



明愛賽馬會
梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For
Young People-Lei Muk Shue



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

活動通訊
Newsletter
2024年5月至8月
May 2024 - August 2024



全新
暑期活動

報名方法！！

敬請留意內頁！

f ycslmsit | Q

caritas_lms | Q

<https://www.lmsit.caritas.org.hk> | Q



目錄	p.1
主任的話	p.2
本機構服務簡介	p.3-13
兒童服務	p.14
兒童特殊教育需要服務.....	p.15
家庭及社區服務	p.16-17
青少年服務.....	p.18-20
少數族裔服務Ethnic Minority Service	p.21-23
2024年暑期活動報名須知	p.24
2024年暑期活動	p.25-48
課餘託管計劃	p.49-52
功課輔導班.....	p.53-55
社交及技能發展課程.....	p.56-82
隱蔽青年服務——藍天計劃.....	p.83
平行心間——LevelMind@JC-Caritas (TW).....	p.84
職員架構	p.85
服務意見申訴表	p.86
中心聯絡資訊	p.87

主任的話

唔知大家平時有沒有留意身邊或街上的事物？我今次想和大家分享我最近在街上留意到的一個塗鴉，是四個字：「見𦉳就𦉳」，我見過不只一次，這四個字出現在多個不同的地方，大家也可以留意一下。

𦉳，根據《正字通 力部》：「𦉳，力乏也」，代表體力透支、疲勞、筋疲力盡的意思。𦉳，意思為歇，休息。「見𦉳就𦉳」意思簡單明確，覺得疲勞的時候就要休息，理所當然，不過這簡單的四個字卻到處出現，像是要提醒大家一樣，因為很多人都忘記了這個理所當然的事。大人們在社會上拼搏，不分晝夜地工作，學生們為了爭取好成績，爭分奪秒地學習，除了身體上的負荷，心理上的壓力也十分龐大，不知何時開始，休息變得奢侈，𦉳了也不去𦉳，造成的結果是身心都元氣大傷，甚至精神健康出現問題。「見𦉳就𦉳」不只針對身體的疲勞，也關心心靈上的疲勞，所以，心累的話，也請好好休息。

休息十分重要，適當和正確的休息可以幫助身體恢復精神，如閉目養神、睡覺、輕鬆的運動、與人傾談，讓自己從專注的事物上稍作放鬆，清空腦袋，安定心靈。特別想提醒大家，滑手機不是一個正確的休息方法，因眼睛和大腦會持續疲勞，所以請大家休息不要看手機。希望大家可以好好留意自己的身心狀況，也關心身邊的人，大家要記得「見𦉳就𦉳」！

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務
督導主任 杜衍亭




本機構服務簡介

「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。



中心服務簡介

「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務目標

- 一、協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
- 二、促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
- 三、支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；
- 四、與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

服務對象

6至24歲的兒童、青少年及其家庭成員

服務內容

中心運用多元化的工作手法，提供全面的服務；並建立策略伙伴關係，為兒童及青少年提供下列活動：

- 指導及輔導服務
- 支援服務
- 發展和社交活動
- 社區參與活動

服務概覽

1. 兒童及家庭服務

以愛關顧孩子、家長與家庭的需要，透過主題性及發展性的小組、多元化的工作坊、戶外體驗活動及親子活動等，與孩子及家長同行。

- 個人、小組輔導
- 家長講座、小組
- 成長發展活動及小組
- 特殊學習需要服務
- 課餘託管計劃

2. 青少年及家庭服務

重視青少年成長歷程，以陪伴、支持、引導和發掘，促進青少年健康成長。同時支援家長由管教者轉型為同行者，伴隨青少年的身心發展。

- 個人、小組輔導
- 義工訓練
- 主題性活動，如生涯規劃、情緒管理等
- 社區教育
- 少數族裔服務 Ethnic Minority Service
- 隱蔽青年服務

3. 學校社會工作服務

本中心分別於明愛聖若瑟中學及石籬天主教中學派駐學校社工為學生提供個別輔導，推行社交及成長小組、家長服務、支援學校教師的輔導工作及學校認為適切的服務。

本中心亦與區內各中、小學保持緊密聯繫，為他們提供適切的社會工作服務及訓練活動，建立青少年與社會正向的聯繫。

- 提昇學習能力
- 推動個人成長
- 協助處理行為情緒問題
- 提昇領導能力、自信心

中心設施簡介

I. 「閱覽室」服務

任何人士可進入本中心之「閱覽室」，在館內閱覽書籍、雜誌。

II. 「青年就業輔導服務」

青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。

III. 「琴房」租用服務

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。本中心鋼琴班學生，租借費用為\$15半小時或\$25一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為\$20半小時或\$40一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會到場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。

*房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。

*琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。

*中心有保留借出『諾韻室』之權利。

申請及退出服務之手續

一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年／成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
*綜援人士或綜援家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬(父母、兄弟姊妹、同住祖父母/外祖父母)，人數及年齡不限
- 中心活動／小組／服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動(SSDP)須知：
 - 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
 - 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及幼兒天地會員（未滿6歲之幼童）參加。非幼兒天地會員收費為每項活動費外，額外再加收\$30；
 - 非幼兒天地會員亦可選擇每年繳交60元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

二. 申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」：

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用／帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續：

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費\$30正，本中心亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服者仍需要繳交手續費\$30正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在一個月內退回已繳交之費用。
- 2.2.5 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

會員福利： Party room、諾健室、Band房 借用服務

想跳舞、夾band、閒時想放鬆玩下，冇問題！梨木樹明愛幫到你！
只要你是會員持有效會員証，就可以借用Party room、諾健室同Band房，約埋三五知己，參加者不限會員！

借房手續：

在詢問處查詢可預約房間的日期及時間，最快可即日借用，請細閱以下借房守則，同意並在詢問處繳費後即可確認預約！

借房守則：

可借用房間	Party room	Band房	諾健室
設備提供	Switch, PS4, 唱K設備、桌遊等 (各項設備需額外借用，每次只能同時借用兩項設備)	Band房內樂器及設備	諾健室設備
房間人數上限	8人	6人	10人
可借用時間	星期一至五下午二時至晚上九時半， 星期六早上十時至下午五時半		
收費	每小時\$30， 每位會員每天 最長可借用2小時	每小時\$30， 每位會員每天 最長可借用2小時	每小時\$30， 每位會員每天 最長可借用2小時
按金	\$100	\$100	不用按金
備註	借用房間需收取按金，會員借用房間後需還原房間狀況，如發現有損壞或不妥善使用將沒收按金，惡意破壞者可被列入黑名單。 請注意，房間不得作商業、賭博及違法用途，詳情請參閱場地使用守則。		

索閱服務單位 工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或高級督導主任申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

服務質素標準(SQS)

本中心依據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

領取「在職家庭津貼」 人士課程及活動優惠計劃

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

本單位服務開放時間

【✓代表本中心服務的開放時間】

時間／星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至下午2時							✓
下午2時至下午6時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6時至晚上10時		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期日及公眾假期休息

特別日子中心開放安排如下：

日期	節日	中心開放時間
1/5/2024 (三)	勞動節	暫停開放
15/5/2024 (三)	佛誕	
10/6/2024 (一)	端午節	
1/7/2024 (一)	香港特別行政區成立紀念日	

惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1號風球	✓	✓
3號風球	✓	✗
8號風球	✗	✗
雨天或黃色暴雨警告	✓ ♥	✓ ♥
紅色暴雨警告	✓ ♥	✗
黑色暴雨警告	✗	✗

【✓ 如常舉行 · ✗ 取消 · ♥ 參加者自行決定是否出席】

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，
活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午8時	上午11時	下午4時
戶外活動	活動舉行前3小時		

備註：

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為12個工作天。



5-6月 兒童活動



活動編號：03183-2405

桌遊樂

內 容：透過桌上遊戲，一邊玩遊戲一邊學校與人相處，
增加小朋友與人接觸的機會，提升社交技巧。

日 期：5月16、23、30日（逢星期四）

時 間：4:30pm-5:30pm

地 點：本中心

對 象：8-12歲

名 額：8人

收 費：免費

負責社工：謝Sir



活動編號：10641-2406

SWITCH運動日

內 容：透過不同SWITCH遊戲，增加組員對運動的興趣

日 期：6月13、20、27日（逢星期四、共三堂）

時 間：4:30pm-5:30pm

地 點：本中心

對 象：6-12歲小朋友

名 額：8人

收 費：\$20

負責社工：謝Sir



5-6月特殊教育需要服務

活動編號：10642-2405

中文讀寫初小班（一）

- 內 容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。
- 日 期：6/5、13/5、20/5、27/5、3/6、17/6、24/6（逢星期一），共7堂
- 時 間：6:30-7:30pm（1小時）
- 地 點：本中心
- 對 象：小一至小三中心會員（懷疑或具有讀寫障礙的學童）
- 名 額：6人
- 收 費：\$420（7堂）受津助家庭有部分減免
- 負責社工：珊姑娘
- #參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

活動編號：10643-2405

中文讀寫初小班（三）

- 內 容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。
- 日 期：8/5、22/5、29/5、5/6、12/6、19/6、26/6（逢星期三）
- 時 間：6:30-7:30pm（1小時）
- 地 點：本中心
- 對 象：小一至小三中心會員（懷疑或具有讀寫障礙的學童）
- 名 額：4人
- 收 費：\$420（7堂）受津助家庭有部分減免
- 負責社工：珊姑娘
- #參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

活動編號：10644-2405

中文讀寫高小班

內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童中文的組織及理解能力。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5、3/6、17/6、24/6（逢星期一），共7堂

時間：7:30-8:30pm（1小時）

地點：本中心

對象：小四至小六中心會員（懷疑或具有讀寫障礙的學童）

名額：6人

收費：\$420（7堂）受津助家庭有部分減免

負責社工：珊姑娘

#參加者報名前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。



5-6月家庭及社區活動

活動編號：03182-2405

親子平等分享在荃灣

內容：將物資分給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者

日期：5月15日（六）

時間：下午2:00 – 5:00

地點：荃灣區

對象：8-14歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同

費用：免費

負責職員：羅紀麟先生(Paul Sir)

活動編號：10645-2405

5月家長瑜伽Me Time

內容：長期湊小朋友，家務做不完，面對子女學習及家庭上種種壓力，令人精神疲憊。一個人又無動力做運動？！今次機會黎喇，中心請來專業瑜伽導師，與大家一起練習，有伴開開心心做運動。

日期：2/5、9/5、16/5、23/5（逢星期四），共4堂

時間：早上10:15-11:30（1小時15分）

地點：本中心

對象：6-12歲之會員家長（SEN學童之家長優先）

費用：\$240

名額：8人

負責職員：珊姑娘

#此活動必須由社工推薦



活動編號：10646-2406

6月家長瑜伽Me Time

內容：長期湊小朋友，家務做不完，面對子女學習及家庭上種種壓力，令人精神疲憊。一個人又無動力做運動？！今次機會黎喇，中心請來專業瑜伽導師，與大家一起練習，有伴開開心心做運動。

日期：6/6、13/6、20/6、27/6（逢星期四），共4堂

時間：早上10:15-11:30（1小時15分）

地點：本中心

對象：6-12歲之會員家長（SEN學童之家長優先）

費用：\$240

名額：8人

負責職員：珊姑娘

#此活動必須由社工推薦



5-6月青少年活動

活動編號：G079

Flash女籃

內 容：人嚟啊！人嚟啊！女籃招人啊！識多幾個波友，打波都開心啲！如果大家嚟打籃球方面好有興趣，成日想搵人一齊打返場game，又想有系統咁一齊練下波，咁就一定唔可以錯過SOUL嘅招募機會，快啲一齊嚟啦！

日 期：逢星期三

時 間：晚上6:45至8:15（時間或會因實際情況而調整）

地 點：梨木樹籃球場

對 象：12-24歲女青少年

（須經由負責職員面見，再決定是否合適參與活動）

名 額：15名

收 費：免費

負責社工：Hester姑娘，歡迎Whatsapp查詢或報名：6922 1362



活動編號：G081

「鏢」UP自己 飛鏢隊

內 容：由中心貼心設計體驗內容，貼身教授飛鏢技巧。培養參加者對飛鏢的興趣，從中學習投擲飛鏢技巧及建立團隊合作精神。加入飛鏢隊後，有機會參與不同練習及賽事，曠闊視野和眼界

日 期：逢星期二晚

時 間：晚上7:00-9:00

地 點：中心

對 象：12-24歲青少年

負責社工：簡家俊社工（阿簡）
電話6187 7081





活動編號：G080

流行音樂跳舞組(beginner group)

內 容：由專業導師授熱門歌曲，包括K-POP及歐美流行曲，透過基本訓練，加強身體柔韌度，專注力同協調性，由簡單的舞步開始，由淺入深，逐步展現自己自信的一面！

日 期：6/5/2024-17/6/2024（共六堂，全星期一）

時 間：晚上6時30分至下午8時

地 點：中心跳舞房

對 象：13-20歲青少年（歡迎跳舞初學者）

名 額：8名

收 費：\$60

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040

備 註：beginner group的舞步會比較慢，老師會讓學生了解跳舞的基本動作，而且視乎歌曲難度，決定教授原本或舞步簡化版本。

活動編號：G083

流行音樂跳舞組 (Open level group)

內 容：跳開舞就可以嘗試挑戰Open Lv啦！一般歌曲會比較快、強度亦會比較高及技巧比較難掌握，適合想挑戰難度嘅你！

日 期：6/5/2024-17/6/2024（共六堂，全星期一）

時 間：晚上8時至下午9時30分

地 點：中心跳舞房

對 象：17-24歲青少年

名 額：8名

收 費：\$60

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040

活動編號：03184-2405

龍年行龍脊

內容：龍年除左行大運之外，行下山都係不錯的選擇，香港最佳遠足路線的龍脊是必然之選。打爛埗山頂的觀景台可以俯瞰石澳、大浪灣、東龍島，以及香港島東面海域的壯麗景色。

日期：6月15（星期六）

時間：早上11:00

地點：中心出發

對象：12-24歲青少年

負責社工：簡家俊社工（阿簡）
電話6187 7081



活動編號：G082

中心缺「梨」梨木樹暑期義工招募

人啊，中心要人啊，正值暑假的青年人，與其日日無所事事，不如來中心做義工，開拓視野，充實自己，過一個精彩暑假

內容：義工聚會、義工服務

名額：8-10名

對象：15-24歲青少年

負責社工：簡家俊（阿簡）

備註：可計算義工時數

可Whatsapp查詢：6187 7081



少數族裔服務

Ethnic Minority Service

Cross-cultural Learning Youth Programme
Funded by the Home Affairs Department,
HKSAR Government
(School year 2023-2024)



Period (Month/year)	11/2023-8/2024
Time	P1-P6 students: 5:30pm-7:00pm (Monday to Friday, except Wednesday) S1-S6 students: 7:00pm-8:30pm (Tuesday & Thursday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target:

1. Non- Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:
There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.
2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance.
4. Participants must attend classes even though they do not have homework.
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities.

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man / Ms. Komal for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Wing B & C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

Code: 41131-2408

Sightseeing Bus Tour

Content: Take a tour around Hong Kong and learn more about the culture and parts of Hong Kong the kids have never been to.

Date: 6/8/2024 (Thursday)

Time: 2:00pm-4:00pm (meeting at center at 1:30pm)

Location: Kowloon area

Target: EM Primary members and their parents

Quota: 20

Fee:\$20/students;\$40/ parents

Remarks: Bring water and wear light clothing.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.
(whatsapp:97109040)



Remarks:

1. The route of the sightseeing bus is Kowloon District (Mong Kok>Yau Ma Tei>Tsim Sha Tsui>West Kowloon Cultural District>Tsing Yi)
2. Restroom breaks and photo spots will be arranged along the way

Code: 41120-2408

Let's jump higher!

Content: Raze- Jump around on Hong Kong's one and only jumping field with over 7,000 square feet of connected, world-class trampolines. Our trampoline field features over 40 trampolines, including the famous angled wall trampolines, launching decks and a few surprises up in the ceiling to test your vertical.

Date: 25/7/2023 (Thursday)

Time: 10:00am-2:00pm

Location: Raze Hong Kong

Address: 3/F, Kodak House 1, 321 Java Road, Quarry Bay, Hong Kong

Target: EM primary and secondary members

Quotes: 20

Fee:\$20/ per (including tickets)

Remarks:

1. students are required to wear their specially designed Ryze Grip Socks (HK\$30 / pair) when jumping. (students need to buy it by themselves)



Enquiry: Please contact Ms. Man for details.
Telephone: 2425 9348

EM活動回顧



Christmas party



Cross culture dancing class



give the cookies to security guard



Cookies making and Volunteer day



Parent-child Picnic Day



Movie day

2024年暑期活動抽籤報名

全新安排！

抽籤程序：

1. 填寫Google form登記心儀活動<8/5/2024（三）10pm截止登記>
 - 每份表格登記一位會員，如多於一位會員需登記，請填寫另一份表單
 - 先選擇社工活動，每位會員可根據喜好順序填寫5個活動
 - 抽籤將由第一順序的活動開始，每位會員最多可以中籤3個活動，其後可於公開報名時報未滿額的活動
 - 再選擇暑期興趣班，不設上限
2. 13/5/2024（一）公佈抽籤結果
 - 中籤者將會收到中心WhatsApp通知
 - 抽籤結果會於中心壁報板公佈，會員亦可在網上查閱結果
3. 中籤者可於18/5-21/5/2024期間到中心報名作實
 - 如未能於指定期間報名，名額視作放棄並開放給後補／公眾報名
4. 22/5/2024（三）起，所有暑期活動及暑期興趣班會接受公開報名
 - 會員可於中心開放時間內親臨本中心即時報名
 - 如暑期活動或暑期班已滿額，可留資料作後備



登記表格

暑期活動及暑期班參加者會籍必須有效至31/8/2024

2024年暑期活動

七月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6
	香港特別行政區 成立紀念日 (法定假期)					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
石澳Happy Day 9:00am-5:00pm		火車天地A場 10:00am-11:30am B場11:30am-1:00pm	宇宙大探索 2:30-4:00	LEGO密室逃脫 11am-1:00pm	繪本童樂 11:00am-12:00nn 共融小廚神 4:30pm-6:00pm	獨木舟之旅 8:00am-5:00pm
21	22	23	24	25	26	27
	激玩山林系列 9:00am-2:30pm 共融小廚神 11:00am-12:30nn	親子Henna 彩繪工作坊 11:00am-12:30nn	畫出無限想像 02:00pm-03:00pm	有形遊樂場 10:00-12:30 Let's jump higher! 10:00am-2:00pm	繪本童樂 11:00am-12:00nn 共融小廚神 4:30pm-6:00pm	
28	29	30	31	1	2	3
T-Park親子樂悠悠 10am - 4:30pm	激玩山林系列 9:00am-2:30pm					

八月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3
				夏日玩到盡 上午9:15- 下午12:45	繪本童樂 11:00am-12:00nn 兒童拼豆班 02:00pm-4:00pm 共融小廚神 4:30pm-6:00pm	山頂纜車X 大富翁夢想世界 10am-5:30pm
4	5	6	7	8	9	10
		共融觀光巴士文化遊 02:00pm-04:00pm	ROAR! 玩轉遊樂場 12:00nn-5:00pm	我要跑飽 09:15am-12:00nn 親子色彩實驗室 07:00pm-08:30pm	兒童拼豆班 02:00pm-4:00pm	海洋「游」學日 01:30pm-5:30pm
11	12	13	14	15	16	17
歷奇玩到爽 8:30am-2:30pm			ROAR! 玩轉遊樂場 12:00nn-5:00pm	啟德大道遊 10:00am-12:30nn	小動物全接觸 A場11:00am-12:00nn B場12:00nn-1:00pm 兒童拼豆班 02:00pm-4:00pm	親自切樂高 01:30pm-4:30pm
18	19	20	21	22	23	24
		夜探螢火蟲 5:30-9:30		為食出走 09:15am-12:00pm		
25	26	27	28	29	30	31
						暑期閉幕禮

兒童活動

活動編號：10638-2407

火車天地

- 內 容：自主、自在、自由地玩。
小朋友可以無拘無束拼接路軌，小火車迷快來中心玩啦！
- 日 期：16/7/2024（二）
- 時 間：A場10:00am-11:30am
B場11:30am-1:00pm
- 地 點：中心
- 對 象：6-8歲
- 名 額：4人／每節
- 收 費：\$10
- 負責社工：珊姑娘



活動編號：10639-2407

繪本童樂

- 內 容：透過閱讀繪本及延伸活動帶出主題，讓孩子培養思考及反省的能力，讓孩子對生命有感。
- 日 期：19/7、26/7、2/8/2024（五），共3節
- 時 間：11:00am-12:00nn
- 地 點：中心
- 對 象：6-8歲
- 名 額：6人
- 收 費：\$10
- 負責社工：珊姑娘



活動編號：10632-2407

畫出無限想像

內 容：只要有顏料、隨手可得的物品、一雙手，加張畫紙，已經可以發揮無限想像！透過探索不同物料以及沒有限制的創作空間，讓小朋友發揮創意及想像，有助刺激他們的感官發展。

日 期：24/7/2024（三）

時 間：下午2:00至3:00

地 點：本中心

對 象：6-9歲（7歲或以下兒童需由家長陪同）

名 額：6名

收 費：\$20

負責社工：珊姑娘及Hester姑娘



活動編號：10634-2408

兒童拼豆班

內 容：透過製作拼豆，可促進手眼協調，訓練創造力及思考力；亦訓練耐性及專注力，增加藝術能力的培養。

日 期：2/8、9/8、16/8/2024（五），共3節

時 間：2:00-4:00pm

地 點：中心

對 象：7-12歲

名 額：8人

收 費：\$60

負責社工：珊姑娘

備 註：製作卡通拼豆圖案，已包材料費

活動編號：10636-2408

小動物全接觸

內 容：透過親身接觸小動物，從中認識動物保育小知識，培養小孩對生命的尊重及關愛。（有各種爬蟲類、小兔、貓貓，記得來探我地啦！）

日 期：16/8/2024（五）

時 間：A場11:00am-12:00nn

B場12:00nn-1:00pm

地 點：中心

對 象：6-14歲

名 額：10人／每場

收 費：\$20

負責社工：珊姑娘



活動編號：41100-2407

宇宙大探索

內 容：製作行星儀，學習使用天文儀器，認識基本天文知識。

日 期：17/7, 24/7, 31/7/2023（星期三）

時 間：下午2:30-4:00

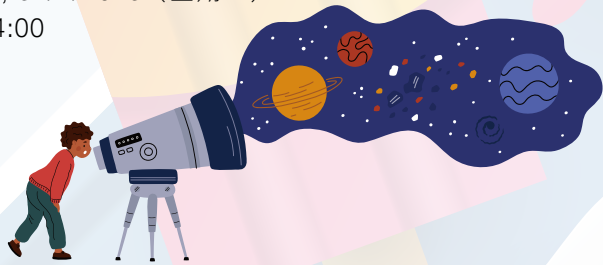
地 點：本中心

對 象：9-12歲

費 用：\$50

名 額：8人

負責職員：Paul Sir



活動編號：10630-2407

共融小廚神

內容：上次活動邀請了一位南亞裔少女教我哋一班小朋友整特色咖哩角、薄餅，個個都讚好香好好味呀！而且仲帶我哋認識佢哋民族既飲食文化添！

今次真係唔好再錯過，嚟一齊整特色小食啦！

一齊嘆嘆味覺享受啦~

日期：19/7, 26/7, 2/8（共三堂，逢星期五）

時間：下午4時30分至下午6時

地點：中心廚房

對象：6至9歲會員

收費：\$60

名額：6位

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），

Whatsapp查詢或報名：9710 9040



活動編號：10635-2408

ROAR！玩轉遊樂場

內容：透過探索新事物，讓參加者學習自我照顧及管理技巧，並從團隊遊戲中學習合作精神。

日期：7/8及14/8/2024（三）

時間：12:00nn-5:00pm

地點：沙田恐龍公園及金鐘香港公園

對象：7-10歲

名額：6人

收費：\$20（已包茶點，車費自備）

負責社工：珊姑娘

備註：請帶備八達通（儲值\$100）。

如因天雨關係取消活動，將不設補堂。



活動編號：41114-2407

LEGO密室逃脫

內 容：到LEGO®樂高與「LOST密室逃脫」聯手打造全港首個LEGO®真實版主題密室逃脫，參加真實版主題密室逃脫後，可獲得\$50 LEGO®盒裝產品兌換券，於樂高®認證專門店換領免費盒組

日 期：18/7/2024

時 間：11am-1:00pm

地 點：銅鑼灣

對 象：8-12歲

名 額：6人

收 費：\$50

負責社工：謝Sir



活動編號：10629-2407

獨木舟之旅

內 容：適合初學者參加，由專業教練教授獨木舟技巧，完成可獲證書。

日 期：20/7/2024（六）

時 間：8:00am-5:00pm

地 點：西貢

對 象：8-13歲

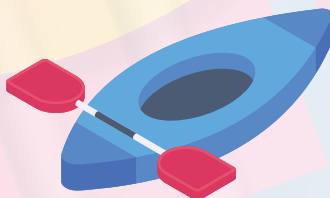
名 額：12人

收 費：\$50

負責社工：珊姑娘及謝sir

備 註：費用已包括小食，參加者請自備午餐及請帶足夠水。

*需填健康報名表



活動編號：41125-2408

歷奇玩到喪

內 容：到歷奇王國暢遊種種不同的關卡，挑戰膽量玩到夠。
日 期：11/8/2024
時 間：8:30am-2:30pm
地 點：Epic Land歷奇王國
對 象：6-12歲
名 額：20人
收 費：\$50
負責社工：謝Sir、珊姑娘
備 註：八歲以下小朋友需要家長陪同出席



活動編號：41119-2408

山頂纜車X大富翁夢想世界

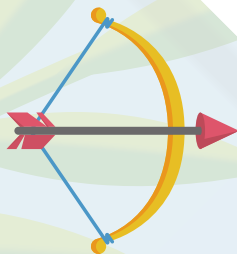
內 容：乘坐第六代山頂纜車到山頂，到山頂大富翁夢想世界遊玩。
日 期：3/8/2024
時 間：10am-5:30pm
地 點：太平山
對 象：6-12歲
名 額：20人
收 費：\$100
負責社工：謝Sir、珊姑娘



活動編號：41103-2408

海棉弓箭陣地戰

內 容：用海棉弓箭進行多項室內戰術遊戲，體驗弓箭活動。
日 期：13/8/2024 (星期二)
時 間：下午1:15-5:30
地 點：待定
對 象：9-12歲
費 用：\$120
名 額：16人
負責職員：Paul Sir



活動編號：41121-2408

啟德大道遊

內 容：帶領小朋友遊走社區，參觀及遊覽啟德大道公園，認識社區的設施及獨特的地方，在草地公園一同玩遊戲。

日 期：15/8/2024（四）

時 間：上午10:00-12:30

地 點：啟德大道公園

集合時間：上午10:00

集合地點：中心

對 象：6-12歲

費 用：\$50/位

名 額：20

備 註：須穿著波鞋和便服，參加者必須遵照職員指示，以策安全。
請自備八達通，餘額\$50，以購買汽水小食之用。
並請自備水及晴雨用具。

負責職員：張偉明先生



活動編號：41116-2407

有形遊樂場

內 容：帶領小朋友遊走社區，參觀及遊覽深水埗共融公園，認識社區的多項設施及獨特的地方，在草地公園一同玩遊戲。

日 期：25/7/2024（四）

時 間：上午10:00-12:30

地 點：深水埗共融公園

集合時間：上午10:00

集合地點：中心

對 象：6-12歲

費 用：\$50/位

名 額：20

備 註：須穿著波鞋和便服，參加者必須遵照職員指示，以策安全。
請自備八達通，餘額\$50，以購買汽水小食之用。
並請自備水及晴雨用具。

負責職員：張偉明先生



活動編號：41102-2407

水彈槍陣地戰

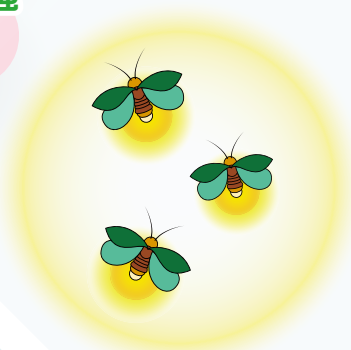
內 容：用啫哩彈槍進行多項室內戰術遊戲，體驗Wargame活動。
日 期：30/7/2024（星期二）
時 間：下午1:15-5:30
地 點：荔枝角SWS Wargame場
對 象：9-12歲
費 用：\$120
名 額：20人
負責職員：Paul Sir



活動編號：41101-2408

夜探螢火蟲

內 容：到大埔滘自然護理區尋找螢火蟲，
體驗夜遊教育徑。
日 期：20/8/2024（星期二）
時 間：下午5:30 – 9:00
地 點：大埔滘自然護理區
對 象：9-12歲
費 用：\$90
名 額：16人
負責職員：Paul Sir



活動編號：41126-2408

海洋「游」學日

內 容：前往是海洋體驗館，有不同的多媒體遊戲，了解海底世界和海洋生物，一同關注海洋保育。

日 期：10/8/2024

時 間：01:30pm-5:30pm

地 點：中心出發（荃灣）

對 象：6-12歲

名 額：20人

收 費：\$30

負責社工：簡家俊社工（阿簡），
電話6187 7081



活動編號：41118-2408

夏日玩到盡

日 期：1/8/2024（星期四）

時 間：上午9:15-下午12:45

地 點：兒童探索館

內 容：參觀及遊覽兒童探索館、
玩盡兒童探索館遊樂設施及自由活動等

集合時間：上午9:15

集合地點：中心

對 象：6-12歲

費 用：每人\$90（包旅遊巴來回）

備 註：請自備水及晴雨用具

名 額：20人

負責職員：張偉明先生

查詢電話：2425 9348



活動編號：41124-2408

我要飽飽

內 容：一起走去參觀考察麵包廠，認識其生產製作過程（甚至有機會一起製作麵包），了解麵包成份，齊來品嚐，一同關注食物安全和食物營養。

日 期：8/8/2024（星期四）

時 間：上午9:15-12:00

地 點：麵包廠或本地烘焙店

集合時間：上午9:15

集合地點：中心

對 象：6-12歲

費 用：\$90（包車來回、贈送麵包）

名 額：20人

備 註：請自備水及晴雨用具

負責職員：張偉明先生



活動編號：41123-2408

為食出走

內 容：一起走去參觀考察雪糕廠，認識其生產製作過程，了解其食品或飲品的成份，齊來品嚐，一同關注食物安全和食物營養。

日 期：22/8/2024（星期四）

時 間：上午9:15-12:00

地 點：雪糕廠

集合時間：上午9:15

集合地點：中心

對 象：6-12歲

費 用：\$90（包車來回、贈送雪糕小食）

名 額：20人

備 註：請自備水及晴雨用具

負責職員：張偉明先生



特殊教育需要服務

活動編號：41115-2407

激玩山林系列（三節）

內 容：讓參加者享受大自然，感受原始山林遊玩的樂趣，並在活動中學習自我照顧及團隊合作精神。

訓練日期：22/7/2024（一）及29/7/2024（一）

時 間：9:00am-2:30pm

地 點：東涌／馬鞍山（地點待定）

重聚日期：5/8/2024（一）

時 間：12:15nn-1:00pm

地 點：本中心（中心預備茶點及重溫活動片段）

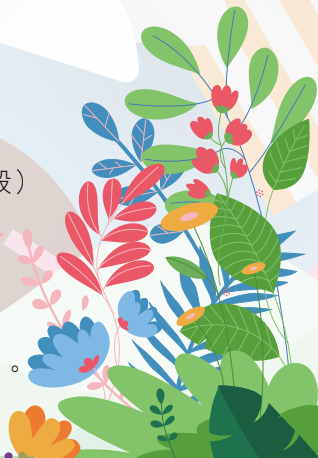
對 象：7-13歲（SEN學童）

名 額：8人

收 費：\$50

負責社工：珊姑娘

備 註：8歲及以下須有家長陪同，午膳須自備。
報名後，須經社工聯絡及核實資格。



家庭及社區活動

活動編號：10640-2407

石澳Happy Day

- 內 容：親子一同暢遊石澳沙灘，享受游水玩沙的樂趣，親親大自然。
- 日 期：14/7/2024（日）
- 時 間：9:00am-5:00pm
- 地 點：石澳沙灘
- 對 象：6-24歲及其家長（家長必須與子女同行）
- 名 額：30人
- 收 費：\$20／人（費用已包括旅遊巴接送）
- 負責社工：珊姑娘及Hester姑娘
- 備 註：報名單位必須有一名6-24歲中心會員、請自備午餐
*需填健康申報表

活動編號：10631-2407

親子Henna彩繪工作坊

- 內 容：學習不同國度的傳統文化藝術，享受天然手繪的樂趣！活動會附上簡易圖案手冊，協助參加者畫出細緻迷人的圖案（圖案可以畫在紙上或手上），亦可以制作屬於家長同小朋友自己的風格圖案，共同創作屬於你們的回憶，一齊享受這個特別的親子時間啦！
- 日 期：23/7/2024（星期三）
- 時 間：上午11時至下午12時30分
- 地 點：中心
- 對 象：8-12歲兒童及其家長
- 名 額：4對親子
- 費 用：\$20
- 負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：97109040
- 備 註：活動會派發手繪顏料試玩及圖案手冊
每人於活動後可獲全新手繪顏料一支
Henna彩繪是將散沫花粉、水、糖和茶樹精油混合。皮膚敏感乾燥、患濕疹人士不建議參加此活動

活動編號：41128-2407

暑期親子桌遊日

- 內容：一同到中心認識不同桌遊，一邊玩一邊學校與子女建立一個愉快相處的時光。
- 日期：27/7/2024
- 時間：4pm-5:30pm
- 地點：本中心
- 對象：8-12歲小朋友之家庭
- 名額：8對家庭
- 收費：免費
- 負責社工：謝Sir

活動編號：41117-2407

T-Park親子樂悠悠

- 內容：到訪T-Park園區，透過導賞，互動裝置認識T-Park園區，下午到水療區治癒身心靈。
- 日期：28/7/2024
- 時間：10am-4:30pm
- 地點：T-Park園區
- 對象：育有6-12歲子女及其家長
- 名額：26人
- 收費：\$40
- 負責社工：謝Sir
- 備註：需自備午膳或於園區購買約40元，自備泳裝衣物



活動編號：41120-2408

共融之旅——開篷觀光巴士文化遊

內容：坐巴士當然要坐上層！今次仲係坐開篷巴士，比你可以360度全方位飽覽迷人的香港景色，係巴士上層捕捉著名地標易相，機會十分難得，今次就同我地一齊探索九龍的文化熱點啦！



日期：6/8/2024（星期二）

時間：下午2時至4時

集合時間及地點：下午1:30於中心集合

下午4時15分於中心解散

對象：6-13歲本地及非華裔兒童及其家長

名額：30名

費用：\$20兒童／\$40家長

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040

備註：1. 預計觀光巴士暢遊路線為九龍區
（旺角>油麻地>尖沙咀>西九文化區>青衣）
2. 路線會安排如廁地點及拍照地點

活動編號：10633-2408

親子色彩實驗室

內容：透過一起製作鬼口水，來做各種的色彩實驗，是messy play 又是art play，為親子帶來全新的體驗！

日期：8/8/2024（四）

時間：7:00-8:30pm

地點：中心

對象：6-13歲及其家長

名額：4對親子

收費：\$20

負責社工：珊姑娘及Hester姑娘

活動編號：10637-2408

家長頌鉢瑜伽之夜

日期：15/8/2024（星期四）

時間：8:00-9:00pm

地點：中心

對象：6-24歲會員之家長

名額：8人

收費：\$40

負責社工：珊姑娘

備註：請穿著舒適便服，中心會提供瑜伽墊。



活動編號：41122-2408

親自切樂高——親子活動

內容：親子一同前往LEGOLAND，體驗不同的LEGO區域，讓孩童在玩耍中就可充分鍛鍊想像力與創造力

日期：17/8/2024

時間：01:30pm-4:30pm

地點：中心出發（荃灣）

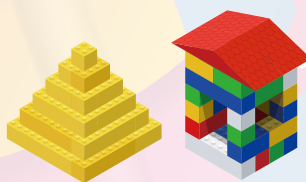
對象：6-12歲小朋友及家長

名額：10名小朋友加10名家長，共20人

收費：\$80

備註：一名小朋友需要有一位成年人陪同

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話61877081



活動編號：41127-2408

暑期才藝閉幕禮晚會2024

內容：提供表演平台予暑期活動參加者及小組表演潛能。

日期：24/8/2023（星期六）

時間：下午7:00-9:00

地點：中心

對象：中心會員、家長、社區人士

費用：免費

名額：不限

暑期青少年活動

七月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6
	香港特別行政區 成立紀念日 (法定假期)					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	小心地「滑」 03:00pm-06:00pm					舟車勞頓- 獨木舟體驗 8:00am-5:00pm
21	22	23	24	25	26	27
	小心地「滑」 03:00pm-06:00pm				蠟燭台與它們的產地 07:00pm-09:00pm 擺調「梨」試味 07:00pm-09:00pm	
28	29	30	31	1	2	3
	小心地「滑」 03:00pm-06:00pm	請你滾滾出去- 滾輪溜冰團 03:00pm-05:30pm				

八月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3
				織燭復織織- 手機繩製作 07:30pm-08:30pm	蠟燭台與它們的產地 07:00pm-09:00pm 擺調「梨」試味 07:00pm-09:00pm	復古DIY體驗- 自制菲林針孔相機 10:00am-06:30pm
4	5	6	7	8	9	10
				霓虹工藝家 07:00pm-09:00pm	擺調「梨」試味 07:00pm-09:00pm	
11	12	13	14	15	16	17
	攝光- 英仙座流星雨觀賞 06:00pm-11:30pm	毛毛地毯初體驗 01:00pm-05:00pm			擺調「梨」試味 07:00pm-09:00pm	
18	19	20	21	22	23	24
	「war」你—戰 01:00pm-06:00pm			「魚」樂人生 10:00am-05:00pm	擺調「梨」試味 07:00pm-09:00pm	暑期閉幕禮
25	26	27	28	29	30	31

活動編號：41104-2407

小心地「滑」

內 容：滑板係2020年嘅東京奧運已經正式成為奧運項目之一，除咗刺激好玩，仲可以成為代步工具，好玩又實際，不過玩得玩得安全，參加活動學習小心地「滑」

日 期：15-7-2023, 22-7-2023, 29-7-2023 (星期一)

時 間：下午3點至6點

地 點：中心

對 象：14-24歲青少年
(須經由負責職員面見，
再決定是否適合參加)

費 用：\$30

名 額：10人

負責職員：簡家俊社工(阿簡)，電話6187 7081

備 註：需填健康申報表



活動編號：41105-2407

舟車勞頓——獨木舟體驗

內 容：夏日熱辣辣，最啱落水一波，不過玩舟就唔建議跌落水，今次活動適合初學者參加，不但有專業教練教授獨木舟技巧，完成後更可獲證書，期望大家報名參加「水上」活動

日 期：20/7/2024 (星期六)

集合時間：8AM (敬請準時，逾時不候)

集合地點：中心前往西貢

解散時間：約晚上05:00PM中心解散

對 象：14-24歲青少年會員
(須經由負責職員面見，
再決定是否合適參與活動)

名 額：12名

收 費：\$50/位

備 註：費用已包括輕食，參加者可自備額外食物及請帶足夠水，參加者有機會落水，請做足準備。

負責社工：簡家俊社工(阿簡)，電話61877081
Hester姑娘，電話6922 1362

備 註：需填健康申報表



活動編號：41108-2408

擺調「梨」試味

內 容：調酒就是帥，倒倒酒、搖一搖、耍個帥就完成一杯又一杯作品。但係調酒吾係咁易㗎。今次有機會參加連續4星期的課程，了解和學習調酒師背後的知識和技巧。

日 期：26-7-2024, 2-8-2024,
9-8-2024, 16-8-2024, 23-8-2024（星期五）

時 間：下午7點至9點

地 點：大角咀

對 象：15-24歲青少年
（須經由負責職員面見，
再決定是否適合參加）

費 用：\$50

名 額：10人

負責職員：簡家俊社工（阿簡），電話6187 7081



活動編號：41129-2407

易識溜——溜冰體驗

內 容：溜冰最怕跌低，而跌低最緊要企返起身。參加呢個活動學溜冰，好易就學得識

日 期：27-7-2023

時 間：下午3點至6點

地 點：中心

對 象：14-24歲青少年
（須經由負責職員面見，
再決定是否適合參加）

費 用：\$10

名 額：6-8人

負責職員：簡家俊社工（阿簡），電話61877081

備 註：需填健康申報表



活動編號：10628-2408

織織復織織——手機繩製作

內 容：詢問度極高ge手工花花編織電話繩教學出世啦！近年咁興繩結編織手工藝，不如自己落手整下，唔洗任何工具，只需準備你一對手，就可以編織出唔同ge故事創造出你獨特ge個人style啦！

日 期：1/8/2024（星期四）
時 間：晚上7:30時至8:30時
地 點：本中心
對 象：12-24歲青少年
名 額：15名
費 用：\$20
負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），
Whatsapp查詢或報名：9710 9040



活動編號：41109-2408

復古DIY體驗——自制菲林針孔相機

內 容：攝影——表達對生活的感覺，以照片去記錄生活的不同細節，透過菲林針孔相機讓參加者將步伐和拍攝的速度慢下來遊走社區，細看香港的不同面貌和文化。

日 期：3/8/2023（星期六）
集合時間：10AM（敬請準時，逾時不候）
集合地點：灣仔地鐵站
解散時間：約晚上0630灣仔地鐵站解散
對 象：15-24歲青少年會員
（須經由負責職員面見，
再決定是否合適參與活動）

名 額：10名
收 費：\$20/位
負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話6187 7081



活動編號：41110-2408

霓虹工藝家

內容：講到香港傳統文化，霓虹燈招牌一定無得輸！
五光十色GE霓虹燈包圍住D街道，唔係點叫香港為「不夜城」，你又有無諗過其實霓虹燈唔難整？
今次霓虹燈制作體驗由你去話事自己想整乜，扭出一個觸碰你內心的語句；扭出一個代表自己的圖案，比個機會自己將「光」帶去你GE生命啦。



日期：8/8/2024（星期四）

時間：晚上7時至9時

地點：火炭工作室（集合及解散地點：火炭火車站）

對象：14-24歲青少年

名額：8名

費用：\$50

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040

活動編號：10627-2408

搵光——英仙座流星雨觀賞

內容：數波波點算每顆星球，
多麼感激有幸置身這裏望滿天星宿——尹光
今次吾洗數波波，只要抬起頭，就可以見到星星，誠邀大家一齊黎對流星許願。今次目標是英仙座流星雨。英仙座流星雨是一年中最強的流星雨之一，最大活動時每小時會產生大約100顆流星，只要硬頸，keep住望就能捕捉流星。

日期：12/8/2023（星期一）

集合時間：6PM（敬請準時，逾時不候）

集合地點：中心

解散時間：約晚上11:30在中心解散

對象：15-24歲青少年會員
（須經由負責職員面見，
再決定是否合適參與活動）

名額：10名

收費：\$10/位

備註：有機會因天氣情況，日期有所更改

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話6187 7081



活動編號：41107-2407

請你滾滾出去——滾軸溜冰團

內容：潮流興復古，提到懷舊文化，點少得「踩Roller」！近年香港開左唔少滾軸溜冰場，主打懷舊復古風，包括銀色Disco波波、七彩繽紛的射燈同霓虹燈，時不時仲有駐場DJ打碟啊！超有氣氛，就算第一次玩都無問題，場內有鐵圍欄可以比你扶住玩，一齊TRY TRY 佢，融入一下80年代流行風格啦~



日期：13/8/2024（星期二）
時間：下午3時30至5時30分
地點：荔枝角滾軸溜冰場（集合及解散地點：荔枝角地鐵站）
對象：14-24歲青少年
名額：12名
費用：\$50（費用包括入場費滾軸溜冰鞋及護膝）
負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040
備註：需填健康申報表

活動編號：41111-2408

毛毛地毯初體驗

內容：Tuft Tuft Tuft，篤篤篤，毛絨絨嘅小地毯咁就完成喇。由揀圖案到一槍槍自己打線，到做最後修葺，由零開始一步步自己創造，享受療癒又減壓嘅一刻。

日期：13/8/2024（二）
時間：下午1:00至5:00（時間或會因實際情況而改變）
地點：待定
對象：15-24歲青少年
名額：6個
收費：\$60
負責社工：Hester姑娘，歡迎Whatsapp查詢：6922 1362



活動編號：41112-2408

「魚」樂人生

內容：每天也工作加班，每餐到家無味地吃冷飯~自製經典的晚餐~放鬆已不再簡單，腦海裡抑壓從未折返！歌仔都有得唱，放鬆已經唔再簡單，壓力山大可以點舒發啊？？

唔試唔知，原來望住個海釣下魚，吹下海風係咁爽！而我地今次會去魚排釣魚，設施齊備，比你「fing」住手去，「chill」住返，絕對係一個慰藉加油站啊！

日期：22/8/2024（星期四）

時間：早上10時至下午5時

地點：三門仔

對象：16-24歲青少年
（須經由負責職員面見，
再決定是否合適參與活動）

名額：8名

收費：\$50（費用包括簡易釣魚工具、魚排任釣）

負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），Whatsapp查詢或報名：9710 9040

備註：1. 歡迎有經驗的青少年人士自備釣具及魚餌
2. 需自備交通費



活動編號：41113-2408

「war」你一戰

內容：各路射手係時候出嚟啦，講多無謂，係時候擺起你把手槍，運用你的智慧，將你的對手射低。

日期：19/8/2023（星期一）

集合時間：1PM（敬請準時，逾時不候）

集合地點：中心

解散時間：約晚上06:00PM就地解散

對象：15-24歲青少年會員
（須經由負責職員面見，
再決定是否合適參與活動）

名額：20名

收費：\$20/位
（費用包括氣槍、防護背心、面罩/護目鏡及手套）

備註：可自備裝備，但收費不變

負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話6187 7081

備註：需填健康申報表



活動編號：41106-2407

蠟燭台與它們的產地

內容：獨特嘅土耳其圖案蠟燭台配以屬於自己嘅香氛蠟燭，為生活空間親手添置一份溫度及情調。生活咁大壓力，為自己創造屬於自己嘅Me-time啦！

日期：26/7/2024（五）及2/8/2024（五）

時間：晚上7:00至9:00

地點：本中心

對象：12-24歲青少年

名額：6個

收費：\$80

負責社工：Hester姑娘，歡迎Whatsapp查詢：6922 1362



活動編號：41099-2408

分享甜在心

內容：學習甜品製作，將成果分享給社區人士

日期：7/8, 14/8（星期二），21/8（星期二）

時間：下午：2:30 - 4:00，下午：12:00 - 5:00

地點：本中心

對象：12- 17歲

名額：8人

收費：\$30

負責社工：Paul Sir



課餘託管計劃

服務目標／宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的態度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展



服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。

內	容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動
時	間：星期一至五下午3:30至晚上7:00 (星期六、日及公眾假期休息)
對	象：就讀或居住本區之小一至小六學生
課餘託管地點：	荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼 (明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務)
費	用：每月1180元(如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)
報	名：請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面試。
備	註：● 本中心保留一切收生及編班的權利。 ● 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。 ● 如報名人數超出收生名額，則需作輪候／後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心2425 9348向張偉明先生查詢。

課餘託管計劃申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭（交表後10個工作天內約見）。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明（例如銀行簿、糧單等）。
4. 面見後社工將於7個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快（一個月內）向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見（交表後10個工作天內約見）
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2023年4月1日

2024年暑期託管

服務目的：

1. 為區內在職父母、低收入或有需要之家庭提供小學生暑期託管服務
2. 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力

服務對象：

父母外出工作，無暇照顧子女及未能安排適合人選代為照顧子女之家庭。

年級	服務時間	費用	名額
升小二 至小六	星期一至五 上午9:00- 下午1:00	\$2000（包茶點） 如經濟有困難者， 可申請減費 [請另行填寫減免申請表]。	20人

*推行日期：

15/7/2024至30/8/2024 星期一至五
（星期六、日及公眾假期休息。）



參加資格：

1. 就讀或居住本區之升小二至小六學生
2. 因家庭問題而未能照顧子女
3. 雙親均需外出工作、無暇及無適合人選照顧子女的家庭

服務內容：

1. 功課輔導
2. 提供茶點
3. 多元性發展小組
（培養兒童興趣、發展潛能）
4. 戶外活動或參觀



其他事項：

1. 本中心不設任何接送服務，敬請家長自行安排。
2. 若參加者在託管期間內感到不適，本中心會立刻致電通知家長，由家長親自攜帶該童看醫生，本中心可協助按時餵食藥物。
3. 如學生違反中心守則，中心有權取消其託管學位。
4. 是項計劃之參加者均需作事前面試。
5. 如報名人數超出收生名額，則需作輪候／後備處理。

報名方法：

1/5/2024開始接受申請，請填寫及遞交『暑期託管申請表』，

截止日期：

24/6/2024及須於入讀前進行個別面談。

** 如獲取錄，請學員及家長出席2024年7月5日（星期五）晚上8:30-9:30之暑期託管簡介會，以了解此計劃的詳細內容、行政安排、認識學員等。

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 如有任何疑問，歡迎向張偉明先生查詢(致電明愛中心 2425 9348)。



2024至2025年度 小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心 諾靜室	\$830	7	小一至小三
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心 諾靜室	\$830	7	小一至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心 諾藝室	\$830	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心 諾藝室	\$830	7	小四至小六
初中功輔班 (5008)	星期一、三、五	6:30-7:15pm	本中心 諾靜室	\$380	7	中一至中三

備註：

1. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
2. 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
3. 舊生如欲繼續報讀下一月份的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
4. 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
5. 每新學年（九月份）開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
6. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
7. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

「2024年9月新學年恆常功課輔導班」 抽籤安排及報名須知

1. 請於2024年7月19日晚上9時或之前，投遞抽籤紙予中心職員，否則作廢。
2. 每張抽籤紙只限報讀一班，並須提供有效會員證號碼方可參與抽籤程序，重覆投遞之抽籤卡將一概被註銷。非會員及會員證已過期之人士，請於遞交抽籤紙前完成入會或續會手續。
3. 本中心將於2024年7月22日下午3時，在本中心大堂進行抽籤，並於社交平台上公開直播抽籤過程，隨後將於大堂張貼有關結果。
4. 抽籤後成功獲取報名資格之學生，於收到本中心的通知後，請按照職員指示，親臨中心辦理正式之報名手續及繳費（歡迎使用現金及Visa信用卡）。如未能指定限期內完成正式報名手續及繳費者，均作棄權論，隨即由後備名單之學生補上。
5. 所有參與抽籤之學生，如於2024年8月8日或之前仍未收到本中心通知，請致電或親臨中心查詢。
6. 報名繳費一經作實須依照本中心的服務退出手續程序辦理退出活動／服務（所有入會／續會申請，一經登記交款，恕不接受退款申請）
7. 課程實際安排可能隨不同情況而有所修改，唯以中心公佈為準，請留意本中心最新消息及通知。

「2024年9月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙

學生之姓名：	報讀課程之編號：
會員證號碼：	會員證有效期：
學生就讀學校及年級：	學生年齡：
2024年9月升讀年級：	聯絡電話及WhatsApp：

收集此抽籤紙之職員： _____ 收集日期： _____
(由中心職員填寫) (由中心職員填寫)

2024年暑期升學預習班

課程編號	課程名稱	對象	日期	星期	時間	堂數	名額	地點	費用	導師
LM50505-2407	初小預習班(一)	升小一至小三	22/7/- 23/8/2024	一至五	上午 10:00-11:30	25	7	本中心	\$920	
LM50506-2407	初小預習班(二)	升小一至小三	22/7/- 23/8/2024	一至五	上午 11:30-1:00	25	7	本中心	\$920	
LM50507-2407	高小預習班(一)	升小四至小六	22/7/- 23/8/2024	一至五	上午 10:00-11:30	25	7	本中心	\$920	吳麗茵
LM50508-2407	高小預習班(二)	升小四至小六	22/7/- 23/8/2024	一至五	上午 11:30-1:00	25	7	本中心	\$920	吳麗茵
LM50509-2407	初中預習班(一)	升中一至中三	22/7/- 23/8/2024	一、三、五	下午 2:00-3:30	15	7	本中心	\$550	吳麗茵
LM50510-2407	初中預習班(二)	升中一至中三	23/7/- 22/8/2024	二、四	下午 2:00-3:30	10	7	本中心	\$370	吳麗茵

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

所有課程不設請假補堂。如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

英語課程

英語課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月英語幼兒課程。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
50514-2405	Ms Komal 英語幼兒課程A班	3/5-31/5/2024	五	2:30-3:30pm	諾心室	\$450	3-5歲	5	6	課程由非華裔導師教授， 學習英語之應用， 並有串字及其他遊戲加插。
50514-2406		7/6-28/6/2024				\$360		4	6	
50514-2407		5/7-26/7/2024				\$360		4	6	
50514-2408	Ms Komal 英語幼兒課程B班	2/8-30/8/2024	五	3:45-4:45pm	諾心室	\$450	5-8歲	5	6	
50515-2405		3/5-31/5/2024				\$450		5	6	
50515-2406		7/6-28/6/2024				\$360		4	6	
50515-2407	Ms Komal 英語幼兒課程B班	5/7-26/7/2024	五	3:45-4:45pm	諾心室	\$360	5-8歲	4	6	
50515-2408		2/8-30/8/2024				\$450		5	6	

數學課程

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期速算班；珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容		
5346-2405	珠心算A班	4/5-29/6/2024	六	3:00pm-4:00pm		\$900	5-12歲	9	9	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加<<國際珠心算聯合會>>的珠心算評級試。		
5346-2407		6/7-31/8/2024				\$900		9	9			
5261-2405	珠心算B班	4/5-29/6/2024	六	4:00pm-5:00pm		\$900		5-12歲	9		9	
5261-2407		6/7-31/8/2024				\$900			9		9	
5755-2405	珠心算C班	4/5-29/6/2024	六	5:00pm-6:00pm		\$900			5-12歲		9	9
5755-2407		6/7-31/8/2024				\$900					9	9

註:

- (1) 各班程度不一，新生報名前必須先向職員查詢
- (2) 新生首期報名需另付\$70材料費 (包括練習簿及算盤)

美術班

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
5077-2405	幼兒 綜合畫A班	4/5-25/5/2024	六	10:00-11:00am		\$340	3-6歲	4	10	<p>幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是透過時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到答案！也可增進親子關係！</p>
5077-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5		
5077-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4		
5077-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5		
5032-2405	幼兒 綜合畫B班	4/5-25/5/2024	六	11:00am- 12:00pm	諾愛室	\$340	3-6歲	4	10	
5032-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5		
5032-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4		
5032-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5		
5033-2405	兒童及青少年 綜合畫A班	4/5-25/5/2024	六	12:00pm- 1:00pm		\$340	7-15歲	4	8	<p>引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。</p>
5033-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5		
5033-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4		
5033-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5		

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容	
5201-2405	幼兒 綜合畫C班	4/5-25/5/2024	六	2:00pm-3:00pm		\$340	3-6歲	4	10	<p>幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！</p>	
5201-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5	10		
5201-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4	10		
5201-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5	10		
5336-2405	幼兒 綜合畫D班	4/5-25/5/2024	六	3:00pm-4:00pm		\$340	3-6歲	4	10		
5336-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5	10		
5336-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4	10		
5336-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5	10		
5337-2405	兒童及青少年 綜合畫B班	4/5-25/5/2024	六	4:00pm-5:00pm		\$340	7-15歲	4	8		<p>繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！</p>
5337-2406		1/6-29/6/2024				\$425		5	8		
5337-2407		6/7-27/7/2024				\$340		4	8		
5337-2408		3/8-31/8/2024				\$425		5	8		
5507-2405	兒童及青少年 綜合畫C班	4/5-25/5/2024	六	5:00pm-6:00pm	\$340	7-15歲	4	8			
5507-2406		1/6-29/6/2024			\$425		5	8			
5507-2407		6/7-27/7/2024			\$340		4	8			
5507-2408		3/8-31/8/2024			\$425		5	8			

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班；芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
50216-2405	幼兒 芭蕾舞班	4/5-25/5/2024				\$440		4	9	課程會以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以活動形式學習基本的舞蹈動作如跳躍、轉動、扭動、伸展等。從而鍛鍊他們的毅力及自信心，並培養他們對舞蹈藝術的興趣。符合資格的學員可保送參加在港舉行的國際認可英國皇家芭蕾舞考試。
50216-2406		1/6-29/6/2024	六	5:15-6:00pm	諾健室	\$550	3-4歲	5	9	
50216-2407		6/7-27/7/2024				\$440		4	9	
50216-2408		3/8-31/8/2024				\$550		5	9	
50217-2405	兒童 芭蕾舞班	4/5-25/5/2024				\$580		4	9	以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以正統的芭蕾舞訓練，教授基本舞步，動作深入淺出，提高身體協調能力及音樂感、藝術欣賞能力及學習優雅的姿勢。考試合格的同學將會獲得國際認可舞蹈證書及獎章。
50217-2406		1/6-29/6/2024	六	4:15-5:15pm	諾健室	\$725	5-6歲	5	9	
50217-2407		6/7-27/7/2024				\$580		4	9	
50217-2408		3/8-31/8/2024				\$725		5	9	

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
5860-2405	幼兒Hip Hop A	6/5-24/6/2024 (10/6假期暫停 一次)	—	5:00-6:00pm	諾健室	\$700	3-6歲	7	9	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等……，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。
5860-2407		8/7-26/8/2024 (1/7假期暫停一 次)				\$800		8	9	
5828-2405	幼兒Hip Hop B	6/5-24/6/2024 (10/6假期暫停 一次)	—	6:00-7:00pm		\$700	7	9		
5828-2407		8/7-26/8/2024 (1/7假期暫停一 次)				\$800	8	9		
50517-2405	幼兒K-Pop	2/5-27/6/2024	四	7:30-8:30pm	\$900	3-6歲	9	8	課程中導師會融合現代、爵士舞並透過韓式K-Pop音樂而組成多彩的韓風舞蹈表演，但同時亦獨具特色，別樹一格。透過本課程學童除可認識音樂及掌握節奏感，亦可提升基礎舞蹈技巧、協調性及柔韌度等並將舞蹈化為藝術表現。	
50517-2407		4/7-29/8/2024			\$900		9	8		
50518-2405	兒童K-Pop	2/5-27/6/2024	四	8:30-9:30pm	\$900		9	8		
50518-2407		4/7-29/8/2024			\$900		9	8		

跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (優惠價*)	對象	堂數	名額	內容
5013-2405	兒童跆拳道班	3/5-31/5/2024	五	7:00pm-8:30pm	諾中空	\$450 (\$430*)	5-11歲	5	15	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的「跆拳道」有很大的關係。 跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。
5013-2406		7/6-28/6/2024				\$360 (\$340*)		4	15	
5013-2407		5/7-26/7/2024				\$360 (\$340*)		4	15	
5013-2408		2/8-30/8/2024				\$450 (\$430*)		5	15	
5014-2405	兒童及青少年跆拳道班	3/5-31/5/2024	五	8:30pm-10:00pm	諾中空	\$450 (\$430*)	12-18歲或已考有色帶之學員	5	15	學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。 ** 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝。 ** 須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍)
5014-2406		7/6-28/6/2024				\$360 (\$340*)		4	15	
5014-2407		5/7-26/7/2024				\$360 (\$340*)		4	15	
5014-2408		2/8-30/8/2024				\$450 (\$430*)		5	15	

(優惠價*: 會員於每月一號前報名下月兒童跆拳道班或青少年跆拳道班，可享月費\$20優惠<如: 4堂原價收費\$360, 優惠收費則\$340>)

劍擊班

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
50288-2405	幼兒劍擊班	3/5-31/5/2024	五	7:00-8:00pm	諾健室	\$1,000	3-6歲	5	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。 費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩 (\$300)
50288-2406		7/6-28/6/2024				4		6		
50288-2407		5/7-26/7/2024				4		6		
50288-2408	2/8-30/8/2024	5	6							
50289-2405	兒童劍擊班	3/5-31/5/2024	五	8:00-9:00pm	諾健室	\$1,000	7-12歲	5	6	
50289-2406		7/6-28/6/2024				4		6		
50289-2407		5/7-26/7/2024				4		6		
50289-2408	2/8-30/8/2024	5	6							

乒乓球班

乒乓球課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月乒乓球班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用費用 (幼兒非會員 +\$30)	對象	堂數	名額	內容
50512-2405	兒童乒乓球班	7/5-28/5/2024	二	8:00-9:00pm	諾心室	\$360	7-12歲	4	4	乒乓球運動能鍛練全身的肌肉活動及肌肉力量，同時也能訓練耐力、改善體形，訓練關節的協調及敏捷度，是一項老少咸宜的運動。
50512-2406		4/6-25/6/2024				4		4		
50512-2407		2/7-30/7/2024				5		4		
50512-2408	6/8-27/8/2024	4	4							

樂器班

樂器課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月古箏班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用	對象	堂數	名額	內容
50424-2405	兒童古箏班	4/5-25/5/2024	六	10:00-11:15am (1小時15分鐘)	諾靜室	\$600	7-12歲	4	6	教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。 透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。
50424-2406		1/6-29/6/2024				\$450		3	6	
50424-2407		6/7-27/7/2024				\$600		4	6	
50424-2408	青少年古箏班	3/8-31/8/2024	六	11:15am-12:30pm (1小時15分鐘)	諾靜室	\$600	12-18歲	4	6	註：導師會提供課堂所需的古箏，學生需向導師購買古箏義甲 (\$30)、膠布 (\$20)及初階書本 (\$60)
50425-2405		4/5-25/5/2024				\$600		4	6	
50425-2406		1/6-29/6/2024				\$450		3	6	
50425-2407	6/7-27/7/2024	\$600	4	6						
50425-2408	3/8-31/8/2024	\$600	4	6						

請學員於第一堂課出示收據，導師或工作人員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。

學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款，一對一鋼琴班除外。

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會員欲報讀以上課程，每班費用需+\$30 (僅限未滿6歲幼兒)。

* 公眾假期興趣班將會暫停上課。

社交及技能發展課程

鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心諾韻室

對象：5歲或以上

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
 - ◆ 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
 - ◆ 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
 - ◆ 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
 - ◆ 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
 - ◆ 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試（適用於三級或以上學員）。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$150／堂	每堂45分鐘
一級	\$175／堂	
二級	\$185／堂	
三級	\$215／堂	
四級	\$235／堂	
五級	\$295／堂	每堂60分鐘
六級	\$315／堂	
七級	\$355／堂	
八級	\$375／堂	

「琴房」租用服務：

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為\$15半小時或\$25一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為\$20半小時或\$40一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會到場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

- * 報讀任何興趣班請出示有效會員証。
- * 公眾假期興趣班將會暫停上課。

社交及技能發展課程一覽表

(暑假短期課程)
期間限定！切勿錯過！



中文系列

因惡天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列括號內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50519-2407	中文圖像 識字記憶法	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	2:00-3:00pm	諾明室	\$580	升小一 至小三	5	9	藉圖片、短片和遊戲認識漢字的結構特點，改善誤讀、錯別字的現象；加深對漢字的理解和記憶，提高識字的效率。主要內容包括：形象字、會意字、指事字、形聲字的構成和運用。
50520-2407	有文有路 大講堂	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	3:00-4:00pm	諾明室	\$580	7-12歲	5	9	帶領學員由構想到發音再應對，以至肢體語言及演說心理，學習準確傳意。主要內容包括：朗讀演說、懶音修正、身體語言、小組交流等。
50521-2407	文言解密	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	4:00-5:00pm	諾明室	\$680	升中一 至中三	5	9	由淺入深拆解文言詞句的密碼，剖析文言文語法的奧秘，輕鬆解通文言文。主要內容包括：詞類活用、多義詞及通假字識別、文言句式辨別、文言修辭等。
50522-2407	閱讀能力對策	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	5:00-6:00pm	諾明室	\$680	升中一 至中三	5	9	以經典白話和文言為範文，配以同類練習，應對在學習及考試中普遍遇到的問題，提升準確審題及答題能力。主要內容包括：不同閱讀方法和策略、各類體裁特點，解題精明眼、答題公式等。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50523-2407	初小中文 四項全能訓練班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/78)	二	2:00-3:00pm	諾愛室	\$500	升小二至 小三	5	9	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。
50524-2407	高小中文 四項全能訓練班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/78)	二	3:00-4:00pm	諾愛室	\$500	升小四至 小六	5	9	
50525-2407	初小中文寫作提 升班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	2:00-3:00pm	諾愛室	\$500	升小二 至小三	5	9	通過文章閱讀和有趣的教學活動，掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。
50526-2407	高小中文寫作提 升班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	3:00-4:00pm	諾愛室	\$500	升小四 至小六	5	9	
50527-2407	升小中文 認字班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	4:00-5:00pm	諾愛室	\$520	升小一	5	9	用生動及有趣的教學，引起學生的學習動機，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，以便迎接小學的挑戰。



英文系列

因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排排班，請預留下列活動內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50528-2407	幼兒Phonics for fun	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	一	2:00-3:00pm	諾愛室	\$500	升K2-K3	5	9	以生動活潑的方法，教授英語發音及拼讀生字技巧，減低學生對英語的恐懼，並提升學生串讀英文生字的興趣和信心，提升校內英語默書成績。
50529-2407	兒童Phonics for fun	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	一	3:00-4:00pm	諾愛室	\$500	升小一至 小二	5	9	

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50530-2407	初小英文四項 全能訓練班	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	4:00-5:00pm	諾愛室	\$500	升小二至 小三	5	9	專注於聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，讓學生能作全面學習。
50531-2407	高小英文四項 全能訓練班	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	5:00-6:00pm	諾愛室	\$500	升小四至 小六	5	9	課程配合有趣的練習和遊戲，輕鬆記憶生字，在短時間內積累大量詞彙，增強默書、測驗考試的溫習成效。主要內容包括：圖像記憶法、故事聯想記憶法、生字冷知識等。
50532-2407	Speedy English 高速度英文生字	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	2:00-3:00pm	諾明室	\$630	升小一至 小三	5	9	中英對照文意作教材，瞭解各類文體的體裁特點和作答技巧，增強閱讀英文的信心。主要內容包括：詞彙學習、文章閱讀、解題訓練等。
50533-2407	Bilingual 雙語閱讀 完全理解	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	3:00-4:00pm	諾明室	\$630	升小四至 小六	5	9	採用Phonics及Phonetics，教授有效的學習方法，訓練看字知音，協助學員正確發音，提升會話及聆聽英語的信心。主要內容包括：國際音標IPA、英文字母的發音及長短母音、子音等。
50534-2407	P+P All in one 英語拼音	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	4:00-5:00pm	諾明室	\$630	7-12歲	5	9	先將寫作內容畫成漫畫，然後用文字表達圖畫意思，解決一般學員作文主題不清的問題之餘，亦能提升學員的創意和表達能力。主要內容包括：寫作步驟及技巧、英文生字及文法，基本句子結構等。
50535-2407	寫寫畫畫 英文作文	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	2:00-3:00pm	諾明室	\$630	升小四至 小六	5	9	

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50536-2407	英語增值 百達通	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	3:00-4:00pm	諾明室	\$580	升小一至 小三	5	9	課程針對聽、說、讀、寫、獨立而學的問題，著重融匯音、義、文法、閱讀理解和寫作五大學習內容的連貫性，全方位提升學員自學英語的能力。主要內容包括：詞彙學習及寫作、閱讀及解題練習、聆聽及口語訓練等。
50537-2407	全方位英語 增值訓練班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	4:00-5:00pm	諾明室	\$630	7-12歲	5	9	瞭解五大學習內容的連貫性，掌握有效自學英語的技巧，全方位提升英語運用能力。 主要內容包括：詞彙學習，讀寫及解題練習，聆聽及口語訓練等。
50538-2407	英語會話 Talk the talk	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	5:00-6:00pm	諾明室	\$630	7-12歲	5	9	通過遊戲、討論和短講等活動，訓練學員正確發音，溝通技巧，提升表達能力及溝通力，有助各類的面試及日常生活的對答。主要內容包括：英語對話、詞彙練習、小組練習等。
50539-2407	兒童英文 會話班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	2:00-3:00pm	諾愛室	\$550	升小三至 小六	5	9	課程以提升學生英文會話能力為目標課程包括小組討論、個人短講及朗讀等學習過程中鼓勵學生以加強信心。
50540-2407	升小英文 串字班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	3:00-4:00pm	諾愛室	\$520	升小一	5	9	緊貼教育局制定的課程內容，教學內容與小學課程掛勾，輔以圖像教學，增添學習趣味，另有遊戲教學環節，提高學習動機。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50541-2407	幼兒英語唱遊班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	4:00-5:00pm	諾愛室	\$500	4-6歲	5	9	利用唱遊、故事及多元化的活動提升聽說英語的能力，同時培養思考能力和與人相處技巧，克服害羞，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備。
50542-2407	英語繪本故事書	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	5:00-6:00pm	諾愛室	\$520	4-6歲	5	9	利用繪本故事書引起好奇，在過程中滲透英文生字或簡單語句教學，令他們易於記憶，不再害怕英文這語言，輕鬆提高語文能力。



數學系列

因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列活課內之日子。
如學員未能出席中心安排的補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50543-2407	數學 Fun Fun Fun	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	2:00-3:00pm	諾明室	\$500	升小二 至小三	5	9	運用不同有趣的數學遊戲，吸引學生應用相關的知識解決問題，從中學習邏輯推理，多角度思考和基本運算。
50544-2407	數學升小 預備班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	3:00-4:00pm	諾明室	\$500	升小一	5	9	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題型，為新學年作好準備。
50545-2407	數學 呈分試班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	4:00-5:30pm	諾明室	\$550	升小五 至小六	5	9	課堂強調答題竅門，教授不同問題的應答技巧、時間運用。每份卷均設有普通題及獎賞題，並由專業導師加以分析並編製，切合不同程度學生之需要。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50546-2407	數學能力 提升班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	2:00-3:00pm	諾明室	\$580	升小四 至小六	5	9	課程「源於課本，高於課本」釐清概念，教授算式基本運用同時提點方法技巧，鞏固所學，善思維。主要內容包括：四則運算、長度及重量的量度、大小比較、平面幾何初階等。
50547-2407	未來數學家	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	3:00-4:00pm	諾明室	\$580	升小四 至小六	5	9	通過情景模擬、小組討論、個人辯論等方式，教導數學知識，運用技巧和解難策略，訓練計算、分析、推理和理解能力。主要內容包括：推理題及比較題、解難技巧訓練等。
50548-2407	中一新生 數學銜接班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	4:00-5:00pm	諾明室	\$680	升中一	5	9	專為將英文數學的中一新生而設，有助適應新學習模式，克服英文學數學難；同時鞏固數學知識，增加興趣，為新學年打好基礎。主要內容包括：整數的四則運算、分數的四則運算、百分數、面積及其計算方法等。
50549-2407	手指快算班	27/7、3/8、 10/8、17/8、 24/8 (31/8)	六	2:00-3:00pm	諾中室	\$550	3-6歲 (需識寫 數字)	5	6	教授幼兒利用一雙小手，演繹速算技巧，享受計算的樂趣，培養幼兒學習數學的信心和能力，並有效地鍛煉幼兒手腦協調性。課程結束後，參加者可以報讀恆常珠心算班。

音樂及藝術系列



因恶劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列括號內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50550-2407	3D 油粉彩畫	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/7/8)	二	10:00-11:00am	諾藝室	\$520	3-7歲	5	9	油粉彩顏色較濃也較亮，可畫出如油畫般的特色。完成後再加上配件，成為立體效果的畫作。作品有機會於24/8(六)暑期活動閉幕禮展出。
50551-2407	陶藝 體驗班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/7/8)	二	11:15-12:15pm	諾藝室	\$560	7-12歲	5	9	透過手掌做泥板、泥條、泥球組成可愛的錢鑰、電話座等實用品。學員除會認識陶瓷的製作過程外，還可訓練手眼配合程度。*作品經導師燒製需時，將於課程結束後通知領取
50552-2407	幼兒 超輕黏土	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/7/8)	二	2:00-3:00pm	諾藝室	\$520	3-6歲	5	9	超輕黏土塑做性強，可反覆揉搓，適合創作之練習。課程包括製作卡通角色、迷你盆景球等，教授簡易形狀拼合，同時訓練小肌肉。作品有機會於24/8(六)暑期活動閉幕禮展出。
50553-2407	兒童 水彩畫班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (2/7/8)	二	3:15-4:15pm	諾藝室	\$500	7-12歲	5	9	水彩顏料的明晰、新鮮、多彩是沒有其它顏料可代替，課程會以風景與實物構圖教授調色、混色、重疊畫法、乾畫等技巧。作品有機會於24/8(六)暑期活動閉幕禮展出。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50554-2407	幼兒 水墨畫班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	4:30-5:30pm	諾藝室	\$500	3-6歲	5	9	學習穩定地執上毛筆輕重力、 伏筆的控制，親身體會水墨畫 的變化，同時為繪畫作基礎， 令學生感受水墨畫的樂趣。作 品有機會於24/8(六)暑期活動 開幕禮展出。
50555-2407	玩轉 塑膠彩	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	5:45-6:45pm	諾藝室	\$600	9-14歲	5	9	課堂包括流體畫、肌理迷你 畫、夜光塑膠彩畫，用塑膠彩 創作出不同效果的作品。作品 有機會於24/8(六)暑期活動閉 幕禮展出。
50556-2407	幼兒 非洲鼓班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	4:00-5:00pm	諾靜室	\$800	3-6歲	5	9	本非洲鼓課程通過有系統的創 節奏訓練，能激發學生的創 意和音樂感。亦可透過合奏 和音樂培養合作和團隊精 神，增強自信心等等。學員可 自備8-9吋非洲鼓或向中心借 用上課，並於24/8(六)暑期活 動閉幕禮表演。
50557-2407	兒童 非洲鼓班	23/7、30/7、 6/8、13/8、 20/8 (27/8)	二	5:00-6:00pm	諾靜室	\$800	7-12歲	5	9	本課程為初學者而設，透過簡 單簡譜視彈及一些必須的樂理 知識學習。適當地掌握正確彈 奏基本技巧，掌握簡單主旋律 彈奏。結合趣味性的歌曲練習， 從而享受彈奏小結他的樂趣。 學員可自備小吉他或向中 心借用上課，並於24/8(六)暑 期活動閉幕禮表演。
50558-2407	夏威夷 小吉他班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	4:00-5:00pm	諾靜室	\$750	7-12歲	5	9	本課程為初學者而設，透過簡 單簡譜視彈及一些必須的樂理 知識學習。適當地掌握正確彈 奏基本技巧，掌握簡單主旋律 彈奏。結合趣味性的歌曲練習， 從而享受彈奏小結他的樂趣。 學員可自備小吉他或向中 心借用上課，並於24/8(六)暑 期活動閉幕禮表演。



因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列活課內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50559-2407	DIY漸層 電玩機械人	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	10:00-11:00am	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	認識機械人的原理，製作不同款式的機械人，從而訓練耐性及自信心。主要內容包括：機械人創作、旋轉與上升的原理、機械關節的運作等。 *需要另付\$180材料費
50560-2407	STEAM Kids 創科實驗室	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	11:00am-12:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	課程涵蓋STEAM的五大元素，透過有趣的實驗，瞭解科技，開闊視野，積累常識，並提升自信、解難及表達能力。 *需要另付\$80材料費
50561-2407	Discovery Channel 兒童探索頻道	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	12:00-1:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	課程透過體驗式教學法，學習自然科學知識，探索新鮮事物，從而激發求知欲和好奇心，增強學習動機。主要內容包括：植物世界、昆蟲王國、神秘海洋等。
50562-2407	Nobel 諾貝爾科學 小種子	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	2:00-3:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	課程以簡單有趣的科學實驗活動，簡介科學的基礎原理，引發學習的好奇心，培養其積極探求真知的學習態度。主要內容包括：神奇的泡泡、光與影的遊戲、水循環等。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50563-2407	小小太空人之旅	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	3:00-4:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	學習有趣的太空知識，親手砌火箭、做實驗，從中探索宇宙的奧秘，引發對科學的興趣。主要內容包括：宇宙速度、火箭的結構、太空中的生活等。 *需要另付\$100材料費
50564-2407	小小物理學家	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	4:00-5:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	通過物理小實驗，瞭解當中的原理，並學以致用，拆解日常生活物理現象，從而提高學習物理的興趣及科學探究的精神。主要內容包括：光的色彩及光的特效、奇妙的磁力、浮沉、神奇不倒翁等。
50565-2407	E-Blocks 電子積木電路拼裝科學實驗之旅	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	5:00-6:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	利用電子積木瞭解電子電路的基本概念及工作原理，配上電池、開關、馬達、感測器等組件，創作出各種電子組合。主要內容包括：電子元件簡介、常見電路原理介紹、實用電路的設計及搭建等。 *需要另付\$200材料費
50566-2407	幼兒 小小科學家	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	4:00-5:00pm	諾靜室	\$550	4-5歲	5	9	利用一些設計安全的小道具，學員可以在導師指導下學習科學原理，親手製作科學實驗製品。 *需要另付\$80材料費
50567-2407	兒童 小小科學家	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	5:00-6:00pm	諾靜室	\$550	6-8歲	5	9	

Lego 樂高教育系列

課程利用LEGO積木作為教具，LEGO Education與世界頂尖大學合作，研發出一系列適用於幼稚園、小學及中學的課程。課程採用創新及親身實踐的形式覆蓋學習成長主要元素，包括科學、技術、語言及讀寫能力。

因恶劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列括號內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50568-2407	LEGO We-Do 機械工程師	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	3:00-4:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	親手組裝機械，逐步瞭解機械工程的原理；透過程式的探索，增加對機械運動的認識。主要內容包括：程式編寫、機械人創作及組裝等。 *需要另付\$100材料費
50569-2407	LEGO 小小工程師	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	4:00-5:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	一邊發揮創意，拼砌積木，一邊學習如何解決故事中的難題。主要內容包括：海底世界、星空探索、神秘遺跡等。
50570-2407	LEGO 海陸空大激鬥	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	5:00-6:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	拼砌生動有趣的故事，進入海陸空奇妙世界，激發創意思維。主要內容包括：飛行器的創作、陸上交通工具、海上海底奇遇記等。
50571-2407	LEGO學英語	26/8、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	2:00-3:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	拼製出不同故事場景，從中學習簡單生字，寓學習於娛樂，增加對英語學習的興趣。主要內容包括：地下的密門、天上的城堡、海盜遊戲等。
50572-2407	LEGO科學家	26/8、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	3:00-4:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	教授簡單的科學原理，運用積木進行實驗，通過拼砌積木，體驗簡易科學。主要內容包括：滾輪與吊臂、螺旋機翼與直升機、浮力與輪船等。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50573-2407	拼 LEGO • 講故事	26/8、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	4:00-5:00pm	諾藝室	\$580	3-6歲	5	9	邊拼LEGO，邊講故事，增強說話及表達能力，並提升自信心。主要內容包括：故事小技巧、聽與說的好朋友、美麗的從前等。

LOGiCO 樂智高系列

LOGiCO 樂智高是一套訓練邏輯推理能力的教材，由德國教育專家研發，獲眾多獎項。系列教材主要訓練手腦協調、邏輯思維、應變等能力。

因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列活動內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恐不完就補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50574-2407	LOGiCO 樂智高初體驗	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	10:00-11:00am	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	初步體驗 LOGiCO 的智慧，從中啟發思維，培養學員邏輯思維能力，提升學習的興趣。主要內容包括：感知與辨別，圖形與空間方位，發現、聯想與判斷等。
50575-2407	LOGiCO 數感特快通行	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	11:00am-12:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	通過估算，引導對數學的直觀感覺；同時選取實戰題，把數學學習延續到生活中，增加對數學的敏感度。主要內容包括：數字遊戲、100 內數的加減乘除、理解 1000 以內的數等。
50576-2407	LOGiCO 專注力 管理大師	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	12:00-1:00pm	諾藝室	\$580	7-12歲	5	9	課程由專業導師指導，帶領學員專注地完成不同的任務，不斷挑戰，從而自控專注力。主要內容包括：專注力充電站、自我控制能力、專注力終極考驗等。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50584-2407	得意動物麵包班	26/7、2/8、 9/8、16/8、 23/8 (30/8)	五	5:00-6:15pm	諾味軒	\$550	3-7歲	5	9	製作不同口味及造型的麵包，例如：綠茶烏龜、肉鬆獅子、芝麻龍貓等



運動系列

因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列括號內之日子。
如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50585-2407	兒童籃球訓練班	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	10:30-11:30am	梨木樹 籃球場	\$550	7-12歲	5	10	教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球等，提升專注力、加強協調能力及肌肉耐力等。 如遇大雨，課堂會改為於中心諾健室進行。
50586-2407	幼兒室內小型籃球班	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	11:30-12:30pm	諾健室	\$550	3-6歲	5	8	為幼兒而設，發展基本的籃球技能，如運球、傳球、投籃和基本的腳步技巧等，培養對運動的熱愛、提升專注力及加強協調能力等。
50587-2407	兒童躲避盤課班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	9:30-10:30am	梨木樹球 場	\$550	6-12歲	5	8	躲避盤近年迅速於學界發起，受到師生及家長的歡迎，關注。此課程將會教授基礎玩法/規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的藝術訓練或比賽。
50588-2407	青少年躲避盤班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	10:30-11:30am	梨木樹球 場	\$550	12-18歲	5	8	

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50589-2407	幼兒花式跳繩班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	3:00-4:00pm	諾健室	\$550	3-6歲	5	8	課程教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。由淺入深教授，提升學員協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。
50590-2407	兒童花式跳繩班	24/7、31/7、 7/8、14/8、 21/8 (28/8)	三	4:00-5:00pm	諾健室	\$550	7-12歲	5	8	選用時下日本流行歌曲，學習日本偶像的舞蹈，從而訓練身體協調、增強節奏感、提升自信及對舞蹈的興趣。學員可於24/8(六)暑期活動閉幕禮表演。
50591-2407	幼兒日系Iddo舞班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	10:00-11:00am	諾健室	\$500	3-6歲	5	9	學習韓國流行曲MV舞蹈，以K-pop音樂引起興趣，從而強化肢體協調性，增強節奏感及提升自信。學員可於24/8(六)暑期活動閉幕禮表演。
50592-2407	兒童日系Iddo舞班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	11:00-12:00nn	諾健室	\$500	7-13歲	5	9	學習韓國流行曲MV舞蹈，以K-pop音樂引起興趣，從而強化肢體協調性，增強節奏感及提升自信。學員可於24/8(六)暑期活動閉幕禮表演。
50593-2407	兒童Kpop韓風舞班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	12:00-1:00pm	諾健室	\$500	7-13歲	5	9	課程結束後，參加者可以報讀恆常班。
50594-2407	幼兒Kpop韓風舞班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	2:00-3:00pm	諾健室	\$500	3-6歲	5	9	學習基本芭蕾舞動作，提高自身體協調能力，培養節奏感，適合初學者體驗！學員可於24/8(六)暑期活動閉幕禮表演，表演者需另購服裝。
50595-2407	幼兒芭蕾舞表演班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	3:00-4:00pm	諾健室	\$520	3-6歲	5	9	課程結束後，參加者可以報讀恆常班。
50596-2407	兒童芭蕾舞表演班	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	4:00-5:00pm	諾健室	\$520	7-10歲	5	9	課程結束後，參加者可以報讀恆常班。



智能啟發系列

因惡劣天氣或中心因素影響暫停之課堂將安排補堂，請預留下列括號內之日子。如學員未能出席中心安排之補堂或自身需要請假，恕不另設補堂或退款。

編號	興趣課程名稱	日期 (補課日子)	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容
50597-2407	小小配音員	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	4:00-5:00pm	諾靜室	\$580	7-12歲	5	9	認識配音的流程，學習發聲及變音技巧，接觸各類擬物配音，開發創意潛能，表達不同情感。主要內容包括：變聲方法、感情與聲音的配合等。
50598-2407	人氣小司儀	22/7、29/7、 5/8、12/8、 19/8 (26/8)	—	5:00-6:00pm	諾靜室	\$580	7-12歲	5	9	透過教材和遊戲，提升表達能力，培養溝通技巧，增強自信。主要內容包括：演講辭創作、肢體語言、實戰演講技巧等。
50599-2407	出奇出位學習法	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	4:00-5:00pm	諾靜室	\$580	7-12歲	5	9	體驗多種高效學習技巧，從中建立適合自己的學習小撇步，當中不乏提升理解力、記憶力、創造力及計劃力的方法，讓學員自主探索。主要內容包括：手心比拼、歸類、工具達人、大膽假設法等。
50600-2407	全方位創意挑戰台	25/7、1/8、 8/8、15/8、 22/8 (29/8)	四	5:00-6:00pm	諾靜室	\$580	7-12歲	5	9	不同情景題及遊戲活動，讓學員自由發揮創意解難，導師從旁引導多角度分析問題，鍛鍊多角度思維能力，提升綜合分析和解決問題的信心。主要內容包括：擴射思維法、縱橫思維法、圖像聯想等。

(荃葵青區) 藍天計劃

目的：透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：荃灣區內十二至二十四歲青年，
長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：家訪——主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

那些青年可以接受服務：-持續三個月或甚至超過半年

-沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係

-經常逃避與家人或朋友傾談

-慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生

聯絡電話：2425 9348

賽馬會平行心間—— 明愛（荃灣）



「賽馬會平行心間計劃」得到香港賽馬會慈善信托基金支持及捐助，是一個專為12至24歲青年人而開拓的自在舒服、平和寧靜的放空及充電空間。透過不同舒展身心靈健康的活動，提高對自身的覺察，認識自己的內在力量，陪伴青年一起面對成長中的高山低谷，重新發現活得輕鬆自在的秘訣。

我哋賽馬會平行心間——明愛（荃灣）提供一個舒適嘅空間俾年青人：

放 空：提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道。

充 電：提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電。

重新發現：透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣。



想知更多？記得Follow
我哋嘅IG了解近期資訊啦！

我哋嘅開放時間係：

逢星期四、五、六

2:00pm-5:00pm及7:00pm-10:00pm

如有任何查詢，歡迎聯絡我哋。

電話：2425 9348

Whatsapp/Signal: 9105 2191

（星期一至三有需要都可以搵到我地嫁~）

職員架構

明愛青少年及
社區服務總主任



陳偉良

高級督導主任



李緹瑩
(Cherry)

個案督導



范麗媚
(Queenie)

督導主任



杜衍亭
(Chris)

駐校社工
(石籬天主教中學)



曾裕彤
(Teresa)



郭曼婷
(Mandy)

駐校社工
(明愛聖若瑟中學)



黃嘉儀
(嘉儀)



胡雪君
(Queenie)

社會工作助理



羅紀麟
(Paul)



張偉明
(Waymond)



李穎雯
(雯雯)



周玉珊
(阿珊)



簡家俊
(阿簡)



關巧彤
(Hester)



謝家豪
(ET)

活動工作員



鄭翠妍
(Candy)



陳家碧
(家碧)



郭釗兒
(Rinky)



李梓瑤
(Echo)



Komal

文員



林本雄
(阿雄)



張燕喬
(Jori)

服務員



胥淑芬
(芬姐)



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務—— 服務意見表格

明愛青少年及社區服務歡迎服務使用者就我們的服務提出意見，不論是讚賞或建議，我們無任歡迎，所有取得的資料只會用作處理該項意見的用途，並會保密處理。

收件日期：

Ref No.：

意見內容：

(如行數不敷
應用，請另加
紙張書寫)

個人資料：

(為方便跟進，請填寫個人資料。)

姓 名：_____

聯絡方法：_____

日 期：_____

- ① 填妥服務意見書後，可把意見書對摺直接投入本中心的意見箱內或交予本中心職員；亦可郵寄或傳真到本中心，地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼，傳真號碼：2420 5239
- ② 若確定屬投訴後，本服務單位會於廿四小時內知會督導主任／單位主任。而督導主任／單位主任會於兩個工作天內接觸閣下，並於接獲投訴後十四個工作天內將有關的跟進結果回覆閣下
- ③ 其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進《多謝您的寶貴意見！》



明愛賽馬會 梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For
Young People-Lei Muk Shue



前往本中心之交通途徑：

巴士

梨木樹邨巴士總站之巴士

36 荃灣

36A 深水埗東京街

36M 葵芳港鐵站

36B 佐敦（西九龍站）

途經梨木樹邨和宜合道之巴士

32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

小巴

梨木樹邨梨樹路之紅色小巴

- 荃灣川龍街

- 旺角朗豪坊

- 佐敦上海街（傍晚時分）

梨木樹邨巴士總站之專線小巴

312 青衣城、94 石圍角、94A 葵盛

途經和宜合道之專線小巴

403、403A、406

地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼

Address: Wing B&C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.

電話Tel: 2425 9348

傳真Fax: 2420 5239

電郵Email: ycslmsit@caritassws.org.hk

網址Website: <http://lmsit.caritas.org.hk>

Facebook: <http://www.facebook.com/ycslmsit>

督印人：李緹瑩

數量：1500本

非賣品