



明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People-Lei Muk Shue

活動通訊
NEWSLETTER



2022年5月至8月

MAY 2022 - AUGUST 2022

中心 Facebook: [yceslmsit](https://www.facebook.com/yceslmsit) 中心 Instagram: [caritas_lms](https://www.instagram.com/caritas_lms)
中心 Website: <https://www.lmsit.caritas.org.hk/>

目錄

		
主任的話		p.2
本機構服務簡介		p.3-10
兒童活動 — 動靜佳兒		p.11-13
兒童活動		p.14-15
家庭及社區活動		p.16
青少年活動		p. 17-20
少數族裔服務 Ethnic Minority Service		p.21-23
特殊學習需要服務		p.24-25
社區關懷		p.26
隱蔽青年服務 — 藍天計劃		p.27
課餘託管計劃		p.28-30
功課輔導班		p.31-32
社交及技能發展課程		p.33-44
平行心間 - LevelMind@JC-Caritas (TW)		p.45-46
新人心聲		p.47
職員架構		p.48
2021 服務使用者問卷會訊		P.49
服務意見申訴表		p.50

長大

與大家分享我最近的一個生活片段。

最近與父母分享一些事情，起初他們聽到時，是對事件表示不同意，並不斷表達他們的意見。過去，當我的想法與父母不同時，我一定會好想說服他們，令他們同意自己的想法，由於雙方都想說服對方，情緒少不免會變得激動，聲線亦會越來越提高，過去舊賬也會同時被翻出，吵架也宣佈正式開始。

今次，我一反常態，我靜靜地聽他們的意見和想法，半點也不插嘴，背後是因為我好想知他們的想法。聽過後，我沒有即時回應，我花了半天消化，再用文字信息與他們分享自己不同的看法，但也只是換來他們不同意的信息回覆。我，有點灰心，但仍然不想用過去爭論的方法處理。當晚，我們見面，但也沒有提起此事情。

第二天，爸媽再次主動提起事件，但他們竟然是從我的角度想了解多點這件事，因他們願意想知多點，所以我也願意與他們分享多一點。同時，我對他們的轉變充滿「黑人問號」¹，心想是否哥姐出手，向他們作出指導？但哥姐均表示他們沒有出手相助，那我知道，這個改變是來自他們。跟著，爸媽更進一步向我表達他們對自己的疼愛，無論我有甚麼想法或決定，這份愛是不會改變。我終於知道，他們的改變是來自對我不變的愛。

這次經歷，令我有好深體會，原來專家常講的「慢下來，先聆聽，再回應」是有效的！這個技巧背後的心法是，你有多希望聽到家人的心聲及向家人說出你自己的心聲。想做出不一樣的行動，需要有不一樣的心態和勇氣作出改變。即使之後仍是會有「家嘈屋閉」，但一次的成就解鎖，就成為了家庭寶貴和重要的一個回憶，是彼此成長的一個見證。祝福大家一起努力，累積「成就解鎖」回憶！

¹ 潮語，代表不明所以的意思。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務
督導主任
王珮玲

「香港明愛」的服務使命

「香港明愛」的服務精神是了解與關懷、照顧與服務。服務致力從不斷的覺醒、參與、分擔與分享，培養全人發展。香港明愛致力在社區內推動真理、仁愛、正義、自由與和平。

明愛青少年及社區服務」的服務宗旨

「明愛青少年及社區服務」推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

「明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務」的服務內容

秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

中心服務簡介

I. 主要服務對象

6 至 24 歲的兒童、青少年及其家庭成員

II. 中心工作

中心為配合地區服務需要，今年的服務將更趨多元化，推出多個主題性的服務計劃，如：學習障礙服務、生命教育系列、品德教育、睦鄰運動、扶貧工作、敬老護老行動、少數族裔社群工作等。除上述主題性服務，本中心繼續提供恆常服務，如：圖書館服務、康樂用品借用服務、恆常性小組及義工服務、社交及技能發展課程（即興趣課程）等，詳情如下：

小組服務

中心一向致力推動不同年齡的人士，透過參與小組達致青少年及社區的成長與發展。這些小組的類別有興趣小組、自助互助小組、義工服務小組、國內山區服務小組、關社小組、政策倡議小組等。

ii) 社交及技能發展課程

為了培養及發展不同年齡層人士（包括兒童、青少年及成人）的學習興趣及生活技能，中心推出了不同類別的課程，如：才藝培訓、語言及語文培育、創意思維學習、武術培育等課程。

III. 學校工作

學校工作主要是為區內中、小學提供多元化支援服務及與學校合作開辦活動；透過服務為學生提供更多資源以提昇他們的學習能力、推動其個人成長、協助其處理行為情緒問題、提昇學生的領導能力和自信心，並為低收入家庭學生提供學業及成長上的支援。本中心現時提供駐校社工服務予石籬天主教中學、

明愛聖若瑟中學，而經常予以提供服務的學校包括：路德會呂明才中學、聖公會李炳中學、梨木樹天主教小學、薈色園主辦可信學校。

IV. 隱青服務（藍天計劃）

因社會、家庭或個人因素，香港現時存有一定數量青少年長期留連在家，與社會疏離，失去成長動力。

本團隊透過家訪、面談、電話諮詢等形式，協助有關青少年重拾成長動力，投入社會積極生活。

中心服務方式

核心服務：指導及輔導服務、為身處不利環境的青少年提供支援服務、社群化服務、培養社會責任感和個人能力發展。

非核心服務：包括圖書館服務、康樂活動、社交及技能發展課程、休憩設施等。

中心設施簡介

I. 「圖書館」服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」，便可進入本中心之「諾學軒」，使用以下服務：

- i) 在圖書館內閱覽書籍、雜誌。
- ii) 以明愛中心「會員証」外借書籍、過期雜誌或光碟。

II. 「青年就業輔導服務」

青少年如遇到求職疑難，歡迎與本中心社工傾談，服務包括：教授求職技巧、分析職業取向、職業前景等。

III. 「琴房」租用服務

任何人士持有效「明愛中心會員証」到中心「詢問處」，可辦理租借本中心琴房「諾韻室」之手續。本中心鋼琴班學生優先租借，其費用為每半小時 \$15 或一小時 \$25。如非本中心鋼琴班學生，租借費用為每半小時 \$20 或一小時 \$40。租借必須於兩個工作天前提出申請，接受租借的時間為非本中心有直接服務提供的時間。租用時段所有在「諾韻室」的人士，必須為明愛中心有效會員，並能出示考琴資歷方可租用。中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人明愛中心的會員証及相關證明。租用琴房期間，只容許借用人使用，其他人士不應留在琴房內，如十二歲或以下會員可由一名家長 / 監護人陪同留在琴房練習。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。中心有最終借出「諾韻室」的決定權。

一. 申請成為會員

歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用
兒童會員	六歲至十四歲	30 元
青年 / 成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員	直系親屬	60 元
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
* 綜援人士或綜援家庭可豁免年費 (需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件)		

備註：

- 會籍有效期為一年，若於有效期前仍未辦理續會手續，會籍會被自動取消。
- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本中心將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- # 家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲
- 其他家庭會員需為直系親屬（父母、兄弟姊妹、同住祖父母 / 外祖父母），人數及年齡不限
- 中心活動 / 小組 / 服務：只限中心會員及其他合資格人士參加。
- 報名社交及技能發展活動 (SSDP) 須知：
- 社交及技能發展活動只限會員報名參加；
- 中心亦會舉辦部分社交及技能發展活動讓會員及非會員（未滿 6 歲之幼童）參加。非會員收費為每項活動費外，額外再加收 \$30；
- 非會員亦可選擇每年繳交 60 元的行政費（已繳交之行政費用概不發還），以享用會員價參加社交及技能發展活動。

會員福利：

- 1) 每名會員可到本中心圖書館借閱 5 份書籍、光碟或舊雜誌
- 2) 以會員價參與活動
- 3) 定期收到本中心「會員通訊」及活動宣傳資訊

二. 申請和退出服務政策

2.1 服務「報名手續」

- 2.1.1. 本中心的服務包括服務計劃、小組、活動、社交及技能發展課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 2.1.2. 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本中心主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 2.1.3. 報名參加本中心服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用 / 帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 2.1.4. 除非服務宣傳品已註明或獲得本中心的單位主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 2.1.5. 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 2.1.6. 服務使用者可申請退出服務，本會會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

2.2 退出已報名的服務之相關手續

- 2.2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本中心想退出服務的意願，但不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本中心於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費 \$30 正，本中心亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2.2 若本中心於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本中心保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服者仍需要繳交手續費 \$30 正；
- 2.2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.2.4 若本中心因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本中心盡可能安排在十二個工作天內退回已繳交之費用。

2.3 特殊情況

- 2.3.1 本中心有機會在一些突發的不良影響下（如遇到惡劣天氣或導師缺席等），暫停某一預定活動或社交及技能發展課程。在可行的情況下，本中心會盡力安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。
- 2.3.2 在下列情況下，本中心可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - 1) 參加者在報名後，被本中心發現不符合參加服務的資格；
 - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從中心職員就其言論、行為的勸喻。

索閱服務單位工作報告資料指引

如服務使用者需要借閱「香港明愛」及「本服務單位」過往一年（財政年度）之工作紀錄及資料，可向本中心單位主任或社會工作督導主任申請。申請者需要填寫一份「借閱本單位工作資料」的申請表格，填妥後交回詢問處，中心職員會於兩個工作天內回覆申請人之申請。

有關提供的資料只供在本中心內閱讀，不能取走，不能影印。可供索閱之資料如下：

1. 「香港明愛」之年報
2. 本單位季度工作之統計數字
3. 本單位年度工作之報告
4. 本單位「服務質素標準」之文件

服務質素標準 (SQS)

本中心依據社會福利署所規定之 16 項服務質素標準推行及實踐服務

標準一	服務資料
標準二	檢討及修訂政策
標準三	運作及活動紀錄
標準四	職務及責任
標準五	人力資源
標準六	計劃、評估及收集意見
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策
標準八	法律責任
標準九	安全政策
標準十	申請和退出服務
標準十一	評估服務使用者需要
標準十二	知情的選擇
標準十三	私人財產
標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準十五	申訴
標準十六	免受侵犯

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

背景

為讓更多領取「綜合社會保障援助」（以下簡稱「綜援」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 每位領取「綜援」的有效會員每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
 2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
 3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
 4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
 5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
 6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
 7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
 8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
 9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
 10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
 11. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。
- 註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務
修訂於2018年4月1日

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠計劃

背景

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）將以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

本單位服務開放時間

【✓ 代表本中心服務的開放時間】

時間 / 星期	日	一	二	三	四	五	六
上午 10 時 至 下午 2 時							✓
下午 2 時 至 下午 6 時		✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 6 時 至 晚上 10 時		✓	✓	✓	✓	✓	

逢星期日及公眾假期休息

惡劣天氣下之服務安排

如遇颱風或暴雨，本單位之活動及課程會有以下安排：

	室內活動或課程舉行前	戶外活動舉行前
1 號風球	✓	✓
3 號風球	✓	×
8 號風球	×	×
雨天或黃色暴雨警告	✓♥	✓♥
紅色暴雨警告	✓♥	×
黑色暴雨警告	×	×

【✓ 如常舉行 × 取消 ♥ 參加者自行決定是否出席】

備註：如活動或課程有特別安排，中心職員會以電話個別通知。

天文台在以下時間或之前除下風球或暴雨警告訊號，活動或課程將會如常舉行：

活動種類	上午活動	下午活動	晚上活動
室內活動	上午 8 時	上午 11 時	下午 4 時
戶外活動	活動舉行前 3 小時		

備註

1. 天文台若發出雷暴、一號風球、三號風球、黃色暴雨警告訊號，本中心所有室內活動及興趣課程將會照常。遇到豪雨，家長應視乎環境，決定是否適宜帶子弟回本中心上課。如學員缺席當日之課程，中心不設補堂。
2. 凡懸掛三號風球或八號風球、紅色暴雨、黑色暴雨，兒童須留在安全地方，並在有成年人護送下方可離開。
3. 上述安排與教育署之措施略有出入，請勿以教育署之宣佈視為本中心之安排。如有任何查詢，請致電本中心 2425 9348。
4. 一切應變措施均以本單位最後決定為準。
5. 如因受到惡劣天氣影響，本中心須暫停某一預定活動或興趣課程。本中心會在可行的情況下安排補堂。若本中心未能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本中心安排退款所須時間約為 12 個工作天。

2022 年動靜佳兒 - 學堂

計劃目的：

- 希望為受疫情影響的小學生提供課餘活動
- 透過各類型活動，提高學生的學習興趣和不同的體驗
- 增強學生的社交能力

小組活動 - 初小班

- 至叻自理小人類
- 小小創藝家
- 「我是誰」繪本閱讀小組

小組活動 - 高小班

- 打開「我」的立體故事書
- 團戰「躲避盤」

日期：2022 年 5 - 8 月
地點：本中心
對象：小一至小六學生
收費：會員全免

之前已報名家庭優先（無順重新報名）

報名須知：

- 所有活動費用會員全免。
- 每個活動按金一律為港幣 \$150 元正，只接受以現金方式繳交。
- 活動最多只可缺席一課，方可退回全數按金，參加者如需請病假，必須繳交醫生紙作證明。
- 之前已報名家庭，並已獲專人通知，無須重新報名 2022 年動靜佳兒 - 學堂。
- 初小最多報 2 項活動，高小最多報 1 項活動。

小組詳情在下一頁

2022 年動靜佳兒 - 學堂

「至叻自理小人類」

- 對象：P.1 - P.2
名額：6 人
日期：20/5 (五), 27/5 (五), 2/6 (四), 10/6 (五), 17/6 (五),
24/6 (五)
時間：5:00 - 6:00pm (1 小時)
目的：
1. 透過實踐體驗，從經驗學習中提升自理能力。
2. 透過不同遊戲，讓組員學習互相合作完成任務，提升社交技巧。
負責社工：張小靜姑娘

「小小創藝家」

- 對象：P.1 - P.3
名額：6 人
日期：4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 (三)
時間：5:00 - 6:30pm (1.5 小時)
內容：
1. 透過製作手工藝訓練小朋友的小手肌
2. 透過合作遊戲，提升小朋友團隊合作的能力
負責社工：張小靜姑娘

「我是誰」繪本閱讀小組

- 內容：透過主題繪本閱讀、延伸互動，讓孩子探索自我、探索世界，認識生命
日期：逢星期三 (11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6)
時間：4:45 - 6:00pm (1 小時 15 分鐘)
地點：本中心
對象：小一至小三
名額：6 人
堂數：6 堂
負責職員：珊姑娘

2022 年動靜佳兒 - 學堂

兒童活動 — 動靜佳兒

打開「我」的立體故事書

內 容：小朋友從故事出發，創造一本 100% 屬於自己的圖書。透過學習手繪插圖和立體手工機關技巧，自製獨一無異的故事書；發揮創意之餘，更能互相學習，彼此分享，建立孩子的自信和成功感。

日 期：逢星期四 (2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6, 7/7)

時 間：5:00 - 6:30pm (1.5 小時)

地 點：本中心

對 象：小四至小六

名 額：6 人

堂 數：6 堂

負責職員：珊姑娘

團戰「躲避盤」

內 容：躲避盤運動刺激又安全，除了你追我躲，更著重團隊間溝通和合作精神，令彼此更有默契。透過此活動，讓學童增加運動機會外，更能學習社交技巧。

日 期：逢星期二 (12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8)

時 間：4:30 - 6:00pm (1.5 小時)

地 點：本中心及梨木樹邨球場

對 象：小四至小六

名 額：6 人

堂 數：6 堂

負責職員：Yellow 姑娘

活動編號：0776-2205

小小探索家 - 玩轉精「英」世界

- 目的：1. 鼓勵本地兒童接觸不同種族人士，提高兒童運用外語的能力及信心。
2. 以輕鬆且富趣味的遊戲及多元化英語互動，提升參加者學習動機。

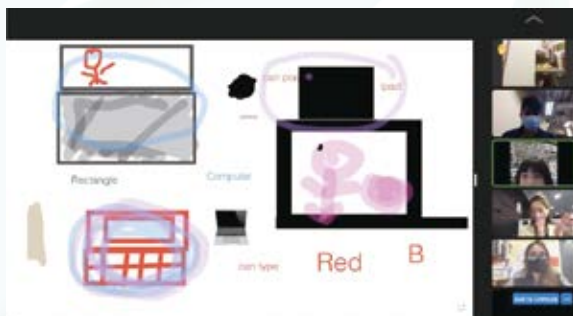
對象：P.1 - P.3

人數：每節 1 - 3 人 * (一對一或自組小組亦可)

* 以「小班教學」模式針對參加者的需要、能力及進度，強化對參加者的照顧。

日期及時間：(每節 1 小時)

	逢星期一 (A 組)	逢星期二 (B 組)	逢星期四 (C 組)	逢星期五 (D 組)
時間	7:45 - 8:45pm			
外籍老師	Mr. Faizan / Ms Yashal			
日期 (共六節)	16/5, 23/5, 30/5, 6/5, 13/6, 20/6	17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6	19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6	20/5, 27/5, 10/6, 17/6, 24/6, 8/7



- * 時間可按參加者需要作小調整
 - * 參加者只限參加一個組別
 - * 課堂期間有機會與少數族裔兒童進行語互動，實踐學習成果
 - * 費用全免，出席率達九成可獲活動證書
- 負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) / 可 whatsapp 9710 9040 查詢詳情

童你玩桌遊 (情緒及衝動控制小組)

引 言：兒童因面對學業與成長需要的壓力容易產生情緒問題，這個情緒及衝動控制小組希望透過多款桌上遊戲，讓小朋友學習情緒及衝動控制，認識自己的性格特質，並評估其衝動性格指數，從桌上遊戲的經歷和體驗去學習與人合作及和諧相處的技巧。



日 期：24/6/2022 - 22/7/2022 (逢星期五，共 4 堂)
時 間：4:30 - 5:45pm
地 點：本中心 (健樹樓)
對 象：8 - 12 歲兒童
內 容：玩桌上遊戲、互動分享、問卷評估等
費 用：每人 \$30 (必須為會員)
負責職員：張偉明



新界地域北葵涌第 11 旅童軍團

招募領袖！！

本中心的童軍活動係非常受歡迎架！本旅團人數愈來愈多啦……我地好需要大哥哥大姐姐，叔叔姨姨等等既童軍領袖呀！如果你希望成為義工，為本中心的小朋友服務，你就要黎報名啦！成為義工可獲得免費會藉！更在每年獲得義工嘉許證書！

對 象：18 歲以上 (年青人，大學生，家長均可)
要 求：1. 對童軍運動有基本認識，如曾受訓練更佳
 2. 對小朋友有熱誠及耐性
 3. 喜歡戶外活動

時 間：逢週六下午 1:30 - 4:30
 (不一定所有星期六，視乎時間表決定)

有興趣成為領袖的你，請聯絡張小靜姑娘，報名後需要簡單面試。

活動編號：10480-2205

家庭戶外遊

日期：22/5/2022 (星期日)
時間：2:00 - 6:00pm
地點：西九文化區
內容：參觀西九文化區、草地野餐、集體遊戲及自由活動
集合時間/地點：2:00pm / 本中心
對象：6 - 12 歲兒童及家長
名額：6 個家庭
費用：兒童 / 家長會員每人 \$50 (包旅遊巴來回)
備註：請自備野餐食物和物資；水及晴雨用具等
負責職員：張偉明及羅紀麟先生

活動編號：10481-2206

快樂家庭田園日

日期：25/6/2022 (星期六)
時間：1:30pm - 6:30pm
地點：綠田園
內容：郊遊、參觀綠田園、集體遊戲及自費參與農莊體驗活動
集合時間/地點：1:30pm / 本中心
對象：6 - 12 歲兒童及家長
名額：6 個家庭
費用：兒童會員每人 \$80 / 家長會員每人 \$100
(包入場費及旅遊巴來回)
備註：請自備水及晴雨用具
負責職員：張偉明先生、張小靜姑娘

活動編號：02761-2205

親子平等分享在荃灣

內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者
日期：6月11日(六)
時間：下午 2:00 - 5:00
地點：荃灣區
對象：8 - 14 歲兒童及家長，參加者必須有家長陪同
費用：免費
負責職員：羅紀麟先生 (Paul Sir)

藝 TEEN 地

多才多藝既你地，會唔會都想有個地方去練習自己既才藝？中心可以提供 Band 房、跳舞室開放比大家租用！

租用細則：

1. 年齡：13 - 24 歲
2. 使用者須為中心有效會員並出示會員證
3. 第一次使用時需聯絡負責社工見面及講解房間使用規則
跳舞室 (雯雯 / Yellow 姑娘)
Band 房 (康 Sir)

* 備註

1. 房間收費為 \$30 元正 / 小時，每次租用時間最多為 2 小時。
2. 每次使用人數：Band 房最多為 6 人、跳舞室最多為 8 人
3. 需預早與社工預約使用時段，待社工確認有關租用，方可到中心接待處付款



Board Game Time

在家好悶？一班人打機打到厭？想搵新意就岩啦！中心提供 Board Game 比大家玩啦！

對象：12 - 24 歲中心會員 (費用全免)

* 備註

1. 憑會員證可在 counter 借用桌遊，交還桌遊後才領回會員卡
2. 只可在中心範圍內使用，不可離開中心
3. 珍惜 Board Game，遠離破壞



活動編號：10479-2206

自制文化共融手作 X 慢活感受系列

香港人習慣生活節奏急速，疫情下不得不讓我地放慢生活節奏，感受被遺忘被忽略之事。既然我地難以控制疫情進展，倒不如重整自己生活節奏……

宜家就緩緩放慢腳步，感受同傾聽內在的聲音，搵返屬於你的生活節奏啦 ☺

內容：

日期 (逢星期二)	7/6	14/6	21/6	28/6
主題	印度紋繪 玻璃杯	北美印第安 捕夢網	韓式風格 乾燥花束	英倫皮革制品
內容	以 HENNA(漢娜)圖騰藝術為裝飾主題，從圖案中認識印度或巴基斯坦傳統美。	用繡花圈、羽毛及皮繩等製作捕夢網，了解印第安人祈求好運、驅趕噩夢的意義。	用棉花鐵絲、滿天星、乾燥花制作韓劇中經常出現的多層花束，了解韓國花語文化。	提供皮革材料包，裁好孔位簡易一嘗手工縫製皮革滋味，認識歐美皮革故事。

時間：8pm - 9:30pm

地點：本中心 / 網上平台

對象：17 - 24 歲青少年

費用：\$80 (包括所有物資材料)

名額：4 - 6 名

負責社工：李穎雯姑娘 (雯雯) / 可 whatsapp 97109040 查詢詳情

備註：因應疫情，活動會按當時情況決定以實體或網上型式進行

活動編號：

對焦荃灣

手機除左打機 / 傾電話，仲可以點用？就係當相機咁用，極方便之選！透過使用手機，學習基本攝影技巧及照片後期製作。照片會說話，利用自己獨一無二的照片製作 Postcard，為自己同社區打打氣。



日期	時間	內容
23/6(四)	下午 5 時 - 6 時半	了解相片的力量 / 學習攝影技巧
30/6(四)	下午 5 時 - 6 時半	學習攝影技巧 / 討論拍攝的地方
09/7(六)	待定	外出攝影
16/7(六)	待定	外出攝影
19/7(二)	下午 8 時 - 9 時半	照片選擇 / 後期製作
26/7(二)	下午 8 時 - 9 時半	後期製作

地點：ZOOM / 本中心 / 荃灣區

對象：12 - 24 歲青少年

費用：免費

名額：8 名

負責社工：黃穎珩 (Yellow 姑娘)

備註：活動會因應疫情再作調整；組員需自備手機

可 Whatsapp 報名：9864 1061 (Yellow 姑娘)

活動編號：

3K Run Challenge

夏天係時候出身汗，誠邀你同隊友一齊挑戰自己，揮灑汗水！

每次目標：不理快慢，跑 3 公里，齊上齊落！

3 公里係咩概念？就要自己感受下啦！

日期：10/6, 24/6, 8/7, 22/7, 5/8, 19/8 (逢星期五)

時間：晚上 8 時至 9 時

地點：運動場 / 荃灣區

對象：12 - 24 歲青少年

費用：免費

名額：6 名

負責社工：黃穎珩 (Yellow 姑娘)

備註：活動會因應疫情再作調整

可 Whatsapp 報名：9864 1061 (Yellow 姑娘)



活動編號：

HIIT X HIIT

HIIT= Hi Information Technology
 HIIT= High Intensity Interval Training
 就算唔出街都可以一齊透過網上平台都可以一齊做運動架！HIIT為全身燃脂訓練，具有超強的燃脂瘦身作用，有助於減脂瘦身的訓練，能消耗的熱量比傳統有氧運動更多，減脂效果更好，有興趣就搵我一齊練下野啦！



日期：9/6，16/6，23/6，30/6（逢星期四）
 時間：晚上 8 時 30 分至 9 時 30 分
 地點：本中心 / 網上平台
 對象：12 - 24 歲青少年（只限男性）
 費用：免費
 名額：4 - 6 名
 負責社工：甄達康（康 Sir）
 備註：因應疫情，活動會按當時情況決定以實體或網上型式進行

活動編號：02762-2206

青年平等分享在荃灣

內容：將物資分享給荃灣區內街頭清潔工及環保回收者
 日期：7 月 23 日（六）
 時間：下午 2:00 - 5:00
 地點：荃灣區
 對象：15 - 24 歲
 費用：免費
 負責職員：羅紀麟先生（Paul Sir）

Cross-cultural Learning Youth Programme Funded by the Home Affairs Department, HKSAR Government (School year 2021-2022)

Period (Month/year)	11/2021 - 8/2022
Time	P1-P6 students: 5:00pm - 7:30pm (Monday to Friday) S1 - S6 students: 7:00pm - 8:30pm (Tuesday & Thursday)

Cantonese class & After School Tutorial class

- Tutors provides 1.5hour after class homework tutoring for students.
- Strengthen student's social communication and emotional management skills.

Target: 1. Non - Chinese students who are studying in primary school or secondary school & living in Tsuen Wan/ Kwai Chung District.
2. Students should be Caritas Youth and Community Service members.

Remarks :

1. Mentorship programme:

There will be outdoor activities organized for students joining Cantonese class. Chinese youth volunteers will be mentors in these programmes in order to encourage students in learning more about Hong Kong as well as use of Cantonese during weekends or school holidays.

2. Applicant must possess a valid Caritas membership.
3. Students are expected to be punctual and should have at least 80% attendance
4. Participants must attend classes even though they do not have homework
5. Students with misbehavior and low attendance will be suspended/ not allowed to join any activities

Class and group enrollment: Please come to our center and show a valid Caritas Youth and Community Service membership card for enrollment and fill up the enrollment form.

Enquiry: Please contact Ms. Man for details.

Telephone: 2425 9348

Address: Room 107-110 G/F Block 1, Lei Muk Shue Estate, Tsuen Wan.

Activities for EM students

* All participants should be Caritas Members
For any enquiries, feel free to contact Mr. Faizan or Miss Yashal as 2425 9348.

Primary

Fitness Check!

Date: 16/08, 17/08, 18/08, 24/08, 26/08
Time: 4:00p.m. - 6:00p.m.
Venue: LMS Center / Zoom
Content: F2F: Students will have a volleyball competition; the winning is allowed to choose the sport that will be played next lesson. (Options: Volleyball, Basketball, Football, Cricket, Badminton)
Zoom: Students will be required to follow the instructors to do some exercises to improve their fitness.
Fee: Free
Quota: 6

Games Day!

Date: 23/07, 30/07, 06/08
Time: 1:00pm - 3:00pm
Venue: LMS Center / Zoom
Content: Students will play some games together. (UNO, Bingo, Snakes and Ladders, Tic Tac Toe, etc.)
Fee: Free
Quota: 10
Person to contact: For any enquiries, please contact Mr. Faizan or Miss Yashal
Remarks: Students may bring other games that they have or want to share with their peers.

Puzzle Party!

Date: 27/07, 03/08, 10/08
Time: 5:00pm - 7:00pm
Venue: LMS Center / Zoom
Content: Grab a group of friends for a puzzle night. (Jigsaw, crossword, or sudoku puzzles) These brain activities are good for the mind and spirit.
Fee: Free
Quota: 10
Remarks:
Students are allowed to create / bring their own puzzle games.

Movie Weekend!

Date: 20/08, 27/08
Time: 1:00pm - 3:00pm
Venue: LMS Center / Zoom
Content: Watch movies together in our stress-free zone!
Fee: Free
Quota: 10

For Secondary

Cooking class

Date: 09/08, 23/08

Time: 6:30p.m. - 8:30p.m.

Venue: LMS Center / Zoom

Content: Students will learn EM dishes from the instructor, practice basic cooking skills.

Fee: \$20

Quota: 8

Remarks: All ingredients will be Halal.

Henna Class

Date: 11/08

Time: 6:30p.m. - 8:30p.m.

Venue: LMS Center / Zoom

Content: Students will follow the instructor in applying Henna to their hands.

Fee: Free

Quota: 8

Into the Wild

Date: 11/08

Time: 10:00a.m. - 5:00p.m.

Venue: LMS Center / Zoom

Content: Students will follow the instructor in applying Henna to their hands.

Fee: Free

Quota: 10

EM 活動回顧



Online game- Party guess



Happy Handicraft group- Globe making



Happy Handicraft group- Keychain design



Food Making Day- Yogurt, Fruit & Oats Breakfast Pots



Happy Handicraft group- bag drawing

特殊學習需要服務

每一個具特殊學習需要之學童以及其家庭，都擁有獨特且專屬於他們的故事。在傳統認知上，社會常以「標準化」、「正常化」的概念和方式對待他們，期望扶助他們重回「正軌」、恢復「正常」，而他們背後的經歷和真正的需要往往被大眾所忽略。

頑皮、懶惰、不專心，這些形容詞就像代表了他們。

每天繁複的補習班、功課、訓練，這是他們難以扭轉的生活模式。遊戲？休息？空間？妄想！這是他們遙不可及的奢侈品。

SEN 小朋友在別人眼中的「過份」行為，都是他們難以控制的事。

本中心以家庭為本為服務理念，透過多元化的介入手法：如遊戲、藝術、運動等，配合不同的主題和教材，為具有特殊學習需要之學童及其家庭提供支援服務。

目標：加強兒童對正面自我及生活效能感，提升學習能力和自信心，並提升家庭對兒童的正面支援能力。

服務對象：初小及高小

服務區域：荃灣承葵青區

服務範疇包括：

- 轉導及訓練服務
- 家庭支援服務
- 個案輔導及跟進



參加者接受服務前須進行個別面談，歡迎來電中心查詢服務詳情。

負責社工：珊姑娘

聯絡電話：2425 9348

「動靜佳兒」- 中文讀寫班 (初小)

內 容：透過互動遊戲及多感官學習法，讓學童學習中文字的筆劃及寫法。

對 象：懷疑或具有讀寫障礙的初小學童 (會員)
【小一至小三學生】

日 期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6, 4/7 (星期一)

時 間：5:30 - 6:30pm (1 小時)

費 用：\$480 (受津助家庭有部分減免)

名 額：6 人

家長分享會將於課程期間內舉行，與家長分享孩子課堂情況，孩子在家的學習建議。

「動靜佳兒」- 中文讀寫班 (高小)

內 容：透過互動遊戲及多感官學習法，讓學童學習中文的句子及組織。

對 象：懷疑或具有讀寫障礙的高小學童 (會員)
【小四至小六學生】

日 期：16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6, 4/7 (星期一)

時 間：6:30 - 7:30pm (1 小時)

費 用：\$480 (受津助家庭有部分減免)

名 額：6 人

家長分享會將於課程期間內舉行，與家長分享孩子課堂情況，孩子在家的學習建議。

親子義工服務 招募

透過親子義工服務，幫助兒童建立良好品格及價值觀，體驗分享、珍惜、樂於助人的精神。並藉著親子參與，提升家長與子女溝通，建立緊密的親子關係。

內 容：親子義工培訓、探訪獨居長者、平等分享（將物資派給清潔工 / 拾荒者）、邀請義工 / 機構分享做義工服務的學習、成長與得著

日 期：5 - 8 月

對 象：6 - 12 歲兒童及家長（中心會員）

費 用：全免

家長必須出席

查 詢 / 報名：2425 9348（珊姑娘）

「童你・同理玩」義工招募

誠邀有心有腦有力嘅大家，一齊組隊為中心課託兒童設計及帶領活動。

義工聚會日期：6 - 7 月同你夾

名 額：8 - 10 名

義工對象：15 - 24 歲青少年

服務對象：兒童及其家庭

負責社工：黃穎珩（Yellow 姑娘），
甄達康（康 Sir）

備 註：可計算義工時數

可 Whatsapp 報名：9864 1061（Yellow 姑娘）/ 9879 6208（康 Sir）





(荃葵青區) 藍天計劃

目的：透過與青年人接觸，推動青年人積極向上，達致有目標的人生。

對象：荃灣區內十二至二十四歲青年，長時間流連在家中的待學或待業青年。

服務區域：荃灣區及葵涌區

我們的服務理念是相信青年人是具有積極及動力的一面，很多時是因為個人與社會間的適應問題，而使年青人對人及社會感到疏離。我們會針對青年人種種困惑，逐一解破，讓青年們感受世界的美好。

服務方式：家訪 — 主動與青年接觸，提供生活指導，鼓勵青年積極生活，協助尋找青年人的學習及技能興趣，協助青年找尋工作等。

那些青年可以接受服務：
- 持續三個月或甚至超過半年
- 沒有動機上學或找工作；協助改善青年與家人的關係
- 經常逃避與家人或朋友傾談
- 慣常在家上網或打機

你有多少以下感覺？

- 你會感覺留在家中，有一個安心感覺
- 你明白自己不應只留在家中，但始終自己卻沒有動力去行動
- 你身邊的人，經常要求你改變生活習慣，你會感到十分煩躁
- 明白家人對自己經常在家「上網」有感不滿，但感覺「上網」是一種解悶方法
- 你感到想不到自己的人生目標，想不到自己將來是怎樣
- 你感覺自己的生活時間已經顛倒，愈夜睡，愈遲起身，但自己沒有能力改變
- 你有想過外出，但不知外出可做什麼

你是否有以上多項的感覺，最終令你只無奈地長期留在家中，不想接觸人及接觸社會。當日子愈久，你發覺自己的動力愈弱。或許現在你會感覺你的生活安穩，但你也不一定是安於現狀，只不過內心沒有了動力去改變現狀。

我們可以前來你家探訪你，與你談談，了解你的生活，給予你動力，使你嘗試新的生活體驗。我們也會與你的家人傾談，讓他們明白你的生活選擇，讓家人更了解你，促進大家的良好溝通。

聯絡人：羅紀麟先生，黃穎珩姑娘

聯絡電話：2425 9348

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 課餘託管計劃 申請備忘錄

申請費用減免辦法和流程

對象：家庭經濟有困難者

1. 請先填「減費申請表」附件，經詢問處職員轉交給負責社工。
2. 負責社工致電約見申請家庭（交表後 10 個工作天內約見）。
3. 面見時需繳交過去三個月的家庭入息證明（例如銀行簿、糧單等）。
4. 面見後社工將於 7 個工作天內以電話方式回覆結果和發出「申請結果通知書」。

備註：

- 減免額將按有關低於家庭收入中位數以下的比率以決定提供多少津貼。
- 家庭收入中位數資料將按政府統計處每季公佈的家庭住戶普查結果而定。
- 如獲批減免後入息有任何改動，受助者必須儘快（一個月內）向社工申報。

後備學員申請

如欲參加課託，請先填寫「課託學員申請表」

1. 待社工約見（交表後 10 個工作天內約見）
2. 如收生已滿，可安排作後備輪候
3. 如屬單親或雙職家庭，或由家庭服務中心或學校社工轉介個案可獲優先處理

文件發出日期：2022 年 4 月 1 日

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2022 課餘託管計劃

服務目標 / 宗旨：

以兒童為本，憑著專業知識，發揮團體精神，以創意、熱誠、進取的態度，協助兒童實踐自我，參與社會服務，建立正面人生。

服務範圍：

1. 個人輔導
2. 小組活動及訓練
3. 課餘託管服務
4. 支援特殊學習需要服務
5. 興趣培訓及發展



服務目的：

- 為區內在職父母或有需要之家庭提供小學生課餘託管服務。
- 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力，關注學童之德育及社交發展。



內 容：功課輔導、小組活動、茶點服務、興趣發展、個人輔導、定期戶外及節日活動

時 間：星期一至五 下午 3:30 至晚上 7:00
(星期六、日及公眾假期休息)

對 象：就讀或居住本區之小一至小六學生

託管地點：明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

費 用：每月 1100 元 (如經濟有困難者，經經濟審查可申請減費)



報名：

- 請於中心辦公時間內到本中心索取「課託學員申請表」及填寫後交回申請表，待社工約見面談。



備註：

9月新學年課餘託管計劃必須於8/8/2022前遞交「課託學員申請表」，逾期恕不取錄。

- 本中心保留一切收生及編班的權利。
 - 所有報讀的參加者及家長須於入讀前進行個別面談，然後由中心通知繳交所需費用。
 - 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。
- 如有任何疑問，歡迎致電明愛中心 2425 9348 向張偉明先生查詢。

2022 年暑期託管計劃

服務目的：

1. 為區內在職父母、低收入或有需要之家庭提供小學生暑期託管服務
2. 提供功課輔導並培養受託兒童自我照顧及與人相處的能力

服務對象：

父母外出工作，無暇照顧子女及未能安排適合人選代為照顧子女之家庭。

年級	服務時間	費用	名額
升小二至小六	星期一至五 全日組(上午 9:00-下午 6:00) 半日組(上午 9:00-下午 1:00 或 下午 2:00-6:00)	全日組 \$1530 (包茶點、午餐) 半日組 \$920 (只包茶點) 【如經濟有困難者，可申請減費(須經入息審查)】	20 人

* 推行日期：15/8/2022 至 31/8/2022 星期一至五 (星期六、日及公眾假期休息。)

* 如與學校暑假日期不同，本計劃可能調整日期



參加資格：

1. 就讀或居住本區之升小二至小六學生
2. 因家庭問題而未能照顧子女
3. 雙親均需外出工作、無暇及無適合人選照顧子女的家庭

服務內容：

1. 功課輔導
2. 提供茶點、午餐
3. 多元性發展小組及戶外活動 (培養兒童興趣、發展潛能)

其他事項：

1. 本中心不設任何接送服務，敬請家長自行安排。
2. 若參加者在託管期間內感到不適，本中心會立刻致電通知家長，由家長親自攜帶該童看醫生，本中心可協助按時餵食藥物。
3. 如學生違反中心守則，中心有權取消其託管學位。
4. 是項計劃之參加者均需作事前面試。
5. 如報名人數超出收生名額，則需作輪候 / 後備處理。

報名方法： 15/6/2022 開始接受申請，請填寫及遞交「暑期託管申請表」

截止日期： 22/7/2022 及須於入讀前進行個別面談。

** 如獲取錄，請學員及家長出席 2022 年 8 月 5 日 (星期五) 晚上 8:30-9:30 之暑期託管簡介會，以了解此計劃的詳細內容、行政安排、認識學員等。

➢ 本中心保留一切收生及編班的權利。

➢ 如有任何疑問，歡迎向張偉明先生查詢致電明愛中心 2425 9348。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2021 至 2022 年度小學及中學恆常功課輔導班

班別及編號	日期	時間	地點	收費	名額	對象
初小功輔班 (5001)	星期一至五	3:30-5:00pm	本中心	\$790/ \$740	7	小一至小二
初小功輔班 (5002)	星期一至五	5:00-6:30pm	本中心	\$790/ \$740	7	小二至小三
高小功輔班 (5006)	星期一至五	3:30-5:00pm	一座	\$790/ \$740	7	小四至小六
高小功輔班 (5007)	星期一至五	5:00-6:30pm	一座	\$790/ \$740	7	小四至小六
初中功輔班 (5008)	星期一、三、五	6:30-7:15pm	本中心	\$360/ \$310	7	中一至中三

備註：

1. 因應疫情，此服務中部分課堂將可能改以網上形式進行、改期或取消，請密切留意中心消息。
2. 報名時須向中心職員出示有效之會員證，建議非會員人士預早辦理入會手續。
3. 如因額滿未獲接受申請，將被列入候補名單，如有空缺，將獲通知辦理報名手續。
4. 舊生如欲繼續報讀下一月份的功課輔導班，請於每月廿八日或之前繳付下一個月之費用作實，否則視作放棄繼續報讀。
5. 如有空缺，將由候補名單中第一位補上，如此類推。獲得報讀名額之後補學生，請於職員通知後三日內前來中心辦理報名手續，否則視作放棄報讀。
6. 舊生於每月廿一日或之前繳交下月功課輔導班之學費，每學員可獲減免\$50學費，否則須繳付正價。（註：此措施不適用於新生及報讀每年九月份新學年功課輔導班）
7. 每新學年（九月份）開始前，功課輔導班將會進行抽籤，重新安排學位及學生名單，讓新生及後補名單中的學生獲得參與機會，敬請留意每新學年功課輔導班之安排。
8. 功課輔導班的成立旨在協助學員完成家課，貴家長請督促子女帶備家課冊、所需課本、作業及文具，以免浪費課堂的有限時間。由於功課輔導班師生比例為 1:10，實在難以作出個別深入的學科補習、單對單讀默等，敬希垂注。
9. 如發現學員於班上長期行為失控、不聽從導師指示、不守秩序、滋擾其他學生的話，本中心職員及導師會先觀察或警告。若經過溝通和協商後仍未能改善有關狀況，本中心會按照情況而決定暫停該學生之上課安排或禁止繼續報讀上述課程。

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 「2022年9月新學年恆常功課輔導班」 抽籤安排及報名須知

1. 請於 2022 年 7 月 22 日晚上 9 時或之前，投遞抽籤紙予中心職員，否則作廢。
2. 每張抽籤紙只限報讀一班，並須提供有效會員證號碼方可參與抽籤程序，重覆投遞之抽籤卡將一概被註銷。非會員及會員證已過期之人士，請於遞交抽籤紙前完成入會或續會手續。
3. 本中心將於 2022 年 7 月 25 日晚上 8 時，在本中心大堂進行抽籤，並於社交平台上公開直播抽籤過程，隨後將於大堂張貼有關結果。
4. 抽籤後成功獲取報名資格之學生，於收到本中心的通知後，請按照職員指示，親臨中心辦理正式之報名手續及繳費（歡迎使用現金及 Visa 信用卡）。如未能指定限期內完成正式報名手續及繳費者，均作棄權論，隨即由後備名單之學生補上。
5. 所有參與抽籤之學生，如於 2022 年 8 月 12 日或之前仍未收到本中心通知，請致電或親臨中心查詢。
6. 報名繳費一經實行須依照本中心的服務退出手續程序辦理退出活動 / 服務（所有入會 / 續會申請，一經登記交款，恕不接受退款申請）
7. 課程實際安排可能隨不同情況而有所修改，唯以中心公佈為準，請留意本中心最新消息及通知。
8. 因應疫情，此服務中部分課堂將可能改以網上形式進行、改期或取消，請密切留意中心消息。

「2022年9月新學年恆常功課輔導班」抽籤紙

學生之姓名：	報讀課程之編號：
會員證號碼：	會員證有效期：
學生就讀學校及年級：	學生年齡：
學生身份證號碼字母及頭 4 位數字（例：A1234）（用作核實身份，避免重覆抽籤）：	聯絡電話及 WhatsApp：

收集此抽籤紙之職員：_____（由中心職員填寫）

收集日期：_____（由中心職員填寫）

社交及技能發展課程

社交及技能發展課程

由於疫情停課關係，以下課程日期只供參考，如對任何課程有興趣，可先向中心職員查詢，謝謝！

英語課程

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5208-2205	幼兒英文會話班	7/5-25/6/2022	六	2:00-3:00pm	諾
5208-2207		2/7-27/8/2022			
5331-2205	兒童英文會話初班	7/5-25/6/2022	六	3:00-4:00pm	諾
5331-2207		2/7-27/8/2022			
5209-2205	兒童英文會話高班	7/5-25/6/2022	六	4:00-5:00pm	諾
5209-2207		2/7-27/8/2022			

數學課程

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報名，珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報名。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5346-2205	珠心算A班	7/5-25/6/2022	六	3:00pm-4:00pm	諾
5346-2207		2/7-27/8/2022			
5261-2205	珠心算B班	7/5-25/6/2022	六	4:00pm-5:00pm	諾
5261-2207		2/7-27/8/2022			
5755-2205	珠心算C班	7/5-25/6/2022	六	5:00pm-6:00pm	諾
5755-2207		2/7-27/8/2022			

一覽表 (恆常課程)

英文會話班以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報讀下一期英文會話班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
明室	\$600	3-5歲	8	10	學習單字及簡單句子，以及學習與句子相關的名稱，加上唱遊等遊戲輔助及繪畫著色！	鄭麗雲
	\$675		9	10		
明室	\$600	5-8歲	8	10	學習讀、寫、聽三方面之英語，著重各方面之應用，並有串字及其他遊戲加插。	
	\$675		9	10		
明室	\$600	9-13歲	8	10	學習有趣之Action English，將說英語與動作二合為一。	
	\$675		9	10		

一號起報讀下一期奧數班；
 一號起報讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
中室	\$595	4-12歲	7	10	本中心的珠心算培訓透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方法，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力及集中力。本課程採用台灣出版的國際兒童珠心算指定教材，課程由淺入深，並配合學童的能力。導師亦會推薦學員參加《國際珠心算聯合會》的珠心算評級試。 註：(1) 新生報名前必須先向職員查詢；(2) 新生首期報名需另付\$50材料費 (包括練習簿及算盤)	專才教育服務中心
	\$680		8	10		
中室	\$595	4-12歲	7	10		
	\$680		8	10		
中室	\$595	4-12歲	7	10		
	\$680		8	10		

數學課程

數學課程以2個月為一期，會員可於開課前一個月一號起報名，珠心算班舊生可優先於可於開課前一個月一號起報名。

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5801-2205	兒童奧數 (小一至小二)	7/5-25/6/2022	六	10:00am-11:00am	諾
5801-2207		2/7-27/8/2022			
5802-2205	兒童奧數 (小三至小四)	7/5-25/6/2022	六	11:00am-12:00pm	諾
5802-2207		2/7-27/8/2022			
5803-2205	兒童奧數 (小五至小六)	7/5-25/6/2022	六	12:00pm-1:00pm	諾
5803-2207		2/7-27/8/2022			

美術班

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5077-2205	幼兒 綜合畫A班	7-28/5/2022	六	10:00-11:00am	諾
5077-2206		4-25/6/2022			
5077-2207		2-30/7/2022			
5077-2208		6-27/8/2022			
5032-2205	幼兒 綜合畫B班	7-28/5/2022	六	11:00am-12:00pm	諾
5032-2206		4-25/6/2022			
5032-2207		2-30/7/2022			
5032-2208		6-27/8/2022			
5033-2205	兒童及 青少年 綜合畫A班	7-28/5/2022	六	12:00pm-1:00pm	諾
5033-2206		4-25/6/2022			
5033-2207		2-30/7/2022			
5033-2208		6-27/8/2022			

一號起報讀下一期奧數班；
 讀下一期珠心算班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期珠心算班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
中室	\$595	6-7歲	7	10	本課程採用深入淺出、舉一反三的方式進行教學。導師在課堂上引導學童思考，著重學童的分析、理解能力，讓學童每日思考三小題、每週思考一個小專題，循序漸進的增加學童對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。學童採用教材為本中心出版《數學奧林匹克天天練》，適合小一至小六學童使用。(學費已包教材)	專才教育服務中心
	\$680		8	10		
中室	\$595	8-9歲	7	10		
	\$680		8	10		
中室	\$595	10-11歲	7	10		
	\$680		8	10		

社交及技能發展課程

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
愛室	\$300	3-6歲	4	10	幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！	梁錦妹
	\$300		4	10		
	\$375		5	10		
	\$300		4	10		
	\$300	3-6歲	4	10		
	\$300		4	10		
	\$375		5	10		
	\$300		4	10		
	\$300	7-15歲	4	8	引導學員以木顏色筆從實相中觀察，透過基礎、顏色、點線面與技巧並重，讓學員加強想像空間和創作能力。	
	\$300		4	8		
	\$375		5	8		
	\$300		4	8		

美術班

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5201-2205	幼兒 綜合畫C班	7-28/5/2022	六	2:00pm- 3:00pm	諾
5201-2206		4-25/6/2022			
5201-2207		2-30/7/2022			
5201-2208		6-27/8/2022			
5336-2205	幼兒 綜合畫D班	7-28/5/2022	六	3:00pm- 4:00pm	諾
5336-2206		4-25/6/2022			
5336-2207		2-30/7/2022			
5336-2208		6-27/8/2022			
5337-2205	兒童及 青少年 綜合畫B班	7-28/5/2022	六	4:00pm- 5:00pm	諾
5337-2206		4-25/6/2022			
5337-2207		2-30/7/2022			
5337-2208		6-27/8/2022			
5507-2205	兒童及 青少年 綜合畫C班	7-28/5/2022	六	5:00pm- 6:00pm	諾
5507-2206		4-25/6/2022			
5507-2207		2-30/7/2022			
5507-2208		6-27/8/2022			

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月
芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
50216-2205	幼兒 創意芭蕾 舞班	7-28/5/2022	六	4:30- 5:15pm	諾
50216-2206		4-25/6/2022			
50216-2207		2-30/7/2022			
50216-2208		6-27/8/2022			
50217-2205	兒童 創意芭蕾 舞班	7-28/5/2022	六	5:15- 6:00pm	諾
50217-2206		4-25/6/2022			
50217-2207		2-30/7/2022			
50217-2208		6-27/8/2022			

美術課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月綜合畫班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
愛室	\$300	3-6歲	4	10	<p>幸福快樂的孩子從畫畫開始！這歲數的孩子是塗鴉時期，畫出來的東西，看似甚麼也不像，但如果你問他畫了甚麼在畫裡？你會有意想不到的答案！也可增進親子關係！</p> <p>繪畫可引導孩子從實相中觀察，透過基礎、顏色及點線面，啟發孩子的想像空間，家長亦可從他們的畫中得知孩子的內心世界！</p>	梁錦妹
	\$300		4	10		
	\$375		5	10		
	\$300		4	10		
	\$300	3-6歲	4	10		
	\$300		4	10		
	\$375		5	10		
	\$300		4	10		
	\$300	7-15歲	4	8		
	\$300		4	8		
	\$375		5	8		
	\$300		4	8		
	\$300	7-15歲	4	8		
	\$300		4	8		
	\$375		5	8		
	\$300		4	8		

社交及技能發展課程

每月一號起報讀下一期Hip Hop班；
每月22號起報讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
健室	\$360	3-4歲	4	12	<p>課程將遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節制感及培養藝術氣質。透過輕鬆的教學方式，配合正統芭蕾舞技巧，能啟發小朋友的想像力和記憶力。</p>	何蕊淳
	\$360		4	12		
	\$450		5	12		
	\$360		4	12		
健室	\$360	5-6歲	4	12	<p>導師畢業於香港演藝學院，獲頒授藝術學士學位，主修舞蹈教學。在校期間，連續三年獲頒葛量洪獎學金，並獲獲獎學金前往美國舞蹈節及台灣作交流。現任教於香港不同舞蹈教室及學校，同時為獨立編舞及節目監製。</p>	何蕊淳
	\$360		4	12		
	\$450		5	12		
	\$360		4	12		

舞蹈班

Hip Hop班以2個月為一期，會員可於開課前一個月
芭蕾舞班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5860-2205	幼兒Hip Hop A	16/5-27/6/2022	一	5:00-6:00pm	諾
5860-2207		4/7-29/8/2022			
5828-2205	幼兒Hip Hop B	16/5-27/6/2022			
5828-2207		4/7-29/8/2022		6:00-7:00pm	

跆拳道班

跆拳道班舊生可優先於可於開課每個月一號起報讀

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
5013-2205	兒童跆拳道班	6-27/5/2022	五	7:00pm-8:30pm	諾
5013-2206		10-24/6/2022			
5013-2207		8-29/7/2022			
5013-2208		5-26/8/2022			
5014-2205	兒童及青少年跆拳道班	6-27/5/2022	五	8:30pm-10:00pm	諾
5014-2206		10-24/6/2022			
5014-2207		8-29/7/2022			
5014-2208		5-26/8/2022			

(優惠價*：會員於 每月一號前 報名下月兒童跆拳道班或青少年跆拳道班)

月一號起報讀下一期Hip Hop班；
 讀下一期芭蕾舞班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一期芭蕾舞班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
健室	\$595	3-6歲	7	10	藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。初學階段著重基礎訓練，包含肌肉、靈敏度、舞感等...，進而展現肢體的柔韌性、協調性與流暢性，亦同時培養流行藝術美感和知識，激發思維啟發身體多元化的律動學習。	專才教育服務中心
	\$765		9	10		
	\$595	3-6歲	7	10		
	\$765		9	10		

下一個月跆拳道班，新生可於開課前一個月22號起報讀下一個月跆拳道班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
中室	\$320 (\$300*)	5-11歲	4	15	跆拳道是韓國的國技。其起源於古時代民間的自衛術、與「跆拳道」的使用有很大的關係。跆拳道訓練有助強身健體、防身自衛、鍛鍊意志、建立自信，課程會教授拳法、對拆、踢腳及自衛術等，而且亦著重考帶的練習。 學員經導師批准後，可參加香港跆拳道協會認可之升級試。 ** 學員需自備水、毛巾及穿著運動服裝。 ** 須赤腳上堂。 (需由導師代購正道館道袍)	香港跆拳道正道館
	\$240 (\$220*)		3	15		
	\$320 (\$300*)		4	15		
	\$320 (\$300*)		4	15		
	\$320 (\$300*)	12-18歲或已考有色帶之學員	4	15		
	\$240 (\$220*)		3	15		
	\$320 (\$300*)		4	15		
	\$320 (\$300*)		4	15		

班，可享月費\$20優惠 (如：4堂原價收費\$320，優惠收費則\$300)

劍擊班

編號	興趣課程名稱	日期	星期	時間	地點
50288-2205	幼兒劍擊班	6-27/5/2022	五	7:00pm-8:00pm	諾
50288-2206		10-24/6/2022			
50288-2207		8-29/7/2022			
50288-2208		5-26/8/2022			
50289-2205	兒童劍擊班	6-27/5/2022	五	8:00pm-9:00pm	
50289-2206		10-24/6/2022			
50289-2207		8-29/7/2022			
50289-2208		5-26/8/2022			

劍擊課程為月班，會員可於每個月一號起報讀下一個月劍擊班。

地點	費用 (幼兒非會員+\$30)	對象	堂數	名額	內容	導師
健室	\$800	3-6歲	4	6	<p>劍擊是一項講求手眼協調的運動，須動用全身肌肉，屬強身健體，鍛鍊意志的運動，而當中的戰術，千變萬化，極具觀賞性。</p> <p>合作機構&教練介紹： 黃智輝(花劍教練)為前港隊成員，曾代表香港出戰亞洲及參與世界性比賽。林旻蔚(佩劍教練)為前法國國家隊成員的學生，曾到訪德國、法國等國家接受集訓。兩位教練更為多間本港中學及國際學校現職劍擊教練，積極培養本港青少年，及推動本地劍擊發展</p> <p>費用已包括教練費和每人一套器材，每位報班同學必須自備面罩，或向教練購買面罩(\$300)</p>	Pulse Sports
	\$600		3	6		
	\$800		4	6		
	\$800		4	6		
	\$800	7-12歲	4	6		
	\$600		3	6		
	\$800		4	6		
	\$800		4	6		

社交及技能發展課程

● 請學員於第一堂課出示收據，導師或工作人員會檢查學員收據，若未繳付學費，須即時繳費方可上課堂。

● 學員不能私自調堂，如有特別需要，請向明愛職員聯絡。

● * 報讀任何興趣班請出示有效會員証，如非會員幼兒欲報讀以上課程，每班費用需+\$30。

● * 公眾假期興趣班將會暫停上課。



鋼琴班

教學形式：一對一

地點：本中心諾韻室

日期：逢星期五 (編號：50214) / 星期六 (編號：5859)

對象：5歲或以上會員

報名程序：

- 有興趣者請先與中心職員聯絡，以便安排上課時間。
- 如舊生未能於下一個月一號前繳費，則當作退出，剩餘名額將會從輪候名單的輪候者補上。
- 學生必須先繳交費用作實，方可到琴房上堂。

補堂安排：

- 每位學員每個月能夠補堂一次，補堂時限為一個月內：
- ◆ 如學員需要請事假，必須最少一星期前通知中心職員。
- ◆ 如學員請病假，需要出示有效醫生證明文件，方可補堂。
- ◆ 如學員無故缺課，該堂恕不補回。
- ◆ 補堂時間需經由中心詢問處安排，待職員與老師確定時間後，會回覆參加者確實的時間。
- ◆ 學員必須準時上課，若因任何原因遲到，將不作任何補時。

備註：

1. 本中心可代報英國皇家音樂試 (適用於三級或以上學員)。
2. 每位學生可在一個月內享有兩次半小時免費練琴服務。如需借用，可於一個工作天前親臨中心詢問處登記預約。
3. 若學員退出鋼琴班，必須於下一期課程開始兩星期前通知中心職員，否則當作繼續報讀。

級別	費用	上課時間
初級	\$135 / 堂	每堂 45 分鐘
一級	\$160 / 堂	
二級	\$170 / 堂	
三級	\$200 / 堂	
四級	\$220 / 堂	
五級	\$280 / 堂	每堂 60 分鐘
六級	\$300 / 堂	
七級	\$340 / 堂	
八級	\$360 / 堂	

「琴房」租用服務：

任何人士持個人有效「明愛中心會員証」到中心詢問處，可辦理租借本中心琴房『諾韻室』之手續。鋼琴班學生，租借費用為 \$15 半小時或 \$25 一小時。而非鋼琴班學生，租借費用為 \$20 半小時或 \$40 一小時。租借必須於一個工作天前提出申請。租用時段所有在『諾韻室』的人士，必須為明愛中心有效會員，中心職員會在場核實其身份，故請帶備個人「明愛中心會員証」。房間內的設施如有任何損毀，借用人必須照價賠償。琴房只供個人練習，不得租用琴房進行私人教授。中心有保留借出『諾韻室』之權利。

- * 報讀任何興趣班請出示有效會員証。
- * 公眾假期興趣班將會暫停上課。

賽馬會 平行心間

明愛 (荃灣)

今年有個好特別既夏季，雖然暑假已經過咗，估計大家應該返緊學（因為寫呢份稿嘅時候仲係三月尾），但大家都要好好照顧自己，愛自己！

以下我哋想介紹一啲好似好平常嘅活動，但如果好好感受一下嘅話，可以幫你放鬆心情同精神嘞嫁～

1) 每日起身～伸個大懶腰！

方法：盡量把手肘高舉過胸部，頭微微向後仰，伸展您既身體。如果您覺得舒服的話，不妨伸多幾個懶腰～

伸懶腰比人既印象好似有啲“懶”嘅感覺，其實伸懶腰對我哋身體好有益嫁！

例如：伸懶腰可以疏通停滯的血液，改善血液循環，讓血液和氧氣順暢地輸送到大腦，從而舒緩疲勞，精神抖擻等……

2) 享受日光浴

方法：請您於起床後 4 個鐘內，到屋外或屋內有陽光照既位置，享受日光約 15 分鐘左右～

享受日光浴的時候，請您感受一下陽光照射到身體各部份的感覺。

曬太陽可以吸收維他命 D，增強抵抗力之餘，又能夠促進骨骼健康。其實曬太陽仲可以改善睡眠質素～

袁汶茵 (2020) 〈伸個大懶腰〉〈享受日光浴〉。《愛自己的 30 天》(頁 18-22)。香港賽馬會照顧者資源及支援中心

梨梨屋 - 吹水台

【梨梨屋 吹水台】成員招募

如果你想搵朋友 / 新朋友傾吓計～
如果你想搵一班朋友熱熱鬧鬧咁傾吓計～
咁呢個活動岩晒你啦！！

對象：12 - 24 歲

招募：● 撲水大使 (願意為大家搵水 (話題) 一齊吹～)
○ 撲水大使有機會成為小台主，帶大家傾你準備既話題～
【唔洗擔心！我地 (梨梨屋職員) 會陪住你】
● 吹水專員 (入 Group 吹水輕鬆吓)

想知多啲可以 Whatsapp 9105 2191 搵平行心間職員



周玉珊（珊姑娘）

大家好！我係新入職的社工同事珊姑娘，服務對象主要是兒童及其家庭；另外，亦為 SEN 學童提供支援服務。

我是兩孩媽媽，如果家長想搵人傾吓仔女經、育兒心得，歡迎大家落中心搵我、探吓我 ^0^



你地好呀，我係新來既同 Candy！主要都係負責 Counter 嘅工作。

我最鐘意畫畫嘢，畫開日本漫畫風格，另外，我都好鐘意收藏周邊，可愛既公仔，會將間房裝飾到好豐富，閒日就會去主題樂園玩。

大家有啲咩興趣來同我分享下呀，之後嘅日子多多關照啦～



Yashal Farooq

Hello! My name is Yashal Farooq. I am going to be a new staff member at Caritas. I am currently an university student studying Early Childhood! Both born and raised in Hong Kong.

I have always had an interest in helping and taking care of others people in the community. I am always looking forward to meeting new people and making new friends. I can't wait to see you all when you come around!





明愛青少年及社區服務總主任
陳偉良



高級督導主任
李綺瑩 (Cherry)



個案督導
范麗媚 (Queenie)



督導主任
王珮玲 (Debby)

駐校社工
(石籬天主教中學)



曾裕彤
(Teresa)



郭曼婷
(Mandy)

駐校社工
(明愛聖若瑟中學)



劉世立
(阿立)



胡雪君
(Queenie)

社會工作助理



羅紀麟
(Paul)



張偉明
(Waymond)



張小靜
(小靜)



李穎雯
(雯雯)



甄達康
(阿康)



黃穎珩
(Yellow)



周玉珊
(阿珊)

活動工作員



Faizan



Yashal



葉凱駿
(阿駿)



鄭翠妍
(Candy)



方淑妍
(Connie)



謝家豪
(ET)

文員



林本雄
(阿雄)



張燕喬
(Jori)

服務員



冼淑芬
(芬姐)



鍾秀香
(香姐)

明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務 2021 年度服務使用者滿意程度意見搜集結果

明愛青少年及社區服務為與服務使用者建立一個持續、可信、有系統的溝通渠道，用以收集使用者的需要、期望及意見，以作服務策劃及改善之用。每年在各單位會進行服務使用者滿意程度意見搜集，訪問對象為中心會員。本中心在今年初共收集了 214 份有效問卷，有關服務使用者在過去一年對中心服務的意見。

(一) 你對中心的接待服務是否滿意？

	平均分
① 報名手續	7.7
② 輪候時間	7.6
③ 工作人員的態度	8.1
④ 工作人員的辦事效率	7.9

(二) 你對中心的社工、福利工作員在下列各方面的表現是否滿意？

① 服務熱誠	8.2
② 對服務熟悉	8.1
③ 專業知識和技巧	8.2
④ 值得信賴	8.2
⑤ 能有效幫助你解決問題	8.1
⑥ 辦事效率	8.1

(三) 你對中心提供的活動 / 服務在下列方面是否滿意？

① 活動 / 服務滿足你的需要	8
② 活動 / 服務種類多樣化	7.9
③ 活動 / 服務收費適中	7.9
④ 活動 / 服務安排妥善	8.0

(四) 你對中心的環境及設施是否滿意？

① 舒適程度	8.1
② 整潔程度	8.1
③ 安全程度	8.2
④ 中心設施	8.0

(五) 你對中心提供的資訊是否滿意？

① 服務資料內容的清晰程度	8
② 獲得中心服務資訊之方便程度	7.9
③ 服務資料的準確性	8
④ 資料內容能幫助我對中心服務的	7.9

	非常同意	同意	不同意	非常不同意
六. 你對中心的服務感到滿意	53.7%	44.8%	0%	0%
七. 你在接受中心服務後，提升了生活技能 / 潛能 / 解決問題的能力	40.0%	56.5%	0%	0.1%
八. 你在接受中心服務後，加強了人際關係 / 家庭關係 / 社交能力 / 公民意識 / 社會責任 / 社區聯繫	42%	52.8%	0.3%	0%

服務意見申訴表

明愛青少年及社區服務歡迎服務使用者就我們的服務提出意見，不論是讚賞或建議，我們無任歡迎，所有取得的資料只會用作處理該項意見的用途，並會保密處理。

收件日期：_____

Ref No.：_____

意見內容：

(如行數不敷應用，請另加紙張書寫)

個人資料：_____ (為方便跟進，請填寫個人資料。)

姓名：_____ 聯絡方法：_____

日期：_____

- ① 填妥服務意見書後，可把意見書對摺直接投入本中心的意見箱內或交予本中心職員；亦可郵寄或傳真到本中心，地址：荃灣梨木樹邨健樹樓地下 B 及 C 翼，傳真號碼：2420 5239
- ② 若確定屬投訴後，本服務單位會於廿四小時內知會督導主任 / 單位主任。而督導主任 / 單位主任會於兩個工作天內接觸閣下，並於接獲投訴後十四個工作天內將有關的跟進結果回覆閣下
- ③ 其他意見將在服務單位的職員會議內作出討論及跟進

《多謝您的寶貴意見！》

