



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

活動通訊  
NEWSLETTER

暑期活動會員優先報名日  
5月21日(星期日)  
約定你  
截止遞交抽籤卡日期  
5月6日下午6時  
詳情請細閱內頁

2023年5月至8月  
May 2023 – August 2023

中心 Facebook: [yclsimsit](https://www.facebook.com/yclsimsit) 中心 Instagram: [caritas\\_lms](https://www.instagram.com/caritas_lms)  
中心 Website: <https://www.lmsit.caritas.org.hk/>

主任的話	p.2
本機構服務簡介	p.3-10
第十屆諮詢委員會選舉	p.11
兒童服務	p.12-14
兒童特殊教育需要服務	p.15-17
家庭及社區服務	p.18-20
青少年服務	p.21-22
少數族裔服務 Ethnic Minority Service	p.23-26
2023 年暑期活動報名須知	p.27
2023 年暑期活動	p.28-42
功課輔導班	p.43-45
課餘託管計劃	p.46-48
社交及技能發展課程	p.49-78
隱蔽青年服務 — 藍天計劃	p.79
平行心間 - LevelMind@JC-Caritas (TW)	p.80-81
職員架構	p.82
服務意見申訴表	p.83

主任的話：

各位會員，大家好！轉眼間，春天已快接近尾聲，夏天即將到來，回顧中心過去幾個月的工作，中心於二月四日舉辦了元宵嘉年華，提供不同種類的攤位遊戲如猜燈謎、手工製作、自製小食等，一起應節，氣氛十分熱鬧。此外，中心舉辦了主題為「共享親子優質時光」的親子填色及創作比賽，希望透過親子比賽，讓孩子和家長有多些共處的時光。是次活動透過邨內三間小學收集作品，學生及家長們都很活躍地參與，而每份作品都各有特色，畫出親子相處時的快樂情景，非常動人。

回顧過後，放眼未來，中心第九屆諮詢委員會的任期已於3月結束，第十屆諮詢委員會的成員亦已順利產生，不論是過去或是現任的委員，我也很感謝各位對改善中心服務有熱誠的會員參選諮詢委員會，為中心的服務作出建議，出一分力！另外，疫情緩和，社會逐步「復常」，相信各家庭在慢慢適應復常生活的同時也在迎接各種精彩活動的到來。中心亦為此嚴陣以待，我們正積極地籌備各項恆常活動及暑期活動，希望與大家一起盡情享受復常的暑假！

最後，我希望各位正在努力面對文憑試的同學們，在壓力下記得讓自己放鬆一下，重新整理後再出發，祝願大家考試順利！

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務  
團隊主任  
杜衍亭

## 「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

## 明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

「明愛青少年及社區服務」推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

## 「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務內容

秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

## 中心服務簡介

- I. 主要服務對象  
6至24歲的兒童、青少年及其家庭成員
- II. 中心工作  
中心為配合地區服務需要，今年的服務將更趨多元化，推出多個主題性的服務計劃，如：學習障礙服務、生命教育系列、品德教育、睦鄰運動、扶貧工作、敬老護老行動、少數族裔社群工作等。除上述主題性服務，本中心繼續提供恆常服務，如：圖書館服務、康樂用品借用服務、恆常性小組及義工服務、社交及技能發展課程（即興趣課程）等，詳情如下：

## 小組服務

中心一向致力推動不同年齡的人士，透過參與小組達致青少年及社區的成長與發展。這些小組的類別有興趣小組、自助互助小組、義工服務小組、國內山區服務小組、關社小組、政策倡議小組等。

- ii) 社交及技能發展課程  
為了培養及發展不同年齡層人士（包括兒童、青少年及成人）的學習興趣及生活技能，中心推出了不同類別的課程，如：才藝培訓、語言及語文培育、創意思維學習、武術培育等課程。
- III. 學校工作  
學校工作主要是為區內中、小學提供多元化支援服務及與學校合作開辦活動；透過服務為學生提供更多資源以提昇他們的學習能力、推動其個人成長、協助其處理行為情緒問題、提昇學生的領導能力和自信心，並為低收入家庭學生提供學業及成長上的支援。本中心現時提供駐校社工服務予石籬天主教中學、

明愛聖若瑟中學，而經常予以提供服務的學校包括：路德會呂明才中學、聖公會李炳中學、梨木樹天主教小學、奮色園主辦可信學校。

- IV. 隱青服務（藍天計劃）  
因社會、家庭或個人因素，香港現時存有一定數量青少年長期留連在家，與社會疏離，失去成長動力。本團隊透過家訪、面談、電話諮詢等形式，協助有關青少年重拾成長動力，投入社會積極生活。

## 中心服務方式

- 核心服務：指導及輔導服務、為身處不利環境的青少年提供支援服務、社群化服務、培養社會責任感和個人能力發展。
- 非核心服務：包括圖書館服務、康樂活動、社交及技能發展課程、休憩設施等。

## 中心設施簡介

- I. 「閱覽室」服務  
任何人士可進入本中心之「閱覽室」，在館內閱覽書籍、雜誌。
- II. 「青年就業輔導服務」  
青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。
- III. 「琴房」租用服務  
任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。本中心鋼琴班學生，租借費用為\$15半小時或\$25一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為\$20半小時或\$40一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會到場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。

- \* 房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。
- \* 琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。
- \* 中心有保留借出『諾韻室』之權利。

## 一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30 元
青年 / 成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60 元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
* 綜援人士或綜援家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- # 家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬（父母、兄弟姊妹、同住祖父母 / 外祖父母），人數及年齡不限
- 中心活動 / 小組 / 服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動 (SSDP) 須知：
  - 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
  - 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及非會員（未滿 6 歲之幼童）參加。非會員收費為每項活動費外，額外再加收 \$30；
  - 非會員亦可選擇每年繳交 60 元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

## 二. 申請和退出服務政策

### 2.1 服務「報名手續」

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

### 2.2 退出已報名的服務之相關手續

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30 正，本中心亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費 \$30 正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在一個月內退回已繳交之費用。
- 2.2.5 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
  - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
  - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

## 索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或社會工作督導主任申請。申請者需要填寫一份「借閱本單位工作資料」的申請表格，填妥後交回詢問處，中心職員會於兩個工作天內回覆申請人之申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

## 服務質素標準 (SQS)

本中心依據社會福利署所規定之 16 項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

## 「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

### 背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

### 優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
  2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年 4 月 1 日重新申請。
  3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
  4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
  5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
  6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
  7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
  8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
  9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
  10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
  11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。
- 註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務  
修訂於 2018 年 4 月 1 日

## 領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠計劃

### 背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

### 優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人土之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

### 本單位服務開放時間

【✓ 代表本中心服務的開放時間】

時間 / 星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時至下午 2 時							✓
下午 2 時至下午 6 時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 6 時至晚上 10 時		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期日及公眾假期休息

## 特別日子中心開放安排如下

日期	節日	中心開放時間
1/5/2023 (一)	勞動節	暫停開放
26/5/2023 (五)	佛誕	
22/6/2023 (四)	端午節	
1/7/2023 (六)	香港特別行政區成立紀念日	

## 惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1 號風球	✓	✓
3 號風球	✓	×
8 號風球	×	×
雨天或黃色暴雨警告	✓♥	✓♥
紅色暴雨警告	✓♥	×
黑色暴雨警告	×	×

【✓ 如常舉行    × 取消    ♥ 參加者自行決定是否出席】  
備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午 8 時	上午 11 時	下午 4 時
戶外活動	活動舉行前 3 小時		

### 備註

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心 2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為一個月。

## 2023/2025 年度諮詢委員會選舉

### 諮詢委員會選舉與你何關？

根據諮詢委員會宗旨：

- 就著明愛的宗旨和青少年社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
- 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
- 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
- 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

### 2023 至 2025 年度諮詢委員會選舉結果

中心 2021 至 2023 年度諮詢委員會選舉，由於選舉議席有五位，而候選人剛好有五位，所以五位候選人自動當選為委員，當中李國豪、葉志峯、黃梓晴、蕭凱欣為青年代表及王粵美為家長代表，恭喜他們當選為中心諮詢委員，他們委任期由 2023 年 4 月 1 日至 2025 年 3 月 31 日。諮詢委員角色是向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。所以，我們希望可以藉著這個諮詢組織，收集會員的聲音。



王粵美



李國豪



黃梓晴



葉志峯



蕭凱欣

### 氣炸廚房

大家一起用氣炸鍋或焗爐製作惹味小食，學習廚藝自製蒜香雞翼或雞脾，增強自信和自立能力。完成時一同分享美食，會加倍開心和有成就感。

- 日期：17/6/2023 (星期六)
- 時間：下午 2:30 至 3:45
- 地點：本中心廚房
- 對象：9 - 12 歲兒童
- 費用：每人 \$10 (會員)
- 名額：6 人
- 內容：製作特色小食、簡單遊戲等
- 負責職員：張偉明先生

### 童你桌上遊

透過多款新奇有趣的桌上遊戲以加強社交技巧訓練，協助兒童建立良好的社交圈子和培養兒童與人相處的技巧和發展個人才能。

- 日期：13/5/2023 星期六
- 時間：下午 2:30 至 4:00
- 地點：中心活動室
- 內容：一起玩桌遊，一起學習
- 對象：6 - 10 歲兒童會員
- 名額：6 人
- 收費：免費 (會員)
- 負責社工：張偉明

## 獨一無二小匙扣

由零開始創作到見到製成品，這個過程不單止舒壓，而且滿有成就感及快樂呢！

內容：利用收縮膠製作鎖匙扣，畫出獨一無二的創作，並可以送給家人。

日期：5/5、12/5、19/5 (逢星期五) 共三節

時間：下午 5:00 - 6:00

地點：諾藝室

對象：6 - 9 歲會員

名額：6 人

收費：\$50

負責職員：張小靜姑娘



## 新界地域北葵涌區第十一旅童軍團 幼童軍成員招募

- 現正接受申請 - 20/05/2023 (六) 截止  
(表格在詢問處索取，填妥後會由社工致電通知面見時間)
- 面試日期 22/5 (一) 或 24/8 (三) 晚上時段
- 家長簡介會 Zoom 30/5 (二) 晚上 8:00
- 正式入團日期 10/6 (六)

本中心的新界地域北葵涌區第十一旅童軍團，已踏入第廿六年載，本旅團由中心職員與成人領袖的帶領下，提供有系統的訓練、戶外活動等，促進德、智、體、群、美的發展，以培訓成為有自立能力、樂於助人，有責任感及勇於承擔的人。



### 幼童軍支部 - 7 歲至 11 歲兒童

活動目的：

童軍運動是連續性的訓練計劃

- 促進身心及精神之陶冶與啟發
- 進度性訓練及歡愉活動
- 體驗互相合作的精神
- 獨立成長
- 提高自理及解難能力

活動內容：

- 步操訓練
- 繩結
- 山野技能
- 義工服務
- 遠足、露營等

集會時間：

下午 2:00 - 4:00  
(逢星期六，每月大概集會兩次)

集會地點：

本中心

費用：

每季 \$90 (三個月)

團長及領袖：

郭翔先生、黃銘成先生、  
吳艷堃小姐、董智聰先生、  
許紹文先生

負責社工：張小靜姑娘

\* 新成員制服需要自購，低收入家庭如提供證明文件可申請豁免

\* 需另外購買旅衫及其他雜費約 \$60

查詢電話：2425 9348 / Whatsapp 5422 3052



## 特殊學習需要服務

每一個具特殊學習需要之學童以及他們家庭，都擁有獨特且專屬於他們的故事。在傳統認知上，社會時常以「標準化」、「正常化」的概念和方式對待他們，期望扶助他們重回「正軌」、恢復「正常」，而他們背後的經歷和真正的需要往往被大眾所忽略。

頑皮、懶惰、不專心、這些形容詞就代表了他們。

每天繁重的功課、補課，都是他們難以扭轉的生活模式。

遊戲、休息、空間，變成遙不可及的奢侈品。

### SEN 小朋友在別人眼中的「過份」行為，都是他們難以控制的事。

本中心以家庭為本為服務理念，透過多元化的介入手法：如遊戲、藝術、運動等，配合不同的主題和教材，為具有特殊學習需要之學童及其家庭提供支援服務。

目標：加強兒童對正面自我及生活效能感，提升學習能力和自信心，並提升家庭對兒童的正面支援能力。

服務對象：初小及高小  
服務區域：荃灣及葵青區  
服務範疇包括：

- 轉導及訓練服務
- 家庭支援服務
- 個案輔導及跟進



參加者接受服務前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。  
負責社工：珊姑娘 聯絡電話：2425 9348

## 中文讀寫 A2

內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童對中文句子、組織及理解的能力。

日期：8/5、15/5、22/5、5/6、19/6、26/6 (逢星期一)

時間：6:30 - 7:30pm (1 小時)

地點：本中心

對象：小一至小三中心會員  
(懷疑或具有讀寫障礙的學童)

費用：\$420 (6 堂) [受津助家庭有部分減免]

名額：6 人

負責職員：珊姑娘

參加者接受服務前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。



## 中文讀寫 B2

內容：由專業老師教授，透過互動遊戲及多感官學習法，提升學童對中文句子、組織及理解的能力。

日期：8/5、15/5、22/5、5/6、19/6、26/6 (逢星期一)

時間：7:30 - 8:30pm (1 小時)

地點：本中心

對象：小四至小六中心會員  
(懷疑或具有讀寫障礙的學童)

費用：\$420 (6 堂) [受津助家庭有部分減免]

名額：6 人

負責職員：珊姑娘

參加者接受服務前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。



## 親子遊戲英文讀寫工作坊

- 內容：- 透過親子一起參與，讓學童在遊戲中愉快地學習，加強其學習動力。  
 - 讓學童透過有步驟的練習，掌握識字、口語、及理解等基本能力。  
 - 讓家長了解孩子在學習上的發展需要。  
 - 促進孩童的專注力及提升親子關係。
- 日期：5月6日(六)  
 時間：下午 2:00 - 3:30 (1.5 小時)  
 地點：本中心  
 對象：1 位確診或懷疑具特殊學習需要之 6 - 12 歲小朋友及其家長  
 名額：4 對親子  
 收費：\$40 一堂 (每對親子)  
 負責社工：珊姑娘



## 家長互動學堂之藥物篇

- 內容：由精神科譚鳳翎醫生講解有關治療過度活躍、專注力不足及自閉症譜系，藥物的副作用及學童服用藥物要注意的地方。
- 日期：5月8日(一)  
 時間：上午 10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 對象：SEN 學堂之家長  
 收費：免費  
 負責社工：珊姑娘

## 媽媽也要靚 — 基本化妝工作坊

- 內容：學習基本化妝技巧  
 日期：5月18日(四)  
 時間：上午 10:30 - 12:30  
 地點：中心  
 對象：有 6 - 12 歲子女之媽媽參加  
 費用：免費  
 負責職員：羅紀麟先生 (Paul Sir)  
 備註：本活動由本中心與麥理浩夫人中心合辦

## 家長園藝減壓班

- 內容：透過園藝活動，發揮植物的療癒力量，學習與大自然連結，從而紓緩壓力，穩定情緒，達致身心放鬆的作用。
- 日期：2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6、13/6、27/6  
 (逢星期二) 八堂  
 時間：10:15 - 11:30am  
 地點：本中心  
 對象：6 - 12 歲之會員家長 (SEN 學童之家長優先)  
 費用：材料費 \$80 (\* 另收按金 \$100)  
 名額：8 人  
 負責職員：珊姑娘



## 家長瑜伽 Me Time

**內 容：**長期湊小朋友，家務做不完，面對子女學習及家庭上種種壓力，令人精神疲憊。一個人又無動力做運動？！今次機會黎喇，中心請來專業瑜伽導師，與大家一起練習，有伴開開心心做運動。

**日 期：**5月班：4/5、11/5、15/5（一）、25/5，共4堂  
6月班：1/6、8/6、15/6、19/6（一）、29/6，共4堂

**時 間：**10:15 - 11:30AM (1小時15分)

**地 點：**本中心

**對 象：**6 - 12歲之會員家長  
(SEN學童之家長優先)

**費 用：**\$200 (4堂)

**名 額：**8人

**負責職員：**珊姑娘

# 此活動必須由社工推薦



## 參觀香港故宮文化博物館

**日 期：**25/6/2023 (星期日)

**時 間：**2:00 PM - 6:00 PM

**地 點：**香港故宮文化博物館及西九文化區

**內 容：**參觀香港故宮文化博物館、西九文化區、草地遊戲、車上遊戲及自由活動

**集合時間/地點：**2:00 PM / 本中心

**對 象：**6 - 12歲兒童及家長

**名 額：**20人

**費 用：**兒童/家長會員每人 \$30 (包故宮入場券及去程旅遊巴，回程自定時間及自費交通)

**備 註：**請自備水及晴雨用具等

**負責職員：**張偉明及羅紀麟先生

**查詢電話：**2425 9348。

## 親親巴必橋之旅

春天到了～天氣咁好，一家大細最好就去燒烤啦！

「陪伴」是一件很重要的事，也是家長送給孩子的一份好禮物，期望透過親子活動及遊戲，同造美好親子快樂回憶～

**日 期：**13/5/2023 (六)

**時 間：**10:00AM - 4:30PM

**地 點：**元朗錦田鄉村俱樂部 (待定)

**對 象：**6 - 12歲會員及其家長

**名 額：**20人 (必須親子參加)

**收 費：**大人 \$120 小童 \$90 (包旅遊巴來回及任食燒烤)

\* 場內另有收費活動，可自行參與

**負責職員：**張小靜姑娘

**備 註：**請穿著輕便服裝及波鞋，自備防曬及防蚊用品

## 親子平等分享在荃灣

**內 容：**將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者

**日 期：**5月13日 (六)

**時 間：**下午 2:00 - 5:00

**地 點：**荃灣區

**對 象：**8 - 14歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同

**費 用：**免費

**負責職員：**羅紀麟先生 (Paul Sir)

## 家長互動學堂之濕疹篇

**內 容：**由香港中文大學生物醫學院副院長徐國榮教授講解塵蟎致敏源，濕疹成因及處理方法。

**日 期：**6月21日 (三)

**時 間：**上午 10:00 - 11:30

**地 點：**本中心

**對 象：**6 - 24歲學童之家長

**收 費：**免費

**負責社工：**珊姑娘

## 山系青年團

秋風起，又係行山好時機！靚住疫情暫緩，出去吸下新鮮空氣啦！  
# 山系青年團已經出左起碼 10 團，愈行愈上癮，平時生活節奏咁急，真係諗起都劫，難得放假就走出「石屎」森林，一齊「膠」遊下，順便可以 keep fit 啦

今次招募更多行山靚仔靚女，香港咁多條山徑路線，總有一條路線岩你，睇睇詳情再聯絡我囉～

- 日期：13/5/2023  
 時間：預計上午 10 點至下午 4 點（視乎路線地點而定）  
 地點：龍蝦灣 / 昂平 / 蒲台島 / 老虎頭郊遊徑或其他行山路線（視乎參加者體能而定）  
 對象：16 - 24 歲青少年（須經由負責職員面見，再決定是否適合參加）  
 費用：免費  
 名額：4 - 6 人  
 備註：自備乾糧、水、交通費  
 此乃行山活動，活動需時，請量力而為。  
 負責職員：李穎雯姑娘雯雯 (Whatsapp: 9710 9040)



大地在我腳下



哥走的不是路是瀟灑

## 體能之巔：六人大挑戰

「體重輕左，唔代表你既瘦左！」OMG，依句有無打擊到你呢？女仔究竟要點樣健身先係正確？其實體重唔代表一切，每個人都有自己獨特體態，「瘦」唔代表靚，「肥」唔代表醜；「瘦」唔代表無肌肉，「肥」唔代表多肌肉，只要脂肪同肌肉既比例平均，你都可以活出自信、健康的一面！既然一個人去健身咁多引誘，咁不如我地一齊做，動力加乘！

- 活動內容：
1. 訂立具體目標，配合適當的健身課程
  2. 雕塑身材，釐清誤解
  3. 提升基礎代謝，重視健康體格
  4. 結伴同行，互相監督

- 日期：5/6/2023 - 26/6/2023 (逢星期一)  
 時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正  
 地點：本中心諾健室  
 對象：16 - 24 歲女性青少年會員  
 費用：免費  
 名額：4 - 6 名  
 負責職員：李穎雯姑娘 (雯雯)

## 「泰 MAN」泰拳訓練班

夏天就到啦，陽光同海灘等緊大家啦。不論是想強身健體，獲得 6 塊腹肌，定係只想身體健康都可以訓練自己，提升自己。

- 日期：7 - 28/6/2023 (逢星期三)  
 時間：晚上 8 點至 9 點 30 分  
 地點：中心諾健室  
 對象：12 - 24 歲男青少年（須經由負責職員面見，再決定是否適合參加）  
 費用：免費  
 名額：4 - 6 人  
 此乃高強度活動，請量力而為。  
 負責職員：簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081


活動編號：G067

## 梨木樹青年義工再再招募

中心義工隊有參與中心大大小小義工活動同埋帶領小朋友暑期活動。再次誠邀有心有腦有力嘅大家加入我地。

- 內容：不定期義工聚會、義工服務  
 名額：8 - 10 名  
 對象：15 - 24 歲青少年  
 負責社工：簡家俊 (阿簡)  
 備註：可計算義工時數  
 可 Whatsapp 查詢：6187 7081

## Cross-cultural Learning Youth Programme Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government (School year 2022-2023)

Period (Month/year)	11/2022 - 8/2023	 Secondary Tutorial Class
Time	P1 - P6 students: 5:00pm - 7:30pm (Monday to Friday, except Wednesday) S1 - S6 students: 7:00pm - 8:30pm (Tuesday & Thursday)	

### Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

- Target:
1. Non - Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan / Kwai Chung District.
  2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.



#### Remarks :

##### 1. Mentorship programme:

There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.

2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance
4. Participants must attend classes even though they do not have homework
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man / Mr. Faizan for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Room 107-110 G/F Block 1, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

## EM 活動回顧



## Happy Holiday in Go Green Organic Farm

Content: feed the alpaca and take photos with them. Also provide organic farming experience activities, STEM education, horticulture, animal feeding, handicraft workshop, and guided tours.

1. Watch the small sheep and ostrich animals
2. Manual workshop provided by the farm
3. Free tour of the farm (some booth need to pay by their own expense)

Date: 26 / 7 / 2023 (Wednesday)

Time: 10:00am - 4:00pm (meeting at center at 10am)

Location: Go Green Organic Farm (Pineapple Garden)

Address: Si Pai Shek, Kam Tin, Yuen Long, NT

Target: EM primary members

Quotes: 18

Fee: \$15 / per

Remarks: 1. Wearing light clothes and bring enough drinks  
2. Prepare sunscreen, mosquito, repellent and umbrellas

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.

Telephone: 2425 9348



## Sightseeing Bus Tour

Content: Take a tour around Hong Kong and learn more about the culture and parts of Hong Kong the kids have never been to.

1. Ride the Ferris Wheel
2. Ride the Carousel
3. Have a picnic

Date: 19/7/2023 (Wednesday)

Time: 11:00am - 4:00pm (meeting at center at 11:00am)

Location: Around Hong Kong (Stop at Central)

Target: EM Primary members and their parents

Quota: 20

Fee: \$15 / person

Remarks: Bring water and wear light clothing.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.

Telephone: 2425 9348

## 2023 年暑期活動會員優先報名日 5 月 21 日 (星期日) 約定你

### 報名程序

1. 遞交抽籤咭  
5 月 6 日 (六) 6pm 截止
2. 抽籤  
5 月 8 日 (一) 3:00pm  
以「電腦抽籤」決定 5 月 21 日 (日) 報名日的實際報名時間
3. 寄出抽籤結果卡  
5 月 11 日 (四)  
抽籤結果會於日內寄出，並於中心壁報板公佈，會員亦可在網上查閱結果 (恕不接受電話查詢)
4. 暑期活動會員優先報名日 5 月 21 日 (日) 1 - 5pm  
請攜同「回覆抽籤結果郵柬」及有效之會員證於 5 月 21 日 (日) 指定時間到中心辦理報名手續。由社工帶領暑期活動，(每人只限報名三個)，而報名暑期興趣班活動則不設報名數量上限。  
如需續會，則必須於 5 月 20 日或之前辦理入會手續。  
(暑期社交及技能發展課程只限會員參加)
5. 公開報名 (毋須抽籤) 5 月 22 日 (一) 起於中心開放時間內親臨本中心即時報名。由 5 月 22 日起，所有暑期活動及暑期興趣班會公開報名。如暑期活動或暑期班已滿額，可留資料作後備。

### 抽籤卡

\* 請於 5 月 6 日 (六) 6pm 前遞交至本中心

會員證號碼：\_\_\_\_\_

會員證有效期：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

郵寄地址 (請以正楷書寫)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(日間) \_\_\_\_\_ (晚間) \_\_\_\_\_

(家庭會員只須遞交一份抽籤卡)

### 一口穿越東南亞

- 內 容：由青年義工教授正宗的東南亞美食，由各種各樣的香料及香草製作，配合亞洲人口味，按各人喜好而做到香而不膩、辣而不烈。風味十足，大好機會認識東南亞飲食物化，又可以透過小食，手工製作促進溝通技巧，一齊報名參加啦！
- 日 期：14/7 (五) 及 28/7 (五)  
時 間：3:00 - 4:30pm  
地 點：中心廚房  
對 象：7 - 10 歲會員  
名 額：6 名  
收 費：\$60  
負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯)



### 小動物全接觸

- 內 容：透過認識、接觸小動物 (兔類及爬蟲類)，學習餵飼過程，培育小朋友的愛心及同理心。
- 日 期：16/8/2023 (三)  
時 間：上午 11:00 - 12:00 (1 小時)  
地 點：中心  
對 象：6 - 12 歲會員  
費 用：\$10/ 位 (用作飼料費用)  
名 額：8 人  
負責職員：珊姑娘



### 小農夫生活體驗

- 內 容：讓學生在農場半天工作，學習有機種植原理；更可以下田嘗試農務工作，體驗農夫一般種植生活。
- 日 期：2/8/2023 (星期三)  
時 間：下午 2:30 - 4:00  
地 點：粉嶺鶴藪綠色園地  
對 象：9 - 12 歲  
費 用：\$80  
名 額：16 人  
負責職員：Paul Sir

## 小眼睛看香港

- 內 容：**由社工帶領小朋友到市區遊覽，並進行不同的解難任務。一同乘坐中環摩天輪，以及體驗不同交通工具（例如搭船、電車等）。
- 日 期：**18/7（二）
- 時 間：**上午 10:00 至下午 4:00
- 地 點：**九龍及港島區
- 對 象：**7 - 10 歲會員
- 名 額：**10 人
- 收 費：**\$60（已包旅遊巴及摩天輪費用，需另外自備約 \$100 餘額八達通用作午膳及乘搭交通工具，也可自備午膳）
- 負責職員：**張小靜姑娘，周玉珊姑娘



## 兒童伽利略 A

- 內 容：**製作行星儀，學習使用天文儀器，認識基本天文知識
- 日 期：**21/7, 28/7/2023（星期五）
- 時 間：**下午 2:30 - 4:00
- 地 點：**本中心
- 對 象：**9 - 12 歲
- 費 用：**\$50
- 名 額：**10 人
- 負責職員：**Paul Sir

## 兒童伽利略 B

- 內 容：**製作行星儀，學習使用天文儀器，認識基本天文知識
- 日 期：**4/8, 11/8/2023（星期五）
- 時 間：**下午 2:30 - 4:00
- 地 點：**本中心
- 對 象：**9 - 12 歲
- 費 用：**\$50
- 名 額：**10 人
- 負責職員：**Paul Sir

## 兒童乒乓球分齡賽

- 內 容：**提供參與乒乓球比賽的機會，藉此互相切磋技術及鍛鍊技術，增加對乒乓球運動的興趣
- 日 期：**12/8/2023（六）
- 時 間：**上午 9:30 - 12:30
- 地 點：**中心
- 對 象：**參加者須按出生日期（實際年齡）報名參賽組別，不可越級作賽。
- 初級組：**9 - 10 歲（報到時間：上午 9:30）
- 高級組：**11 - 12 歲（報到時間：上午 11:00）
- 費 用：**\$10 / 位
- 名 額：**每組 8 人
- 截止報名日期：**7/8/2023
- 賽 制：**賽事採單淘汰制；每局 11 分，初賽一局制，冠、亞軍賽採三局兩勝制。
- 獎 勵：**各組別設冠、亞、季軍獎，各獲獎牌乙枚。
- 備 註：**
1. 參加者需準時報到，並須出示香港身份證 / 出生證明書 / 附有相片的有效學生證 / 學生手冊的身分證明文件正本，以供查核。
  2. 比賽日各分組比賽賽程均以即場抽籤及宣布為準。
  3. 缺席比賽者作自動棄權論，所繳費用將不獲退還。
  4. 如該組別的報名人數不足 4 人，該組別的賽事將會被取消
  5. 參加者須自備球拍。球拍的拍面須一面為紅色，另一面為黑色。
  6. 所有比賽用的乒乓球由中心提供。
  7. 比賽時參加者需穿著短袖球衣、運動褲及不脫色運動鞋。如與以上規定不符合，大會有權取消其參賽資格。
  8. 參加者經中心認為有破壞規則或有不良行為而影響賽事者，中心有權判他 / 她退出比賽，該名參加者在整個賽事的成績會被取消，所繳報名費用將不獲退還。
  9. 各參加者須服從裁判的判決，不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
  10. 請自備水
  11. 中心有權修改比賽規則和保留最終決定權。

**負責職員：**張偉明先生



## 兒童戲劇演出 - 做戲超「融義」

**內容：**戲劇是種表演藝術，藉著劇情和演出（當中包括語言、動作、音樂、舞蹈等）引導孩子學習分享與表達與欣賞。同時在戲劇演出的過程中促進本地與非華裔兒童的交流，幫助他們建立自信及表達能力，接納、包容不同文化背景的人士。

**日期：**10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (逢星期一)

**時間：**4:00pm - 5:30pm

**對象：**9 - 12 歲本地及非華裔中心會員

**名額：**6 名 (本地及非華裔兒童各 3 名)

**費用：**\$20

**負責職員：**李穎雯姑娘 (雯雯)

\* 此戲劇有機會於暑期閉幕禮 26/8/2023 演出

\* 為確保劇團排演進度，請確保參加者可以參與所有小組節數

## 冒險王 - 室內歷奇

**內容：**參加不同歷奇活動，包括趣味攀岩，洞穴探險，繩網樂園等等，挑戰你膽量，建立成功感！

**日期：**26/7/2023 (三)

**時間：**下午 1:15 至 5:45 (中心集合及解散)

**地點：**荃灣 Triangle Plus (Plaza 88)

**對象：**8 - 12 歲會員

**名額：**9 人

**收費：**\$130 (已包入場費，需自備八達通乘搭巴士來回)

**負責社工：**張小靜姑娘



## 室內小型戰場體驗

**內容：**用啫哩彈槍進行多項室內戰術遊戲，體驗 Wargame 活動

**日期：**26/7/2023 (星期三)

**時間：**下午 2:30 - 4:00

**地點：**荔枝角 SWS Wargame 場

**對象：**9 - 12 歲

**費用：**\$80

**名額：**16 人

**負責職員：**Paul Sir

## 為食大贏家

**內容：**一起走去參觀考察食品或飲品廠，認識其生產製作過程，了解其食品或飲品的成份，齊來品嚐，一同關注食物安全和食物營養。

**日期：**24/7 - 25/8/2023 (其中的一個星期一或五)

**時間：**上午 9:15 - 12:00

**地點：**雀巢公司或維他奶或類似場地

**集合時間/地點：**上午 9:15 / 中心

**對象：**6 - 12 歲會員

**費用：**\$60 (包車來回、贈送小食)

**名額：**6 人

**備註：**請自備水及晴雨用具

**負責職員：**張偉明先生

## 氣炸小廚神

**內容：**透過烹飪讓小朋友學習基本煮食技巧及提升基本自理能力，並利用氣炸鍋輕易煮出美食！

**日期：**A: 8/8 (二) 或 B: 21/8 (一) \* 每人只能報名其中一日

**時間：**8/8 - 11:00AM - 12:00PM 或 21/8 - 3:00 - 4:00PM

**地點：**本中心廚房

**對象：**7 - 10 歲會員

**名額：**6 人

**收費：**\$20

**負責職員：**張小靜姑娘

**備註：**1. 自備圍裙及食物盒  
2. 如有食物敏感請通知職員

## 勇闖格仔山

**內容：**帶領小朋友遊走社區，認識社區的設施及獨特的地方，山上面有草地公園，會一同玩遊戲，之後一起去吃麥當奴。格仔山原名九龍仔山，格仔山以前塗上紅白格仔圖案是用作指示機師降落舊啟德機場跑道，而 TVB 劇集衝上雲霄亦曾在此取景拍攝。

**日期：**10/8/2023 (四)

**時間：**上午 9:15 - 12:00

**地點：**中心

**集合時間/地點：**2:00PM / 中心

**對象：**8 - 12 歲會員

**費用：**\$50/ 位

**名額：**6 人

**備註：**須穿著波鞋和便服，參加者必須遵照職員指示，以策安全。請自備八達通，餘額 \$50，作麥當奴購買汽水小食之用。並請自備水及晴雨用具。

**負責職員：**張偉明先生

## 海濱長廊玩到盡

**日期：**17/8/2023 (星期四)

**時間：**9:15 am - 12:45 pm

**地點：**西環卑路乍灣海濱長廊公園

**內容：**參觀及遊覽海濱長廊、玩盡公園遊樂設施、集體遊戲及自由活動等

**集合時間/地點：**9:15 am / 中心

**對象：**6 - 12 歲兒童

**費用：**會員每人 \$50 (包旅遊巴來回)

**名額：**10 人

**備註：**請自備水及晴雨用具

**負責職員：**張偉明先生

**查詢電話：**2425 9348

## 從繪本故事認識情緒

**內容：**透過閱讀繪本及小遊戲，讓小朋友認識情緒及正確表達情緒的方法。

**日期：**A：3/8/2023 (四) 或 B：17/8/2023 (四)

\* 每人只能報名其中一日

**時間：**3/8：11:00AM - 12:00PM 或 17/8：3:00 - 4:00PM

**地點：**閱覽室

**對象：**6 - 9 歲會員

**名額：**6 人

**收費：**\$10

**負責職員：**張小靜姑娘



## 劇劇笑 - 劇本體驗遊戲

每人都會獲得一個角色，需要根據劇本的資料完成角色任務，通過和其他角色互動，思考了解故事背後，找出真相。

**日期：**28/7/2023

**時間：**下午 2 點至 4 點

**地點：**中心

**對象：**9 - 15 歲青少年

(須經由負責職員面見，再決定是否適合參加)

**費用：**免費

**名額：**4 - 6 人

**負責職員：**簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081

## 動感之旅

內 容：參觀 SPORTS EXPO、多媒體互動運動體驗遊戲、虛擬競技及體感遊戲等  
 日 期：20/7 或 27/7 或 3/8//2023 (星期四)  
 時 間：10:15am - 12:45pm  
 地 點：SPORTS EXPO  
 集合時間/地點：10:15am / 中心  
 對 象：6 - 12 歲兒童  
 費 用：會員每人 \$50 (包旅遊巴來回)  
 名 額：10 人  
 備 註：請自備水及晴雨用具  
 負責職員：張偉明先生  
 查詢電話：2425 9348

## 探索小兵兵

內 容：帶領小朋友遊走社區，認識社區的設施及獨特之處。藉著親身體驗與互動，發揮孩童的好奇心，訓練小朋友主動性及建立自信。  
 日 期：15/8/2023 (二)  
 時 間：上午 10:00 - 12:00 (2 小時)  
 地 點：中心集合及解散  
 對 象：6 - 8 歲會員  
 費 用：\$20/ 位 (請自備八達通，餘額 \$50，作來回交通費之用)  
 名 額：6 人  
 負責職員：珊姑娘

## 暑期唱遊英語遊戲小組

內 容：邀請少數族裔青年教授課托的本地兒童英語，以兩地的衣著及飲食文化及趣味故事著手，一方面提升本地兒童說英語的信心，另一方面增加本地及非華裔人士的交流。  
 日 期：21/7, 28/7, 4/8, 11/8  
 時 間：11:00am - 12:00pm  
 地 點：中心  
 對 象：6 - 9 歲會員  
 名 額：6 名  
 收 費：\$30  
 負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯)

## 開心小拼豆

內 容：- 透過控制夾子以膠珠拼出卡通圖案，製成吊飾。  
 - 訓練小朋友的專注力及小手肌  
 日 期：26-07-2023 (三)  
 時 間：上午 11:00 - 12:30 (1.5 小時)  
 地 點：中心  
 對 象：7 - 12 歲會員  
 費 用：\$30 (已包括材料費)  
 名 額：6 人  
 負責職員：珊姑娘

## 搵食至叻星

內 容：參觀考察食品廠，了解其食品的成份，認識其生產製作過程，一起品嚐，齊來關注食物安全和食物營養。  
 日 期：26/7/2023 (星期三)  
 時 間：上午 10:30 - 下午 12:45  
 地 點：合味道紀念館  
 集合時間/地點：上午 10:30 / 中心  
 對 象：6 - 12 歲會員  
 費 用：\$90 (包車來回、贈送小食及合味道工作坊費用)  
 名 額：8 人  
 備 註：請自備水及晴雨用具  
 負責職員：張偉明先生

## 繪本童樂

內 容：透過聽故事及延伸話動，提升小朋友的觀察力及專注力。  
 日 期：19/7/2023 (三)  
 時 間：上午 11:00 - 12:30 (1.5 小時)  
 地 點：中心  
 對 象：6 - 8 歲會員  
 費 用：\$10  
 名 額：6 人  
 負責職員：珊姑娘



## 「逃離梨」- 密室逃脫體驗

- 內 容：**迷失在「\* 這場... x°」逃脫遊戲  
外出參與兩場刺激緊張的密室逃脫，需要冷靜地運用心思、智慧和勇氣解決隱藏的秘密，然後逃出房間。在過程中學習和體驗溝通和合作
- 目 的：**1. 訓練青少年的溝通技巧  
2. 增加成功的經驗  
3. 提升青少年的團隊合作精神
- 日 期：**18/8/2023 (星期六)  
**集合時間：**中午 12 時 (敬請準時，逾時不候)  
**集合地點：**旺角地鐵站  
**解散時間：**下午 5 時就地解散  
**對 象：**13 - 24 歲青少年會員 (須經由負責職員面見，再決定是否合適參與活動)
- 名 額：**10 名  
**收 費：**\$80/ 位  
**負責社工：**簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081

## 「war」熟 — war game 遊戲體驗

- 內 容：**射，射，射，射他吧  
平時玩開 CS:go PUBG Rainbow6 之類槍 game 嘅朋友仔而家機會黎啦!!! 係時候打下 War game show 活動靈活嘅食指，扣動扳機。強烈建議叫埋朋友一齊共同作戰，兩齣插刀，或者……
- 目 的：**1. 訓練青少年的溝通技巧  
2. 增加成功的經驗
- 日 期：**12/8/2023 (星期六)  
**集合時間：**2PM (敬請準時，逾時不候)  
**集合地點：**荔枝角地鐵站  
**解散時間：**晚上 6 時就地解散  
**對 象：**16 - 24 歲青少年會員 (須經由負責職員面見，再決定是否合適參與活動)
- 名 額：**20 名  
**收 費：**\$50/ 位 (費用包括氣槍、防護背心、面罩 / 護目鏡及手套)  
**備 註：**1. 可自備裝備，但收費不變  
**負責社工：**簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081

## 分享甜在心

- 內 容：**學習甜品製作，將成果分享給社區人士
- 日 期：**25/7, 1/8, (星期二) 8/8 (星期二)
- 時 間：**下午：2:30 - 5:00 下午：12:00 - 5:00
- 地 點：**中心
- 對 象：**12 - 17 歲
- 費 用：**\$30
- 名 額：**8 人
- 內 容：**學習西式甜品二種及在服務日在荃灣區作平等分享
- 負責職員：**Paul Sir

## 可能係最劇烈大腦運動 - 劇本殺體驗

- 內 容：**劇本殺是真實角色扮演推理遊戲，每人會有一個角色和劇本，劇本會仔細交代了每個角色的背景故事、在故事發生的當刻的角色事件、及來到目的地的原因等……  
玩家们必須按照劇本演好你的角色，包括你的說話方式與行為與其他角色的互動，找出其他人的秘密及故事中所需要推理的答案……搜尋真兇找出真相完成任務
- 目 的：**1. 訓練青少年的邏輯思維和推理能力  
2. 增加成功的經驗
- 日 期：**12/8/2023 (星期六)  
**集合時間：**1PM (敬請準時，逾時不候)  
**集合地點：**中心  
**解散時間：**晚上 6 時就地解散  
**對 象：**16 - 24 歲青少年會員 (須經由負責職員面見，再決定是否合適參與活動)
- 名 額：**10 名  
**收 費：**\$60/ 位  
**負責社工：**簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081

## 『Ching-Ping』星劍體驗

- 吾知大家有冇想像過自己成為絕地武士揮舞光？其實光劍對決慢慢已發展成一項新興運動，仲有機會成為 2024 年巴黎奧運的項目。所以大家快到中心與原力同在
- 日 期：**22/7/2023  
**時 間：**下午 4 點至 6 點  
**地 點：**中心  
**對 象：**12 - 24 歲青少年 (須經由負責職員面見，再決定是否適合參加)
- 費 用：**免費
- 名 額：**8 - 10 人  
**負責職員：**簡家俊社工 (阿簡)，電話 61877081

## 溜一天與梨滑冰

夏日熱辣辣，有時真係會熱到到吾想出街。但係長時間係屋企又好悶。咁就可以報名參加呢個活動。係冰上感受絲絲浪意

日期：18-7-2023  
 時間：下午3點至6點  
 地點：中心  
 對象：14-24歲青少年（須經由負責職員面見，再決定是否適合參加）  
 費用：免費  
 名額：6-8人  
 負責職員：簡家俊社工（阿簡），電話 6187 7081

## 長洲歷奇營

內容：有時度假就是需要遠離市區，親親大自然今次前往長洲參加兩日一夜的歷奇營，挑戰高空繩網。可以感受大自然，又可以挑戰自己。

目的：1. 訓練青少年的自理能力。2. 增強青少年的抗逆力和能力感。

日期：22 - 23/8/2023（星期二/三）  
 集合時間：10AM（敬請準時，逾時不候）  
 集合地點：中環5號碼頭  
 解散時間：晚上7時長洲解散  
 對象：15-24歲青少年會員（須經由負責職員面見，再決定是否適合參與活動）  
 名額：14名  
 收費：\$100/位  
 備註：1. 需自備來回船錢  
 負責社工：簡家俊社工（阿簡），電話 61877081

## 球球你跟上 - 籃球訓練營

內容：終於可以重啟宿營活動啦！今次以籃球訓練為主題，配合歷奇挑戰，激發青少年冒險及探索精神，幫助參加者學習同深化籃球技巧。

目的：1. 強化個人基本技術  
 2. 加插啟導及歷奇遊戲活動，訓練團隊精神  
 3. 自我認識自我、提升溝通能力、發揮領導才能

日期：28/8至29/8（星期一至二）  
 時間：下午一時至翌日下午六時  
 地點：賽馬會西貢戶外訓練營  
 對象：16-24歲青少年會員（須經由負責職員面見，再決定是否適合參與活動）

名額：24名  
 收費：\$200/位  
 負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），電話 97109040



## 踏低起身「健球」魂

內容：健球 (KIN BALL) 係全球唯一可以三隊同時作賽的新興球類運動，最大特色係用直徑 1.22 米尺寸的大球去玩！咪睇佢咁大粒波，但其實係用特制物料制造，一啲都唔重，女仔一樣玩到！玩法亦非常簡單，過程中仲會用法文講進攻指令：「Omnikin + (顏色)」，「OMNIKIN」意思係指「全方位運動」，今個暑假一於動起來！一齊「翻身」鬥智鬥力。

目的：1. 訓練青少年的身體協調和反應  
 2. 建立團隊精神  
 3. 加強溝通技巧  
 4. 放鬆減壓

日期：28/8/2023（星期一）  
 時間：4 - 6PM  
 地點：賽馬會西貢戶外訓練營體育館  
 對象：16 - 24 歲青少年會員（須經由負責職員面見，再決定是否適合參與活動）  
 名額：24名  
 收費：\$30/位  
 備註：1. 穿著合適的運動衣物及運動鞋。  
 負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），電話 97109040



## 賜我力量 用力 CHOK- 夜釣墨魚初體驗

內容：15分鐘船程！+ 專家親自教你點樣 CHOK！乘坐遊艇遊覽西貢大自然海域，前往墨魚區親身體驗夜釣墨魚的樂趣，並可以新鮮即煮即食墨魚，品嚐下自己所釣的戰利品，認真吸引！仲唔快D報名一齊挑戰下！?

目的：1. 訓練青少年的耐力  
 2. 增加成功的經驗  
 3. 簡易烹調魚穫

日期：20/7/2023（星期四）  
 集合時間：6PM（敬請準時，逾時不候）  
 集合地點：西貢碼頭  
 解散時間：約晚上 10:30PM 返回出發地點  
 對象：16 - 24 歲青少年會員（須經由負責職員面見，再決定是否適合參與活動）

名額：15名  
 收費：\$100/位（費用包括釣墨魚工具）  
 備註：1. 有需要請預先服用暈浪丸；2. 穿著防滑鞋底的鞋  
 負責社工：李穎雯姑娘（雯雯），電話 97109040



**暑期才藝閉幕禮晚會 2023**

內 容：提供表演平台予暑期活動參加者及小組表演潛能。  
 日 期：26/8/2023 (星期六)  
 時 間：下午 7:00 - 9:00 地點：中心  
 對 象：中心會員、家長、社區人士  
 費 用：免費 名額：不限

**潮媽型爸親子營**

暑假緊係要去玩到盡！我地好多時想子女都有嘗試同冒險既精神，但作為潮媽型爸既我地，緊係都要一齊挑戰啦！希望從中可以提升親子之間信任及溝通，仲有仲有…夏天緊係要玩水啦！

內 容：親子日營包括歷奇活動，集體遊戲，刺激水戰等等……  
 日 期：6/8/2023 (日)  
 時 間：9:00AM - 5:00PM  
 地 點：賽馬會西貢戶外訓練營 (待定)  
 對 象：8 - 12 歲會員及其家長  
 名 額：20 人 (必須親子參加，不足 8 歲不能參與歷奇活動)  
 收 費：\$120 一位 (已包車費，營費及膳食)  
 負責社工：張小靜姑娘，周玉珊姑娘  
 備 註：請穿著輕便服裝或運動服裝及波鞋；自備拖鞋及後備衣服於玩水後更換

**親子園藝工作坊**

內 容：透過活動探索植物背後的美麗，以不同的感官與大自然建連結，達致身心放鬆的作用，更可促進親子溝通和關係。  
 日 期：29/7/2023 (六)  
 時 間：早上 10:30 - 12:30 (2 小時)  
 地 點：中心 對象：6 - 12 歲會員及其家長  
 費 用：\$60 (一對親子收費，已包材料費，課堂後可帶走自己製作的小盆栽)  
 名 額：5 對親子 (每班) 負責職員：珊姑娘

**親子義工**

內 容：讓家長與子女透過製作愛心小食，與區內長者及清潔工人分享，透過親子義工服務去幫助有需要的人，培養小朋友愛心、責任感及自信！  
 日 期：2/8/2023 (三)  
 時 間：上午 10:00 - 12:00 (2 小時)  
 地 點：中心 對象：6 - 12 歲會員及其家長  
 費 用：全免 名額：4 對親子 負責職員：珊姑娘

**【SEN 活動須先交報名表，經社工面試，再通知取錄與否】****半月灣夏水禮**

內 容：趁暑假，讓小朋友遠離市區，乘船出海，感受海風太陽，親身體驗香港小島的美麗。  
 日 期：24/7/2023 (一)  
 時 間：9:00 - 5:00pm  
 地 點：西貢半月灣  
 對 象：6 - 12 歲 (SEN 學童) 須經面試  
 費 用：\$120/ 位 (包交通費及午膳)  
 名 額：8 位  
 負責職員：珊姑娘

**深山小探險**

內 容：帶領小朋友從大自然環境中探索、體驗、滿足小朋友的好奇心及建立自信，讓小孩有個愉快童年。  
 日 期：31/7/2023  
 時 間：9:00 - 2:00pm  
 地 點：東涌  
 對 象：6 - 10 歲 (SEN 學童) 須經面試  
 費 用：\$80  
 名 額：8 人  
 負責職員：珊姑娘

**創意小學堂**

內 容：由專業導師教授水墨畫、和諧粉彩、黏土製作，啟發學童想像、思考，並訓練專注力及耐性，完成作品，透過互動分享，學習表達及彼此欣賞。  
 日 期：A 班：21/7、28/7、4/8 (五)  
 B 班：11/8、18/8、25/8 (五)  
 時 間：10:15 - 12:15pm (2 小時)  
 地 點：中心  
 對 象：6 - 12 歲會員 (SEN 學童) 須經面試  
 費 用：\$180 (已包 3 堂材料費)  
 名 額：8 人 (每班)  
 負責職員：珊姑娘

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2023 至 2024 年度小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心	\$820	7	小一至小二
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心	\$820	7	小二至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30-5:00pm	一座	\$820	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00-6:30pm	一座	\$820	7	小四至小六
初中功輔班 (5008)	星期一、三、五	6:30-7:15pm	本中心	\$370	7	中一至中三

### 備註：

- 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
- 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
- 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
- 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
- 每新學年（九月份）開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
- 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為 1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
- 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 「2023 年 9 月新學年恆常功課輔導班」 抽籤安排及報名須知

- 請於 2023 年 7 月 21 日晚上 9 時或之前，投遞抽籤紙予中心職員，否則作廢。
- 每張抽籤紙只限報讀一班，並須提供有效會員證號碼方可參與抽籤程序，重覆投遞之抽籤卡將一概被註銷。非會員及會員證已過期之人士，請於遞交抽籤紙前完成入會或續會手續。
- 本中心將於 2023 年 7 月 24 日下午 3 時，在本中心大堂進行抽籤，並於社交平台上公開直播抽籤過程，隨後將於大堂張貼有關結果。
- 抽籤後成功獲取報名資格之學生，於收到本中心的通知後，請按照職員指示，親臨中心辦理正式之報名手續及繳費（歡迎使用現金及 Visa 信用卡）。如未能指定限期內完成正式報名手續及繳費者，均作棄權論，隨即由後備名單之學生補上。
- 所有參與抽籤之學生，如於 2023 年 8 月 8 日或之前仍未收到本中心通知，請致電或親臨中心查詢。
- 報名繳費一經作實須依照本中心的服務退出手續程序辦理退出活動 / 服務（所有入會 / 續會申請，一經登記交款，恕不接受退款申請）
- 課程實際安排可能隨不同情況而有所修改，唯以中心公佈為準，請留意本中心最新消息及通知。

### 「2023 年 9 月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙

學生之姓名：	報讀課程之編號：
會員證號碼：	會員證有效期：
學生就讀學校及年級：	學生年齡：
學生身份證號碼字母及頭 4 位數字（例：A1234）（用作核實身份，避免重覆抽籤）：	聯絡電話及 WhatsApp：

收集此抽籤紙之職員：\_\_\_\_\_（由中心職員填寫）

收集日期：\_\_\_\_\_（由中心職員填寫）

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2023 年暑期升學預習班

課程名稱	對象	日期	星期	時間	堂數	名額	費用 正價	導師	地點
初小預習班 (一)	升小一	18/7-19/8/2023	一至五	上午 10:00-11:30	25	7	\$990	吳樹維	本中心
初小預習班 (二)	升小二、小三	18/7-19/8/2023	一至五	上午 11:30-1:00	25	7	\$990	吳樹維	本中心
高小預習班 (一)	升小四	18/7-19/8/2023	一至五	上午 10:00-1:00	25	7	\$990	吳麗茵	本中心
高小預習班 (二)	升小五、小六	18/7-19/8/2023	一至五	上午 10:00-1:00	25	7	\$990	吳麗茵	本中心
初中預習班 (一)	升中一	18/7-19/8/2023	一、三、五	下午 2:00-3:30	15	7	\$600	吳麗茵	本中心
初中預習班 (二)	升中二、中三	18/7-19/8/2023	二、四	下午 2:00-3:30	10	7	\$400	吳麗茵	本中心

**\* 名額先到先得**

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2023 課餘託管計劃

### 服務目標 / 宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的态度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

### 服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展



### 服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。



內 容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動



時 間：星期一至五 下午 3:30 至晚上 7:00 (星期六、日及公眾假期休息)

對 象：就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

費 用：每月 1140 元 (如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)

### 報名：

- 請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

### 備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
  - 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
  - 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。
- 如有任何疑問，歡迎致電中心 2425 9348 向張偉明先生查詢。



## 2023 年暑期託管計劃

### 服務目的：

1. 為區內在職父母、低收入或有需要之家庭提供小學生暑期託管服務
2. 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力

### 服務對象：

父母外出工作，無暇照顧子女及未能安排適合人選代為照顧子女之家庭。

年級	服務時間	費用	名額
升小二 至小六	星期一至五 上午 9:00 - 下午 1:00	\$1950 (包茶點) 如經濟有困難者，可申請 減費「請另行填寫減免申 請表」。	20 人

\* 推行日期：17/7/2023 至 31/8/2023 星期一至五（星期六、日及公眾假期休息。）



### 參加資格：

1. 就讀或居住本區之升小二至小六學生
2. 因家庭問題而未能照顧子女
3. 雙親均需外出工作、無暇及無適合人選照顧子女的家庭

### 服務內容：

1. 功課輔導
2. 提供茶點、午餐
3. 多元性發展小組及戶外活動（培養兒童興趣、發展潛能）
4. 戶外活動或參觀

### 其他事項：

1. 本中心不設任何接送服務，敬請家長自行安排。
2. 若參加者在託管期間內感到不適，本中心會立刻致電通知家長，由家長親自攜帶該童看醫生，本中心可協助按時餵食藥物。
3. 如學生違反中心守則，中心有權取消其託管學位。
4. 是項計劃之參加者均需作事前面試。
5. 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。

**報名方法：** 21/5/2023 開始接受申請，請填寫及遞交『暑期託管申請表』

**截止日期：** 21/6/2023 及須於入讀前進行個別面談。

\*\* 如獲取錄，請學員及家長出席 2023 年 7 月 7 日（星期五）晚上 8:30-9:30 之暑期託管簡介會，以了解此計劃的詳細內容、行政安排、認識學員等。

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 如有任何疑問，歡迎向張偉明先生查詢致電中心 2425 9348。

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 課餘託管計劃 申請備忘錄

### 申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭（交表後 10 個工作天內約見）。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明（例如銀行簿、糧單等）。
4. 面見後社工將於 7 個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

### 備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快（一個月內）向社工申報。

### 後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見（交表後 10 個工作天內約見）
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2023 年 4 月 1 日

# 社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

## 數學課程

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期奧數班；珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5346-2305	珠心算A班	6/5-24/6/2023	六	3:00pm-4:00pm	諾中室	\$760	4-12歲	8	10	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加《國際珠算心算聯合會》的珠心算評級試。 註：(1) 各班程度不一，新生報名前必須先向職員查詢 (2) 新生首期報名需另付\$50材料費 (包括練習簿及算盤)	專才教育服務中心
5346-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		
5261-2305	珠心算B班	6/5-24/6/2023	六	4:00pm-5:00pm	諾中室	\$760	4-12歲	8	10		
5261-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		
5755-2305	珠心算C班	6/5-24/6/2023	六	5:00pm-6:00pm	諾中室	\$760	4-12歲	8	10		
5755-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		
5801-2305	兒童奧數 (小一至小二)	6/5-24/6/2023	六	10:00am-11:00am	諾中室	\$760	6-7歲	8	10	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。 (學費已包教材)	專才教育服務中心
5801-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		
5802-2305	兒童奧數 (小三至小四)	6/5-24/6/2023	六	11:00am-12:00pm	諾中室	\$760	8-9歲	8	10		
5802-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		
5803-2305	兒童奧數 (小五至小六)	6/5-24/6/2023	六	12:00pm-1:00pm	諾中室	\$760	10-11歲	8	10		
5803-2307		8/7-26/8/2023				\$760		8	10		

## 美術班

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5077-2305	幼兒 綜合畫A班	13-27/5/2023	六	10:00-11:00am	諾愛室	\$240	3-6歲	3	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹
5077-2306		3-24/6/2023				\$320		4	10		
5077-2307		8-29/7/2023				\$320		4	10		
5077-2308		5-26/8/2023				\$320		4	10		
5032-2305	幼兒 綜合畫B班	13-27/5/2023	六	11:00am-12:00pm	諾愛室	\$240	3-6歲	3	10		
5032-2306		3-24/6/2023				\$320		4	10		
5032-2307		8-29/7/2023				\$320		4	10		
5032-2308		5-26/8/2023				\$320		4	10		
5033-2305	兒童及 青少年 綜合畫A班	13-27/5/2023	六	12:00pm-1:00pm	諾愛室	\$240	7-15歲	3	8	引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。	梁錦妹
5033-2306		3-24/6/2023				\$320		4	8		
5033-2307		8-29/7/2023				\$320		4	8		
5033-2308		5-26/8/2023				\$320		4	8		

## 美術班

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師	
5201-2305	幼兒 綜合畫C班	13-27/5/2023	六	2:00pm- 3:00pm	諾愛室	\$240	3-6歲	3	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹	
5201-2306		3-24/6/2023				\$320		4	10			
5201-2307		8-29/7/2023				\$320		4	10			
5201-2308		5-26/8/2023				\$320		4	10			
5336-2305	幼兒 綜合畫D班	13-27/5/2023	六	3:00pm- 4:00pm		\$240	3-6歲	3	10			
5336-2306		3-24/6/2023				\$320		4	10			
5336-2307		8-29/7/2023				\$320		4	10			
5336-2308		5-26/8/2023				\$320		4	10			
5337-2305	兒童及 青少年 綜合畫B班	13-27/5/2023	六	4:00pm- 5:00pm		\$240	7-15歲	3	8			繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！
5337-2306		3-24/6/2023				\$320		4	8			
5337-2307		8-29/7/2023				\$320		4	8			
5337-2308		5-26/8/2023				\$320		4	8			
5507-2305	兒童及 青少年 綜合畫C班	13-27/5/2023	六	5:00pm- 6:00pm	\$240	7-15歲	3	8				
5507-2306		3-24/6/2023			\$320		4	8				
5507-2307		8-29/7/2023			\$320		4	8				
5507-2308		5-26/8/2023			\$320		4	8				

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班；芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。



編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50216-2305	幼兒芭蕾舞班	6-27/5/2023	六	4:30-5:15pm	諾健室	\$420	3-4歲	4	12	課程會以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以活動形式學習基本的舞蹈動作如跳躍、轉動、扭動、伸展等。從而鍛鍊他們的毅力及自信心，並培養他們對舞蹈藝術的興趣。符合資格的學員可保送參加在港舉行的國際認可英國皇家芭蕾舞考試。	香港芭蕾舞藝術學院
50216-2306		3-24/6/2023				4		12			
50216-2307		8-29/7/2023				4		12			
50216-2308		5-26/8/2023				4		12			
50217-2305	兒童芭蕾舞班	6-27/5/2023	六	5:15-6:00pm	諾健室	\$440	5-6歲	4	12	以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以正統的芭蕾舞訓練，教授基本舞步，動作深入淺出，提高身體協調能力、音樂感、藝術欣賞能力及學習優雅的姿勢。考試合格同學將會獲得國際認可舞蹈證書及獎章。	香港芭蕾舞藝術學院
50217-2306		3-24/6/2023				4		12			
50217-2307		8-29/7/2023				4		12			
50217-2308		5-26/8/2023				4		12			
5860-2305	幼兒Hip Hop A	8/5-26/6/2023	—	5:00-6:00pm	諾健室	\$760	3-6歲	8	10	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等...，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。	專才教育服務中心
5860-2307		3/7-28/8/2023				\$855		9	10		
5828-2305	幼兒Hip Hop B	8/5-26/6/2023	—	6:00-7:00pm	諾健室	\$760	3-6歲	8	10		
5828-2307		3/7-28/8/2023				\$855		9	10		

## 跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5013-2305	兒童跆拳道班	5-19/5/2023 (26/5為佛誕，暫停一次)	五	7:00pm-8:30pm	諾中空	\$225 (\$235*)	5-11歲	3	18	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。 學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。  ** 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。 ** 須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍)	香港跆拳道正道館
5013-2306		2-30/6/2023				\$435 (\$405*)		5	18		
5013-2307		7-28/7/2023				\$340 (\$320*)		4	18		
5013-2308		4-25/8/2023				\$340 (\$320*)		4	18		
5014-2305	兒童及青少年跆拳道班	5-19/5/2023 (26/5為佛誕，暫停一次)	五	8:30pm-10:00pm	諾中空	\$225 (\$235*)	12-18歲或已考有色帶之學員	3	18		
5014-2306		2-30/6/2023				\$435 (\$405*)		5	18		
5014-2307		7-28/7/2023				\$340 (\$320*)		4	18		
5014-2308		4-25/8/2023				\$340 (\$320*)		4	18		

(優惠價\*：會員於每月一號前報名下月兒童跆拳道班或青少年跆拳道班，可享月費\$20優惠 (如：4堂原價收費\$320，優惠收費則\$300) )

## 劍擊班

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50288-2305	幼兒劍擊班	5-19/5/2023 (26/5為佛誕，暫停一次)	五	7:00pm-8:00pm	諾健室	\$600	3-6歲	3	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。  費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩 (\$300 )	Pulse Sports
50288-2306		2-30/6/2023				5		6			
50288-2307		7-28/7/2023				4		6			
50288-2308		4-25/8/2023				4		6			
50289-2305	兒童劍擊班	5-19/5/2023 (26/5為佛誕，暫停一次)	五	8:00pm-9:00pm	諾健室	\$600	7-12歲	3	6		
50289-2306		2-30/6/2023				5		6			
50289-2307		7-28/7/2023				4		6			
50289-2308		4-25/8/2023				4		6			



樂器班

新生招募!

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50424-2305	兒童古箏班	6-27/5/2023	六	10:00-11:15am (1小時15分鐘)	諾中室	\$600	7-12歲	4	6	教授基本樂理知識及古箏指法，如：托、抹、勾、大撮、小撮、按音、滑音等。 透過對音樂的理解，提高學對音樂的表達力和音色的控制力從而提升學習效率。	純音樂
50424-2306		3-24/6/2023				4		6			
50424-2307		8-29/7/2023				4		6			
50424-2308		5-26/8/2023				4		6			
50425-2305	青少年古箏班	6-27/5/2023	六	11:15am-12:30pm (1小時15分鐘)	諾中室	\$600	12-18歲	4	6	註：導師會提供課堂所需的古箏，學生需向導師購買古箏義甲 (\$30)、膠布 (\$20)及初階書本 (\$60)	純音樂
50425-2306		3-24/6/2023				4		6			
50425-2307		8-29/7/2023				4		6			
50425-2308		5-26/8/2023				4		6			

請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。

除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款，一對一鋼琴班除外。

- \* 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會員幼兒欲報讀以上課程，每班費用需+\$30。
- \* 公眾假期興趣班將會暫停上課。







# 鋼琴班

**教學形式：**一對一

**地點：**本中心諾韻室

**對象：**5歲或以上會員

**報名程序：**

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

**補堂安排：**

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
- ◆ 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
- ◆ 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
- ◆ 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
- ◆ 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
- ◆ 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時。

**備註：**

1. 本中心可代報英國皇家音樂試（適用於三級或以上學員）。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$150/堂	每堂 45 分鐘
一級	\$175/堂	
二級	\$185/堂	
三級	\$215/堂	
四級	\$235/堂	每堂 60 分鐘
五級	\$295/堂	
六級	\$315/堂	
七級	\$355/堂	
八級	\$375/堂	

**「琴房」租用服務：**

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為 \$15 半小時或 \$25 一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為 \$20 半小時或 \$40 一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

\* 報讀任何興趣班請出示有效會員証。

\* 公眾假期興趣班將會暫停上課。

# 期間限定！切勿錯過！

## 中文課程 (上課地點於一座中心)

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50426-2307	暑期中文運用及創意寫作課程(高班)	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	2:00- 3:00pm	一座中心 班房1	\$510	升小五、 六	5	10	本課程以教授閱讀理解及作文為主，全面提升學生的閱讀與寫作能力。傳授奪分竅門及學習確定寫作主題、分段及構寫段落大綱。教授作文必勝要訣：針對學生寫作上的弱點，有效增加詞彙及提升內容構思。	小森林
50427-2307	暑期中文運用及創意寫作課程(中班)	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	3:00- 4:00pm	一座中心 班房1	\$510	升小三、 四	5	10		小森林
50428-2307	暑期中文運用及創意寫作課程(初班)	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	4:00- 5:00pm	一座中心 班房1	\$510	升小一、 二	5	10		小森林
50429-2307	幼兒記憶及閱讀培訓課程	18/7、25/7、1/8 、8/8、15/8	—	2:00- 3:00pm	一座中心 班房1	\$420	3-5歲	5	10	本課程期望讓中文教育回歸幼兒自然本質，喜歡閱讀寫作，喜歡遊戲創作。強化訓練閱讀理解、創意寫作、文學賞析能力。鼓勵小朋友享受閱讀，培養終身的閱讀興趣。	小森林
50430-2307	幼兒中文認讀啟發課程	18/7、25/7、1/8 、8/8、15/8	—	3:00- 4:00pm	一座中心 班房1	\$420	3-5歲	5	10	本課程用遊戲形式學習造句、部首、別字、唐詩及通識等，培養閱讀興趣及幫助建立字庫。課程以五大主題配合文字啟發小朋友聯想力，期望幼兒在中文認字及閱讀能力方面輕鬆上手。	小森林
50431-2307	幼兒圖像情景互動-中文識字	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	10:00- 11:00am	一座中心 班房1	\$460	3-6歲	5	10	課堂利用圖片識字卡配合簡單的語言遊戲，在情景中學習字彙。邊遊戲邊學習有助幼兒把中文字的形、音、義結合在一起，看圖識字能在腦中留有影像，在日常中運用及溝通。每位學員課程後會贈送一份識字卡。	小森林
50432-2307	中文說話技巧提升班(初小班)	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	10:00- 11:00am	一座中心 班房4	\$490	升小二 至三	5	10	本課程透過多元化的說話訓練，提升學員的說話技巧及信心。內容包括朗讀、講故事、看圖說話等。於最後課節，學員會公開演說並進行錄影，與家人分享學習成果。	i-class
50433-2307	中文說話技巧提升班(高小班)	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	11:00- 12:00pm	一座中心 班房4	\$490	升小四 至六	5	10		i-class
50434-2307	齊齊學寫字	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	2:00- 3:00pm	一座中心 班房4	\$450	升K3 至小一	5	10	本課程教授正確之中文書寫技巧，讓學員從小去學習正確的寫字方法，於練字中鍛鍊耐性和集中力。內容包括正確姿勢、落筆技巧、筆順及部首步驟、整潔工整之書寫、練習及評核。	i-class
50435-2307	中文四項全能訓練班(初小班)	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	3:00- 4:00pm	一座中心 班房4	\$450	升小二 至三	5	10	以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。內容包括聆聽與相關課題有關之歷史或傳統故事，從故事中欣賞中華文化；學習演講技巧；閱讀有關中國傳統的故事，認識中國文化；學習寫作及修辭技巧。	i-class
50436-2307	中文四項全能訓練班(高小班)	19/7、26/7、2/8 、9/8、16/8	三	4:00- 5:00pm	一座中心 班房4	\$450	升小四 至六	5	10		i-class

## 英文課程 (上課地點於一座中心)

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50437-2307	Phonics for fun (幼兒班)	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8	—	2:00-3:00pm	一座中心班房4	\$450	升K2-3	5	10	透過一連串聽、講的互動訓練及遊戲，令學生更容易明白拼音、語音的各種技巧，有效地減低學生對英語的恐懼，並提升學生串讀英文生字的興趣和信心，提升校內英語默書成績。	i-class
50438-2307	Phonics for fun (初小班)	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8	—	3:00-4:00pm	一座中心班房4	\$450	升小一至二	5	10		i-class
50439-2307	英語話劇 Fun Fun樂	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8	—	4:00-5:00pm	一座中心班房4	\$520	升小三至六	5	10	課程中安排的活動如角色扮演、集體創作、話劇欣賞等，都能讓學員輕鬆學習英語。於最後課節，學員會在課堂上表演並進行錄影，與家人分享學習成果。	i-class
50440-2307	旅遊英語小達人	17/7、24/7、31/7、7/8、14/8	—	5:00-6:00pm	一座中心班房4	\$520	升小四至六	5	10	課程將會重點介紹外遊時面對不同語境要如何用英語溝通，從機場、酒店到餐廳、市集…掃對發音的畏懼，讓小朋友外遊時能輕鬆大膽地交流，減少誤會和尷尬，用英語探索世界不是夢！	i-class
50441-2307	幼兒「五感」英文探索樂園	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	—	11:00-12:00pm	一座中心班房1	\$450	3-5歲	5	10	課程設計的英文探索結合感官活動，引導幼兒探索學習英文。導師將透過英文歌謠、繪本、主題活動，打開幼兒的五感，體驗不同的感官刺激，讓幼兒們在英文五感體驗中享受學習。	小森林
50442-2307	幼兒圖像情景互動-英文識字	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	11:00-12:00pm	一座中心班房1	\$460	3-6歲	5	10	課堂利用圖片識字卡配合語言遊戲，在情景中學習字彙。邊遊戲邊學習有助幼兒把英文生字的發音、意思結合在一起，而看圖識字，更能在腦海中留有影像，在日常中運用及溝通。每位學員課程後會贈送一份識字卡。	小森林
50443-2307	幼兒英語啟蒙課程	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	2:00-3:00pm	一座中心班房1	\$440	3-5歲	5	10	本課程專為幼兒設計，透過唱歌、遊戲、講故事對英語產生興趣，促進會話技巧、學習基本拼音及認識新詞彙。課程內容生動有趣，讓小朋友輕鬆享受學習樂趣，加強英語表達能力，為他們在幼稚園學習奠下良好基礎。	小森林
50444-2307	幼兒Sticker Book 趣味英語	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	3:00-4:00pm	一座中心班房1	\$420	3-6歲	5	10	Sticker Book畫風可愛，內容豐富多彩，非常適合幼兒從遊戲中學習，充分發揮學員的配對和想像力。內容包括學習生活用英語、對話訓練、圖片貼紙配對等。	小森林
50445-2307	幼兒英語 趣味生字課程	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	4:00-5:00pm	一座中心班房1	\$410	3-5歲	5	10	本課程以生動有趣的方式教導學生不同的英文串字技巧，所學詞彙配合現時小學英文的課程，課堂會以有效活動幫助小朋友學習串字，讓小朋友掌握技巧，在家可自行練習，主動追求提昇學習動機。	小森林
50446-2307	英文四項全能訓練班 (初小班)	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	11:00-12:00pm	一座中心班房1	\$450	升小二至三	5	10	課程透過不同的課堂活動，令學生更投入課堂，增加趣味性。內容包括聆聽練習 (Listening)、教授表達技巧 (Speaking)、語文知識、閱讀技巧 (Reading) 及寫作訓練 (Writing)，讓學生能作全面學習。	i-class
50447-2307	英文四項全能訓練班 (高小班)	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	12:00-1:00pm	一座中心班房1	\$450	升小四至六	5	10		i-class
50448-2307	幼兒「迪士尼英語世界」課程	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	2:00-3:00pm	一座中心班房4	\$450	3-5歲	5	10	本課程精心為幼兒設計簡易學習英文文法的結構，運用大量圖像及影像消化一些較抽象的文法概念，讓小朋友輕鬆地潛移默化文法概念及活學詞彙。	小森林
50449-2307	暑期英文運用及創意寫作課程(初班)	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	3:00-4:00pm	一座中心班房4	\$510	升小一、二	5	10		小森林
50450-2307	暑期英文運用及創意寫作課程(中班)	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	4:00-5:00pm	一座中心班房4	\$510	升小三、四	5	10	本課程設有形式多樣、不同主題和文法重點，並配以有關的閱讀資料，由淺入深，以提高學生對英文寫作的興趣，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章。	小森林
50451-2307	暑期英文運用及創意寫作課程(高班)	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	5:00-6:00pm	一座中心班房4	\$510	升小五、六	5	10		小森林

## 科學課程 (上課地點於一座中心)

特設6堂玩到盡!

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50452-2307	小森林實驗家 - 智慧小屋實驗大全	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	10:00-11:00am	一座中心班房3	\$590	6-12歲	6	10	本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，而且都是跟家裡的用具有關，讓兒童更了解當中的原理。	小森林
50453-2307	幼兒科學發展課程 - 這就是化學!	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	11:00-12:00pm	一座中心班房3	\$590	4-6歲	6	10	本課程利用生活小科學實驗，將化學知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對化學科學產生興趣! 學員每堂可完成兩件化學實驗作品。	小森林
50454-2307	小森林實驗家 - 彩虹化學實驗大全	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	12:00-1:00pm	一座中心班房3	\$590	6-12歲	6	10	課程利用生動有趣的實驗，讓兒童理解各種背後的化學原因，只有通過自己動手做，才能體會當中的樂趣。	小森林
50455-2307	幼兒科學發展課程 - 動物樂園!	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	2:00-3:00pm	一座中心班房3	\$620	4-6歲	6	10	本課程利用生活小科學實驗，將生物學知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對生物學科學產生興趣! 完成課程後學員可領取動物樂園實驗套裝。	小森林
50456-2307	小森林實驗家 - 物理科學實驗大全	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	3:00-4:00pm	一座中心班房3	\$590	6-12歲	6	10	本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，例如：作用力、反動力、磁場等，以及結合電力來創造一些實用的工具，有趣的教材也能引起兒童的學習興趣，同時培養基礎的物理機械原理。	小森林
50457-2307	幼兒科學發展課程 - 這就是物理!	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	4:00-5:00pm	一座中心班房3	\$570	4-6歲	6	10	《這就是物理》美國經典物理科學啟蒙全書，把孩子們又愛又怕的物理概念畫成滑稽有趣的表情包，用擬人化的故事情景，將物理知識融入到趣味對話中。本課程利用生活小科學實驗，將物理知識融入到趣味的小實驗中，期望引導學生對物理科學產生興趣! 學員每堂可完成一件物理實驗作品。	小森林
50458-2307	小森林實驗家 - 動力科學實驗大全	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8	—	5:00-6:00pm	一座中心班房3	\$590	6-12歲	6	10	本課程利用不同的機械玩具，透過自己動手組裝去理解各種不同的動能關係，例如：作用力、反動力、磁場等，以及結合電力來創造一些實用的工具，有趣的教材也能引起兒童的學習興趣，同時培養基礎的物理機械原理。	小森林

## 音樂體驗課程 (上課地點於一座中心)

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50459-2307	幼兒奧福敲擊樂啟蒙班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	10:30-11:30am	一座中心班房4	\$550	3-6歲	5	10	德國音樂教育家奧福(Carl Orff)主張幼兒應先學習敲擊樂，較容易掌握速度、力度、節奏等音樂概念，有助建立音樂感，對將來學習音樂或其他樂器打好基礎。此外，敲擊樂器種類多樣，而且色彩繽紛，容易啟發小朋友對音樂的興趣。費用包括每位學員一套奧福樂器套裝。	小森林
50460-2307	幼兒迪士尼奇幻敲擊樂合奏班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	11:30-12:30pm	一座中心班房4	\$550	3-6歲	5	10		小森林
50461-2307	幼兒非洲鼓班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	2:30-3:30pm	一座中心班房4	\$600	3-6歲	5	10	本非洲鼓課程通過有系統的節奏訓練，能激發學生的創意和音樂感。亦可透過合奏非洲鼓能培養合作和團隊精神，增強自信等等。	專才
50462-2307	兒童非洲鼓班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	3:30-4:30pm	一座中心班房4	\$600	7-12歲	5	10	學員可自備8-9吋非洲鼓或向中心借用上課。	專才
50463-2307	夏威夷小吉他班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	4:30-5:30pm	一座中心班房4	\$600	7-12歲	5	10	本課程專為未正式學習過夏威夷小結他之初學者而設，透過簡單簡譜視彈及一些必須的樂理知識學習。適當地掌握正確彈奏基本技巧，掌握簡單主旋律彈奏。學員可自備小吉他或向中心借用上課。	專才

# 藝術課程

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50464-2307	卡通輕黏土班	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	10:00- 11:00am	諾藝室	\$500	4-6歲	5	10	輕黏土塑做性強，可反覆揉搓，適合小朋友創作之練習，課程以角色為主，教授簡易形狀拼合便可。	Ms Chan Chan
50465-2307	陶藝體驗班	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	11:15- 12:15pm	諾藝室	\$550	7-12歲	5	10	透過手掌做泥板、泥條、泥球，組成可愛的物件，錢壘、電話座等實用品，不容易碎，不會壞，學生除會認識陶瓷的制造過程外，還可知道手眼合拍程度有多少。作品經導師燒製，將於課程結束後通知領取	Ms Chan Chan
50466-2307	得意布公仔	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	2:00- 3:00pm	諾藝室	\$500	7-12歲 (僅穿針 線更佳)	5	10	絨布是淨不散口布料，易容處理，一針一步便能完成作品，再加上配件，效果令人有意想不到的成功感。	Ms Chan Chan
50467-2307	夜光塑膠彩班	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	3:15- 4:15pm	諾藝室	\$480	7-12歲	5	10	塑膠彩近年已被學校廣泛使用，其優點快乾，色彩鮮豔，比較傳統油畫容易掌握及處理，此課程以簡易畫教授同學如果使用塑膠彩，加上夜光塑膠彩夜光顏料，畫作變得不一樣。	Ms Chan Chan
50468-2307	幼兒水墨畫班	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	4:30- 5:30pm	諾藝室	\$480	4-6歲	5	10	課程能改善兒童繪畫的技巧，從穩定地執上毛筆，輕重力、快慢的控制，親身體會到水墨畫的變化，技巧亦同時為續畫各類畫作基礎，內容以風景及特別效果的雪景，令學生感受水墨畫的樂趣。	Ms Chan Chan
50469-2307	兒童水彩畫班	17/7、24/7、31/7 、7/8、14/8	—	5:45- 6:45pm	諾藝室	\$480	7-12歲	5	10	水彩顏料的明晰、新鮮、多彩是沒有其它顏料可代替，課程會以風景與實物構圖教授調色、混色、重疊畫法，乾畫、濕畫、水渲染、色渲染。	Ms Chan Chan
50470-2307	幼兒拼貼 世界夢工房	21/7、28/7、4/8 、11/8、18/8	五	11:00- 12:00pm	諾藝室	\$490	3-5歲	5	10	幼兒可以輕輕鬆鬆從拼貼中鍛鍊出邏輯思維，促進手眼協調能力的發展，培養幼兒的耐心與專注力。不但令幼兒獲取成就感更能促進幼兒智力發展。	小森林
50471-2307	浩瀚星空立體 拼裝畫師	21/7、28/7、4/8 、11/8、18/8	五	12:00- 1:00pm	諾藝室	\$520	6-12歲	5	10	本課程利用立體畫及拼貼技巧，模擬一個個精彩的節日及世界奇觀，為觀眾帶來獨有的視覺享受，亦為學生帶來製作3D立體畫的體驗。	小森林
50472-2307	幼兒雪花泥畫課程	21/7、28/7、4/8 、11/8、18/8	五	2:00- 3:00pm	諾藝室	\$490	3-5歲	5	10	雪花泥，又稱珍珠泥，流行于歐美、日、韓等國家的，是一種安全無毒的兒童玩具。雪花泥可以使孩子通過自己動手、製作、拼裝，完成作品的構思和創作，激發想象力和創造力。	小森林
50473-2307	水霧神奇魔法 珠手工課程	21/7、28/7、4/8 、11/8、18/8	五	3:00- 4:00pm	諾藝室	\$520	6-12歲	5	10	「魔法珠」是一款遇水會自動黏貼的神奇玩具。本課程適合兒童在設計圖案的同時，訓練專注力、想像力和色彩搭配。以「魔法珠」的獨特性，配合個人的創意及想像，利用簡單又容易拼接的材料，創作屬於自己的獨特擺設。	小森林
50474-2307	幼兒手指畫 Art & Fun課程	21/7、28/7、4/8 、11/8、18/8	五	4:00- 5:00pm	諾藝室	\$480	3-5歲	5	10	手指畫可訓練幼兒手部力量，靈活性，使得觸覺、視覺等感官體驗得到最大程度的發揮。利用指尖、指腹、手掌、手背、手側畫進行指印、掌印、塗抹等創作繪畫。最後更會與其他幼兒共同繪畫出獨一無二的畫作，表達小朋友的小世界。	小森林

## 烘焙課程

限定加時！每堂1小時  
15分鐘！更多時間玩！

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50475-2307	幼兒Cupcake蛋糕班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	10:00-11:15am	諾味軒	\$520	4-6歲	5	10	教授杯子蛋糕的基本製作方法及技巧，從課堂中培養合群性，更可提升小朋友的專注力，啟發他們對做糕點的興趣。參加者須自備圍裙及食物盒。	Lavender 姐姐
50476-2307	兒童Cupcake蛋糕班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	11:30-12:45pm	諾味軒	\$520	7-12歲	5	10		
50477-2307	兒童曲奇製作班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	2:00-3:15pm	諾味軒	\$520	7-12歲	5	10	教授曲奇的基本製作方法及技巧，從課堂中培養合群性，更可提升小朋友的專注力，啟發他們對做糕點的興趣。參加者須自備圍裙及食物盒。	
50478-2307	幼兒曲奇製作班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	3:30-4:45pm	諾味軒	\$520	4-6歲	5	10		
50479-2307	幼兒卡通麵包班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	5:00-6:15pm	諾味軒	\$550	4-6歲	5	10	製作卡通造型麵包，從課堂中培養合群性，更可提升小朋友的專注力，啟發他們對做糕點的興趣。參加者須自備圍裙及食物盒。	
50480-2307	兒童卡通麵包班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	6:30-7:45pm	諾味軒	\$550	7-12歲	5	10		

## 運動課程

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50481-2307	幼兒籃球班	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	二	9:30-10:30am	梨木樹球場	\$500	3-6歲	5	10	教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球及小組進攻及防守戰術等。課程會由淺入深教授，提升專注力、加強協調能力及肌肉耐力等。如遇天雨，課堂會改為於中心諾健室進行。	專才
50482-2307	兒童籃球班	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	二	10:30-11:30am	梨木樹球場	\$500	7-12歲	5	10		
50483-2307	幼兒花式跳繩班	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	二	3:00-4:00pm	諾健室	\$500	3-6歲	5	10	課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式等提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。由淺入深教授，提升學員協調能力、心肺功能、加強肌肉耐力等。學員可自備或向中心借用拍子繩。	專才
50484-2307	兒童花式跳繩班	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	二	4:00-5:00pm	諾健室	\$500	7-12歲	5	10		
50485-2307	幼兒爵士舞班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	11:00-12:00pm	諾健室	\$550	3-6歲	5	10	以澳洲舞蹈教師協會(A.T.O.D.)及澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D.)課程為藍本，透過充滿節奏及強勁的音樂教授舞步，並配以啟發性及靈活多變的教學手法，培養學生對爵士舞的興趣。	香港芭蕾舞藝術學院
50486-2307	兒童爵士舞班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	12:00-1:00pm	諾健室	\$575	7-12歲	5	10		
50487-2307	幼兒Kpop舞班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	3:00-4:00pm	諾健室	\$550	3-6歲	5	10	課程會透過耳熟能詳的KPOP音樂教授基本的舞蹈動作技巧，讓學員享受舞蹈的樂趣。韓國流行音樂很受小朋友歡迎，他們對當中的MV舞步留下深刻的印象，音樂節奏輕快易記，令他們更易、更快地掌握舞蹈技巧。	香港芭蕾舞藝術學院
50488-2307	兒童Kpop班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	2:00-3:00pm	諾健室	\$575	7-12歲	5	10		
50489-2307	幼兒MIRROR舞蹈班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	4:00-5:00pm	諾健室	\$550	3-6歲	5	10	以人氣組合Mirror舞曲作為骨幹，模仿偶像的舞蹈和神態舞曲擁有不同舞蹈元素，可幫助學員學習各種舞蹈技巧。訓練身體柔軟度的練習，協調性的練習，可令基本功更鞏固，令學員更能掌握偶像的組曲。	香港芭蕾舞藝術學院
50490-2307	兒童MIRROR舞蹈班	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8	三	5:00-6:00pm	諾健室	\$575	7-12歲	5	10		
50491-2307	兒童躲避盤課班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	9:30-10:30am	梨木樹球場	\$500	6-12歲	5	10	躲避盤近年於學界正式受到關注。此課程將會教授基礎玩法/規則，先鞏固技術再從而進行各種更深入的戰術訓練或比賽。	專才
50492-2307	青少年躲避盤班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	10:30-11:30am	梨木樹球場	\$500	6-12歲	5	10		
50493-2307	幼兒劍擊體驗班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	5:30-6:30pm	諾健室	\$1,000	3-6歲	5	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。暑期班結束後學員可報讀恆常班。費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩(\$300)	Pulse Sport
50494-2307	兒童劍擊體驗班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	4:30-5:30pm	諾健室	\$1,000	7-12歲	5	6		

## 其他課程 (上課地點於一座中心)

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	收費	對象	堂數	名額	內容	導師
50495-2307	幼兒「五感」學習遊戲小屋	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8	一	12:00-1:00pm	一座中心班房1	\$450	3-5歲	5	10	「五感」代表視覺、聽覺、觸覺、嗅覺、味覺。導師將透過不同遊戲，打開幼兒的五感，體驗不同的感官刺激。課程完成後幼兒可獲取一盒「學習卡」套裝。	小森林
50496-2307	小小導演	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	2:00-3:00pm	一座中心班房1	\$500	8-12歲	5	10	本課程讓學員體驗從創作到拍攝的電影製作過程。學員會運用黏土等材料設計及製作電影人物及場景，亦會創作獨一無二的劇本。接着，學員會運用定格動畫的原理，透過應用程式製作短片。最後，學員會化身小小導演，向同學講解及展示自己的作品。* 學生需自備平板電腦	i-class
50497-2307	司儀口才培訓班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	3:00-4:00pm	一座中心班房1	\$420	7-10歲	5	10	本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，透過生動有趣之互動遊戲及角色扮演幫助小朋友發揮創意、提升說話及表達能力。老師著重互動與實踐，讓學員藉著不同類型又有意思的遊戲、練習及表演，訓練學員的口才、腦筋、信心，發掘各學員的獨特性，及對他們的表現作出評估。	i-class
50498-2307	邏輯推理王A班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	4:00-5:00pm	一座中心班房1	\$450	升小三至四	5	10	本課程透過圖形推理、數字挑戰等有趣的益智小遊戲，訓練小朋友的觀察力和邏輯推理能力，令小朋友可以享受從遊戲中學習並開發潛能。完成課程後，當小朋友遇到問題時，可以以一個嶄新角度思考問題，成為邏輯推理王！	i-class
50499-2307	邏輯推理王B班	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8	四	5:00-6:00pm	一座中心班房1	\$450	升小五至六	5	10		i-class
50500-2307	幼兒記憶力培訓班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	12:00-1:00pm	一座中心班房4	\$420	4-6歲	5	10	小朋友常常忘記剛在課程中學習的知識，或在背誦時難以入腦？本課程會向學員介紹如何善用大腦記憶的原理，並透過輕鬆、有趣的記憶培訓遊戲幫助他們增強記憶力。另外，課程中亦會向學員介紹一些生活習慣也可以增強人類的記憶力，讀書考試就無有怕。	i-class
50501-2307	兒童記憶力培訓班	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	11:00-12:00pm	一座中心班房4	\$420	7-9歲	5	10		i-class
50502-2307	幼兒記憶力思維「對對碰」	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	3:00-4:00pm	一座中心班房1	\$420	3-5歲	5	10	在遊戲中學習有助加強記憶力，對於幼兒更加有效。本課程利用幼兒視覺較敏感，會以視覺去記憶、有些幼兒以聽覺記憶，透過刺激不同感官以加強幼兒記憶。	小森林
50503-2307	幼兒趣味數學「智」多FUN	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	4:00-5:00pm	一座中心班房1	\$440	3-5歲	5	10	幼兒數學涵蓋四個方面：數、量、圖形空間、邏輯關係。當幼兒仍在早期學習階段，我們若能就幼兒的認知發展能力，給予適當的引導和啟發，讓幼兒接近數學、喜歡數學，養成主動思考的習慣，幼兒的腦筋便會越來越靈活！	小森林
50504-2307	幼兒「五大學習力」培訓課程	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8	五	5:00-6:00pm	一座中心班房1	\$470	3-5歲	5	10	從孩子出生後，就開始一連串認識外在世界的探索過程，1-4歲是動作技巧，包括粗動作、精細動作、認知、語言、社會情緒等明顯發展的階段；4歲後會開始對各種挑戰產生較大的學習動機，也想要積極的認識新事物。從小開始建立良好習慣，誘發其好奇心和學習動機，為未來的學習奠下基礎。	小森林

## 明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2022-2023 年度服務使用者滿意程度意見搜集結果

明愛青少年及社區服務為與服務使用者建立一個持續、可信、有系統的溝通渠道，用以收集使用者的需要、期望及意見，以作服務策劃及改善之用。每年在各單位會進行服務使用者滿意程度意見搜集，訪問對象為中心會員。本中心在今年初共收集了 214 份有效問卷，有關服務使用者在過去一年對中心服務的意見。

### (一) 你對中心的接待服務是否滿意？

	平均分
① 報名手續	8.57
② 輪候時間	8.32
③ 工作人員的態度	9.16
④ 工作人員的辦事效率	8.94

### (二) 你對中心的社工、福利工作員在下列各方面的表現是否滿意？

① 服務熱誠	8.97
② 對服務熟悉	8.79
③ 專業知識和技巧	8.82
④ 值得信賴	8.99
⑤ 能有效幫助你解決問題	8.78
⑥ 辦事效率	8.95

### (三) 你對中心提供的活動 / 服務在下列方面是否滿意？

① 活動 / 服務滿足你的需要	8.61
② 活動 / 服務種類多樣化	8.52
③ 活動 / 服務收費適中	8.74
④ 活動 / 服務安排妥善	8.71

### (四) 你對中心的環境及設施是否滿意？

① 舒適程度	8.80
② 整潔程度	7.24
③ 安全程度	8.94
④ 中心設施	8.70

### (五) 你對中心提供的資訊是否滿意？

① 服務資料內容的清晰程度	8.66
② 獲得中心服務資訊之方便程度	8.66
③ 服務資料的準確性	8.84
④ 資料內容能幫助我對中心服務的	8.69

	4分最高分 - 1分最低分
六. 你對中心的服務感到滿意	3.48
七. 你在接受中心服務後，提升了生活技能 / 潛能 / 解決問題的能力	3.6
八. 你在接受中心服務後，加強了人際關係 / 家庭關係 / 社交能力 / 公民意識 / 社會責任 / 社區聯繫	3.6



## (荃葵青區) 藍天計劃

**目的：**透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

**對象：**荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

**服務區域：**荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

**服務方式：**家訪 — 主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

**那些青年可以接受服務：**

- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生  
聯絡電話：2425 9348



# 賽馬會 平行心間

明愛(荃灣)

## 梨梨屋自修室

我們相信每個青年人都值得有一個安全、安靜的空間，讓他們學習。我們特以為青年預備了新的設施。

設施包括：自修空間、wifi 及獨立光源等等

## 讓他們放鬆、充電、重新出發

地點：荃灣梨木樹健樹樓地下 B&C 翼

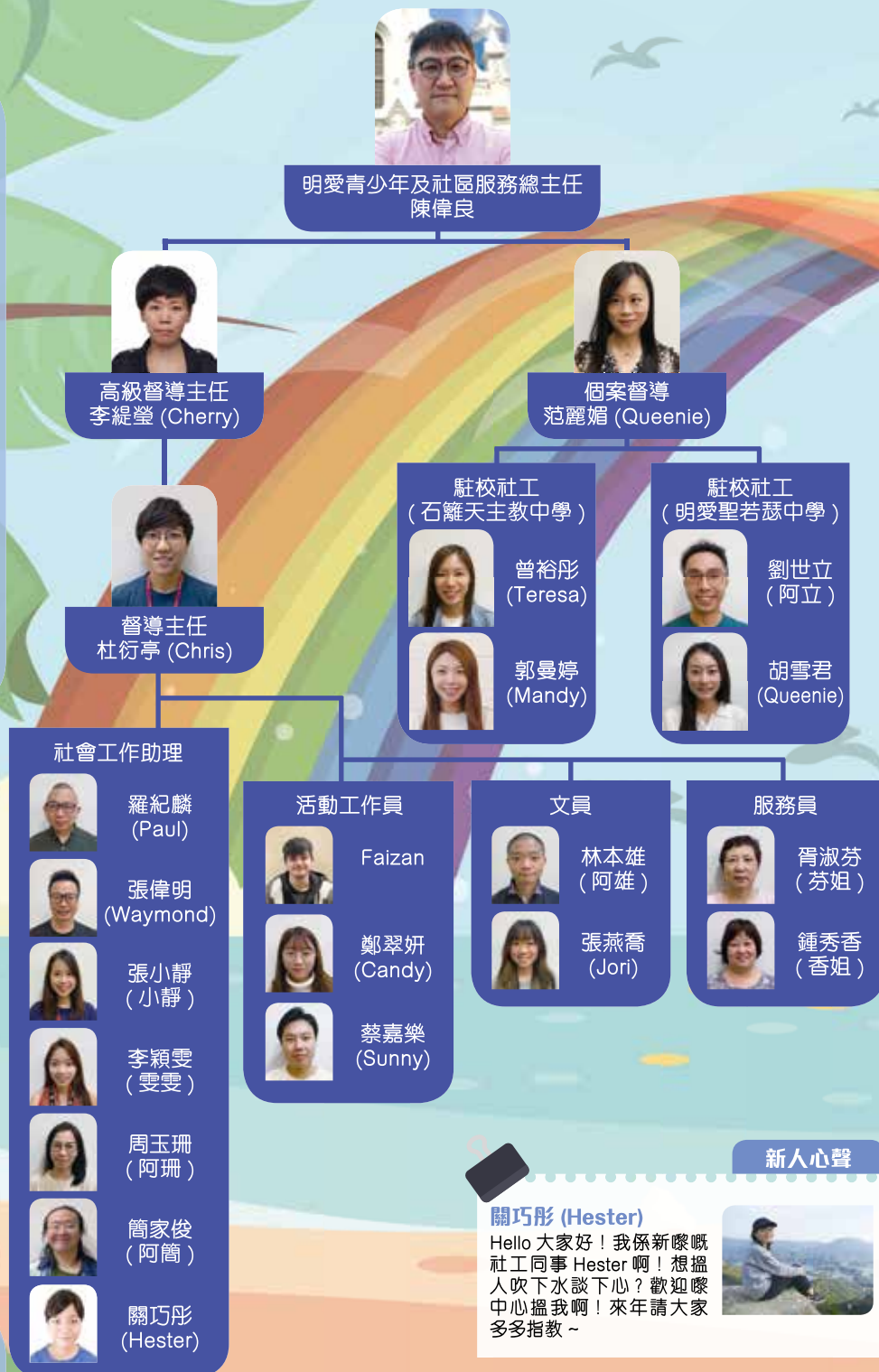
查詢電話：2425 9348

(WhatsApp：9105 2191)

開始時間：星期四、五及六

14:00 至 1700 & 1900 至 2200





明愛青少年及社區服務歡迎服務使用者就我們的服務提出意見，不論是讚賞或建議，我們無任歡迎，所有取得的資料只會用作處理該項意見的用途，並會保密處理。

收件日期：\_\_\_\_\_

Ref No.：\_\_\_\_\_

意見內容：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(如行數不敷應用，請另加紙張書寫)

個人資料：\_\_\_\_\_ (為方便跟進，請填寫個人資料。)

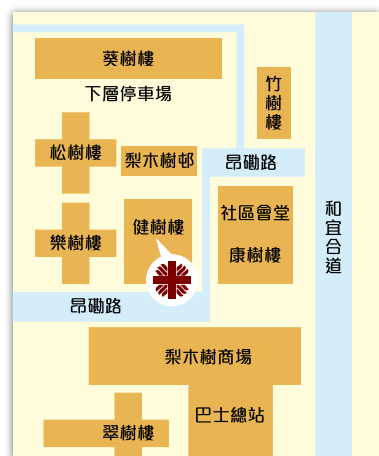
姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡方法：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

- ① 填妥服務意見書後，可把意見書對摺直接投入本中心的意見箱內或交予本中心職員；亦可郵寄或傳真到本中心，地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼，傳真號碼：2420 5239
- ② 若確定屬投訴後，本服務單位會於廿四小時內知會督導主任/單位主任。而督導主任/單位主任會於兩個工作天內接觸閣下，並於接獲投訴後十四個工作天內將有關的跟進結果回覆閣下
- ③ 其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進

《多謝您的寶貴意見！》

## 郵寄地址



## 中心聯絡方法

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

地址 : 荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼  
Address : Wing B&C, G/F, Kin Shue House,  
Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.  
電話Tel : 2425 9348  
傳真Fax : 2420 5239  
電郵Email : [ycslmsit@caritassws.org.hk](mailto:ycslmsit@caritassws.org.hk)  
網址Website : <http://lmsit.caritas.org.hk>  
Facebook : <http://www.facebook.com/ycslmsit>

## 前往本中心之交通途徑



### 巴士 Bus

梨木樹邨巴士總站之巴士  
36荃灣  
36A深水埗東京街  
36M葵芳港鐵站  
36B佐敦 (西九龍站)



### 公共小巴 Red Minibus

梨木樹邨梨樹路之紅色小巴  
荃灣川龍街  
旺角朗豪坊  
佐敦上海街 (傍晚時分)



### 專線小巴 Green Minibus

梨木樹邨巴士總站之專線小巴  
312青衣城 94石圍角 94A葵盛

途經梨木樹邨和宜合道之巴士

32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

途經和宜合道之專線小巴

403、403A、406

督印人：李緹瑩 數量：1500本 非賣品