



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

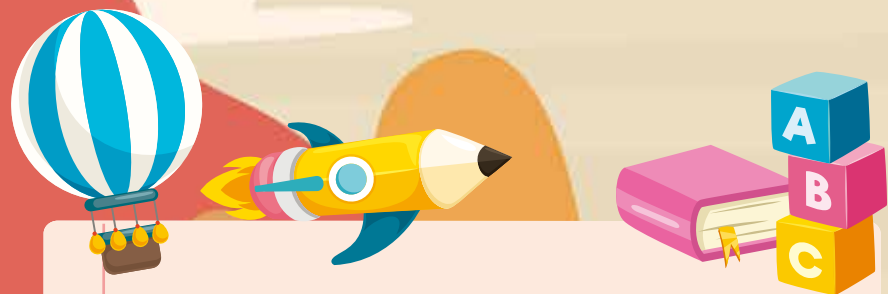
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

活動通訊
NEWSLETTER



2022年9月至12月
September 2022 – December 2022

中心 Facebook: [yclsimsit](https://www.facebook.com/yclsimsit) 中心 Instagram: [caritas_lms](https://www.instagram.com/caritas_lms)
中心 Website: <https://www.lmsit.caritas.org.hk/>



督導主任的話	p.2
本機構服務簡介	p.3-10
兒童活動	p.11-12
家庭及社區活動	p.13-16
青少年活動	p.17-23
少數族裔服務 Ethnic Minority Service	p.24-26
特殊學習需要服務	p.27-28
社區關懷	p.29
隱蔽青年服務 - 藍天計劃	p.30
課餘託管計劃	p.31-32
功課輔導班	p.33-34
社交及技能發展課程	p.35-46
平行心間 - LevelMind@JC-Caritas (TW)	p.47-48
職員架構 + 新人心聲	p.49
服務意見申訴表	p.50

開發新的秩序

數算一下，我在此中心工作了兩年半，亦代表疫情在全球肆虐了兩年半。這段日子，你生活如何？過得好嗎？

靜下來，回顧這些日子，真的過得一點都不容易。擔心確診，擔心被隔離，擔心感染別人，內心有很多恐懼和焦慮；復課停課、在家工作、失業、生活上很多的活動被限制或停止，無力感充斥著每天的生活。年初第五波疫情，更將我們的困境推至風口浪尖上，雪上加霜。中心同事與大家一樣，面對自身或家人確診而被隔離，有很多的擔憂和迷惘；眼見中心人手一日比一日少，中心服務幾乎未能正常運作；與此同時，梨木樹邨很多家庭確診，需要被支援，我們也希望為他們出一份力，所以同事們努力採購物資，並送到確診家庭的門外。當同事們圍爐分享這段時期的感受時，真的百感交集，感慨萬千。

如果要形容這段時間中心所提供的服務，我會稱呼為「走鬼式」服務：在疫情稍為緩和時，我們會把握時間推行實體服務，讓大家可回復從前參加中心服務的模式；當疫情轉趨嚴重時，我們只好由線下改為線上活動，就像今年三月的「提早暑假」，中心共舉辦了十多個線上小組活動讓小學生參加。

雖然恐懼、焦慮和無力感沒有離開我們，但靈活、變通、堅毅精神也是我們這個群體所擁有的特質。這兩年半，磨鍊我們看見中心未來的發展路向，在此很想與大家分享：「在『走鬼式』生活下，要好好保護個人全人發展。善用資訊科技及中心服務，建立穩健家庭及社區，培養兒童、青少年及其家庭健康情緒。讓青少年透過生涯規劃、參與義工服務，認識自我。學會欣賞自己，並接納自己的限制。」

此外，我也想與大家分享我的未來路向。我會離開中心，開展生活另一頁；新的中心督導主任會於九月到任，帶領中心實踐上述的發展路向。感激大家讓我在這裡獲得很多寶貴的回憶、學習和成長。祝願每一個你，平安、安好。未來見！

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務
督導主任

王珮玲

「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

「明愛青少年及社區服務」推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務內容

秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

中心服務簡介

- I. 主要服務對象
6至24歲的兒童、青少年及其家庭成員
- II. 中心工作
中心為配合地區服務需要，今年的服務將更趨多元化，推出多個主題性的服務計劃，如：學習障礙服務、生命教育系列、品德教育、睦鄰運動、扶貧工作、敬老護老行動、少數族裔社群工作等。除上述主題性服務，本中心繼續提供恆常服務，如：圖書館服務、康樂用品借用服務、恆常性小組及義工服務、社交及技能發展課程（即興趣課程）等，詳情如下：

小組服務

中心一向致力推動不同年齡的人士，透過參與小組達致青少年及社區的成長與發展。這些小組的類別有興趣小組、自助互助小組、義工服務小組、國內山區服務小組、關社小組、政策倡議小組等。

- ii) 社交及技能發展課程
為了培養及發展不同年齡層人士（包括兒童、青少年及成人）的學習興趣及生活技能，中心推出了不同類別的課程，如：才藝培訓、語言及語文培育、創意思維學習、武術培育等課程。
- III. 學校工作
學校工作主要是為區內中、小學提供多元化支援服務及與學校合作開辦活動；透過服務為學生提供更多資源以提昇他們的學習能力、推動其個人成長、協助其處理行為情緒問題、提昇學生的領導能力和自信心，並為低收入家庭學生提供學業及成長上的支援。本中心現時提供駐校社工服務予石籬天主教中學、

明愛聖若瑟中學，而經常予以提供服務的學校包括：路德會呂明才中學、聖公會李炳中學、梨木樹天主教小學、奮色園主辦可信學校。

- IV. 隱青服務（藍天計劃）
因社會、家庭或個人因素，香港現時存有一定數量青少年長期留連在家，與社會疏離，失去成長動力。本團隊透過家訪、面談、電話諮詢等形式，協助有關青少年重拾成長動力，投入社會積極生活。

中心服務方式

- 核心服務：指導及輔導服務、為身處不利環境的青少年提供支援服務、社群化服務、培養社會責任感和個人能力發展。
- 非核心服務：包括圖書館服務、康樂活動、社交及技能發展課程、休憩設施等。

中心設施簡介

- I. 「青年就業輔導服務」
青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。
- II. 「琴房」租用服務
任何人士持有效「明愛中心會員証」到中心「詢問處」，可辦理租借本中心琴房「諾韻室」之手續。本中心鋼琴班學生優先租借，其費用為每半小時\$15或一小時\$25。如非本中心鋼琴班學生，租借費用為每半小時\$20或一小時\$40。租借必須於兩個工作天前提出申請，接受租借的時間為非本中心有直接服務提供的時間。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，並能出示考琴資歷方可租用。中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人明愛中心的會員証及相關證明。租用琴房期間，只容許借用人使用，其他人士不應留在琴房內，如十二歲或以下會員可由一名家長/監護人陪同留在琴房練習。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。中心有最終借出「諾韻室」的決定權。

一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30 元
青年 / 成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60 元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
* 綜援人士或綜援家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件）		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- # 家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬（父母、兄弟姊妹、同住祖父母 / 外祖父母），人數及年齡不限
- 中心活動 / 小組 / 服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動 (SSDP) 須知：
- 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
- 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及非會員（未滿 6 歲之幼童）參加。非會員收費為每項活動費外，額外再加收 \$30；非會員亦可選擇每年繳交 60 元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：

- 1) 以會員價參與活動
- 2) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

二. 申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30 正，本中心亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費 \$30 正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在十二個工作天內退回已繳交之費用。

2.3 特殊情况

- 2.3.1 本中心有機會在一些突發的不良影響下（如遇到惡劣天氣或導師缺席等），暫停某一預定活動或社交及技能發展課程。在可行的情況下，本中心會盡力安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。
- 2.3.2 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或社會工作督導主任申請。申請者需要填寫一份「借閱本單位工作資料」的申請表格，填妥後交回詢問處，中心職員會於兩個工作天內回覆申請人之申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

服務質素標準 (SQS)

本中心依據社會福利署所規定之 16 項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
 2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年 4 月 1 日重新申請。
 3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
 4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
 5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
 6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
 7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
 8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
 9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
 10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
 11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。
- 註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於 2018 年 4 月 1 日

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為 4 月 1 日至 9 月 30 日，下半年為 10 月 1 日至翌年 3 月 31 日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

本單位服務開放時間

【✓ 代表本中心服務的開放時間】

時間 / 星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時至下午 2 時							✓
下午 2 時至下午 6 時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 6 時至晚上 10 時		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期日及公眾假期休息

惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1 號風球	✓	✓
3 號風球	✓	×
8 號風球	×	×
雨天或黃色暴雨警告	✓♥	✓♥
紅色暴雨警告	✓♥	×
黑色暴雨警告	×	×

【✓ 如常舉行 × 取消 ♥ 參加者自行決定是否出席】

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午 8 時	上午 11 時	下午 4 時
戶外活動	活動舉行前 3 小時		

備註

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心 2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。

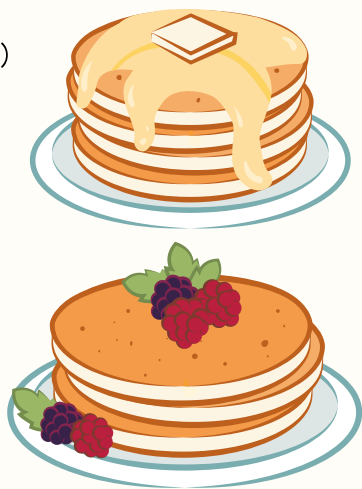
創藝小精兵

對象：P.1 - P.6
 人數：10人
 日期：30/8、31/8、6/9、7/9、13/9、14/9、20/9、21/9 (逢二、三)
 時間：5:00 - 6:30PM (1.5 小時)
 費用：全免
 內容：1. 透過製作手工藝、加強學童的小手肌訓練，並提升其創意能力。
 2. 透過延伸互動遊戲，提升學童的社交機會及合作精神。
 負責社工：珊姑娘
 (報名後，所有參加者需接受面試，讀寫障礙學童優先報名。)

活動編號：10501-2210

輕輕鬆鬆做班戟

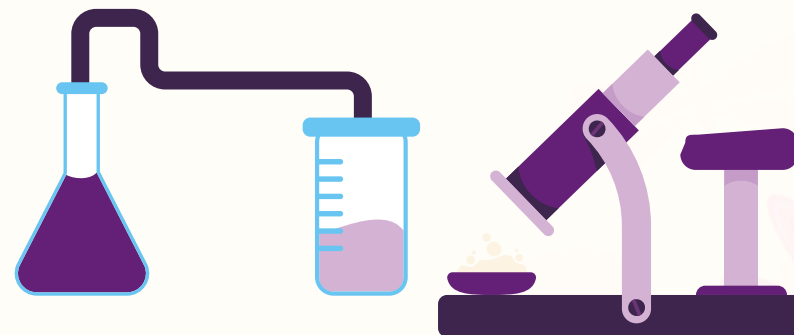
日期：2022年10月8日(星期六)
 時間：下午2:30 - 4:00
 地點：中心廚房
 對象：8 - 11 歲兒童
 人數：6人
 收費：\$10
 內容：教授小朋友如何一手一腳做出一個美味的班戟，並與家人分享，體驗製作小食樂趣。
 備註：請自備食物盒
 負責職員：李姑娘 (Cherry)



活動編號：10504-2211

科學探索者

透過科學實驗及學習認識智能玩具，讓兒童發展創意思考及在活動過程中，學習集體創作科技手工能力。
 日期：11/11, 18/11, 25/11 (逢星期五) 三堂
 下午：4:30 - 6:00
 地點：中心
 對象：9 至 11 歲中心會員
 費用：\$90
 名額：8人
 內容：第一次活動：科學實驗試驗
 第二次活動：共同創作 3D 打印手工藝品
 第三次活動：共同學習操作機械人，進行任務比賽
 備註：參加者送一套機械人組裝玩具。



家長講座系列

為協助家長更認識孩子，提升與子女的關係，本中心邀請了多位專業親子導師，設計一系列的教育講座，藉此提升家長管教技巧之餘，更懂得有效與子女相處，並培育身心靈健康的孩子。

日期：11/8 (四) 兒童情緒
 11/10 (二) 電子產品對孩子的影響
 3/11 (四) 親子關係

時間：10:30 - 11:30AM

對象：6 - 12 歲之會員家長

名額：10 名

查詢：2425 9348 珊姑娘

出席其中 2 次，每個家庭可獲贈 \$200 元餐飲券。

婦女瑜伽 Me Time

透過不同的伸展動作，幫助強化肌肉和和增強整體健康；瑜伽更有助平靜心靈，對情緒有正面作用。在忙碌的生活想得到有效的放鬆？快點來報名試下！

日期：6/10、13/10、20/10、27/10 (四)

時間：10:30 - 11:30AM

地點：本中心

收費：\$200 (4 堂)

對象：6 - 12 歲之會員家長

查詢：2425 9348 珊姑娘



活動編號：02831-2210

親子平等分享在荃灣

內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者

日期：10 月 15 日 (六)

時間：下午 2:00 - 5:00

地點：荃灣區

對象：8 - 14 歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同

費用：免費

負責職員：羅紀麟先生 (Paul Sir)

《月梨愈想郁》中秋 X Sport Night

一年一度中秋節，你會點過？玩燈籠、猜燈迷、食月餅？
 玩燈籠玩到悶？唔緊要，落黎玩攤位！
 猜燈迷猜到劫？唔緊要，落黎聽 busking 放鬆返！
 食月餅食到濟？唔緊要，落黎同我地一齊做運動郁下！
 樣樣都唔緊要，咁有咩係緊要？最緊要就係「你」一齊參與！

日期：2022 年 9 月 9 日 (星期五)

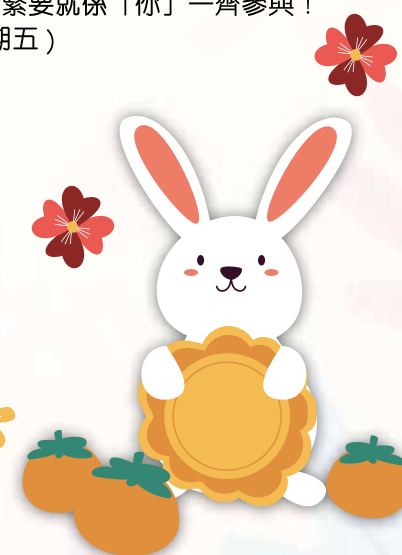
時間：7:30PM - 9:30PM

地點：本中心大堂

費用：免費入場

負責職員：李穎雯姑娘、
 甄達康先生

備註：或因疫情關係，中心會以限制人流方式分段時間進場，攤位遊戲券會在活動一星期前開始派出發



《我愛『梨』Fun 享 @ 聖誕市集》

分享唔一定係物質嘅野，表達關心都可以係分享嘅方式。聖誕節，又名愛的節日，祝緊呢個機會分享自己嘅愛，同埋「梨」中心接受我地嘅愛。

日期：2022年12月16日(星期五)

時間：8:00pm - 9:30pm

地點：本中心大堂

費用：免費入場



《我愛『梨』Fun 享 @ 聖誕市集》- 檔主招募

又到聖誕，過往市集都非常受男女老少歡迎，所以我地會再進行檔主招募，歡迎以下類別的青少年或家庭檔主報名參與：

手工藝品、二手物品 / 古著、潮牌衣物、飾物、手工食品等等

截止日期及時間：滿額即止

檔主費用：\$30 (每檔)

名額：6 - 8 名

* 費用包括租金，亦同時確保每一位檔主可獲免費 IG / Facebook 宣傳服務

* 檔主單位須經負責職員面見，再決定是否合適市集主題

負責職員：黃穎珩姑娘 2425 9348 (電話) / 9864 1061 (Whatsapp)



《我愛『梨』Fun 享 @ 聖誕市集》- 人人都係聖誕老人禮物收集

聖誕節，你會唔會送聖誕禮物比人呢？有無諗過你都可以成為聖誕老人？如果你有買左未用過又唔係太啱用，放係屋企又無位擺嘅物品，都鼓勵你將呢樣物品變成一份『聖誕禮物』捐贈比中心。中心會幫佢係聖誕市集到搵個新主人。

禮物收集日期：14/11 - 2/12/2022

* 禮物須由負責職員決定是否合適為捐贈品

負責職員：甄達康先生 2425 9348 (電話) / 9879 6208 (Whatsapp)



藝 TEEN 地

多才多藝既你地，會唔會都想有個地方去練習自己既才藝？中心可以提供 Band 房、跳舞室開放比大家租用！

租用細則：

1. 年齡：13 - 24 歲
2. 使用者須為中心有效會員並出示會員證
3. 第一次使用時需聯絡負責社工見面及講解房間使用規則
跳舞室 (雯雯 / Yellow 姑娘)
Band 房 (康 Sir)

* 備註

1. 房間收費為 \$30 元正 / 小時，每次租用時間最多為 2 小時。
2. 每次使用人數：Band 房最多為 6 人、跳舞室最多為 8 人
3. 需預早與社工預約使用時段，待社工確認有關租用，方可到中心接待處付款



Board Game Time

在家好悶？一班人打機打到厭？想搵新意就岩啦！中心提供 Board Game 比大家玩啦！

對象：12 - 24 歲中心會員 (費用全免)

* 備註

1. 憑會員證可在 counter 借用桌遊，交還桌遊後才領回會員卡
2. 只可在中心範圍內使用，不可離開中心
3. 珍惜 Board Game，遠離破壞



「職」係點？「職」係敢！ - 職涯探索小組活動

Hello 各位靚仔靚女

疫情困住左大家幾年，心情同疫情一樣起起跌跌，究竟應該點樣應對將來嘅生活？有咩職業創出一片天？今年，由我地同你一齊探索更多「不可能」。

內容：透過 V.A.S.K. 發掘參加者的能力、興趣、價值觀、態度、技能、知識，配合有興趣之職業，「落地」體驗行業工作。

活動	重要日子 (時間待定)
職業導向及性格測試	2022 年 9 月 23 日
行業體驗	2022 年 10 至 12 月期間
職場試工	
社區回饋 *	2023 年 1 月期間

* 此為義工服務，學以致用，將堂上職業體驗之知識及技能實踐並服務他人

對象：13 - 24 歲青少年 (須經由負責職員面見，再決定是否合適)

名額：18 人

地點：中心

費用：免費

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯，電話：9710 9040) 及

黃穎珩姑娘 (Yellow，電話：9864 1061) 可 Whatsapp 報名

期待你能有一個與別不同的行業體驗



Master Chef

近排居家抗疫個個都變廚神，究竟你既廚藝有無進步呢？定仲係「地獄料理王」？如其日日都食同一款野咁悶，不如發揮下創意，挑戰唔同菜式啦大佬！今次我地用「西餐」打頭陣，整完咪一齊食囉 ^^ (btw 你夠唔夠強食隊友整既野食先，都係個句：珍惜生命，齊齊用心去煮啦 ~)

內容：廚藝增值小組鼓勵年青人發揮創意，並專注於烹煮食物的過程中，釋放所積累的壓力，同時提升對烹調的認識及水平。

日期：11/10, 18/10, 25/10, 1/11

堂數：共四堂 (最後一堂連同義工服務，學以致用，將堂上知識實踐並煮給低收入人士)

時間：晚上 6 時至 8 時

對象：17-24 歲青少年
(須經由負責職員面見，再決定是否合適入組)

名額：6 人

地點：中心廚房

費用：每位 \$50 (包所有材料)

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯)



精緻西餐點少得裝逼的「擺盤」，一齊玩下學下啦 ~~~

健「錫」啲

成日都聽到人講，對自己好啲啦，原來對自己身體好啲都係對自己好既其中一種方法。有興趣就一齊黎探索對自己好同埋對身體好既方法啦！

內容：1. 跑步 / 體能訓練
2. 街頭健身

日期：7/10, 14/10, 28/10, 4/11 (逢星期五)

時間：晚上 8 時 00 分至 9 時 00 分

地點：本中心 / 外出場地

對象：12 - 24 歲青少年

費用：免費

名額：4 - 6 名

負責社工：甄達康先生 (康 Sir)

活動編號：G057

「堅」和你跑小組

招跑友系列，有人幫自己打下氣係多啲力量 ~ 唔跑唔知自己潛能去到邊。舊組員跑過去葵芳，然後話：「原來 3k 咁快完。」等你一齊加入！

日期：9 月至 12 月同你夾 (主要星期五晚)，每月最少兩次訓練及聚會

時間：晚上 8 時至 9 時半

地點：運動場 / 荃灣區

對象：12 - 24 歲青少年

費用：免費

名額：8 名

負責社工：黃穎珩 (Yellow)

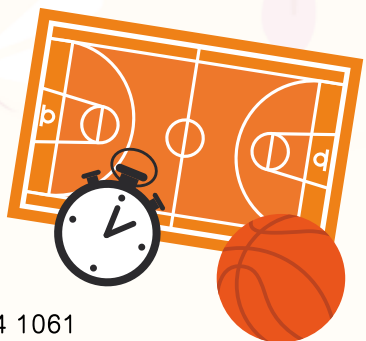
備註：活動會因應疫情再作調整
可 Whatsapp 報名：9864 1061



籃女籃

最近，正密謀組一隊梨木樹女子籃球隊。如果你係女仔，又想組隊有系統咁練下波、打下 Game，咁好難無你份！希望藉此培養大家團隊精神，建立正面社交活動。

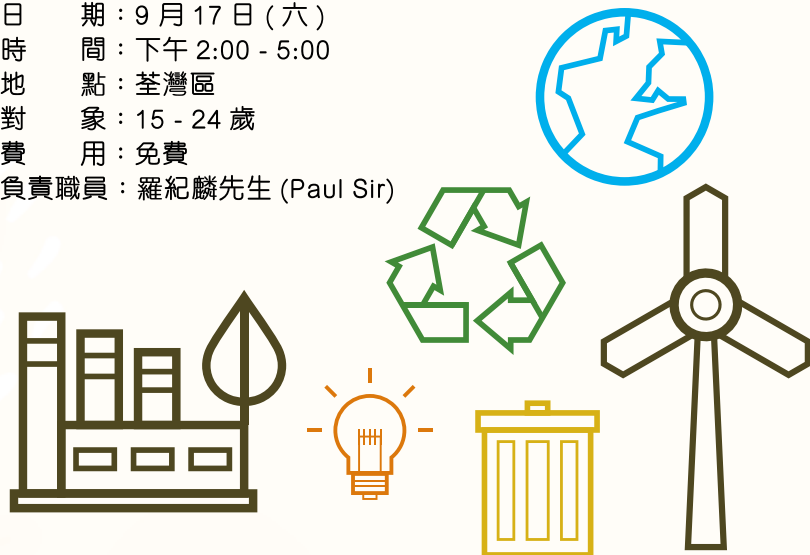
日期：同大家夾
 時間：同大家夾
 地點：梨木樹籃球場
 對象：12 - 24 歲女青少年
 費用：免費
 名額：15 名（須經工作員面試）
 負責社工：黃穎珩 (Yellow)
 備註：活動會因應疫情作調整
 可 Whatsapp 報名：9864 1061



活動編號：02830-2209

青年平等分享在荃灣

內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者
 日期：9 月 17 日 (六)
 時間：下午 2:00 - 5:00
 地點：荃灣區
 對象：15 - 24 歲
 費用：免費
 負責職員：羅紀麟先生 (Paul Sir)



動態「Training」運動獎勵計劃

做運動、儲時數、換禮物！

參加資格：

1. 有效中心會員
2. 12-24 歲青少年



活動詳情：

運動時數每 3 個月結算一次，時數以每半小時作單位，有以下 2 種方法計算個人運動時數

方法一：參與由中心社工舉辦之運動相關活動，小組或運動挑戰（如：行山活動 4 小時 = 4 小時運動時數）

方法二：自選運動，須影相或拍片予中心社工作為紀錄（如：跑步 1.5 小時 = 1.5 小時運動時數）

* 自選運動有指定時數限制，詳情請參考運動目標時數表

目標時數表：

運動小時	級別	獎勵
25-35 小時 * 可包括 10 小時自選運動	銅級	\$50 DECATHLON 禮品卡
36-49 小時 * 可包括 15 小時自選運動	銀級	\$100 DECATHLON 禮品卡
>50 小時 * 可包括 20 小時自選運動	金級	\$150 DECATHLON 禮品卡



GAME Point Hub

「機」不離手，適唔適合形容你？「機」可以係指手機「機」可以係指打機「機」亦可以係指機會

想唔想比個機會自己減下壓、識下朋友、同人合作、刷下成功感
如果你中意打機或者想打下機，不論識玩唔識玩，又想搵人一齊玩
好歡迎你搵我地！就算你唔搵我，可能我都會搵你！



康 Sir (Caritas_honda)
雯雯姑娘 (manman_lw)
Yellow 姑娘 (Caritas_yellow)

利申 - 依加有玩既 Game 如下

手機 Game : (王者榮耀、英雄聯盟、傳說對決、PUB G Mobile)

Switch Game : (Mario Kart、Overcooked)

PS4 : (Fifa22、Gran Turismo Sport、Naruto to boruto、Battlefield 1)

歡迎大家向我地介紹上述無但好玩既遊戲！



Cross-cultural Learning Youth Programme Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government (School year 2022-2023)



Period (Month/year)	11/2022 - 8/2023	Secondary Tutorial Class
Time	P1 - P6 students: 5:00pm - 7:30pm (Monday to Friday, except Wednesday) S1 - S6 students: 7:00pm - 8:30pm (Tuesday & Thursday)	

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target: 1. Non - Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:
There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.
2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance
4. Participants must attend classes even though they do not have homework
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment from.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.
Telephone: 2425 9348
Address: Room 107-110 G/F Block 1, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

EM 活動回顧



Caring is sharing- Volunteer service



Multiverse Fun Day- Doctor Strange movie



Parents-child Activities- Dreamland Playground



Namco game for child



Self Service Kitchen Group

Boxing Classes

Dates: 4/11, 11/11, 19/11, 26/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12

Time: 7:00pm - 10:00pm

Location: LMS Centre

Content: Learn and practice boxing skills, showcase your skills through sparring.

Target: Secondary Boys

Staff-In-Charge: Miss ManMan and Mr Faizan

Art Classes

Dates: 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12

Time: 12:00pm - 1:30pm

Location: Block 1 Centre

Content: Draw, paint or make art in a de-stressing environment.

Target: Primary Students

Staff-In-Charge: Miss ManMan and Mr Faizan

Cooking Classes

Dates: 17/11, 2/12, 30/12

Time: 6:30pm - 8:30pm

Location: LMS Centre

Fee: \$5 each

Content: Cook tasty and easy to make foods.

Target: Primary, Secondary students & Families.

Staff-In-Charge: Miss ManMan and Mr Faizan



特殊學習需要服務

每一個具特殊學習需要之學童以及他們家庭，都擁有獨特且專屬於他們的故事。在傳統認知上，社會時常以「標準化」、「正常化」的概念和方式對待他們，期望扶助他們重回「正軌」、恢復「正常」，而他們背後的經歷和真正的需要往往被大眾所忽略。

頑皮、懶惰、不專心、這些形容詞就代表了他們。

每天繁重的功課、補課，都是他們難以扭轉的生活模式。

遊戲、休息、空間，變成遙不可及的奢侈品。

SEN 小朋友在別人眼中的「過份」行為， 都是他們難以控制的事。

本中心以家庭為本為服務理念，透過多元化的介入手法：如遊戲、藝術、運動等，配合不同的主題和教材，為具有特殊學習需要之學童及其家庭提供支援服務。

目標：加強兒童對正面自我及生活效能感，提升學習能力和自信心，並提升家庭對兒童的正面支援能力。

服務對象：初小及高小

服務區域：荃灣承葵青區

服務範疇包括：

- 轉導及訓練服務
- 家庭支援服務
- 個案輔導及跟進



參加者接受服務前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

負責社工：珊姑娘

聯絡電話：2425 9348

中文讀寫班第二期 - 初小

內容：透過互動遊戲及多感官學習法，讓學童學習中文字的筆劃及寫法。

對象：懷疑或具有讀寫障礙的初小學童（會員）
【小一至小三學生】

日期：29/8、5/9、19/9、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11
(星期一) (12/9、26/9、3/10 暫停)

時間：5:30 - 6:30pm (1 小時)

費用：8 堂 \$480 (受津助家庭有部分減免)

名額：6 人

家長分享會將於課程完結後舉行，分享孩子課堂上情況，及在家學習小貼士。

中文讀寫班第二期 - 高小

內容：透過互動遊戲及多感官學習法，讓學童學習中文的句子及組織。

對象：懷疑或具有讀寫障礙的高小學童（會員）
【小四至小六學生】

日期：29/8、5/9、19/9、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11
(星期一)

時間：6:30 - 7:30pm (1 小時)

費用：8 堂 \$480 (受津助家庭有部分減免)

名額：6 人

家長分享會將於課程完結後舉行，分享孩子課堂上情況，及在家學習小貼士。

活動編號：G059

「童你·同理玩」義工招募

誠邀有心有腦有力嘅大家，一齊組隊為中心課託兒童設計及帶領活動。

義工聚會日期：9 - 12 月同你夾

名額：8 - 10 名

義工對象：15 - 24 歲青少年

服務對象：兒童及其家庭

負責社工：黃穎珩 (Yellow)，甄達康 (康 Sir)

備註：可計算義工時數

可 Whatsapp 報名：9864 1061 (Yellow) /
9879 6208 (康 Sir)



(荃葵青區) 藍天計劃

目的：透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：家訪 — 主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

- 那些青年可以接受服務：
- 持續三個月或甚至超過半年
 - 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
 - 經常逃避與家人或朋友傾談
 - 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生，黃穎珩姑娘

聯絡電話：2425 9348

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2022 課餘託管計劃

服務目標 / 宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的態度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展



服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。



內 容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動

時 間：星期一至五下午 3:30 至晚上 7:00
(星期六、日及公眾假期休息)

對 象：就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

費 用：每月 1140 元 (如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)



報名：

- 請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。

備註：

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
- 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
- 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。

如有任何疑問，歡迎致電明愛中心 2425 9348 向張偉明先生查詢。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 課餘託管計劃 申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭 (交表後 10 個工作天內約見)。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明 (例如銀行簿、糧單等)。
4. 面見後社工將於 7 個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快 (一個月內) 向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見 (交表後 10 個工作天內約見)
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2022 年 4 月 1 日

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

2021 至 2022 年度小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心	\$790	7	小一至小二
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心	\$790	7	小二至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30-5:00pm	一座	\$790	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00-6:30pm	一座	\$790	7	小四至小六
初中功輔班 (5008)	星期一、三、五	6:30-7:15pm	本中心	\$360	7	中一至中三

備註：

1. 因應疫情，此服務中部分課堂將可能改以網上形式進行、改期或取消，請密切留意中心消息。
2. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
3. 如因額滿未獲接受申請，將被列入後補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
4. 舊生如欲繼續報讀下一個月的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
5. 如有空缺，將由後補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
6. 每新學年(九月份)開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
7. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為 1:7，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
8. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

社交及技能發展課程一覽表 (恆常課程)

課程日期有機會受疫情影響而有改動，如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

數學課程

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期奧數班；珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師		
5346-2209	珠心算A班	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	3:00pm-4:00pm	諾中室	\$720	4-12歲	8	10	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加《國際珠算心算聯合會》的珠心算評級試。 註：(1) 新生報名前必須先向職員查詢 (2) 新生首期報名需另付\$50材料費 (包括練習簿及算盤)	專才教育服務中心		
5346-2211		5/11-31/12/2022				9		10					
5261-2209	珠心算B班	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	4:00pm-5:00pm	諾中室	\$720	4-12歲	8	10				
5261-2211		5/11-31/12/2022				9		10					
5755-2209	珠心算C班	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	5:00pm-6:00pm	諾中室	\$720	4-12歲	8	10				
5755-2211		5/11-31/12/2022				9		10					
5801-2209	兒童奧數 (小一至小二)	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	10:00am-11:00am	諾中室	\$720	6-7歲	8	10			本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。學童採用教材為本中心出版《數學奧林匹克天天練》，適合小一至小六學童使用。(學費已包教材)	專才教育服務中心
5801-2211		5/11-31/12/2022				9		10					
5802-2209	兒童奧數 (小三至小四)	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	11:00am-12:00pm	諾中室	\$720	8-9歲	8	10				
5802-2211		5/11-31/12/2022				9		10					
5803-2209	兒童奧數 (小五至小六)	3/9-29/10/2022 (1/10為國慶日，暫停一次)	六	12:00pm-1:00pm	諾中室	\$720	10-11歲	8	10				
5803-2211		5/11-31/12/2022				9		10					

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5077-2209	幼兒 綜合畫A班	3-24/9/2022	六	10:00-11:00am	諾愛室	\$320	3-6歲	4	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹
5077-2210		8-29/10/2022				\$320		4	10		
5077-2211		5-26/11/2022				\$320		4	10		
5077-2212		3-31/12/2022				\$400		5	10		
5032-2209	幼兒 綜合畫B班	3-24/9/2022	六	11:00am-12:00pm	諾愛室	\$320	3-6歲	4	10		
5032-2210		8-29/10/2022				\$320		4	10		
5032-2211		5-26/11/2022				\$320		4	10		
5032-2212		3-31/12/2022				\$400		5	10		
5033-2209	兒童及青少年 綜合畫A班	3-24/9/2022	六	12:00pm-1:00pm	諾愛室	\$320	7-15歲	4	8	引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。	梁錦妹
5033-2210		8-29/10/2022				\$320		4	8		
5033-2211		5-26/11/2022				\$320		4	8		
5033-2212		3-31/12/2022				\$400		5	8		
5201-2209	幼兒 綜合畫C班	3-24/9/2022	六	2:00pm-3:00pm	諾愛室	\$320	3-6歲	4	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹
5201-2210		8-29/10/2022				\$320		4	10		
5201-2211		5-26/11/2022				\$320		4	10		
5201-2212		3-31/12/2022				\$400		5	10		
5336-2209	幼兒 綜合畫D班	3-24/9/2022	六	3:00pm-4:00pm	諾愛室	\$320	3-6歲	4	10		
5336-2210		8-29/10/2022				\$320		4	10		
5336-2211		5-26/11/2022				\$320		4	10		
5336-2212		3-31/12/2022				\$400		5	10		
5337-2209	兒童及青少年 綜合畫B班	3-24/9/2022	六	4:00pm-5:00pm	諾愛室	\$320	7-15歲	4	8	繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！	梁錦妹
5337-2210		8-29/10/2022				\$320		4	8		
5337-2211		5-26/11/2022				\$320		4	8		
5337-2212		3-31/12/2022				\$400		5	8		
5507-2209	兒童及青少年 綜合畫C班	3-24/9/2022	六	5:00pm-6:00pm	諾愛室	\$320	7-15歲	4	8		
5507-2210		8-29/10/2022				\$320		4	8		
5507-2211		5-26/11/2022				\$320		4	8		
5507-2212		3-31/12/2022				\$400		5	8		

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期Hip Hop班；芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師	
50216-2209	幼兒芭蕾舞班	3-24/9/2022	六	4:30-5:15pm	諾健室	\$420	3-4歲	4	12	課程會以英國皇家舞蹈學院(R.A.D.)課程為藍本，以活動形式學習基本的舞蹈動作如跳躍、轉動、扭動、伸展等。從而鍛鍊他們的毅力及自信心，並培養他們對舞蹈藝術的興趣。符合資格的學員可保送參加在港舉行的國際認可英國皇家芭蕾舞考試。	香港芭蕾舞藝術學院	
50216-2210		8-29/10/2022				\$420		4	12			
50216-2211		5-26/11/2022				\$420		4	12			
50216-2212		3-31/12/2022				\$525		5	12			
50217-2209	兒童芭蕾舞班	3-24/9/2022	六	5:15-6:00pm	諾健室	\$440	5-6歲	4	12			
50217-2210		8-29/10/2022				\$440		4	12			
50217-2211		5-26/11/2022				\$440		4	12			
50217-2212		3-31/12/2022				\$550		5	12			
5860-2209	幼兒Hip Hop A	5/9-31/10/2022 (12/9為中秋節後第二日，暫停一次)	一	5:00-6:00pm	諾健室	\$720	3-6歲	8	10	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等...，進而展現肢體的柔軟性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。	專才教育服務中心	
5860-2211		7/11-19/12/2022				\$630		7	10			
5828-2209	幼兒Hip Hop B	5/9-31/10/2022 (12/9為中秋節後第二日，暫停一次)				6:00-7:00pm	\$720	3-6歲	8			10
5828-2211		7/11-19/12/2022					\$630		7			10

跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
5013-2209	兒童跆拳道班	2-24/9/2022	五	7:00pm-8:30pm	諾中空	\$400 (\$380*)	5-11歲	5	18	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。 學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。 ** 學員需自備水、毛巾及穿着運動服裝。 ** 須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍)	香港跆拳道正道館
5013-2210		7-28/10/2022				\$320 (\$300*)		4	18		
5013-2211		4-25/11/2022				\$320 (\$300*)		4	18		
5013-2212		2-30/12/2022				\$400 (\$380*)		5	18		
5014-2209	兒童及青少年跆拳道班	2-24/9/2022	五	8:30pm-10:00pm	諾中空	\$400 (\$380*)	12-18歲或已考有色帶之學員	5	18		
5014-2210		7-28/10/2022				\$320 (\$300*)		4	18		
5014-2211		4-25/11/2022				\$320 (\$300*)		4	18		
5014-2212		2-30/12/2022				\$400 (\$380*)		5	18		

(優惠價*：會員於每月一號前報名下月兒童跆拳道班或青少年跆拳道班，可享月費\$20優惠 (如：4堂原價收費\$320，優惠收費則\$300))

劍擊班

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
50288-2209	幼兒劍擊班	2-24/9/2022	五	7:00pm-8:00pm	諾健室	\$1,000	3-6歲	5	6	劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。 合作機構&教練介紹： 黃智輝（花劍教練）為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚（佩劍教練）為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展	Pulse Sports
50288-2210		7-28/10/2022				\$800		4	6		
50288-2211		4-25/11/2022				\$800		4	6		
50288-2212		2-30/12/2022				\$1,000		5	6		
50289-2209	兒童劍擊班	2-24/9/2022	五	8:00pm-9:00pm	諾健室	\$1,000	7-12歲	5	6	費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩（\$300）	Pulse Sports
50289-2210		7-28/10/2022				\$800		4	6		
50289-2211		4-25/11/2022				\$800		4	6		
50289-2212		2-30/12/2022				\$1,000		5	6		

- 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。
- 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。除因惡劣天氣或中心因素影響，如學員自身需要請假，恕不設補堂或退款。

- * 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會員幼兒欲報讀以上課程，每班費用需+\$30。
- * 公眾假期興趣班將會暫停上課。



鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心諾韻室

日期：逢星期五 (編號：50214) / 星期六 (編號：5859)

對象：5歲或以上會員

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
- ◆ 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
- ◆ 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
- ◆ 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
- ◆ 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
- ◆ 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時。

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試 (適用於三級或以上學員)。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$150 / 堂	每堂 45 分鐘
一級	\$175 / 堂	
二級	\$185 / 堂	
三級	\$215 / 堂	
四級	\$235 / 堂	每堂 60 分鐘
五級	\$295 / 堂	
六級	\$315 / 堂	
七級	\$355 / 堂	
八級	\$375 / 堂	

「琴房」租用服務：

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為 \$15 半小時或 \$25 一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為 \$20 半小時或 \$40 一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

* 報讀任何興趣班請出示有效會員証。

* 公眾假期興趣班將會暫停上課。

賽馬會 平行心間

明愛 (荃灣)

「賽馬會平行心間計劃」得到香港賽馬會慈善信托基金支持及捐助，是一個專為 12 至 24 歲青年人而開拓的自在舒服、平和寧靜的放空及充電空間。透過不同舒展身心靈健康的活動，提高對自身的覺察，認識自己的內在力量，陪伴青年一起面對成長中的高山低谷，重新發現活得輕鬆自在的秘訣。



我哋賽馬會平行心間 - 明愛 (荃灣) 提供一個舒適嘅空間俾年青人：

放空：提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間，享受當下環境、聲音、味道。

充電：提供多元化舒展身心靈的活動，讓身心放鬆，好好充電。



重新發現：透過小組及個別面談輔導，認識自己內在力量，重新發現個人強項，連結社區，享受快樂的秘訣。



想知更多？記得 Follow 我哋嘅 IG 了解近期資訊啦！



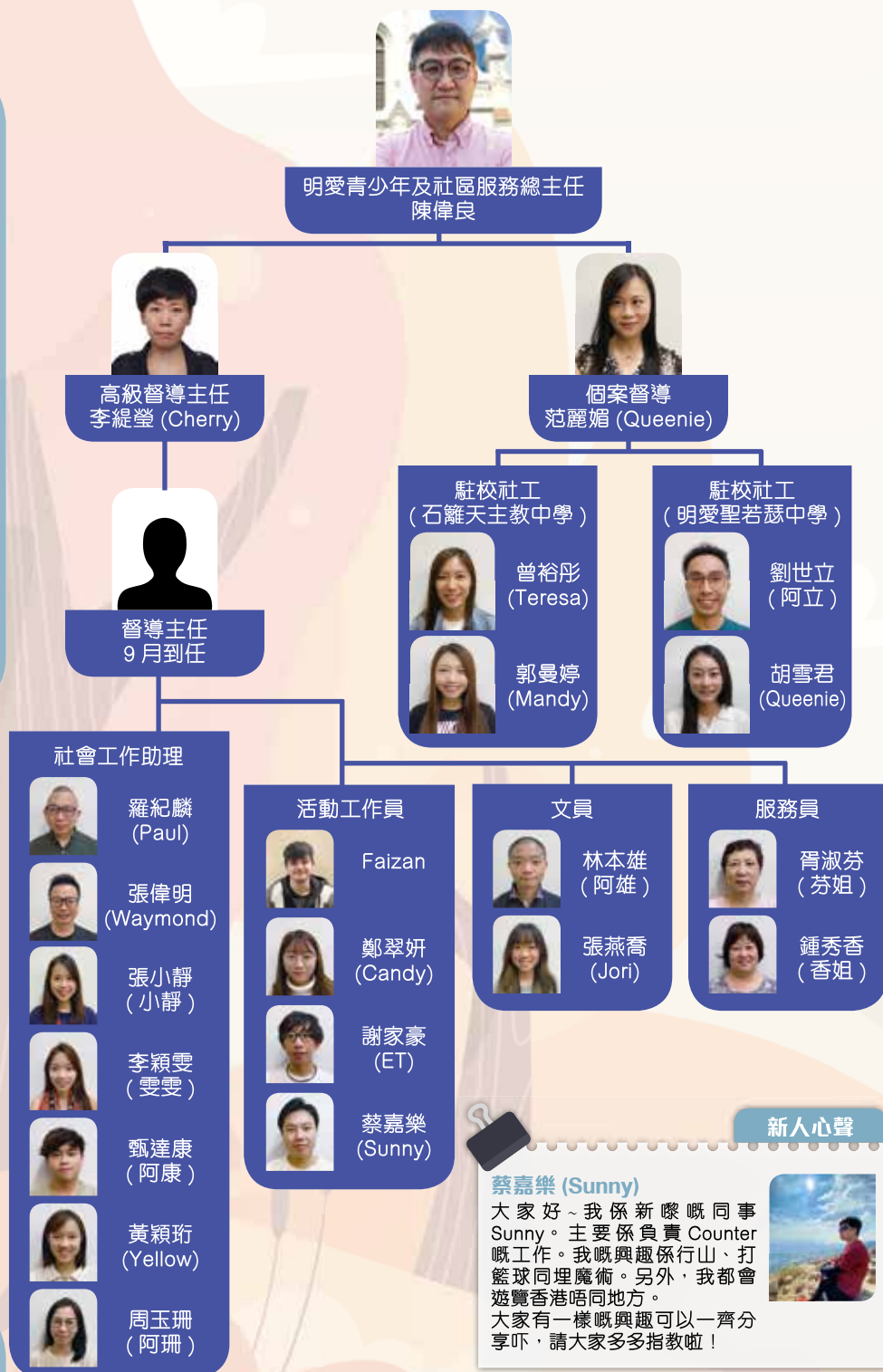
我哋嘅開放時間係：
逢星期四、五、六

2:00pm - 5:00pm 及 7:00pm - 10:00pm
記得去我哋 IG 到預約啊～

如有任何查詢，歡迎聯絡我哋。
電話：2425 9348

Whatsapp/Signal：9105 2191
(星期一至三有需要都可以搵到我地嫁～)





新人心聲

蔡嘉樂 (Sunny)

大家好~我係新嚟嘅同事 Sunny。主要係負責 Counter 嘅工作。我嘅興趣係行山、打籃球同埋魔術。另外，我都會遊覽香港唔同地方。大家有一樣嘅興趣可以一齊分享吓，請大家多多指教啦！



明愛青少年及社區服務歡迎服務使用者就我們的服務提出意見，不論是讚賞或建議，我們無任歡迎，所有取得的資料只會用作處理該項意見的用途，並會保密處理。

收件日期：_____

Ref No.：_____

意見內容：

(如行數不敷應用，請另加紙張書寫)

個人資料：_____ (為方便跟進，請填寫個人資料。)

姓名：_____ 聯絡方法：_____

日期：_____

- ① 填妥服務意見書後，可把意見書對摺直接投入本中心的意見箱內或交予本中心職員；亦可郵寄或傳真到本中心，地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼，傳真號碼：2420 5239
- ② 若確定屬投訴後，本服務單位會於廿四小時內知會督導主任/單位主任。而督導主任/單位主任會於兩個工作天內接觸閣下，並於接獲投訴後十四個工作天內將有關的跟進結果回覆閣下
- ③ 其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進

《多謝您的寶貴意見！》

郵寄地址




中心聯絡方法

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue


- 地址 : 荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼
Address : Wing B&C, G/F, Kin Shue House, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan, N.T.
電話Tel : 2425 9348
傳真Fax : 2420 5239
電郵Email : yclsmsit@caritassws.org.hk
網址Website : <http://lmsit.caritas.org.hk>
Facebook : <http://www.facebook.com/yclsmsit>

前往本中心之交通途徑

-  **巴士 Bus**
梨木樹邨巴士總站之巴士
36荃灣
36A深水埗東京街
36M葵芳港鐵站
36B佐敦 (西九龍站)

途經梨木樹邨和宜合道之巴士
32、40X、46X、47X、48X、73X、278X

-  **公共小巴 Red Minibus**
梨木樹邨梨樹路之紅色小巴
荃灣川龍街
旺角朗豪坊
佐敦上海街 (傍晚時分)

-  **專線小巴 Green Minibus**
梨木樹邨巴士總站之專線小巴
312青衣城 94石圍角 94A葵盛
途經和宜合道之專線小巴
403、403A、406

督印人：李縉瑩 數量：1500本 非賣品