的發展及協調能力。

幼兒A班 編號： 50666-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	2:00pm - 3:00pm	諾健室	\$650	3-4歲	5	8

幼兒B班 編號： 50667-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	3:00pm - 4:00pm	諾健室	\$650	5-6歲	5	8

兒童花式跳繩班

編號： 50668-2507

內容：教授單人、小組花式等跳繩技巧，提升協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。
學員可自備或向中心借用拍子繩。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	6:00pm - 7:00pm	諾健室	\$550	7-12歲	5	8

兒童羽毛球課程

編號： 50663-2507

內容：教授學生羽毛球規則、發球、接發球、平飛球、高遠球等、步法等單打/雙打之分別、基本戰術概念、補位。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	5:00pm - 6:00pm	梨木樹球場	\$500	7-12歲	5	8

美術系列

兒童綜合視藝班

編號： 50669-2507

內容：每堂學習使用不同媒介作畫，例如塑膠彩、水彩、油粉彩等，探索自己喜歡的繪畫方法。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	10:15am - 11:15am	諾藝室	\$550	7-12歲	5	8

陶藝體驗A班

編號： 50670-2507

內容：透過手掌做泥板、泥條、泥球組成可愛的錢罌、電話座等實用品。
作品經導師燒製需時，將於課程結束後通知領取。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	11:30am - 1:00pm (1.5小時)	諾藝室	\$700	7-12歲	5	8

美術系列

兒童水彩畫班

編號: 50671-2507

內容: 教授調色、混色、重疊畫法、乾畫、濕畫等水彩畫技巧。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	2:00pm - 3:00pm	諾藝室	\$550	7-12歲	5	8

卡通輕黏土班

編號: 50672-2507

內容: 教授搓揉簡易形狀再拼合成可愛的卡通作品，同時訓練小手肌。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	3:15pm - 4:15pm	諾藝室	\$550	4-7歲	5	8

幼兒綜合視藝班

編號: 50673-2507

內容: 每堂學習使用不同媒介作畫，例如塑膠彩、水彩、油粉彩等，探索自己喜歡的繪畫方法。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	4:30pm - 5:30pm	諾藝室	\$550	3-6歲	5	8

陶藝體驗B班

編號: 50674-2507

內容: 透過手掌做泥板、泥條、泥球組成可愛的錢罌、電話座等實用品。

作品經導師燒製需時，將於課程結束後通知領取。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	5:45pm - 7:15pm (1.5小時)	諾藝室	\$700	7-12歲	5	8

3D繪畫世界之動物篇

編號: 50675-2507

內容: 以3D打印筆作繪製工具，繪畫出動物的卡通造型，從而培養繪畫興趣，鍛鍊技巧。

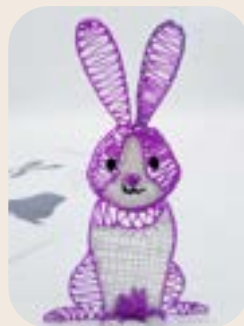
日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	11:00am - 12:00nn	諾藝室	\$670	7-12歲	5	8

3D繪畫世界之卡通角色

編號: 50676-2507

內容: 以3D打印筆作繪製工具，繪畫出卡通角色，從而培養繪畫興趣，鍛鍊技巧。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	12:00nn - 1:00pm	諾藝室	\$670	7-12歲	5	8



美術系列

硬筆書法班

編號: 50677-2507

內容: 學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，掌握正確的執筆方法及筆劃次序。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	3:00pm - 4:00pm	諾藝室	\$610	7-12歲	5	8

幻彩漸變彩虹書法

編號: 50678-2507

內容: 彩虹書法是中國民間工藝之一，除顏色鮮艷，造型及書寫的文字均具特色。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	4:00pm - 5:00pm	諾藝室	\$610	7-12歲	5	8

中國書法班

編號: 50679-2507

內容: 從姿勢及執筆入手，學習正確運用指力、腕力、臂力的方法。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	5:00pm - 6:00pm	諾藝室	\$610	7-12歲	5	8



烘焙系列

曲奇班

內容: 製作不同口味曲奇，包括: 牛油、朱古力、綠茶、黑芝麻、甜蕃薯等

幼兒班

編號: 50680-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	11:15am - 12:30pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	3-6歲	5	8

兒童班

編號: 50681-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	2:00pm - 3:15pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	7-12歲	5	8

烘焙系列

瑪芬小蛋糕班

內容：製作不同口味瑪芬小蛋糕，包括：藍莓、朱古力、綠茶、花生、牛油等

兒童班

編號：50682-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	3:30pm - 4:45pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	7-12歲	5	8

幼兒班

編號：50683-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	5:00pm - 6:15pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	3-6歲	5	8

兒童Tart&Pie班

編號：50684-2507

內容：製作各種批及撻類，包括：蛋撻、水果撻、雞批、蘋果批、吞魚批等

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	11:15am - 12:30pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	7-12歲	5	8

兒童蛋糕班

編號：50685-2507

內容：製作不同口味蛋糕，包括：牛油磅蛋糕、瑪德蓮蛋糕、巴斯克芝士蛋糕、布朗尼蛋糕等

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	2:00pm - 3:15pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$600	7-12歲	5	8

兒童法式甜品班

編號：50686-2507

內容：製作各種法式甜點，包括：蝴蝶酥、焦糖燉蛋、瑪德蓮蛋糕、芝士酥條、心太軟等

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	3:30pm - 4:45pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$620	7-12歲	5	8

製作麵包體驗班

編號：50687-2507

內容：簡單製作不同口味麵包，例如：菠蘿包、豆沙包、腸仔包、朱古力包、肉鬆包等

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	5:00pm - 6:15pm (1小時15分鐘)	諾味軒	\$620	5-12歲	5	8



智能系列

多元智能記憶力訓練法

編號：50688-2507

內容：以畫畫、說故事、聽音樂等有趣的活動掌握有效的記憶法，改善邏輯思考和專注力，開啟多元智能，並啟發大腦潛能，促進全腦應用。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	2:00pm - 3:00pm	諾明室	\$540	4-6歲	5	8

千奇百趣高效學習法

編號：50689-2507

內容：介紹多種高效學習方法，著重訓練學員的計劃力、自信力、觀察力、記憶力、理解力及創造力，從而活學活用，事半功倍。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
21/7、28/7、4/8、11/8、18/8 (25/8)	一	3:00pm - 4:00pm	諾明室	\$520	6-12歲	5	8

100分專注力

編號：50690-2507

內容：透過觀察圖像、健腦運動等，配合輔助器材，進行感官專注訓練，提升幼兒學習的動機，增強求知慾，並將專注力轉移於日常學習中。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	2:00pm - 3:00pm	諾明室	\$520	6-12歲	5	8

專注力大考驗

編號：50691-2507

內容：透過觀察圖像、分辨顏色、健腦運動等，配合輔助器材，進行感官專注訓練，提升學習動機，增強求知慾，並將專注力轉移於日常學習中。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
22/7、29/7、5/8、12/8、19/8 (26/8)	二	3:00pm - 4:00pm	諾明室	\$540	4-6歲	5	8

新來港學童適應班

編號：50692-2507

內容：教授學生明白本港文化、繁體字認識、認識香港各地區、待人接物、溝通技巧、排解疑難等。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
23/7、30/7、6/8、13/8、20/8 (27/8)	三	3:00pm - 4:00pm	諾藝室	\$450	6歲或以上	5	8

職場新鮮人

編號：50693-2507

內容：認識各行各業，了解不同職業的工作環境及工作性質，課程活動豐富有趣，還可以輕鬆地接觸有關職業的英文單詞。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	3:00pm - 4:00pm	諾明室	\$520	4-6歲	5	8

智能系列

幼兒探索營

編號: 50694-2507

內容: 提供小道具讓學員親身體驗, 加強對身邊事物的認知。透過小遊戲去刺激多面向思維能力, 例如創意解難能力及數理運算能力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	4:00pm - 5:00pm	諾明室	\$520	4-6歲	5	8

幼兒趣味創意天地

編號: 50695-2507

內容: 通過各種早教手工藝益智遊戲, 如摺紙和黏土等, 來訓練語言表達能力、認字能力、創造力和想像力。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
24/7、31/7、7/8、14/8、24/8 (28/8)	四	5:00pm - 6:00pm	諾明室	\$520	4-6歲	5	8

多元智能學術營

內容: 集奧數、記憶法及英語於一身的課程, 教授各項知識, 建立全面思考能力及學習技巧。

兒童班

編號: 50696-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	2:00pm - 3:00pm	諾愛室	\$610	7-12歲	5	8

幼兒班

編號: 50697-2507

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	3:00pm - 4:00pm	諾愛室	\$610	3-6歲	5	8

奇幻扭氣球

編號: 50698-2507

內容: 教授扭氣球知識, 例如動物、卡通人物、場地佈置等

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	4:00pm - 5:00pm	諾靜室	\$500	6-12歲	5	8

雜耍興趣班

編號: 50699-2507

內容: 教授雜耍知識, 包括轉碟及扯鈴。

日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額
25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (29/8)	五	5:00pm - 6:00pm	諾健室	\$550	6-12歲	5	8

注意事項

- 所有課程不設請假補堂或退款。
- 如因惡劣天氣或中心因素影響暫停課堂, 中心將於括號內之日子補堂, 如學員未能出席補堂, 恕不另作安排或退款。
- 6歲以下及升小一幼兒課程均與明愛荃灣社區中心合辦。
- 6歲以下而沒有6至24歲兄弟姐妹之幼兒, 可免費成為明愛荃灣社區中心會員後報名。

